



Jaaroverzicht 2018
Nieuwe wegen inslaan

Jaaroverzicht KBO Limburg 2018

Stegstraat 5
Postbus 960
6040 AZ Roermond
0475-381740
info@kbolimburg.nl
www.kbolimburg.nl

Redactie

KBO Limburg
Quotes afkomstig uit artikelen
in Limburg Magazines en Limburg
Katernen in ledenblad
KBO-PCOB.

Vormgeving en druk

hoenenenvandooren.nl
Sint Odiliënberg

Oplage

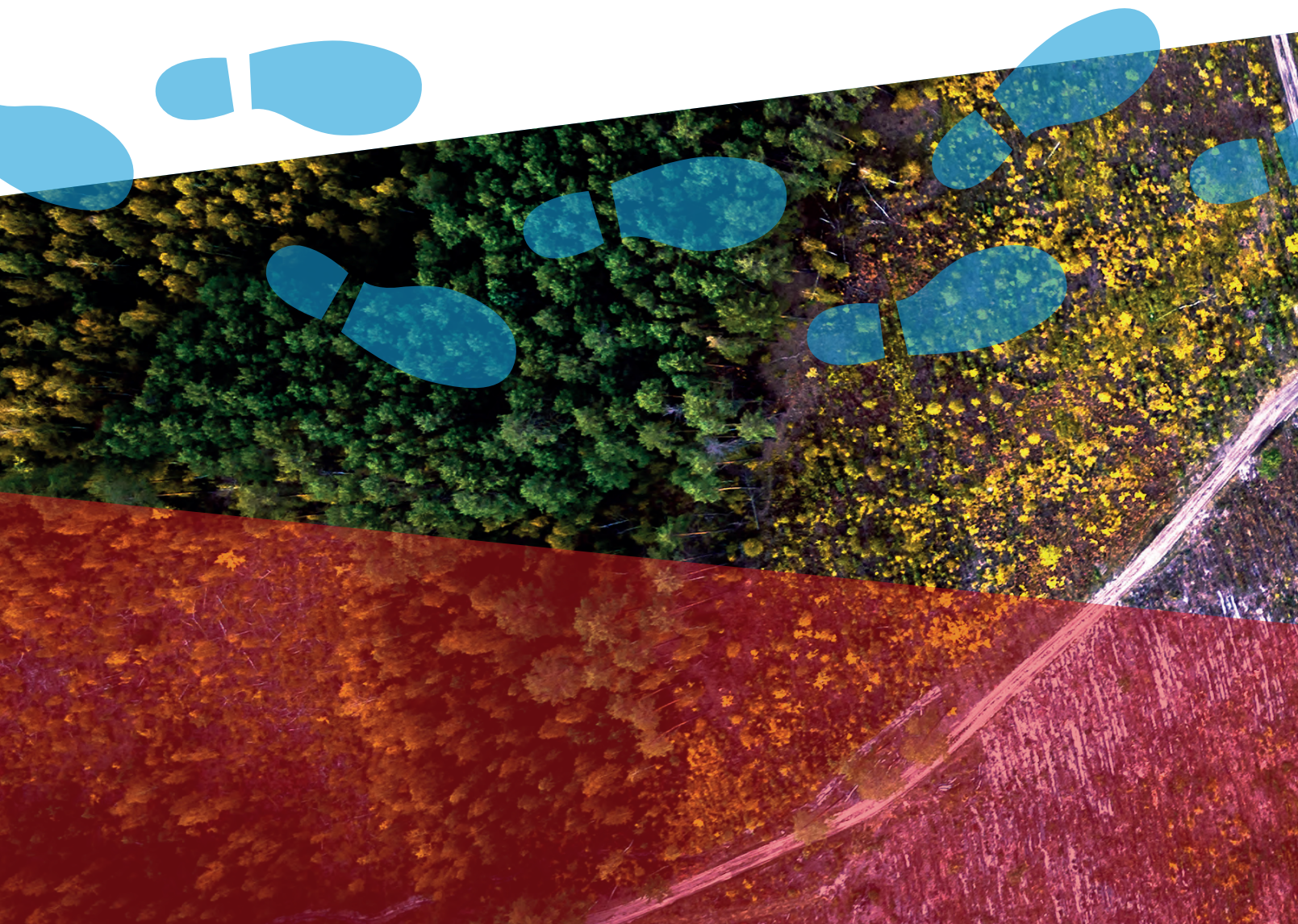
2500 exemplaren

Eindredactie

Joan Raaijmakers
communicatieadviseur
KBO Limburg

Foto's

Huib Corstjens,
Pim Ermers,
KBO-afdelingen

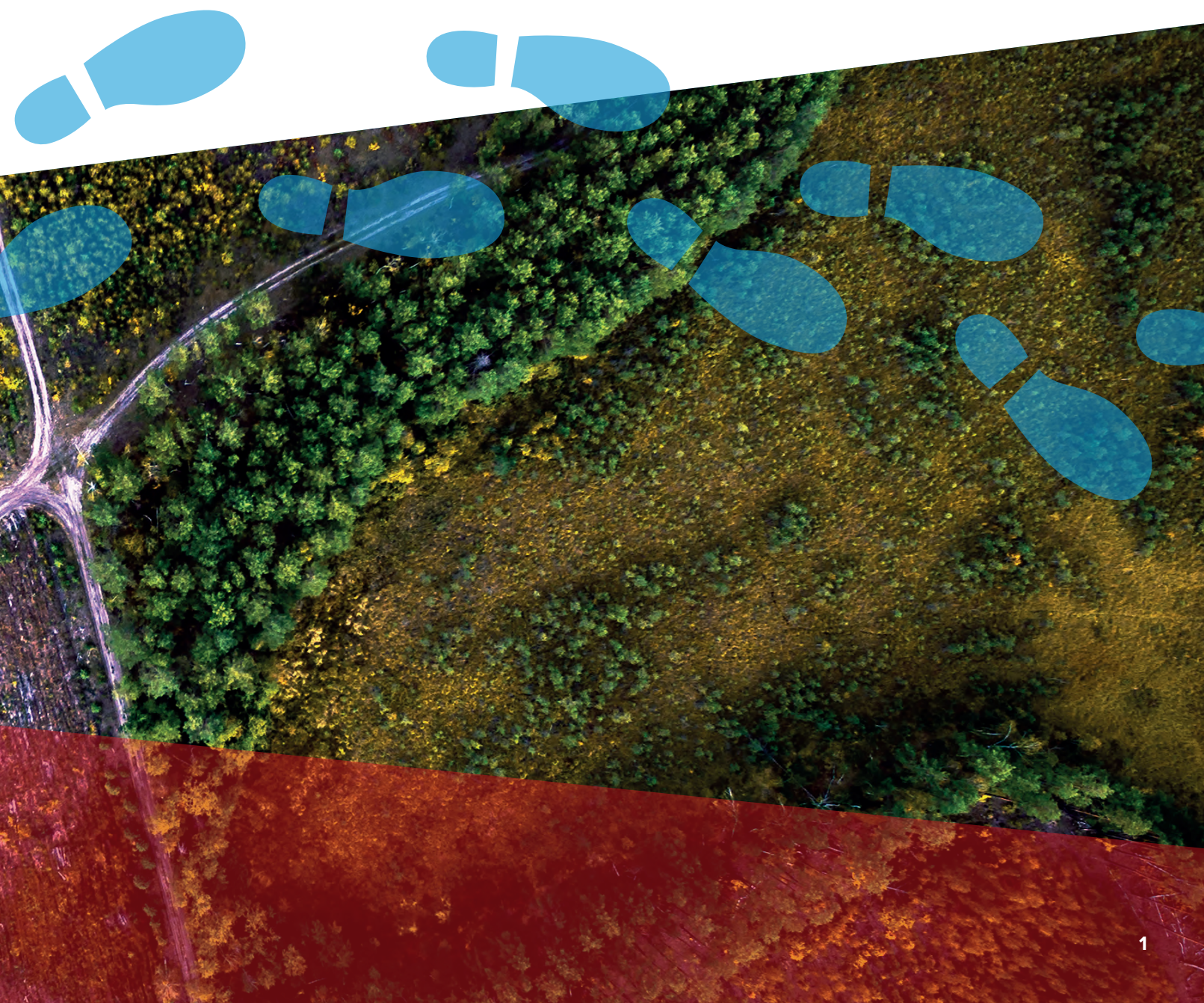


Met plezier

Met plezier doet KBO Limburg verslag van het jaar 2018. Een jaar waarin we stappen hebben gezet om nieuwe wegen in te slaan. We wandelen samen nog eens door dit jaar heen. Wat is er gebeurd? Wat kwam er op ons pad? Wat hebben we gedaan? Wie hebben we ontmoet? Wat heeft het opgeleverd voor senioren in het algemeen en voor de leden van KBO Limburg in het bijzonder.

Een wandeling van maand tot maand van een bijzonder jaar. Zoals elk jaar bijzonder is, want uniek. Wat algemene informatie van KBO Limburg maakt de wandeling compleet.

Nieuwe wegen inslaan met KBO Limburg: de grootste seniorenvereniging van Limburg.



Januari

We beginnen aan een nieuw jaar. Wat zal het brengen? Voor een deel hebben we dat zelf in de hand met het Werkplan 2019 als goed houvast. Er zal veel aandacht zijn voor Positieve Gezondheid en voor dementie. Er staat een project op stapel om de kansen op de arbeidsmarkt voor senioren te verbeteren en het Project Levenseinde gaat dit jaar van start. Maar er gebeurt vast nog meer.

Zo weten we al dat er dit jaar een nieuwe voorzitter wordt gekozen in de Algemene Vergadering in juni. Er is een kandidaat voor deze post gevonden: **Marcel Ballas**. Een jonge senior van 58 jaar uit Kerkrade en directeur van Lambertus gemeinnützige GmbH in Hückelhoven (D). Een zorgorganisatie voor o.a. ouderen waar 8 instellingen onder vallen. Zijn grootste uitdaging: de KBO verjongen, ook qua uitstraling en imago. Daarmee is de toon voor 2018 gezet.

In 2018 gaan we op zoek naar de 'Vrijwilliger van het jaar' een initiatief van oud-voorzitter **Peter Spronck**. Alle afdelingen kunnen kandidaten aandragen. Een kleine commissie selecteert daaruit drie kandidaten. Tijdens de Algemene Vergadering in juni kiezen de aanwezige afdelingen de 'Vrijwilliger van het jaar'.

De dood lijkt in Nederland nauwelijks een taboe. Toch betekent dat niet dat er daadwerkelijk over wordt gesproken met naasten, laat staan dat er afspraken over worden gemaakt en vastgelegd. **KBO Limburg ontwikkelt samen met Unie KBO en Dienst Kerk en Samenleving, een nieuw project: Levenseinde? Daar praat ik (niet) over...** In januari komen de workshopsleiders voor het eerst bij elkaar. Een enthousiaste groep mensen die graag in gesprek wil met iedereen die dat wil, leden en niet leden. Daarbij kunnen onderwerpen aan de orde komen als de uitvaart, het leven-na-de-dood, palliatieve zorg, afscheid nemen, verlieservaringen of je eigen dood. Tijdens de workshops bepalen de deelnemers uiteindelijk zelf over welke onderwerpen ze, in kleine groepjes, willen praten.



Eind januari gaat het **project Dementie** van start. Zo'n 80 bestuurders van de KBO-afdelingen uit de regio Peel en Maas-Venlo krijgen samen met ambtenaren van de gemeente, informatie over dementie van Lisette Dickhoff van ketenzorg Dementie. Zij neemt alle aanwezigen mee in een verhaal over de impact van dementie voor de persoon zelf en voor de omgeving. De vraag is dan wat kan een KBO-afdeling betekenen voor deze groeiende groep mensen. Een stevige maar ook mooie uitdaging om voor deze mensen en hun mantelzorgers van betekenis te zijn en blijven als KBO.

En dan is er het **vernieuwingsproces binnen KBO PCOB**. In 2017 is er een tour door het land gemaakt om ideeën op te halen, in 2018 gaat KBO PCOB daarmee aan de slag. Een belangrijke ontwikkeling, ook voor KBO Limburg. Als enige provinciale KBO bond een door de provincie erkende en gesubsidieerde Maatschappelijke Organisatie.



Februari

Op 1 februari verwelkomen we onze nieuwe collega: consulente

Tessa Mewiss.

Van harte welkom!

Gemeenteraadsverkiezingen op komst. Als lid en kartrekker van het Netwerk Senioren Limburg is de KBO betrokken bij het

verkiezingsmanifest met daarin 8 aandachtspunten voor senioren o.a. over inkomen, wonen, veiligheid en bereikbaarheid van gemeentelijke diensten. We roepen de politiek op dichtbij de burger staan, zeker bij de ouderen, de mens altijd centraal te stellen en te zorgen voor een samenleving waar ruimte is voor iedereen en mensen oog hebben voor elkaar!

Nog meer verkiezingsactiviteit. COC Limburg heeft het initiatief genomen voor een **diversiteitspact**, een initiatief dat KBO Limburg van harte ondersteunt. Het doel van het pact is de gemeentelijke politieke partijen een handreiking te bieden om in hun politieke programma's voor de gemeenteraadsverkiezingen van 2018 te komen tot diversiteitsbeleid in een samenleving waaraan iedereen kan deelnemen. Omdat we weten dat waar mensen met verschillende identiteiten, mannelijk, vrouwelijk, zwart, wit, gelovig of niet gelovig, hetero of homo,



'Natuurlijk heb ik ook fijne, nieuwe vrienden maar dat gevoel van vroeger kan ik met niemand meer delen'

Een onvermoeibare senior naar het lijkt, die met frisse, open blik onze leefwereld inkijkt en deze prachtig weet te verwoorden. Soms ontroerend, soms confronterend, altijd eerlijk. 'God had kennelijk weinig vertrouwen in de mens, anders was Hij niet met de 10 geboden op de proppen gekomen.' Hij zegt het schalks maar met een serieuze ondertoon. In zijn jonge jaren botste hij met het katholicisme en zette dat -overigens zonder rancune- aan de kant.

Ton van Reen • Schrijver

samen werken of samen leven, zij meer succes hebben en plezier beleven als het samen kan. Dat betekent arbeidskansen en onderwijs waar iedereen aan kan deelnemen; ontmoetingsplekken om eenzaamheid te voorkomen; alternatieve woonvormen voor ouderen; aandacht voor goede zorg; acties tegen discriminatie.

De tijd van de **belastingaangiftes** komt eraan. Dat betekent dat de nieuwe HuBa's, vrijwilligers die helpen bij de belastingaangifte, worden opgeleid en dat de bestaande HuBa's worden bijgeschoold. In totaal gaat het om zo'n **160 betrokken vrijwilligers**.

Op 19 februari gaat het project **'Maak Limburg dementievriendelijker'** van start. Maastricht UMC+ is de eerste van meer dan twintig organisaties die tijdens de campagne hun medewerkers de onlinetraining 'GOED omgaan met dementie' aanbieden. KBO Limburg en de gemeente Maastricht nemen het stokje over. We willen voorkomen dat mensen afhaken als ze geconfronteerd worden met dementie. Belangrijk dat ze juist dan ervaren dat ze bij de KBO welkom zijn en blijven en dat we voor hun belangen op blijven komen. Alle afdelingen en vrijwilligers van de KBO hebben een mail ontvangen met informatie en de uitnodiging mee te doen aan de onlinetraining.



Op 20 februari is in Het Forum in Roermond de aftrap van het **project Brandveilig Leven van KBO Limburg en de Veiligheidsregio's Noord en Zuid**. Samen ondertekenen we een convenant om te werken aan een brandveilig leven voor senioren. Met interactieve voorlichtingsmiddagen over brandveiligheid, een woningchecklijst rondom gevaren en verbeterpunten en flyers over Brandveilig leven doe je zo. Er is een interactieve quiz en Dagvoorzitter Monique de Boer, burgemeester van Roerdalen, gaat in gesprek met mevrouw Kessels over een brand in haar wasmachine. 'De vlammen sloegen eruit. Ik heb direct 112 gebeld. De brandweer was er snel en kon erger voorkomen. Uiteindelijk had ik alleen rookschade. Ik was ook heel blij met de goede nazorg door de brandweer.'



'Ouderen verdienen maatschappij-breed waardering voor hun jarenlange inbreng: Je leeftijd mag je gerust verzilveren. Zilvergrijs verdient dat!'

'De overheid heeft groot gelijk wanneer zij stopt met subsidiëren van kienen, kaarten en koersballen. Dat moeten we zelf maar betalen. Maar een heel andere zaak is de inbreng van organisaties zoals KBO-PCOB bij ondersteuning van ouderen. Plaatselijk, provinciaal en landelijk. Onze belastinginvullers ontlasten het belastingloket, onze voorlichting over brandveiligheid, valpreventie, geneesmiddelengebruik en hoe te bewegen in het verkeer voorkomt veel ellende, de keukentafelgesprekken en onze ouderenadviseurs besparen de overheid onnoemelijk veel kosten. Wij kunnen dat beter, directer en veel goedkoper dan een dure ambtenaar. En dáár mag de overheid niet aan knabbelen of passen.'

*Jo van der Velden
Oud-wethouder (Tegelen en Venlo) en KBO-bondsbestuurder*



Maart

Op 16 maart is er een **themapdag Dementie** in het Catharinahoes in Kerkrade. Goede inleiding en uitleg van twee casemanagers dementie, gevolgd door informatie van Alzheimer

Nederland Parkstad. Bijna 50 bestuurders van KBO-afdelingen

uit regio Zuid zijn aanwezig. Na de lunch is er een optreden met Ruud Verhoeven. Samen op weg naar een dementievriendelijke KBO.

In de regioraad van Midden-Limburg vertelt Mia Smeets van KBO Baexem dat er in Baexem een pilot is gestart om eenzaamheid tegen te gaan.



In februari denken we ook al voorzichtig aan het voorjaar. Dan gaan we weer massaal fietsen. Veel afdelingen hebben fietsbegeleiders en zij krijgen in februari een bijscholing rondom de nieuwste verkeersregels en de speciale aandachtspunten voor het fietsen in (soms behoorlijk grote) groepen. Dit doen we samen met Veilig Verkeer Nederland.



Het gaat om een **ouderwetse telefooncirkel** waarin de senioren in Baexem elkaar elke ochtend even bellen om te vragen hoe het gaat. Heel simpel en eenvoudig 'hoe gaat het met je'. Bij geen gehoor worden kinderen of een andere relatie van de senior ingeschakeld. De pilot loopt goed, mensen geven aan echt het gevoel te hebben 'in de gaten gehouden te worden' op een positieve manier. Ze staan er niet meer alleen voor en vinden het fijn ook iets voor een ander te kunnen betekenen.



Op 22 maart is de **Seniorendag van de Venloop**. KBO Limburg werkt al een aantal jaren samen met dit grote loopevenement in Venlo. Er zijn zo'n 200 deelnemers tijdens deze eneroverende dag met muziek en informatie over o.a. gezond bewegen en leven. Daarbij een demonstratie muffins versieren én de wedstrijd: wie maakt de mooiste muffin. Op zaterdag veel senior-wandelaars en ook op zondag zijn er de nodige grijze haren te ontdekken tussen de hardlopers. Nooit te oud om mee te doen!

Ook op 22 maart genieten 80 leden van KBO Groot Stein van een **Italiaanse middag**. Edith Zane vertelt enthousiast en met passie over de cultuur en de mooie streekproducten uit Veneto, haar geboortestreek. Bij de foto's van steden als Verona, Padua en Venetië en de eilanden Murano en Burano vertelt ze over haar persoonlijke ervaringen in Italië.

Zo vertelt ze dat romantische mannen in Venetië een ring in een bonbon laten verwerken als cadeau voor hun geliefde! Tussendoor zijn er lekkere hapjes begeleid met vier verschillende Prosecco's. Drank en spijs vallen goed in de smaak, getuige het tussentijds commentaar en het applaus aan het eind van de middag.



'De senior die we over 10 jaar zien, zal een heel andere zijn dan die van nu. De grijze golf wordt steeds beweeglijker en daar ben ik superblij mee.'

'Het besef leeft hier in huis dat het in de buitenwereld vele malen sneller dan vroeger gaat. Dat besef moet je in beleid omzetten. Beslissingen moeten sneller kunnen doorwerken. En senioren vormen een steeds grotere doelgroep in onze maatschappij. We willen graag dat zij met ons meepraten, hun mening telt. De KBO is daarom een gewaardeerde en waardevolle gesprekspartner.'

Eric Geurts • Gedeputeerde

April

De **discussie KBO PCOB** vernieuwt begint op gang te komen. Op 19 april is er een werkconferentie om na te denken over de vraag hoe de afdelingen en andere initiatieven binnen de vereniging zo goed mogelijk kunnen worden ondersteund. Er ligt een voorstel om op provinciaal/regionaal niveau 'ondersteuningsnetwerken' in te richten als schakel tussen het lokale en landelijke niveau. De vraag is dan welke rol daarin is weggelegd voor de provinciale bonden, zoals KBO Limburg.



KBO-PCOB
vernieuwt!

Op 17 april de Besturencontactdag in de Regio Westelijke Mijnstreek in Doenrade. Het thema is het **Communicatiewerk(t)plan**. Een plan dat afdelingen allerlei mogelijkheden biedt om zich te presenteren. Bijvoorbeeld op facebook en met een eigen website. Toen het plan werd gemaakt in 2016 had ongeveer een derde van de afdelingen een website. Inmiddels geldt dat voor bijna de helft van de afdelingen. Mooie opkomst in Doenrade. Jammer dat de laptop dienst weigerde. Dan maar presenteren op de ouderwetse manier, dat gaat ook nog steeds!

Op dinsdag 24 april de eerste **Fietsinstructiedag** die KBO Limburg samen met Veilig Verkeer Nederland en het Regionaal Orgaan Verkeersveiligheid Limburg fietsinstructiedagen organiseert. Na een presentatie over de actuele verkeersregels oefenen de deelnemers van KBO Heel hun vaardigheden op met name de e-bike op een oefenparcours. Na de lunch is er een fietstochtje door de omgeving om te kijken hoe het fietsen in de praktijk en in een groep gaat. Voor wie dat wil kunnen ook ogen en oren worden getest. Huub Houben (secretaris) meldt later op de

regioraad dat er sindsdien elke week een fietstocht wordt georganiseerd en dat er in een klein half jaar meer dan 32.000 kilometers zijn gemaakt!! Dankzij een subsidie van de provincie Limburg, kunnen we in 2019 nog 14 fietsinstructiedagen aanbieden.



Op 29 april 1958 werd de Bejaardenvereniging Sevenum opgericht. **Zestig jaar later viert KBO Sevenum feest**. Inmiddels een bloeiende vereniging met 800 leden, 70 vrijwilligers en een jaarprogramma met tal van activiteiten. Vaak opgezet in samenwerking met plaatselijke verenigingen. Ook het jubileum is aanleiding extra aandacht te besteden aan de plaatselijke gemeenschap. De afdeling zoekt contact met de stichting Groengroep Sevenum, actief voor de natuur in Sevenum. In het kader van de nationale bijenwerkdag plant deze groep een aantal bijenbomen en een fruitblokhaag. KBO Sevenum adopteert vier van deze bomen die worden voorzien van een koperen herinneringsplaatje.

Mei

Op 8 mei staat het jaarlijks **monitorgesprek met de provincie** op het programma. Elke erkende Maatschappelijke Organisatie ontvangt elk jaar een uitnodiging voor een dergelijk gesprek. Het lijkt een verplichting, maar dit jaarlijks gesprek is toch vooral nuttig voor beide partijen. Waar staan we als KBO, waar liggen onze speerpunten en in hoeverre sluiten die aan bij het provinciaal beleid. Maar ook: waar lopen we tegenaan als seniorenorganisatie en wat verwachten we daarbij van het provinciaal bestuur. En andersom: waar liggen de uitdagingen voor de provincie en wat kunnen wij als KBO daarin betekenen. Voor kandidaat-voorzitter Marcel Ballas een mooie gelegenheid om alvast kennis te maken.

De **AVG, Algemene Verordening Gegevensbescherming**, houdt de gemoederen aardig bezig in 2018. Op 18 mei worden de afdelingen geïnformeerd in Het Forum. De opkomst is groot met 80 afdelingen, privacy is een belangrijk aandachtspunt, dat is duidelijk. Ze krijgen gedegen informatie van gespecialiseerd jurist Theo Kusters en Threes Geelen, aan-



'De gemeente zat niet te wachten op bemoeizieke senioren en bleef passief en terughoudend.'

'Vasthoudendheid is bij belangenbehartiging heel belangrijk. Ik houd de moed erin, maar lokale overheden zouden echt meer uitnodigend mogen zijn. Mijn boodschap is daarom: zie ouderen die willen participeren niet als lastig, maar als een bron van kennis en kunde. Tenslotte staat alle partijen hetzelfde doel voor ogen, inzet voor onze medemens.'

*Martin Arntz
Bondsbestuurder*

dachtsfunctionaris AVG van KBO PCOB. Centrale boodschap: kijk er serieus naar, maar laat je niet gek maken! De AVG is wel nodig, want de regels rondom privacy moeten veel zorgvuldiger worden nageleefd. Er moet ook echt iets worden gedaan tegen identiteitsfraude, daar zijn steeds meer mensen slachtoffer van. Kernwoorden zijn: aantoonbaar, zorgvuldig en veilig. Threes Geelen geeft in

stappen aan hoe afdelingen de AVG op kunnen pakken. Op de website van KBO-PCOB is alle informatie hierover te vinden. De afdelingen kunnen gericht aan de slag en gaan met een gerust hart naar huis!



De **positie van senioren op de arbeidsmarkt** is ingewikkeld. Mensen met ervaring en talent komen maar moeizaam aan de bak, zelfs nu de economie weer groeit. Reden voor KBO Limburg om een samenwerking aan te gaan met coöperatie InMenz, gespecialiseerd in het bemiddelen van mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. We gaan samen kijken hoe we senioren de weg wijzen naar InMenz. Het gaat dan om jonge senioren en die zijn voor de KBO interessant als nieuwe leden. Twee vliegen in een klap. Samen gaan we dit project in juli presenteren bij de provincie.

Juni

Bij de KBO tellen ALLE senioren mee. Speciale aandacht is er voor kwetsbare senioren. Kwetsbaar zijn bijvoorbeeld de 'roze senioren', de LHTBI-ers, lesbiennes, homoseksuelen, transgenders, biseksuelen en intersekse personen. Het blijkt voor deze senioren nog steeds vaak moeilijk om voor hun leeftijd uit te komen. Ze zijn bang voor eenzaamheid en isolement. Daarom ondersteunt KBO Limburg het initiatief van de provincie om Limburg uit te roepen tot zesde Regenboogprovincie van Limburg. In juni wordt gestart met de voorbereiding van een werkconferentie over diversiteit op de werkvloer door de gezamenlijke Maatschappelijke Organisaties.

Op 13 juni is de jaarlijkse **Algemene Vergadering**.

Dit jaar een heel bijzondere. De vergadering kiest een nieuwe voorzitter. Het leidt geen twijfel dat dat Marcel Ballas wordt. De afdelingen zijn blij met zijn kandidatuur en de voorzitter wordt bij acclamatie gekozen en kan onder luid applaus zijn opwachting maken. In zijn maidenspeech geeft Marcel Ballas direct aan wat ons te doen staat: we gaan verjongen! De gemiddelde leeftijd van 78 jaar moet omlaag. Samen beter! Samen sterk!

Er wacht hem direct een officiële taak: het uitreiken van de gouden KBO-speld aan Jan de Boer. Hij neemt afscheid na 12 jaar penningmeesterschap. Voor de KBO heeft hij de financiën vakkundig op orde gehouden en bovendien veel kosten bespaard. Hij komt namelijk altijd op de fiets naar Roermond! Joos Jenniskens wordt bij acclamatie gekozen tot zijn opvolger.



'Ander logo, andere naam, de koers durven te verleggen zonder de eigenheid te verliezen. Ga met je tijd mee, poets je imago op!'

Phil en Maurice zien het stoffige KBO-imago graag opgefleurd. Willen meer actie en dynamiek die jonge senioren aanspreekt. Ander logo, andere naam, de koers durven te verleggen zonder de eigenheid te verliezen. Want bovenal blijft de KBO natuurlijk een plek waar elke oudere zich thuis moet kunnen voelen. Dat illustreert meteen de problematiek voor een organisatie die plaats biedt aan alle senioren vanaf 50 jaar. Er is namelijk een wereld van verschil tussen een 85- en 55-jarige.

*Phil Winteraeken en
Maurice Bergmans
Jonge senioren*



sterk in
kbo limburg

In de middag neemt Machteld Huber de aanwezigen mee in een boeiende presentatie over **Positieve Gezondheid**. Ze laat zien dat gezondheid zoveel meer is dan het niet hebben van fysieke klachten. Positief Gezond betekent dat je weet om te gaan met de sociale, fysieke en emotionele uitdagingen van het leven. Je leven in eigen hand nemen en dingen doen waar je blij van wordt. Zingeving is eigenlijk de kern van alles. Betekenisvol leven, ook als je fysiek wat mankeert. In het najaar gaan we hiermee aan de slag, eerst in de regio's en daarna maken we de stap naar de afdelingen.

En dan de uitsmijter: de verkiezing van **De Vrijwilliger van het jaar**. Geen sinecure in een organisatie waar duizenden vrijwilligers actief zijn. Uit de kandidaten die door de afdelingen zijn voorgedragen worden drie kandidaten genomineerd: Harrie Arts van KBO Wanssum, Mathieu Scheepers van KBO Oirsbeek en Ria Jorissen-Mossinkhoff van KBO Oud-Geleen.

Ze worden voorgesteld met een kort filmpje en toegezongen door troubadour Ton Custers. Daarna volgt de stemming en komt Ria Jorissen-Mossinkhoff als winnaar uit de bus. Uit handen van kersverse voorzitter Marcel Ballas ontvangt ze een reischeque. Een mooie afsluiting van een bijzondere dag.



Op 25 juni is de pilot van het **project Levenseinde** in Grubbenvorst. We zijn met een kleine groep van zo'n 12 personen. Iedereen, gespreksleiders, deelnemers, KBO-consulent, is benieuwd naar het verloop van de gesprekken en de impact daarvan. Het resultaat: heel goede, fijne en open sfeer. Iedereen voelt zich veilig om te delen met een lach en een traan. Mensen hebben er écht wat aan. Ze gaan bijvoorbeeld met vooremens naar huis om met hun kinderen in gesprek te gaan. Daarmee zijn de gewenste impact en ook de noodzaak van dit project vandaag heel duidelijk geworden. Hier gaan we beslist mee verder.



'Niet dwingen, maar verleiden. Positieve Gezondheid' wordt zo de nieuwe 'way of live'

'Ook de 80-jarige kan op zijn manier zelfsturend zijn en zaken oppakken. Dat hoeft niet aan leeftijd gebonden te zijn. Of je nu 18 of 90 bent, doet aan de uitgangspunten van Positieve Gezondheid niets af. Je ziet zelfs dat naarmate mensen ouder worden ze meer herkennen en dat deze nieuwe aanpak hen aanspreekt.'

*Dr. Machteld Huber
Arts en onderzoeker*

Juli en Augustus

In juli maken we een nieuwe start met **Facebook**. In twee ochtenden krijgen alle medewerkers een stevige cursus van Anet van Betuw om dit populaire social medium gericht in te gaan zetten. Doel is meer bekendheid voor de KBO en meer jonge senioren bereiken. We maken een plan van aanpak en gaan daar ook direct mee aan de slag. We richten ons vooral op berichten van onze eigen KBO in Limburg en brengen meer in beeld wat de KBO allemaal doet en organiseert. Het bereik per bericht gaat hiermee flink omhoog!

Op 10 juli een bijzondere manifestatie op het provinciehuis. De start van het **project Kansen voor 50-plussers op de arbeidsmarkt** in het bijzijn van gedeputeerde Marleen van Rijnsbergen. Een mooie samenwerking van KBO Limburg en coöperatie InMenz. 50-plussers vertellen hoe lastig het is om een plek te vinden op de arbeidsmarkt. Indrukwekkende verhalen van mensen die gemotiveerd zijn en veel te bieden hebben. Zij willen hun talenten maar al te graag inzetten bij bedrijven en organisaties. En dat gaat lukken, ter plekke krijgt al een van de kandidaten een traineeship aangeboden! Ook voor andere 50-plussers liggen er volop kansen. KBO Limburg en InMenz gaan 50-plussers helpen om die kansen te grijpen. Marleen van Rijnsbergen krijgt een verrekijker aangeboden voor de juiste focus op de arbeidsmarkt.



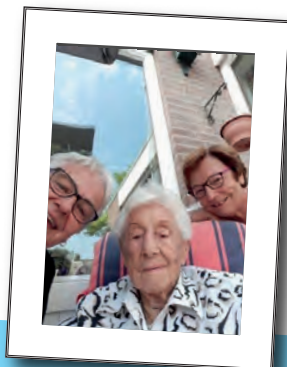
Ook de gemeente **Leudal gaat voor dementievriendelijkheid**.

Op 13 juli gaat KBO Limburg hier samen met vele, vele andere partners mee aan de slag! Echt een bijzondere samenwerking voor alle senioren in deze gemeente.



Op 15 juli lezen we op de Facebookpagina van KBO Bergen dat **mevrouw Gerda Zwitserlood** 102 jaar is geworden. Voor deze bijzondere verjaardag bezorgen Annie en Philly namens KBO Bergen de oudste inwoner van Bergen een bloemetje.

Gerda Zwitserlood is een zeer positieve dame en speelt nog steeds 1 x per wee Bridge!



BeleefPlus in Venray komt eraan. Daar wil je als KBO Limburg natuurlijk wel netjes voor de dag komen. Daarom wordt er in augustus een **nieuwe informatiewand** gemaakt. Dat wordt dan de presentatie van de nieuwe look van de KBO bij een breed publiek. Ook al zichtbaar in het Beleidsplan 2018-2020, de folder Bijblijven en de nodige flyers. We werken serieus aan een nieuwe uitstraling!

In 2019 zijn er weer verkiezingen, dit keer voor Provinciale Staten. Het **Netwerk Senioren Limburg** komt wederom met een manifest, uiteraard gericht op provinciale vraagstukken. In het manifest staan concrete vragen die senioren hebben aan de provinciale politiek rondom vitaliteit en zorg, werk, wonen, veiligheid, mobiliteit, inkomen, eenzaamheid en sociaal isolement. Met dit manifest willen de deelnemers in het Senioren Netwerk Limburg een stevig statement afgeven, daar waar het gaat om de kwaliteit van leven voor de senioren. Ook na de verkiezingen rekent het netwerk op de aandacht van de politieke partijen in Limburg en zal daartoe het seniorenbeleid nauwlettend volgen.

September

Op 19 september een inspirerende **Besturencontactdag regio Horst-Venray** met ruim 75 bestuursleden uit deze regio Horst-Venray. Plaats van handeling is het Equestrian Centre De Peelbergen. Eerst een zeer inspirerende ochtend over Positieve Gezondheid geleid door huisarts Hans Peter Jung, Karin van der Plas en Mirjam Beelen. In de middag een rondleiding over het indrukwekkende complex. Mooie ontmoetingsdag!

De medewerkers van KBO Limburg hebben elk jaar een **teambuildingsactiviteit**. Op 21 september zetten we koers naar Nederweert. Van daaruit gaat het per tuctuc naar de Frambozenfarm Raspberry Maxx in Meijel. Passagiers moeten vertrouwen hebben in de chauffeurs, een hele uitdaging. De rondleiding valt letterlijk in het water, want na een schitterende zomer is het uitgerend die dag geen mooi weer. Bijpraten dan maar, ook eens goed om te doen. In de middag is er een bezoekje aan het openluchtmuseum Eynderhof in Nederweert. Daar zijn maar liefst 400 vrijwilligers actief! Vooral ook met oude ambachten als knapkook bakken, ijzer smeden en nog veel meer. Heel interessant!



‘We weten dat 50-plussers veel te bieden hebben en we willen hen dus graag bereiken. KBO Limburg gaat ons daarbij helpen!’

‘Bij InMenz gaan we altijd uit van competenties. Via een uitgebreide intake kijken we waar iemand goed in is. Uiteindelijk is dat veel belangrijker dan leeftijd, opleiding of ervaring. Een mooi voorbeeld is een man van 60 die hoofd was van een facilitaire afdeling in de gezondheidszorg. Door zijn jarenlange ervaring had hij een goed inzicht in het gedrag van mensen en daar ook door gefascineerd. Nu werkt hij als loopbaan-begeleider.’

*Paul Willemse
Bestuurder InMenz*



In Panningen staat in september het onderwerp dementie centraal. Jo Lenaers vertelt er voor een bomvolle zaal over de **12 Gouden regels rondom dementie** die hij als ervaringsdeskundige heeft opgesteld. Hij kwam in aanraking met dementie toen de schoonmoeder van zijn twee dochters deze diagnose kreeg. Na haar opname bezocht hij haar een paar keer per week. Later overkwam het ook een goede vriend en uiteindelijk zijn partner Mien. Tijdens deze avond ook informatie van Alzheimer Limburg en het Alzheimer Café en zelfs een korte toneelvoorstelling van toneelgroep ‘Laat Talent’ van KBO Panningen.



Op 28 en 29 september verplaatst het volledige KBO Limburgteam zich naar **BeleefPlus in Venray**. Het is de eerste keer dat deze beurs voor de actieve 50-plusser zich hier presenteert. Samen met regioXpo hebben we veel energie gestoken in de werving van bezoekers met gratis toegang voor KBO-leden op vertoon van de ledenpas. In de regio Venray zijn bovendien gratis tickets toegevoegd aan het Limburg Magazine. Dat heeft duidelijk effect, want de beurs is prima bezocht en biedt een gevarieerd aanbod. Ook de KBO-stand, met daarin ook vertegenwoordigers van InMenz, heeft niet te klagen over belangstelling. Mensen kunnen er gratis op de foto op de cover van het Limburg Magazine. Bij de stand melden zich ook een dame en heer van 95+ om te vertellen dat zij elkaar, na meerdere eerdere huwelijken en overlijden van echtgenote(n), hebben ontmoet via een contactadvertentie in de Nestor. Ze waren toen allebei al de 90 gepasseerd. Ze waren zo dankbaar hiervoor en ook echt verliefd! Beslist voor herhaling vatbaar is de eindconclusie van twee mooie dagen BeleefPlus. In 2019 zijn we weer van de partij op 27 en 28 september in de Evenementenhal in Venray!



KBO Groot Stein haalt de musical The Lion King naar Stein. Hiermee wordt een droom van voorzitter Herman Stijnen werkelijkheid. Niet alleen een geweldige voorstelling, maar ook een programma er omheen met een pauze-arrangement en een mogelijkheid om de middag of avond compleet te maken met een goed verzorgde maaltijd. Op 29 september is het zover met een middag- en een avondvoorstelling. Voor iedereen een middag/avond om nooit te vergeten!



'We durven weer onze patiënten rust en ruimte te geven. Dan komt zoveel rijkdom naar boven dat het gesprek soms een heel andere lading krijgt.'

'Mijn ervaring is dat mensen die iets hebben meege maakt, en dat zijn zeker de ouderen onder ons, meer behoefte hebben aan een verdiepingsslag. Maar dat geldt uiteindelijk voor ons allemaal, en dus ook voor de dokter. Daarom zijn de dimensies van Positieve Gezondheid zo belangrijk. Er is echt wel meer dan alleen de feitelijke kant.'

Hans Peter Jung
Huisarts

Oktober

Op 9 oktober hebben we een goed overleg met **Stichting Mentorschap Limburg** over het project Senioren voor senioren. Samen gaan we op zoek naar vrijwilligers die het mentorschap voor kwetsbare personen op zich willen nemen. Een heel serieuze taak met ook een mooie sociale kant. Het Mentorschap is een wettelijke beschermingsmaatregel voor mensen die geheel of gedeeltelijk wilsonbekwaam zijn. Een mentor trekt samen op met de ander en treedt zo nodig op namens die ander. Het gaat o.a. om mensen met niet aangeboren hersenletsel, een verstandelijke beperking, psychische problemen of dementie. Een mentor behartigt en bewaakt hun belangen op het gebied van zorg en welzijn. Dat doet hij of zij ook door een persoonlijke band op te bouwen door regelmatige bezoeken die in het teken staan van gezelligheid. We gaan er samen een mooi project van maken!



‘Wanneer je goed doet voor elkaar, doe je goed voor de samenleving. Soms bereik je met schijnbaar weinig, heel veel en als ik dat zie, krijg ik goeie zin. Dan is ook mijn dag goed.’

‘Natuurlijk ben ik zachtjes gezegd niet tevreden over de bezuinigingen die de overheid ons oplegt. De enorme kortingen op zorg en welzijnsprojecten maken mij niet vrolijk, maar ik laat me niet verleiden tot een negatief verhaal. Mijn streven is dat de mensen er zo min mogelijk last van hebben. Letterlijk iedereen moet in onze samenleving erbij blijven horen.’

*Marianne Smitsmans
Wethouder Roermond*



In oktober wederom veel aandacht voor Positieve Gezondheid. Op 10 oktober heeft huisarts Hans Peter Jung uit Afferden een thuiswedstrijd in Heijen. Met zijn verhaal over Positieve Gezondheid in de praktijk weet hij een volle zaal KBO-afdelingsbestuurders uit regio Gennep van begin tot eind te boeien! Op 24 oktober is het de beurt aan de regio Peel en Maas – Venlo. Het spinnenweb, het andere gesprek met de huisarts en de gezondheidsmonitor van GGD zijn zomaar wat onderwerpen die aan bod komen. Via de KBO is Limburg hard op weg om de eerste Positief Gezonde provincie van Nederland te worden.

Op 24 oktober gaat de cursus Ouderenadvisering van start met 10 vrijwilligers die graag willen worden opgeleid tot ouderenadviseur. Ze krijgen een uitgebreide cursus van 6 bijeenkomsten, waarin tal van onderwerpen aan bod komen. Voorbeelden zijn doelgroep en taken, Positieve Gezondheid en levensloopbenadering, communicatie, houding en vaardigheden, het lokale stelsel van zorg en welzijn, lichaam en geest, sociale relaties en materiële zekerheid. Een stevig opleidingstraject dat ervoor zorgt dat de ouderenadviseurs goed beslagen ten ijs komen. KBO Limburg heeft in totaal zo'n 150 ouderenadviseurs beschikbaar.

Eind oktober verschijnt het vierde **Limburg katern** van 2018 in het Ledenmagazine van KBO PCOB. Dit jaar zijn er naast deze vier katernen ook nog vier uitgaves van het **Limburg Magazine** gemaakt door de KBO Limburg redactie. Om te zorgen voor een gevarieerde inhoud werkt de redactie dit jaar met duidelijke thema's voor zowel de katernen als de eigen magazines. Achtereenvolgens komen aan bod: zingeving en levensvragen, belangenbehartiging, veiligheid, ledenwerving en jonge senioren, vernieuwing, Positieve Gezondheid, participatie en zelfredzaamheid. Samen geven ze een mooi beeld van waar de KBO voor staat en hoe we dat samen in de praktijk brengen.

November

Een bijzondere gebeurtenis bij **KBO Geleen Zuid/Kluis** op 2 november. Bestuurslid Juul Winkens wordt verrast door burgemeester Cox met de speld van verdiensten van de gemeente Sittard-Geleen. Niet alleen voor zijn jarenlange inzet op Basisschool De Kluis maar ook bij de KBO, de Vincentiusvereniging en als kosten in de Christus Koningkerk. Mooi voorbeeld van een bijzondere (KBO-) vrijwilliger!



Op 6 november steken Bondsbestuur en medewerkers de koppen bij elkaar. Onder leiding van KBO-voorzitter Marcel Ballas hebben we samen een **inspirerende studiedag!** We zijn te gast bij St. Lambertus in Hückelhoven, waar we samen de toekomst van KBO Limburg onder de loep nemen. We stellen onszelf en elkaar een aantal vragen. Wat is de toegevoegde waarde van het lidmaatschap van de KBO? Waarom lukt het ons onvoldoende om nieuwe leden binnen te halen? Wat zouden we doen met een flinke extra subsidie? Hoe voorkomen we dat de jonge senior definitief afhaakt?

KBO heeft beslist het nodige te bieden: een sociaal netwerk dichtbij huis, van betekenis zijn voor een ander en opkomen voor de belangen van senioren. Maar we hebben wel te kampen met een oubollig imago, ons aanbod is niet aansprekend genoeg en we laten ons

veel te weinig zien. Extra geld zouden we het liefst investeren in deskundigheidsbevordering, marketing en promotie en aansprekende projecten. En de jonge senior? Die moeten we beter leren kennen en hij/zij ons. Meer opzoeken en behoeften in kaart brengen, en een flexibel lidmaatschap aanbieden. Voldoende aanknopingspunten voor vernieuwing en verjonging van de KBO.

In diezelfde week gaan we al direct aan de slag met de **vernieuwing van de website van KBO Limburg**. Dat zijn we al heel lang van plan, maar nu gaat het er ook echt van komen. We wachten al lang op een aanbod van Unie KBO, maar o.a. door de voorgenomen fusie met PCOB is dat nog steeds niet gelukt. Tijd om het zelf op te pakken. We gaan het nieuwe logo gebruiken dat landelijk ook wordt gebruikt en gaan een compacte website maken met veel actualiteit om te laten zien op welke terreinen de KBO actief is. Daarnaast veel aandacht

voor de voordelen van een KBO-lidmaatschap. In november maken we ook een begin met een nieuw blad voor KBO Limburg. Dat gaan we samen doen met uitgever Romeo Delta die al een aantal provinciale KBO-bonden in Nederland als klant heeft.

Ook **Regio Limburg-Zuid gaat aan de slag met Positieve Gezondheid**. Op 14 november is er een boeiende interactieve bijeenkomst in Kerkrade. Deze bestuurders weten wel hoe zij graag geholpen willen worden door zorgverleners. En dat stuk over zelf de regie hebben en houden over je eigen gezondheid? "Aach, ein stukske vlaai moog bes!! " Ondertussen gaat KBO Limburg op zoek naar docenten die de workshops over Positieve Gezondheid voor de afdelingen voor hun rekening willen nemen. Want dat er belangstelling is, dat is inmiddels wel duidelijk.

November is ook een **bijschollings- en ontmoetingsmaand voor KBO-vrijwilligers**. Op 15 november komen de ledenadministrateurs naar Roermond voor een bijscholing van het programma KBO Leden. Nuttig, maar ook noodzakelijk om ervoor te zorgen dat eenieder op de hoogte is van de veranderingen in dit programma.



De Sint en de dokter

Er was een tijd dat sommige dokters mijnheren in witte jassen waren die met de neus hoog in de wolken liepen. Personeel dat lager in de pikorde stond, werd geacht de juiste aanspreekvorm te voeren. Maar een rollenspel gooit zaken wel eens overhoop. "Dag Wim" zei Sinterklaas Har tegen een arts die met enige air en flair door de ziekenhuisingang liep. "Tutoyeren wij elkaar?!" vroeg de op zijn tenen getrapte dokter. "Neen Wim" zei de Goedheiligman. "Sinterklaas tutoyeert jou natuurlijk, maar jij Sinterklaas niet. We hebben het hier wel over een heilige."

*Har Crins
(hulp)Sinterklaas*

Op 20 november komen de ouderenadviseurs van de KBO bij elkaar in Het Forum voor hun jaarlijkse terugkomdag. Een contactdag om ervaringen uit te wisselen en kennis op te doen over slechtziendheid, positieve gezondheid en dementie. Tijdens de lunch gesprekstafels om knelpunten te delen maar ook kansen die er liggen voor onze ouderenadviseurs. Een dag met betrokken mensen die graag samen met senioren op zoek gaan naar oplossingen rondom wonen, zorg en

welzijn. Een belangrijke service die de KBO biedt, ook voor niet-leden!

Nog zo'n belangrijke service is de hulp bij de jaarlijkse belastingaangifte. Deze KBO-vrijwilligers komen op 29 november bij elkaar om bijgepraat te worden over de laatste ontwikkelingen op fiscaal gebied. Ook zij vinden het leuk om elkaar jaarlijks te ontmoeten en ervaringen uit te wisselen. Dat maakt deze dag ook in 2018 tot een bijzondere dag van ontmoeten en leren.



December

In december gaat het Regionaal Netwerk Ouderendelegatie Limburg van start als onderdeel van het **Pact Ouderenzorg** van het kabinet. In oktober heeft minister Hugo de Jonge al de Raad van Ouderen geïnstalleerd om het kabinet te adviseren rondom het Pact Ouderenzorg. Vanuit het Netwerk Senioren Limburg zitten Tielke Ausems en Nel van Lin in deze raad. Limburg is met deze twee deskundigen prima vertegenwoordigd.

Op 6 december begroeten we maar liefst **48 nieuwe KBO-afdelingsbestuursleden** in Roermond. Ze krijgen informatie over de KBO en spuien ideeën over het werven van leden met de focus op de jonge senior. Dat levert veel ideeën op die naadloos aansluiten bij de conclusies van de studiedag in november van Bondsbestuur en medewerkers. Ook hier de roep om vernieuwing en verjonging. Mooi dat deze mensen daar hun steentje aan bij willen dragen. Dat geeft vertrouwen voor de toekomst!

Na lang wachten heeft Roermond eindelijk officieel een **nieuwe bisschop**. Op 8 december wordt Harrie Smeets, voorheen pastoor-deken van Venray, gewijd en daarmee officieel Bisschop van Roermond. Zijn lijfspreuk: in Godsnaam mensen liefhebben. Bijzonder is ook dat hij in zijn vorige functie lid was van...de KBO! Wij wensen de nieuwe bisschop van harte proficiat en nodigen hem uit om ook in Roermond lid te blijven van de KBO. Van harte welkom!



Opnieuw een mooie bijeenkomst in het Provinciehuis in Maastricht. Op 10 december wordt daar het **samenwerkingsconvenant** getekend door de voorzitters van **Stichting Mentorschap Limburg**, Arthur Jansen, en KBO Limburg, Marcel Ballas. Dat gebeurt onder het toezicht van o.a. gedeputeerde Ger Koopmans en de cliënten Harry, Jolanda en Gerard samen met hun mentoren en persoonlijk begeleiders. KBO Limburg gaat in de eigen achterban op zoek naar senioren die in zijn voor het mentorschap.

Vrijwilligerswerk met inhoud en van grote betekenis voor mensen en daarmee zeer de moeite waard. Alle aanwezigen krijgen een paraplu aangeboden als symbool voor de bescherming die het mentorschap biedt. Een bijzondere middag!

Het jaar 2018 loopt op zijn einde. Veel KBO-afdelingen organiseren Kerstvieringen en maken daarbij gebruik van het Adventsboekje dat de KBO elk jaar samenstelt. We kijken terug op een van de warmste jaren ooit.

Ook **voor onze KBO was 2018 een warm jaar**. Met een warm welkom voor onze nieuwe voorzitter Marcel Ballas tijdens de Algemene Vergadering. Warm ging het er ook aan toe in de discussies met KBO-PCOB over de gewenste koers voor de toekomst. Als KBO Limburg hechten we aan onze zelfstandigheid, zonder de kracht van samen optrekken te willen verliezen. In 2018 hebben we hard gewerkt en veel gerealiseerd zo laat dit jaarverslag zien. Allemaal opmaten voor 2019 waarin we de KBO stevig gaan oppoetsen. Een nieuwe website, een eigentijds imago, misschien zelfs een nieuwe naam, ons naar buiten toe meer laten zien, vrijwilligerswerk verder verdiepen en aansprekende projecten opzetten.

Dank aan iedereen voor alle energie en inzet voor de KBO in 2018.



Kernwaarden van de KBO

- **omzien naar elkaar**
iedereen telt mee
- **gemeenschapszin**
senioren staan midden in de samenleving
- **solidariteit**
voor elkaar opkomen, samen optrekken
- **ontmoeting**
plezier, beweging en ontwikkeling



Omzien naar elkaar

De KBO staat voor alle senioren in Limburg, niet alleen voor de eigen leden en zeker ook voor de jonge senioren. We stimuleren met en vanuit de afdelingen dat senioren omzien naar elkaar, maar ook naar andere groepen in de samenleving. Kijken hoe je voor elkaar van betekenis kunt zijn. Daar worden beiden uiteindelijk beter van. Degene die omziet naar de ander en degene naar wie wordt omgezien.

Gemeenschapszin

Een samenleving kan alleen goed functioneren als de verschillende groepen binnen die samenleving met elkaar in verbinding staan. Ze moeten elkaar opzoeken en weten te vinden. Kennis, kunde en ervaring uitwisselen, elkaar versterken en tegemoetkomen. Waar mogelijk en nodig samen optrekken vanuit de eigenheid van iedere groep en de mensen die er deel van uitmaken.

Solidariteit

In principe zijn alle mensen gelijk. Dat betekent echter niet dat er geen verschillen bestaan tussen mensen. Dat die verschillen soms groot zijn, kunnen we, zeker wereldwijd, elke dag zien in de media. Ook binnen onze samenleving en binnen de groep van senioren gaat het niet iedereen even goed. Daar kunnen we alleen iets aan veranderen als we solidair willen zijn met elkaar. Dat betekent soms pas op de plaats maken, de ander tegemoet komen en kijken hoe je elkaar op weg kunt helpen.

Ontmoeting

Misschien is ontmoeting wel de belangrijkste kernwaarde van de KBO. In alle afdelingen zijn wekelijks en soms zelfs dagelijks activiteiten voor senioren. Sociale activiteiten, educatieve activiteiten en heel veel beweging, Allemaal gericht op ontmoeting met elkaar en samen gezond en positief in het leven staan. Vanuit die ontmoetingen ontstaan ook steeds weer nieuwe ideeën. Ontmoeting is de motor die de KBO in beweging zet en houdt.





Missie

De senior van nu is een volwaardig en gerespecteerd lid van onze samenleving

KBO Limburg wil de discussie rondom de positie van senioren in Limburg voeden en voeren op een manier die recht doet aan de toegevoegde waarde die senioren hebben voor de maatschappij, zowel vanuit hun kracht als vanuit hun kwetsbaarheid.

Als actieve deelnemers, als vrijwilligers, als mantelzorgers, maar bovenal als mensen.

We willen knelpunten daarbij duidelijk benoemen, maar deze tegelijkertijd zien als uitdagingen.

We willen daar met elkaar, maar ook samen met andere organisaties mee aan de slag. Samen komen tot oplossingen die goed zijn voor alle senioren en kunnen rekenen op draagvlak in de samenleving.



Visie

Samen werken aan een samenleving, waarin alle generaties even belangrijk zijn, elkaar respecteren en oog hebben voor elkaar


KBO Limburg ziet in onze maatschappij kansen en mogelijkheden voor jong en oud(er), als we samen op zoek willen gaan naar de toegevoegde waarde die we voor elkaar kunnen hebben. Zo kunnen wij zichtbaar maken dat

de verschillende groepen en generaties binnen onze samenleving samen inhoud kunnen geven aan een goed en gelukkig samenleven. Voor de KBO zijn de senioren van nu daarbij vanzelfsprekend het vertrekpunt, maar wel

als een groep die nadrukkelijk midden in de samenleving staat en wil staan. Bovendien willen wij als senioren onze maatschappij op een goede en duurzame manier achterlaten voor onze kinderen en kleinkinderen.



De activiteiten van KBO Limburg
worden gesubsidieerd door de
provincie limburg

provincie limburg 

KBO Limburg

Steegstraat 5

6041 EA Roermond

0475 38 17 40

info@kbolimburg.nl

www.kbolimburg.nl

