Senioren Limburg

Editie Noord-Limburg | Nummer 3 december 2019

André Rieu

‘Een concert op de maan?’

Huub Esten

‘Pensioen-problemen? Er is geld zat!’

Zusters Onder de Bogen

‘De echte boodschap van Kerstmis’

sterk in kbo limburg

10% KORTING
Sta- op Stoelen

BEZOEK SHOWROOM

scogo
Mobiliteit & hulpmiddelen

Mezenkampstraat 8A BLERICK
TEL: 088-2012222 www.scogo.nl

Dentalis
Tandprothetische en Tandtechnische Praktijk

Dentalis Tandprothetische- en Tandtechnische Praktijk

Voor iedere gebitssituatie een passende oplossing!

- **Zorg & kwaliteit staan bovenaan.**
- **Wij hanteren de nieuwste technieken.**
- **Samenwerking met de meeste zorgverzekeraars.**
- **Interesse? Loop vrijblijvend binnen of maak een afspraak.**

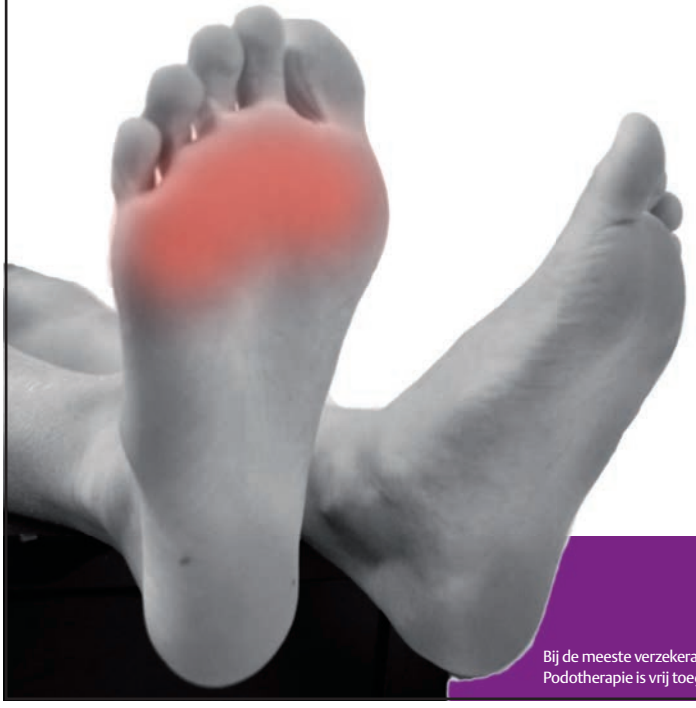
R.J.L. Timmermans
Erkend Tandprotheticus

Leutherweg 83
5915 CB Venlo
077-3524673
info@dentalis.nl
www.dentalis.nl

VOETKLACHTEN EN PODOTHERAPIE HERMANNS

Podotherapie Hermanns

PIJNLIJKE BAL VAN DE VOET
(BRANDERIGE, VERMOEIDE VOORVOETEN)



Een veel voorkomende voetklacht is capsulitis, een ontsteking aan de gewrichtskapsels van de voorvoet.
De klachten ontstaan vaak bij mensen waarbij de middenvoet doorzakt tijdens het lopen en/of een holle voet hebben. Vaak gaat dit gepaard met eeltvorming onder de voorvoeten.
Mensen ervaren de pijnklachten ter hoogte van de bal van de voet, met name het afzetten van de voet. Ook kunnen de klachten doorstralen naar het begin van de tenen. Het gevoel wordt als stekend ervaren tijdens belasting en als een zeurende pijn in rust. Naast de pijnklachten zelf, ervaart men hierbij ook vaak een branderig/stekend gevoel.
Capsulitis wordt vaak veroorzaakt door een verkeerde voetstand of door het dragen van slechte schoenen. Hierdoor verandert de drukverdeling van de voet en raken de gewrichtskapsels geïrriteerd en opgezwollen. Door het opzwellen van de kapsels kunnen de zenuwen in de voorvoet bekneld raken en een doof of tintelend gevoel in de tenen veroorzaken.

Podotherapie Hermanns kan onderzoek verrichten om er achter te komen of u capsulitis hebt. Aan de hand van het onderzoek kunnen de klachten behandeld worden, bijvoorbeeld door middel van drukverdelende steunzolen en goed schoenadvies.

Kijk voor de dichtstbijzijnde praktijk op
www.podotherapiehermanns.nl Tel. 085 053 00 33

Bij de meeste verzekeraars wordt het grootste deel van de therapieën vergoed en podotherapie valt niet onder uw eigen risico.
Podotherapie is vrij toegankelijk, wat wil zeggen dat u een afspraak kunt maken zonder verwijzing van een arts of medisch specialist!

Contact / Colofon

Senioren Limburg

Uitgever
Romeo Delta Multimedia BV
(0544) 35 22 35
www.romeodelta.nl
info@romeodelta.nl

Informeer naar de advertentiemogelijkheden in de volgende uitgaven van Senioren Limburg.

Vormgeving: Chris Nijhof
Acquisitie en coördinatie:
René Doppen en Daniël Schmitz.

Redactie
Cees Versteden (voorzitter), Ben Ubachs, Leo Thomas, Sjef van Oudheusden, Hans Hollanders en Joan Raaijmakers (eindredacteur).

Fotografie:
Huub Corstjens
en Pim Ermers.

Redactie adres:
KBO Limburg
Postbus 960 6040 AZ
Roermond 0475 381740
info@kbolimburg.nl

Deze uitgave is mede mogelijk gemaakt door de provincie Limburg.

Inhoud

4 Coverstory André Rieu
7 Academische Werkplaats Ouderenzorg
9 Zelf Sjöldj, andere kijk op armoede
11 Pensioenvoorvechter Huub Esten
13 RiskFactory
14 Zusters Onder de Bogen
17 Fiscalist Jan Caris
19 Terugblik BeleefPlus en Passiespelen

Op weg naar Kerstmis

De tijd vliegt. We zijn alweer op weg naar Kerstmis, terwijl het jaar was toch nog maar pas begonnen was? Als ik dit schrijf is het overigens pas eind oktober, maar het einde van het jaar komt al voelbaar naderbij. Tijd om de balans op te maken, terug en vooruit te kijken.

2019 was een intensief jaar voor de KBO. We hebben een stevige vernieuwingsslag gemaakt als het gaat om de manier waarop we ons presenteren. Nieuwe website, nieuw blad, nieuw logo en nog veel meer. Dat is natuurlijk vooral buitenkant. Dat vernieuwen van binnen uit is lastiger. In Limburg gaat ook dat nog goed met de KBO, met nieuwe projecten, deels nieuwe medewerkers en volop plannen voor de toekomst. Landelijk ligt dat ingewikkelder hebben we gemerkt. Voorop staat het belang van de senior, ook dat van de jonge(re) senior. Met die focus moeten we er ook landelijk uitkomen.

Wat hebben we op weg naar het einde van dit jaar en het begin van weer een nieuw jaar te melden? Niemand minder dan André Rieu siert de cover van Senioren Limburg, een wereldster uit Limburg. Inmiddels een echte senior met zijn 70 jaar, maar zijn ambities reiken nog tot aan de maan! Nog een uniek Limburgs 'product' is de Academische Werkplaats Ouderenzorg in Maastricht. Jan Hamers vertelt over de betekenis van 'zijn' instituut voor de verbetering van de ouderenzorg. In deze tijd van demonstraties past ook het verhaal van Huub Esten, volhardend voorvechter van een goed en waardevast pensioen en daarom ook winnaar van de Hub Cobben Prijs. En veder o.a. het project Zelf Sjöldj dat op ludieke, maar ook informatieve wijze aandacht vraagt voor armoede, fiscalist Jan Caris die alweer voorsorteert op de belastingaangifte en de RiskFactory die veiligheid en gezondheid in de praktijk laat zien.

En zo gaan we dan toch richting Kerstmis. De Zusters Onder de Bogen in Maastricht vertellen waar het daadwerkelijk om draait bij het Kerstfeest. Dat is uiteindelijk toch zorg en aandacht voor elkaar. Daar sluit ik me van harte bij aan.

Ik wens iedereen mooie Kerstdagen, een fijne jaarwisseling en de KBO goed begaanbare nieuwe wegen in 2020.

sterk in kbo limburg

Hans Hollanders
directeur

‘Een concert op de maan

André Rieu ademt uit alle poriën muziek. Muziek is de rode draad die zijn leven aaneenrijgt, in muziek vindt hij altijd een ankerplaats en op tijden een houvast. Ook een wereldster heeft zijn twijfels en kent de afwisselende dynamiek van forte en pianissimo in het leven, al loopt hij met zijn filosofische kant niet te koop. Achter de innemende, hartveroverende glimlach van de Maastrichtse Stehgeiger liggen vleugjes melancholie verscholen, die hij slechts met intimi deelt. Rieu heeft geleerd dat tussen ouverture en de afsluitende finale mooie zaken niet vanzelf komen aanwaaien. Die moeten bevochten worden, en teleurstellingen zijn daarbij onvermijdelijk.

Niet voor niets gaven zijn vrouw Marjorie en hijzelf hun beide zonen een geboortewens mee: “Kijk naar de zon, dan vallen de schaduwen achter je!” En recht uit het hart geeft Rieu aan alle Limburgse KBO-ers en overige fans een welgemeende levensles. “Hoe moeilijk het leven soms ook lijkt, probeer de dingen positief te benaderen. Lach elke dag, al is het maar om iets kleins, want lachen is én houdt gezond!” André Rieu werd 1 oktober 70 jaar en de energie spat nog altijd van hem af. KBO Limburg trok de stoute schoenen aan en vroeg de maestro hoe hij 2019 had beleefd en wat zijn plannen voor de toekomst zijn.

Hoe kijkt u terug op 2019?

Het was een fantastisch jaar vol mooie jubilea. Ik ben 70 jaar geworden. Dat heb ik met mijn grote familie (al mijn medewerkers!) en mijn kleine familie (vrouw, kinderen, kleinkinderen en enkele toffe vrienden) fijn gevierd. Bovendien was er het 100e Vrijthofconcert en ik hoop er nog een heleboel aan toe te voegen. En we hebben met het Johann Straussorkest weer ‘nieuwe’ steden ontdekt. Lissabon en Bogota om er maar twee te noemen.

U heeft een intensief leven met veel reizen en optredens. Wat is het geheim van uw vitaliteit?

Onder begeleiding van een personal trainer sport ik drie keer per week. Verder eet ik gezond, rook niet en drink geen alcohol. Maar er is natuurlijk óók de muziek die we spelen, die geeft ons allemaal vreselijk veel energie zodat we dit hectisch leven al jarenlang kunnen volhouden. En niet te vergeten de uitbundige

Op 25 oktober metselde André Rieu vakkundig de laatste stenen rondom de plaquette die de gemeente Maastricht heeft aangeboden ter ere van de mijlpaal van het honderdste Vrijthofconcert afgelopen zomer.

zou te gek zijn!'

reacties van het publiek die we wereldwijd mogen krijgen, en de hartelijke en warme ontvangst overal. Zonder mijn fans was dit bijna onmogelijk vol te houden.

Kunt u zich een leven voorstellen zonder optredens en zonder het Johann Straussorkest?

Nee, eigenlijk niet. In 1987 heb ik dit orkest opgericht, destijds met twaalf jonge en getalenteerde musici. Inmiddels sta ik met ruim 60 enthousiaste dames en heren op de bühne, het grootste privéorkest ter wereld. Omdat we zoveel samen onderweg zijn, jaarlijks ca. 100 concerten, delen we ook veel met elkaar. Ik noem hen daarom ook wel eens 'mijn grote familie'.

Heeft u nog niet vervulde muzikale ambities?

In elk geval, zolang mij dat is gegeven, muziek blijven maken, op wat voor een manier dan ook. Verder zou ik graag nog eens in Griekenland en op Malta willen spelen, daar wonen ook veel fans en er zijn hele mooie plekken voor een concert. Binnenkort vertrekken we naar Portugal voor zes concerten en sinds 20 jaar komen we ook weer eens in Spanje. Maar de allermooiste droom is een concert op de maan, het zou te gek zijn om daar eens op te treden!

Laten we korter bij huis blijven, met twee voeten op de grond. Kerstmis in het MECC komt er aan. Kunt u een tipje van de sluier oplichten?

We toveren het MECC dit jaar om in een sprookjesachtig winterlandschap en hoop dat dit in Maastricht het begin is van een nieuwe traditie. Ik heb er altijd al van gedroomd om een kerstconcert in mijn thuisstad te kunnen geven. Samen met mijn orkest maken dansers, schaatsers, een koor en internationale solisten er een hele show van, een soort van winterwonderland.

Als mooie opmaat voor uw eigen Kerstfeest?

Kerstmis vier ik heel traditioneel thuis met mijn kleine familie: mijn vrouw Marjorie, onze zoons Pierre en Marc met hun vrouwen en uiteraard onze vijf heerlijke kleinkinderen. Er wordt lekker gekookt en we maken een fijne kerstwandeling met z'n allen. En hopelijk ligt er een mooi pak sneeuw op de Sint Pietersberg.

Tot slot 2020. Goede voornemens of speciale wensen?

Van harte hoop ik dat het me nog heel lang gegeven is mensen blij en gelukkig te maken met mijn muziek. Er is voor een musicus geen grotere beloning een publiek dat na het concert met een fijn gevoel naar huis gaat. Dat maakt mij blij en eens te meer realiseer ik me dan het goeie vak te hebben gekozen!

Kerst- en nieuwjaarsconcerten

De 70-jarige verjaardag van André Rieu gaat zeker niet ongemerkt voorbij. Er zijn concerten in het Maastrichtse MECC op 20, 21 en 22 december die een apart, feestelijk tintje krijgen, evenals het Nieuwjaarsconcert in Amsterdam op 11 januari. Ook komen er speciale filmvoorstellingen op 18 en 19 januari, terwijl op 22 november een aparte CD 'Happy Days' is uitgebracht.

In het hemd gezet

Maastricht is maar wát trots op haar allerberoemdste inwoner. Gewone stervelingen moeten daarom een stapje terug doen als dat zo uitkomt. Dat overkwam uw verslaggever ongeveer 11 jaar geleden tijdens een bezoek aan een statige kledingzaak aan de Grote Staat in Maastricht. De behulpzame bedrijfsleider was ijverig in de weer hem van nieuwe pantalons en overig spul te voorzien. Het was een moeizaam proces dat al een tijdje aan de gang was want de Schepper had hem niet voorzien van confectiematen. Uw wanhopig ploeterende verslaggever had de zoveelste pantalon los op de enkels liggen toen de bedrijfsleider gehaast en met hoorbare opwinding aan de andere zijde van het paskamergordijntje begon te hyperventileren: "André Rieu kump sjus binne. Is 't good es iech hääm iers eve gaon hellepe?" Rieu kwam colbertjasjes uitzoeken voor De Mastreechter Staar, het vermaarde Maastrichtse mannenkoor dat in dat jaar de Vrijthofconcerten mee opluisterde. Uw enigermate ontblote verslaggever stemde, overrompeld maar begripvol, in met de noodkreet van de bedrijfsleider. Diens acute ademnood baarde hem namelijk zorgen; dan maar liever een tijdje veilig achter de gordijnen in de paskamer in zijn hemd blijven staan. Voor een wereldster moet je trouwens wat overhebben en wie weet levert het nog een aardig verhaal op. Waarvan akte.

Voortdurend verbinding tussen onder

Zo'n 20 jaar geleden startte professor Jan Hamers via een samenwerking met en detachering naar verpleeghuis Hambos in Kerkrade, de Academische Werkplaats Ouderenzorg Zuid-Limburg. Later is hij benoemd tot hoogleraar. Hij geeft colleges aan de UM, adviseert zorgorganisaties in binnen- en buitenland, en het ministerie van VWS. Daarnaast geeft hij gastcolleges in Leeds, reist naar de VS, China, Zuid-Korea en tal van Europese landen om inzicht te geven in de opzet van projecten. Tijd om hem te vragen of hij zelf nog voeling heeft met de praktijk, nog met zijn voeten in de klei staat?

"Jazeker, in verschillende soorten klei zelfs! De kern van ons werken vormen de duobanen. Een medewerker van de universiteit werkt een dagdeel in een zorgorganisatie, die thuiszorg, verpleeghuiszorg en/of palliatieve zorg levert, of een onderwijsinstelling (MBO en HBO). Zorgorganisaties en onderwijsinstellingen zetten hun medewerkers een dagdeel in bij onderzoeken op de universiteit. Zo blijven mensen zich bewust van waar het in de onderzoeken daadwerkelijk over gaat. En zo staan we op velerlei manieren in diverse soorten klei: die van de zorgpraktijk, het onderwijs, onderzoek, management en beleid. Daarbij leggen we ook een link naar het beleid van overheden en gemeenten. Zelf heb ik zo ook regelmatig contact met ouderen. Waar lopen zij tegenaan en wat zijn interessante thema's voor onderzoek ter verbetering van de ouderenzorg. Als je dat niet meer doet dan doe je onderzoek naar iets waar je geen gevoel meer bij hebt."

Optimistisch

Professor Hamers kijkt optimistisch naar de toekomst, ondanks de dubbele vergrijzing of afname van financiële middelen. In onderzoeken komen natuurlijk knelpunten naar voren maar daar staan positieve dingen tegenover. Het is genuanceerder dan dat het in eerste instantie lijkt.
"Kijk eens naar de mantelzorgers. Als daar iets misgaat dan is er direct een gigantisch probleem. Als je niet meer voor de ander kunt zorgen of als je het zelf niet meer aan kunt. Dat geeft een negatief beeld. Maar als wij met hen praten, zien we ook dat een grote groep mantelzorgers erg content is en veel energie put uit het feit dat ze mantelzorger kunnen zijn. Het is niet alleen kommer en kwel. Ter illustratie: van de 100 mantelzorger kunnen er 30 ernstig belast zijn; dat betekent dat dit voor 70 mantelzorgers niet geldt. Van die groep zeggen er misschien 40 dat ze het wel aan kunnen en 30 ervaren zelfs geen belasting. In de wetenschap proberen we een algemeen overzicht te geven van zo'n groep en dat is vaak veel genuanceerder dan de soms negatieve verhalen in de media."

'Thuis' blijven wonen

"Als je 10 mensen vraagt naar hun voorkeur dan willen er zeker 9 in de eigen woonsituatie blijven. Dus kijken we hoe we mensen zo lang mogelijk thuis kunnen laten wonen met aangepaste zorg.

Academische Werkplaats Ouderenzorg Zuid-Limburg

De AWO-ZL is een structurele samenwerking tussen de Universiteit Maastricht, Zuyd Hogeschool, Gilde Zorgcollege en 7 zorgorganisaties: MeanderGroep Zuid-Limburg, Sevagram, Envida, Cicero Zorggroep, Zuyderland, Mosae Zorggroep en Vivantes.

Missie: met wetenschappelijk onderzoek een bijdrage leveren aan de verbetering van de kwaliteit van zorg, de kwaliteit van leven van ouderen, de kwaliteit van medewerkers en hun werk in de langdurige ouderenzorg.

en leggen zoek en praktijk

Maar wat wordt precies bedoeld met thuis wonen? Veel mensen associëren dat met het huis waar ze al 40 jaar wonen. Het kan echter ook een soort beschermd wonen betekenen. Zoals in een woonzorgcentrum, waar je een appartement huurt met faciliteiten in de buurt, zodat je niet weg hoeft als je meer zorg nodig hebt. Natuurlijk zijn er mensen, die wel in hun eigen huis blijven en waar nieuwe vormen van zorg voor zijn bedacht, die dat mede mogelijk moeten maken. Het Volledig Pakket Thuis bijvoorbeeld, gefinancierd vanuit de Wet Langdurige Zorg is eigenlijk verpleeghuiszorg die thuis wordt geleverd. Er komt dan vaker iemand thuis langs die, ook 's nachts, bepaalde zorg kan verlenen. Anders geformuleerd is zolang mogelijk thuis wonen, wonen op een plaats waar ik als oudere mijn eigen regie kan houden. Zelf bepalen hoe de dag er uit ziet. Maar ook in verpleeghuizen kijken we wat er gedaan kan worden om mensen hun eigen regie te laten houden. Zelf bepalen wanneer ze willen ontbijten of hoe ze hun dag indelen. Dat is vaak moeilijk. Grotere organisaties zijn gewend aan een bepaalde structuur. Medewerkers vinden het moeilijk die slag te maken terwijl zij dat best willen. Er wordt soms te makkelijk gezegd dat er te weinig geld of te weinig personeel is. Uit onderzoek blijkt dat geld niet per se het probleem is, maar meer de manier waarop we dingen organiseren. Zoals zelf het ontbijt maken. Toen er in een onderzoek samen ontbijtmomenten werden gecreëerd, bleek dat bewoners plots koffie in schonken voor elkaar. Medewerkers reageerden verrast: 'kan die bewoner dat nog?' "

Langdurige zorg

"Mensen overschatten hoeveel ouderen naar een verpleeghuis gaan. In onze werkplaats werken ouderen mee aan onze projecten. Daarbuiten komen veel aanvragen om deel te mogen nemen. Voor ons is een belangrijke voorwaarde dat thema's zich richten op langdurige zorg en houden we vast aan onze werkwijze met duobanen en samenwerking tussen disciplines, zoals verpleegkundigen, verzorgenden, artsen en psychologen. Er is breed overleg met vertegenwoordigers van cliëntenraden uit alle zorginstellingen. Zij komen hier een paar keer per jaar en bespreken allerlei thema's uit de ouderenzorg, waar wij onderzoek naar kunnen doen. Dat overleg is er ook met de Raad van Ouderen en met medewerkers van het ministerie. Ook KBO-PCOB heeft gevraagd aan te sluiten. Ook zij zijn van harte welkom in het overleg. Zo kunnen we de vinger aan de pols houden en krijgen we signalen uit de hele achterban. De uitkomsten zijn voor iedereen ter beschikking. We luisteren natuurlijk naar wat er in de rest van het land en de wereld in ontwikkeling is, maar we werken in en vanuit de regio. Iets wat elders werkt kun je niet per definitie kopiëren, maar wel op maat inpassen. Iedere regio is anders," besluit professor Jan Hamers.

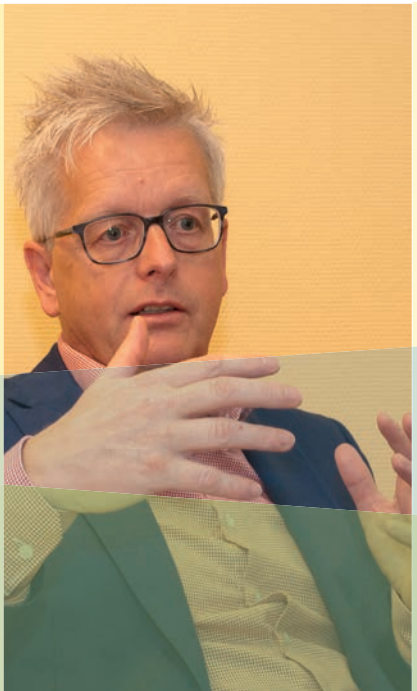
Uit de praktijk

Woonvormen

Er is onderzoek gedaan naar kwaliteit van leven voor mensen met dementie. Zowel in grotere verpleeghuizen als in kleinere woonvormen. 'En wat blijkt? Er werd geen verschil geconstateerd voor mensen uit de twee verschillende woonvormen. Het ging minder over de woonvorm maar meer over de visie op zorg. Dat heeft ertoe geleid, dat er allerlei mix vormen in zowel de kleinschalige als de grootschalige vorm ontstonden en dat leidde tot betere zorg.

Kenmerken

Duobanen: gepromoveerde senioronderzoekers zijn verbonden aan een zorgorganisatie en tevens werkzaam aan de Universiteit Maastricht, Zuyd Hogeschool of Gilde Zorgcollege.
Medewerkers uit zorgorganisaties, MBO of HBO, werken ook deels bij de universiteit.
AWO-ZL is linking pin tussen wetenschap en praktijk, initieert en coördineert onderzoek en onderwijsactiviteiten.
Multidisciplinariteit: alle denkbare disciplines werken samen in wetenschappelijk onderzoek gericht op kennisontwikkeling die bijdraagt aan de missie.
Maatwerk: bij invulling van functies en deelname aan projecten en activiteiten.
Meer weten? Vraag de folder 'waardevol ouder' aan: http://awo.finwizepreview.nl



Uit de praktijk

Niet meer vastbinden

Een op de drie mensen werd uit veiligheidsoverwegingen vastgebonden en dat vond men toen hele goede zorg. Medewerkers kregen geleerd mensen vast te binden uit voorzorg en om vallen te voorkomen. In ons onderzoek werd vastgesteld dat het vastbinden niet goed was en vervolgens gingen we samen bekijken of er iets viel te verbeteren. Dat is uiteindelijk gelukt.

GENIETEN...

Altijd beter uit met Ghielen!

100% Geniet Garantie!

6-DAAGSE CARNAVALSREIS BAD STEBEN

DUITSLAND

Vertrekdatum: 22 februari 2020

Ook in de wintermaanden is een vakantie in Bad Steben, een van de grotere plaatsen in het Frankenwald, de moeite waard. Het 'Kurort' heeft haar bezoekers van alles te bieden! Het stadje is daarnaast uitermate gunstig gelegen voor het maken van enkele mooie excursies!

Highlights:
* 'Kurort' Bad Steben
* Plaatsje Kulmbach
* Frankische stad Coburg
* Speelgoedmuseum Sonnenberg
* Kuuroorden Františkovy Lázně (Franzsensbad) en Mariánské Lázně (Marienbad)
* Stad Bayreuth

Inbegrepen o.a.:
* Halfpension
* Afscheidsdiner
* Welkomstdrankje
* Één of twee avonden met muziek
* Bezoek brouwerijmuseum Kulmbach
* Bezoek Duits Speelgoedmuseum
* Begeleiding gids bij enkele dagtochten
* Entree Deutsch-Deutsches-Museum

3-DAAGSE CARNAVALSREIS

DE KOOG TEXEL

Vertrekdatum: 27 februari 2020

"Uitwaaien op Texel!!", onder dit motto hebben we ook voor de carnavalsweek een 3-daagse reis naar Texel in het programma opgenomen. Een kort reisje waarbij u de carnaval kunt ontvluchten en in alle rust kunt genieten van al het moois dat Texel u te bieden heeft.

Highlights:
* Schapeneiland
* Bijzondere flora en fauna
* De Koog; voormalig vissersdorpje en gezellige badplaats
* Veerboot over het Marsdiep naar Texel
* Ecomare
* Waddencruise (niet inbegrepen)
* Tulpenexperience in Slootdorp

Inbegrepen o.a.:
* Halfpension
* Afscheidsdiner
* Veerboot Den Helder-Texel v.v.
* Welkomstdrankje
* Rondrit Texel o.l.v. gids
* Bezoek Tulpenexperience
* Parkeer- en tolkosten

*De beste prijs-kwaliteitverhouding
*Meer dan 250 vakantiereizen in Europa
*Moderne bussen met vriendelijke chauffeurs

STANDAARD COMFORT CLASS

WWW.GHIELEN.NL
TEL (077) 307 19 88

ISO 9001

GHIELEN sinds 1921

PROBEER NU

zeer voordelig

Slechts €3,99 per maaltijd
Uw actiecode: 202 1219 9853

Vriesverse maaltijden van apetito: lekker, gemakkelijk en betrouwbaar. De ideale oplossing.

Direct bestellen:
0800 – 023 29 75
of ga naar www.apetito.nl/proefpakket

apetito

Ruime keuze - Dieetmaaltijden - Gratis dieetadvies - Wekelijks bezorgd - Eenvoudig bestellen - Geen verplichtingen

TEKST SJEF VAN OUDHEUSEN EN FOTO'S HUUB CORSTJENS

'Armoede is geen lolletje'

Bestuursleden van de KBO afdelingen van Regio Midden Limburg kregen op de regioraadsvergadering een toetje na. De koffie met vlaai vond gretig aftrek en ondertussen werd door Mayke Roels, Resi Coumans en Ton Custers hard gewerkt om het decor op te zetten voor hun optreden van het ThemaTheater met het project 'Zelf Sjöldj'. De aanwezigen hoefden alleen de stoel te draaien, en in plaats van naar de bestuurstafel, naar het toneel te kijken.

De acteurs barsten los. Aan de hand van 'turba-facts' - borden met gegevens, met oorzaken van schulden, armoede en hulp bij schulden - beelden zij de verhalen en toestanden uit. Het zijn voorvallen uit de praktijk, gehoord van de mensen zelf. Zoals niet naar een verjaardag gaan omdat je geen cadeautje kunt kopen, niet kunt meepraten over de skivakantie of hoe leuk het was op Ibiza, terwijl ritjes met de bus al een rib uit het lijf zijn. Of de ondernemer, die 'er iets van ging maken', maar pech had en failliet ging, en nu als het regent natte voeten krijgt in zijn kapotte schoenen.

Stille armoede

Stille armoede hoor en zie je niet, maar dat wil niet zeggen, dat het er niet is. Er zijn mensen die sappelend met minimale middelen toch rond weten te komen, maar dat lukt niet iedereen.
Wanneer het gaat om verhoging van de gemeentelijke heffing, is dat een andere zaak dan een huis dat onder water staat, zoals dat heet, maar het kan net de doorslag geven dat er schuld ontstaat.

In de onontwarbare kluwen van regelingen kunnen schulden zich snel opstapelen, waarbij de overheid de grootste schuldeiser is en boetes niet schuwt.

De scène in de voorstelling, die uitbeeldt hoe het mis kan gaan met een telefoontje naar de gemeente voor schuldhulpverlening, is komisch en wrang. Gelukkig gaat het in de praktijk meestal beter. Er komen wel drie! 'turba facts borden' ten tonele voor 'hulp bij schulden'. Zoveel aandacht wordt gegeven aan de vele vormen en mogelijkheden van schuldhulpverlening. Belangrijk is, dat bekend wordt waar men terecht kan.
Vanuit de toeschouwers kwam de vraag 'Hoe bereik je de armen? Want die komen niet.'
'Wel naar de voorstelling' wist het team daarop te antwoorden. De brochure, die elke bezoeker meekrijgt, biedt behalve de namen van vele websites ook een korte toelichting wat de site te bieden heeft.

Armoede is geen lolletje, maar de acteurs van het ThemaTheater slagen erin met 'Zelf Sjöldj' de armoede en de schuldenproblematiek een gezicht te geven en op een speelse manier een zwaar onderwerp aan de man - en vrouw - te brengen.

**Deze ludieke interactieve informatie-bijeenkomst is beschikbaar voor KBO-afdelingen.
Meer weten? Bel of mail met KBO Limburg 0475 381740 info@kbolimburg.nl**

Meer voordeel, meer gemak, meer genieten!

De maand december is aangebroken. Voor veel gezinnen een leuke en spannende tijd, maar ook een drukke tijd! We willen allemaal zo optimaal mogelijk genieten. Besteed daarom eens wat huishoudelijke taken uit. Zo houdt u meer tijd over voor leuke dingen.

Groene Kruis hulp in huis

Het huishouden, we hebben er allemaal mee te maken. Maar soms hebben we er gewoonweg geen tijd voor of zijn we niet meer in staat om het huishouden zelf te onderhouden. Dan kan Groene Kruis hulp in huis oplossing bieden. Deze dienst kan bestaan uit hulp bij huishoudelijke taken als strijken, wassen, stofzuigen, ramen wassen etc. Maar u kunt ook worden ondersteund bij zaken zoals boodschappen doen, ziekenhuisbezoeken of het overnemen van eenvoudige mantelzorgtaken.

De voordelen voor u als lid

Grootste aanbod hulpen van Nederland;
Snelle service; veelal binnen zeven dagen een geschikte hulp;
Een hulp in huis voor slechts € 13,50 per uur (all-in);
10% korting op de eenmalige bemiddelingskosten. U betaalt geen € 29,25 maar € 26,33
Geen WMO indicatie nodig

Kijk voor meer informatie op www.groenekruisleden.nl/hulpinhuis

Ga er samen lekker op uit!

December is echt een familiemaand. We komen vaak samen en realiseren ons dan hoe gezellig het is om allemaal bij elkaar te zijn. Tijd doorbrengen met elkaar en genieten van het leven is ook érg belangrijk! Daarom hebben we weer het leden wintermenu voor onze leden. Zo hoeft u zelf niet te koken, want dat doen we al genoeg met de feestdagen en kunt u optimaal genieten van de gezelligheid met uw partner, familie of vrienden. Kijk op **www.groenekruisleden.nl/wintermenu.**

Geniet voor maar € 18,50

De Wellsche Hut in Well
Uniek 1932 in Venray
Beej Wim in Venlo
Grand Café Bonaparte in Venlo
Luif Aete & Drinke in Venlo
MAES21 in Baarlo
Sokratis in Tegelen
Aethoes 't Baekske in Swalmen
Brasserie Entrée in Roermond
Taberna Weert in Weert
Alt Arce in Arcen
Restaurant de Busjop in Heythuysen

Nog geen lid? Maar wel gebruik maken van bovenstaande diensten? U bent al lid voor maar €14,95 per kalenderjaar! Aanmelden kan via www.groenekruisleden.nl/lid

TEKST LEO THOMAS FOTO'S PIM ERMERS

Hub Cobben Prijs voor Huub Esten

De Hub Cobben Prijs eert mensen of organisaties die zich op indrukwekkende wijze inzetten voor sociale strijd en rechtvaardigheid. De prijs is vernoemd naar de legendarische vakbondsleider Hub Cobben. Hij leidde duizenden Limburgse mijnwerkers op 18 september 1975 tijdens de Mars op Den Haag. De prijs is een initiatief van SP-voorzitter Ron Meyer uit Heerlen en geschiedenisleraar Martin van der Weerden uit Kerkrade. (kijk ook op www.hubcobbenprijs.nl)

'Pensioenproblemen? Waar hebben ze het over!

Op 13 september werd deze prijs voor de 2e keer uitgereikt en wel aan Huub Esten. Voor zijn tomeloze inzet voor het Actiecomité Red Koopkracht Pensioenen. Al snel wordt duidelijk hoe gedreven hij is. Huub is 79, activist in hart en nieren en kent nog geen spoor van vermoeidheid. Waarom die vasthoudendheid? "Ik kan niet tegen onrecht," vertelt hij. "Ik heb 40 jaar expertise in financiën. Toen ik in 2005 werd gepensioneerd, verdiepte ik me in de status van de pensioensector. Pensioenproblemen? Waar hebben ze het over. Pensioenfondsen krijgen tientallen miljoenen meer binnen dan ze moeten uitkeren."

Onzin

Er wordt veel onzin verteld rondom het veilig stellen van de pensioenuitkeringen weet Huub. "Deze binden aan een mogelijk economische terugval, is een fataal beleid. Een negatieve rekenrente zegt niets over het vermogen dat fondsen hebben opgebouwd met de spaarcenten van de arbeiders. De economie draait op volle toeren door de inzet van heel veel arbeidskrachten. Die betalen allemaal pensioenpremie, inclusief de werkgeversbijdrage, ook arbeidskrachten uit het buitenland! Uitkeringen niet meer indexeren of zelfs korten is in feite diefstal. In mijn hart ben ik nog steeds 'een rooie rakker', een overtuigd sociaal democraat. Je moet je blijven inzetten voor sociale gerechtigheid en je niet zomaar bij allerlei regeltjes en compromissen neerleggen. Je kunt van een VVD verwachten dat zij zich inzetten voor een bloeiende economie, maar linkse partijen moeten alert blijven als dit ten koste gaat van de arbeiders.'

Don Quichot

Als ik Huub vraag of het niet tijd wordt wat rustiger aan te doen en tevreden terug te kijken op behaalde resultaten, veert hij rechtop. "Zolang ik het fysiek nog aan kan, blijf ik doorgaan. Ik blijf me inzetten voor de zekerheid van de pensioenuitkeringen. Ik lees nog dagelijks drie fysieke kranten, zit regelmatig in overleg en reis zonder morren wekelijks naar centrale plekken in het land voor overleg. Gelukkig met steun van mijn persoonlijke achterban. Kijk", zegt hij en trekt zijn revers iets naar voren. "Dit is het speldje van onze actiegroep en daarnaast? Dat is een pin van Don Quichot. Gekregen van mijn vrouw. Zij vindt mij een Don Quichot in het bestrijden van al die onmogelijke regeltjes. Ik heb Cobben niet persoonlijk gekend, maar toen ik genomineerd werd voor de Cobbenprijs ben ik me in hem gaan verdiepen. Hub Cobben was een Limburger, net als ik. Hij had geen begrip voor de gelatenheid van met name de Limburgers. Daarom trok hij met een grote groep mijnwerkers op naar Den Haag om te protesteren. Zo ben ik ook. Ik kan mij niet neerleggen bij onrechtvaardige regels. Ik blijf mensen wakker schudden en oproepen te strijden voor hun rechten. Als we dat bereikt hebben, ga ik uitrusten.'

'Pensioenfondsen krijgen tientallen miljoenen meer binnen dan ze moeten uitkeren.'

TEKST JOAN RAAIJMAKERS FOTO RISKFACTORY

Deuren Risk Factory nu ook open voor senioren

Woensdag 6 november was de aftrapbijeenkomst voor en met KBO Limburg bij Risk Factory Limburg - Noord. Vanaf januari 2020 opent de Risk Factory in Venlo officieel haar deuren voor senioren, zodat ook zij op een bijzondere manier (on)gezonde en (on)veilige situaties kunnen beleven. Tijdens deze feestelijke bijeenkomst kon een delegatie van de 128 KBO-afdelingen alvast proefdraaien in dit nieuwe belevingscentrum voor veiligheid en gezondheid.

KBO Limburg en Risk Factory Limburg-Noord hebben afgesproken dat alle 35.000 leden de komende vijf jaar de Risk Factory verschillende keren mogen bezoeken. De afdelingen kunnen zich nu ook daadwerkelijk inschrijven voor een bezoek in 2020. Hans Hollanders, directeur KBO Limburg is daar blij mee: “Als KBO Limburg vinden we de gezondheid en veiligheid van onze leden heel belangrijk. De Risk Factory is een prachtig innovatief concept waarmee we de senioren risico’s op het gebied van gezondheid en veiligheid kunnen laten beleven. Ik nodig onze afdelingen van harte uit om een bezoek aan de Risk Factory op te nemen in hun programma. Het is boeiend, leuk en leerzaam tegelijk, echt een aanrader!”

Aangepaste scenario’s

De afgelopen maanden kwamen al honderden scholieren naar de Risk-Factory. Veel thema’s die zij krijgen aangeboden, zijn ook relevant voor senioren. Denk aan gezondheid, 112 bellen, internetveiligheid, brandveiligheid en verkeersveiligheid. Uiteraard zijn de scenario’s, in samenwerking met KBO Limburg, inhoudelijk afgestemd op senioren. Daar waar het rondom internetveiligheid bij jeugd vooral gaat over cyberpesten, gaat het bij senioren veel meer om zaken als phishing.

1000ste bezoeker

Sinds 6 mei 2019 is de Risk Factory open voor basisschoolleerlingen en op 7 november werd al de 1000ste bezoeker verwelkomd.

De betrokken partners, Provincie Limburg, Ambulancezorg Limburg-Noord, Politie Limburg, Regionaal Orgaan Verkeersveiligheid Limburg, Brandweer Limburg-Noord, GGD Limburg-Noord, Vincent van Gogh en Veiligheidsregio Limburg-Noord vinden het belangrijk om de Risk Factory ook in te zetten voor andere doelgroepen. Daarbij zijn nu de senioren als eerste aan de beurt. Net als de ‘junioren’ kunnen zij op momenten, zoals in het verkeer en bij brand, extra kwetsbaar zijn. Deze situatie in een praktijksetting oefenen kan de risico’s aanzienlijk beperken. Een gewaarschuwd én geoefend mens telt immers voor twee!

Huis voor de Pelgrim

Onze reizen brengen je verder

Geheel verzorgde bedevaarten naar

Lourdes

Banneux Bourgogne Ierland
Rome Suriname Wenen Wandelen

Huis voor de Pelgrim

Huis voor de Pelgrim Vraag de uitgebreide brochure aan
info@huisvoordepelgrim.nl www.huisvoordepelgrim.nl
T: 043 - 3215715

CAMP&SCHELBERGEN
TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK VENRAY

Alle behandelingen onder één dak

> Plaatsen van implantaten
> Aanmeten van klikgebit en kunstgebit
> Trekken van tanden
> Reparaties op afspraak klaar terwijl u wacht
> Gratis controle van uw huidige prothese

U kunt bij ons terecht voor een nieuwe prothese of een reparatie aan uw bestaande prothese. Verder zijn wij volledig gespecialiseerd in implantaatprotheses. In onze praktijk worden implantaten de geplaatst. Wij bieden u dus alle behandelingen onder één dak.

Wij hebben contracten met vrijwel alle grote zorgverzekeraars van Nederland. Bij de meeste zorgverzekeraars kunnen wij rechtstreeks declareren en u de hele afhandeling uit handen nemen.

Een afspraak voor een vrijblijvend gesprek kunt u maken op tel: 0478-582356 of op:
www.campenschelbergen.nl

Organisatie van Nederlandse Tandprothetici

Albionstraat 30a
Leunen
0478-582356

QTM-25 relaxfauteuil volledig verstelbaar. Op voorraad in taupe en zwart. Van 2.296,- **voor 1.795,-**

Tole relaxfauteuil volledig verstelbaar. In diverse maten op voorraad. Van 2.047,- **voor 1.495,-**

2006 relaxfauteuil op voorraad. Volledig verstelbaar. Van 2.495,- **voor 2.195,-**

Heerlen, Maastricht, Sittard, Venlo en berden.nl | Ook op zondag geopend

Berden
mode, wonen & meer

TEKST SJEF VAN OUDHEUSDEN FOTO'S MARY GODDING ZUSTERS ONDER DE BOGEN

'Gezegend zij die elkaar

De 'Liefdezusters van de Heilige Carolus Borromeus' zijn in Maastricht beter bekend als 'de Zusters Onder de Bogen'. De naam is afgeleid van de bogen waarmee het klooster met de St. Servaas verbonden is. Na een hartelijke kennismaking met zr. Paulie, zr. Gabriëlle en zr. Tonnie gaan we in gesprek over de betekenis van de zusters voor onze samenleving én over de betekenis van het naderende Kerstfeest.

De meesten van de nu nog in het Moederhuis wonende zusters zijn senioren. In het moederhuis wonen nog vijftig zusters, allemaal op leeftijd, waar ze na hun arbeidzaam leven mogen genieten van wat wel genoemd wordt 'de oude dag'. Onder hen zijn enkele zusters van boven de honderd. Als hoger opgeleiden zijn ze bij de tijd, en als lid van de KBO zijn ze ook op de hoogte van wat er voor senioren zoal speelt.

Actieve congregatie wereldwijd

De Zusters onder de Bogen is een actieve congregatie, gesticht in 1837, werkzaam in de verpleging, het onderwijs, de opvang van wezen, verslaafden en daklozen. Hun werkterrein is niet alleen Maastricht, op diverse plaatsen in Nederland en ook in het buitenland is de congregatie werkzaam met honderden zusters. In de gebieden die vroeger 'missielanden' werden genoemd, komen er nieuwe zusters bij, maar dat is niet het geval in Nederland. Aan het Tweede Vaticaans Concilie danken we de herwaardering van de mens als mens met eigen specifieke verantwoordelijkheid. Eigenlijk heeft dit altijd voorop gestaan bij het leven en apostolaat van deze zusters.

Kerstmis

En zo komen we vanzelf bij Kerstmis, de viering dat God mens is geworden, kwetsbaar en arm. Een klein kind is altijd kwetsbaar en teer. Meestal betekent de geboorte van een kind intense vreugde. Het raakt mensen in hun verlangen. In tederheid kan iemand nieuw geboren worden.

God, mens geworden temidden van ons, heeft alles van doen met de inzet van de zusters, vroeger en ook nu nog. Hun apostolaat richt zich op wat kwetsbaar is, op mensen in nood, op hun mens-zijn. De kerststal, de versierde kerstboom en het feestelijk samenzijn bedoelen uitdrukking te zijn van de vreugde om de nieuwe geboorte.

Licht in het duister

De echte boodschap van het Kerstfeest overstijgt onze

v.l.n.r. zr. Tonnie Baas, zr. Paulie Douven en zr. Gabriëlle Westhovens.

Zusters zijn nog altijd bij de tijd en op de hoogte van wat er zoal speelt voor senioren.

Het apostolaat van de zusters richt zich op wat kwetsbaar is, op mensen in nood, op hun mens-zijn.

dragen’

kleine wereld. Ze is gericht tot heel de mensheid, die steeds kwetsbaarder blijkt te worden. Zijn de vele protesten en demonstraties van dit ogenblik niet vaak een roep om recht, menselijke erkenning, om bevrijding?

Het kwetsbare Kerstkind blijft mensen raken, wordt gezien als een licht in het duister van de tijd.

Als congregatiegemeenschap proberen de zusters – samen met vele medemensen – elkaar aan te vullen en te dragen. Hun verbonden-zijn in Christus was en is nog altijd de diepe kracht bij Gods menswording in deze wereld. ‘Gezegend zij die elkaar dragen’ proberen de zusters werkelijkheid te laten worden in hun leven.

Dit elkaar dragen en bidden voor elkaar en voor de wereld hoort bij het leven van de zusters, zo getuigen ook deze drie zusters. De stichteres van de Congregatie, Elisabeth Gruyters, benadrukte al het belang van een ‘aandagtige bidplaats’ als plaats van gebed en apostolaat, gebed en gemeenschapsleven tot vruchtbare eenheid te brengen en zo als instrument van God zieken, armen, kinderen weer meer mens te laten zijn. Geen wonder dat de naam ‘Zusters Onder de Bogen’ een warme klank heeft.

De tijd vliegt. We zijn al op weg naar Kerstmis, terwijl het jaar voor ons gevoel nog maar net was begonnen… Toch is het alweer tijd om de balans op te maken.

2019 was een intensief jaar voor de KBO. We hebben een stevige vernieuwingsslag gemaakt, zeker als het gaat om de manier waarop we ons presenteren. Nieuwe website, nieuw blad, nieuw logo en nog veel meer. Dat is mooi, maar natuurlijk vooral buitenkant. Inhoudelijk en organisatorisch vernieuwen blijkt wat lastiger. In Limburg gaat ook dat nog best goed. Met afgelopen én komend jaar een aantal aansprekende projecten, zoals Zelf Sjöldj, een nieuw project rondom eenzaamheid en onze betrokkenheid bij de Risk Factory . Landelijk ligt die vernieuwingsslag ingewikkelder. Daar is in 2019 veel tijd en energie in gaan zitten. Ons uitgangspunt daarbij is steeds het belang van onze leden, zonder het algemeen belang uit het oog te verliezen.

Voor 2020 liggen er volop uitdagingen. We gaan er graag mee aan de slag. Als altijd met als vertrekpunt:

KBO sterk in Limburg!

Dank voor alle energie en inzet voor de KBO in 2019. Van harte wensen wij iedereen een mooi Kerstfeest en veel inspiratie voor

2020

Bestuur & medewerkers KBO Limburg

RIVIERDAEL NOTARISSEN

NETWERK NOTARISSEN

Rivierdael Netwerk Notarissen
Albert Cuypstraat 3, Venlo
077-3597777
www.rivierdael.nl

Liefdevolle zorg bij u thuis

Dit uitgangspunt is de kern van onze dienstverlening. Wij zijn er voor u als senior, voor u als partner en voor u als zoon of dochter. U staat centraal en wij zorgen ervoor dat u zelf of uw dierbare naaste zo lang mogelijk thuis kan blijven wonen. Ook wanneer het met de gezondheid of de situatie moeilijker wordt. Dan zoeken wij samen met u naar oplossingen thuis waarbij uw voorkeuren richtinggevend zijn.

U wilt bijvoorbeeld graag zelf bepalen hoe u uw dag indeelt, wanneer u naar bed gaat en op wilt staan, wat en wanneer u eet en wie u daarbij ondersteunt. Dat kan bij ons! Onze klantcoördinator maakt hierover afspraken die passen bij uw situatie.

Onze CAREGivers zijn ervaren en goed getrainde professionals, zij werken vanuit hun hart en stemmen hun werk steeds af op uw persoonlijke wensen en behoeften.

Wat kan Home Instead voor u betekenen?

Wij zijn gespecialiseerd in het realiseren van dienstverlening gericht op uw behoeften. Het is ons dagelijkse werk om op flexibele wijze, met vertrouwde mensen bij u uit de buurt, 24 uur per dag, 7 dagen per week oplossingen te bieden met duidelijke afspraken en continuïteit.

"Dankzij Home Instead Thuisservice was moeder in staat om zelfstandig thuis te blijven wonen tot haar 81ste jaar. "

Rosa, dochter (48 jaar)

Al vele tienduizenden mensen gingen u wereldwijd voor, waarbij CAREGivers met onze klanten en diens mantelzorgers waardevolle relaties zijn aangegaan en hebben bijgedragen aan het zo lang mogelijk zelfstandig thuis blijven wonen in de eigen vertrouwde thuisomgeving.

Wilt u meer weten over onze dienstverlening, neem dan contact met ons op. Ons telefoonnummer is: 0495-587980.
Rinaldo Koppen directeur
Home Instead Thuisservice
Noord- en Midden-Limburg.

Home Instead THUISSERVICE
Bij ons gaat het om u

Wie wil nieuwe vrienden maken?

Wie een redelijke basiskennis van onze inkomstenbelasting heeft en daarnaast een goede en gevoelige sociale antenne, kan zich bij KBO Limburg helemaal uitleven. Sinds jaar en dag wordt binnen onze ouderenorganisatie voor leden de belastingaangifte verzorgd. Een dankbare taak die veel waardering krijgt en waaruit vele vriendschappelijke contacten voortkomen. Momenteel zijn er in Limburg zo'n 150 belastinginvullers actief die samen liefst 4.000 aangiftes doen. Aanvulling van deze groep met liefst zo'n 40 nieuwe gezichten wordt nu wenselijk, zeker omdat sommige regio's onderbezet zijn.

BELASTINGINVULLER, IETS VOOR U?

Het project wordt gecoördineerd door KBO Limburg. Het KBO-bureau verleent administratieve ondersteuning en doet het regelwerk voor de jaarlijkse bijscholing van de belastinginvullers in januari. **Heeft u voldoende basiskennis van fiscale wetgeving om belastingaangiften voor onze doelgroep te verzorgen? Aarzel dan geen moment en meld u aan!** U krijgt er heel veel voor terug. Jan Caris is de eerste die dat beaamt: "Elk bezoek kost natuurlijk even tijd, maar koffie en gebak staan bijna overal klaar. En hoe prettig is het niet om één maal per jaar zo'n sociaal contact te hebben. Men is blij ons te zien en buiten de aangifte, die feitelijk weinig tijd kost, wordt er over zoveel meer gepraat. Het goede gevoel dat je eraan overhoudt, is onbetaalbaar."

Interesse in dit waardevolle vrijwilligerswerk? Bel of mail met KBO Limburg 0475-381740 info@kbolimburg.nl

De kennis van onze belastinginvullers wordt elk jaar op peil gehouden door drie uitstekende fiscalisten. Jan Phillipson uit Venray, Pierre Jennissen uit Sittard en Jan Caris uit Grubbenvorst kennen het klappen van de fiscale zweep en dragen met verve en enthousiasme binnen de organisatie hun kennis over. De 81-jarige Jan Caris, al sinds 1995 voor de KBO actief, is een oude rot in het vak die nog lang niet van ophouden weet. Na een 40-jarig dienstverband bij de Belastingdienst, o.a. als teamleider, vindt hij samen met zijn twee collega-docenten veel voldoening in het jaarlijks bijspijkeren van de belastinginvullers. En zeker het plezier dat hij zelf jaarlijks beleefd bij het doen van aangifte voor zijn eigen "klanten" motiveert hem.

Onbetaalbaar

Caris, vrolijke oogopslag boven een jeugdig ogend ringbaardje, wil deze contacten absoluut niet missen: "Het is hartstikke dankbaar en leuk werk. Veel van de mensen die wij helpen hebben weinig kaas gegeten van het omgaan met de computer. Ze zijn ontzettend blij wanneer onze invullers weer komen. Het sociale aspect is echt heel belangrijk. Voor hen, maar ook voor ons. Het helpen van klanten geeft de invuller een heel goed gevoel. De waardering die je krijgt is onbetaalbaar."

Naast de belastingaangifte verzorgt de belastinginvuller de aanvraag van huur- en zorgtoeslagen en wijzigingen hierop. De klant blijft eindverantwoordelijk en tekent ook daarvoor. In principe kunnen alle KBO-PCOB leden van de belastingservice gebruik maken. Wel zijn er leeftijds- en inkomensgrenzen. Uitgangspunt is het hebben van een AOW-uitkering en eventueel een aanvullend pensioen. Inkomensgrens voor een alleenstaande is € 35.000,-, en voor gehuwden of samenwonenden € 50.000,-. Aangiftes met winst uit onderneming of aanmerkelijk belang komen niet in aanmerking.
De invullers zijn allemaal vrijwilligers die de service gratis aanbieden. Alleen mag voor gemaakte kosten maximaal per adres € 12,- worden gerekend. De belastinginvullers gebruiken het aangifteprogramma van de Belastingdienst. Toegang tot de bij de Belastingdienst bekende gegevens krijgt de invuller uitsluitend via een zgn. 'machtiging Digid' (in geen geval via de Digid-code van de klant!).

'De waardering die je krijgt is onbetaalbaar'

Regio Horst-Venray speelt 1 tegen 100!

Tijdens de regioraad Horst-Venray werden alle afdelingen onlangs voorzien van een prachtig 1-tegen-100 spel!!

Joop Bus van afdeling Oostrum heeft, geïnspireerd op het tv-programma 1 tegen 100, een lokale versie gemaakt die de leden van Oostrum kunnen spelen. Er zitten algemene vragen in, maar met name ook regionale vragen en vragen gerelateerd aan het Venrayse woordenboek.
Het regiobestuur en de educatiecommissie van de regio Horst-Venray hebben er vervolgens voor gezorgd dat dit spel voor alle afdelingen in de regio beschikbaar wordt gesteld. In de box zit o.a. een USB-stick (met mooi KBO-logo erop) met alle vragen, handleiding, pionnen enz. Een leuke activiteit die alle afdelingen nu zelf kunnen spelen met hun leden!

Zilveren jubileum Elly Gubbels

Op 1 oktober vierden we een feestje bij KBO Limburg. Onze consulent Elly Gubbels was die dag op de kop af 25 jaar in dienst bij KBO Limburg. 25 jaar inzet voor de KBO en voor tal van senioren op heel veel fronten. Het optuigen van de ouderenadvisering is toch wel een van haar grootste wapenfeiten. We zijn al 25 jaar hartstikke blij met Elly. Van harte proficiat!

Hartelijk welkom nieuwe bestuursleden!

Eind oktober hadden we een inspirerende bijeenkomst met nieuwe bestuursleden bij de KBO! Enthousiaste mensen die informatie kregen over de Organisatie en Kernwaarden van de KBO. Een overzicht van activiteiten gaf een inkijk in het werkplan van KBO Limburg en de landelijke KBO-PCOB. Na de pauze konden de deelnemers de 'Jubelmuur' en de 'Klaagmuur' invullen met complimenten, suggesties, verbeteringen en vragen. Gaandeweg de bijeenkomst raakte iedereen steeds meer betrokken bij de KBO. Een zinvolle bijeenkomst onder leiding van onze enthousiaste consulenten Renske Dassen (links) en Tessa Mewiss!

Passiespelen 2020 in Tegelen

Speciale voorstellingen voor KBO en PCOB

Volgend jaar is het weer zover: de vijfjaarlijkse Passiespelen in het openluchttheater de Doolhof in Tegelen. Voor KBO en PCOB zijn nu alvast twee exclusieve voorstellingen geblokt. Die vinden plaats op zondag 24 mei en zondag 7 juni 2020. De aanvang is om 14.30 uur. Let op: dit aanbod geldt landelijk, er komt geen speciaal aanbod voor KBO Limburg.

Alle afdelingen van KBO Limburg hebben inmiddels een groepsaanbod ontvangen voor dit bijzondere evenement. Bij de vorige Passiespelen maakten vele tientallen KBO-afdelingen er gebruik van. In het nieuwe jaar volgt er ook een aanbod voor individuele leden van de KBO.

Het Passiespel verhaalt de emotionele gebeurtenissen uit de laatste dagen van het leven van Jezus: van zijn glorieuze intocht in Jeruzalem, het laatste Avondmaal met de twaalf apostelen, het verraad van Judas, de door de hogepriesters geëiste veroordeling van Jezus, zijn pijnlijke kruisgang en uiteindelijk tot zijn dood aan het kruis op de Calvarieberg.

Openluchttheater de Doolhof in het Limburgse Tegelen – met ongeveer 2300 overdekte en comfortabele zitplaatsen – is gesitueerd in een voormalige kloostertuin, nabij het centrum van Tegelen. Dit fraaie openluchttheater is elke vijf jaar het sfeervolle decor van de Passiespelen. De Doolhof wordt volgend jaar geheel in sfeer omgetoverd tot het Bijbelse Jeruzalem ten tijde van Jezus' lijden en sterven.

GRATIS KUNSTGEBIT OF KLIKGEBIT?*

Centrum MondZorg

onderdeel van de Centrum MondZorg Groep
Boxmeer – Deurne – Venray – Nijmegen – Druten

Heeft u een los- of slechtzittend kunstgebit en wilt u een definitieve oplossing voor uw ongemak? Wilt u weer een gebit dat goed past alsof het uw eigen tanden zijn? Onze tandprothetische praktijk informeert u graag over het gratis klikgebit en kunstgebit.**

Bel naar een van onze praktijken en maak een afspraak voor een vrijblijvend gesprek met een van onze tandheelkundige consulenten.

Wij komen ook op locatie voor het aanmeten van een prothese.

* *Deze actie is geldig voor de eerste 20 aanmeldingen.*

** *Door de samenwerking met diverse tandheelkundige fabrikanten kan de eigen bijdrage worden terugbetaald en is uw klikgebit of kunstgebit dus gratis.*

Gebitscentrum Deurne
Stationsstraat 51, 5751 HB Deurne
Telefoon: **0493-315 332**
deurne@centrum-mondzorg.nl

Gebitscentrum Boxmeer
Bakelgeertstraat 68, 5831 CV Boxmeer
Telefoon: **0485-520 918**
boxmeer@centrum-mondzorg.nl

Gebitscentrum Venray
Patersstraat 16, 5801 AV Venray
Telefoon: **0478-51 44 68**
venray@centrum-mondzorg.nl

www.centrum-mondzorg.nl