

Senioren Limburg

Editie Midden-Limburg | Nummer **1** maart 2020

Ralf Bodelier

**‘Kruistocht
om de wereld
te begrijpen’**

3-jarig project

**‘Samen tegen
eenzaamheid’**

Passiespelen

**‘KBO-ers doen
actief mee!’**



sterk in
kbo limburg



De vertrouwde gehoorspecialist in uw regio



Bij ons bent u aan het juiste adres voor de allernieuwste technieken in hoortoestellen. Deze zijn ook verkrijgbaar voor categorie 3 en 4.

Nu ook unieke aan huis service!



Twijfelt u aan uw gehoor?
Maak een afspraak voor een GRATIS hoortest of een vrijblijvend advies op maat.

Oorzaak Hoorkliniek

Anita van Brummen
StAr geregistreerd | Eigenaar
Staat 1 - 6031 EL Nederweert
Tel: 0495 - 586 506

Hartbrug Reizen

Lezersaanbieding:

10 dagen Toscane!
Normaal € 879,00 p.p.
(o.b.v. 2-persoonskamer)

NU:
€ 99,- p.p. korting

5 t/m 14 juni 2020



OPSTAPPEN O.A. IN ROERMOND!
0900 - 4 278 278

Roermond, Kruisherenstraat 3



55+ appartementen!
Geheel nieuwe gelijkvloerse appartementen te huur!
De appartementen liggen op enkele loopminuten van het Centraal Station.
De appartementen hebben een woonoppervlakte van ± 120 – 145 m².

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met ons kantoor.

AB&P Vaassen
MAKELAARDIJ - TAXATIES

Roersingel 6 | Roermond | T 0475 33 11 33 | info@vaassen.nl
www.vaassen.nl

Contact / Colofon

Senioren Limburg

Uitgever

Romeo Delta Multimedia BV
(0544) 35 22 35
www.romeodelta.nl
info@romeodelta.nl

Informeer naar de advertentiemogelijkheden in de volgende uitgaven van Senioren Limburg.

Vormgeving: Siebe Wopereis

Acquisitie en coördinatie:
René Doppen en Daniël Schmitz.

Redactie

Cees Verstedden (voorzitter),
Ben Ubachs, Leo Thomas,
Sjef van Oudheusden, Hans
Hollanders en Joan Raaijmakers
(eindredacteur).

Fotografie:

Huub Corstjens
en Pim Ermers.

Redactie adres:

KBO Limburg
Postbus 960 6040 AZ
Roermond 0475 381740
info@kbolimburg.nl

Deze uitgave is mede mogelijk gemaakt door de provincie Limburg.



Inhoud

- 4 Coverstory Ralf Bodelier
- 7 Belastinginvullers en Ouderenadviseurs
- 8 Mook & Middelaar seniorvriendelijk
- 11 Tuinieren houdt jong
- 13 Parc Imstenrade kleurt roze
- 14 Passiespelen: KBO-ers doen mee!
- 17 Nieuws van afdelingen
- 18 Samen tegen eenzaamheid

2020 voortvarend van start

Hoewel het jaar nog maar pas is begonnen, is er binnen de KBO al veel gebeurd. Zo mochten we maar liefst 52 afdelingen begroeten bij de informatiebijeenkomsten over ons nieuwe project: alle afdelingen zichtbaar en vindbaar via internet. Positieve belangstelling en veel zin om samen te werken aan een eigen website voor alle afdelingen.

Twee weken later waren we in het Provinciehuis voor de aftrap van het project Samen tegen eenzaamheid. Een groot 3-jarig project om samen met gemeenten en o.a. plaatselijke KBO-afdelingen de strijd aan te binden tegen eenzaamheid. Gemeenten hebben hier wel oren naar en de nog jonge gemeente Beekdaelen wil graag pilotgemeente zijn. Daarmee gaat dit project voortvarend van start. Nog meer positief nieuws uit gemeentelijke hoek: Mook & Middelaar maakt echt werk van seniorvriendelijkheid. Dat gebeurt o.a. samen met de drie KBO-afdelingen in die gemeente. Maar ook door korte lijnen en vooral met senioren te praten in plaats van over.

De coverstory is deze keer voor Ralf Bodelier, een 'jungsje' uit Lemiers. In de Heilige Stad is hij begonnen aan een omgekeerde kruistocht te voet van liefst 4.500 kilometer naar het Belgische Bouillon. Met deze kruistocht wil hij de wereld beter begrijpen. Een boeiend verhaal!

Verder in dit blad een kennismaking met de volkstuin van Ed Hugens en met Parc Imstenrade dat oprecht roze kleurt. Onze belastinginvullers en maar liefst 15 nieuwe Ouderenadviseurs die allemaal staan te popelen om te helpen en mee te denken. KBO Groot Stein verwelkomende het 900ste lid en KBO Lomm bezocht als eerste KBO-afdeling de Risk Factory. We staan ook stil bij het overlijden van onze erevoorzitter Reinier Thiesen.

En tot slot de Passiespelen die dit jaar weer op het programma staan. Dit keer het verhaal van binnenuit van een aantal KBO-ers die vaak al decennialang bij dit spektakel betrokken zijn. In mei zijn er ook twee voorstellingen speciaal voor de KBO. Ik hoop daar veel KBO-ers te ontmoeten!



Hans Hollanders
directeur



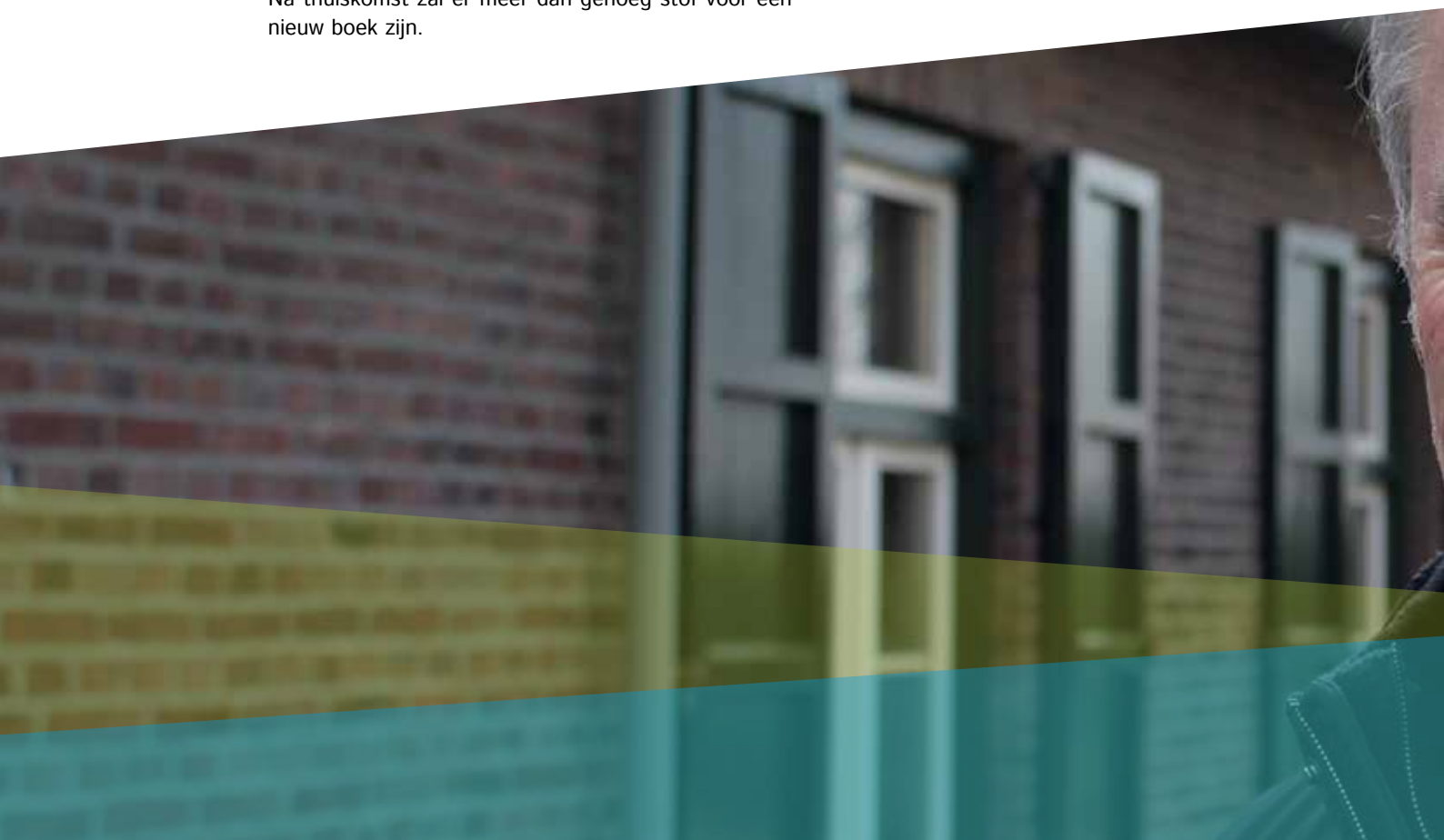
Ralf Bodelier maakt krui om de wereld

Ondanks zijn lengte van pakweg 1.90 meter blijft Ralf Bodelier dat 'jungsje' uit Lemiers, het kerkdorpje bij Vaals dat aanschurkt tegen de Duitse grens. En hoewel 59 levensjaren van hem een jonge senior maken, houdt hij de nieuwsgierigheid van zijn vroegste jongensjaren. Bodelier is een geboren kosmopoliet die wil ontdekken en begrijpen. Die iedereen wil aansporen onbekende paden te verkennen en tot op hoge leeftijd geen uitdaging te mijden. Prikkelers houden immers jong. Bodelier speurt er letterlijk de halve wereld voor af. KBO Limburg sprak met de allerjongste kruisvaarder van onze tijd, een week voor de aanvang van zijn opmerkelijke voettocht van Jeruzalem naar Bouillon.

Begin januari heeft Bodelier zijn huidige woonplaats Tilburg achter zich gelaten en is hij vertrokken naar Israël. In de Heilige Stad is hij begonnen aan een omgekeerde kruistocht te voet van liefst 4.500 kilometer naar het Belgische Bouillon. Als filosoof, theoloog, historicus, journalist en schrijver van een 10-tal boeken heeft duizendpoot Bodelier zijn sporen al ruimschoots verdiend. Nu onderneemt de Limburgs-Brabantse senior een zoektocht naar nieuwe horizons. In het spoor van de eerste kruisvaarder Godfried van Bouillon wil hij ervaren hoe gewone mensen van verschillende bevolkingsgroepen dagelijks met elkaar omgaan. Hij wandelt die kruistocht gedurende bijna één jaar in zijn eentje. Onderweg schrijft hij o.m. artikelen over situaties waar vreedzaam naast elkaar wonen voor mensen soms erg moeilijk is. Na thuiskomst zal er meer dan genoeg stof voor een nieuw boek zijn.

Veel vooruitgang

Ralf Bodelier streeft actief naar een betere wereld. Voor hem is het glas altijd tenminste halfvol. "Hoe vaak hoor je niet tot vervelens toe de mantra 'vroeger was alles beter'. Maar laten we de feiten onder ogen zien. De wereld is toch fundamenteel en positief veranderd. De recente geschiedenis leert ons dat veel vooruitgang is geboekt. De kindersterfte is wereldwijd enorm afgenomen, de levensverwachting flink gestegen, en het aantal slachtoffers als gevolg van oorlog en geweld de afgelopen decennia fors gedaald." Bodelier benadrukt: "Natuurlijk is onze maatschappij niet 'af' en zullen we op alle fronten aan verbetering moeten blijven werken. Neem als voorbeeld klimaatverandering. Global warming is absoluut een probleem.



stocht te begrijpen

Maar we moeten ook beseffen dat het klimaat ons al heel lang parten speelt. Vroeger waren er aanmerkelijk meer slachtoffers als gevolg van het klimaat. Nu zijn er meer en betere beschermende maatregelen getroffen. Maar we moeten alert blijven.”

‘De wereld is toch fundamenteel en positief veranderd’

Geen zwartkijkerij

Realisme boven pessimisme. De filosoof heeft een hekel aan zwartkijkerij. Daarom is hij ook één van de prominente kartrekkers van “World in Progress”.

Deze organisatie brengt positieve, mondiale ontwikkelingen onder de aandacht van journalisten,

opiniemakers en overige geïnteresseerden. Dat gebeurt via workshops en lezingen, of tijdens abdijsessies bij de Norbertijnen in Heeswijk-Dinther.

Ook senioren maken deel uit van een dynamische wereld. Ralf Bodelier weigert daarom naar binnen gericht te leven. “Het is goed om op een andere manier naar de wereld om ons heen te kijken, ons tot hoge leeftijd te blijven verwonderen en ons in te blijven zetten om zaken te verbeteren. Laat de boel niet de boel. Senioren zitten vaak geïsoleerd in een omgeving met andere senioren. Ik vind het heerlijk me onder te dompelen in jongere generaties. En om vrouwen te houden in onze jongeren.

Zij nemen verantwoordelijkheden over en lossen problemen op nieuwe manieren op. Aan hun optimisme en

vernieuwingsdrang kan ik me laven. Wanneer we ons verdiepen in jongere generaties komen we hele waardevolle, nieuwe dingen tegen.”

Psychedelica

Met pretoogjes: “Onlangs nam mijn dochter Emma me mee naar een festival met experimentele dance van Flume. Mijn zoon David verleidde me om geestverruimende psychedelica te gebruiken. Je bent dus nooit te oud om te leren... Let wel, wel met verstand en veiligheid voor alles!” Als 59-jarige senior die in zijn uppie te voet 4.500 km door Klein Azië en Europa trekt, is Ralf Bodelier voor geen kleintje vervaard. En ruimdenkendheid kan deze eeuwige pionier niet worden ontzegd. Die is bijna grenzeloos.



‘Ik vind het heerlijk me onder te dompelen in jongere generaties’

GENIETEN...

Altijd beter uit met Ghielen!

100% Geniet
Garantie!

4-DAAGSE EXCURSIEREIS DIEBLICH

MOESEL

Vertrekdata: 2 juni en 25 augustus 2020



€ 355,-
p.p.

Het milde klimaat en het prachtige, meer dan 2000 jaar oude, wijnlandschap langs de rivier de Moezel nodigt menige vakantieganger uit tot een bezoek. We verblijven in Dieblich. Dit schilderachtige wijndorp heeft een romantisch centrum met vakwerkhuizen en wordt omgeven door prachtige wijnbergen, eindeloze wijngaarden, kastelen en burchten.

Highlights:

- * Königswinter: Drachenfels en Kasteel Drachenburg
- * Koblenz: 'Deutschen Eck' en Vesting Ehrenbreitstein
- * Rondvaart over de Moezel
- * 'Hunrück-Hohenstrasse' (oude Romeinse weg)
- * Bernkastel-Kues
- * Laacher meer
- * Bergheim: 'Deutsche Braunkohlerevier'

Inbegrepen o.a.:

- * Halfpension
- * Afscheidsdiner
- * Welkomstdrankje
- * Burgenrundfahrt
- * Kabelbaan Ehrenbreitstein
- * Wijnproeverij
- * Parkeer- en tolkosten

6-DAAGSE EXCURSIEREIS BAYEUX

NORMANDIË

Vertrekdata: 21 april, 8 juli en 23 september 2020



vanaf
€ 715,-
p.p.

Wie Normandië zegt, denkt aan de invasie van de geallieerde troepen, die op 6 juni 1944 (D-day) in dit gebied begon. Wie Normandië kent, denkt echter ook aan andere dingen. Aan bekende badplaatsen, stille stranden en prachtige baaien, schilderachtige dorpjes en historische steden. Als standplaats hebben we gekozen voor het middeleeuwse stadje Bayeux.

Highlights:

- * Pont de Normandie
- * Caen: War Memorial Caen
- * Tocht langs de diverse landingsgebieden: Arromanches, Omaha Beach en Utah Beach
- * Pegasusbrug
- * Tocht langs de Côte Fleurie: Honfleur en Cabourg
- * Kathedraal van Amiens

Inbegrepen o.a.:

- * Halfpension
- * Afscheidsdiner
- * Gids voor hele dag landingsgebieden
- * Gids voor info Pegasusbridge en stad Caen
- * Parkeer- en tolkosten

*De beste prijs-kwaliteitverhouding

*Meer dan 250 vakantiehuizen in Europa

*Moderne bussen met vriendelijke chauffeurs

WWW.GHIELEN.NL
TEL (077) 307 19 88



GHIELEN sinds 1921

LEVENSTESTAMENT EN/OF 'GEWOON' TESTAMENT?

Naast het 'gewone' testament is er sinds een aantal jaren ook het **levenstestament**. Hoewel de benaming erg op elkaar lijkt, zijn er verschillen tussen de twee. Het gewone testament werkt als je overlijdt en het levenstestament als je zelf geen beslissingen meer kunt nemen in je leven. Er zijn mensen die zowel een testament als een levenstestament hebben. Wanneer kies je wat?

Testament

In een testament regel je allerlei zaken voor als je bent overleden. Bijvoorbeeld hoe en onder wie je erfenis wordt verdeeld en wie jouw erfenis afwikkelt. Er kunnen ook andere redenen zijn om een testament te maken. Bijvoorbeeld als je geldbedragen of een bepaalde bezitting wilt vermaken aan een specifieke begunstigde.

Ook wordt vaak voor een testament gekozen om een executeur aan te wijzen. Als er een executeur is, kan de erfenis gemakkelijker worden afgewikkeld en wordt in veel gevallen onenigheid tussen de erfgenamen onderling voorkomen.

Ouders willen voor hun kinderen vaak de uitsluitingsclausule met een testament vastleggen. Hiermee wordt voorkomen dat een schoonkind bij scheiding van het kind meedeelt in de erfenis.

Levenstestament

Een levenstestament maak je om een vertrouwenspersoon aan te wijzen die namens jou beslissingen neemt als je dat zelf tijdelijk of definitief niet meer kunt. Als je bijvoorbeeld door ziekte zelf je zaken niet meer kunt regelen, bijvoorbeeld het betalen van rekeningen, het bijhouden van je administratie en het doen van belastingaangiften, maar ook het zorgen voor uw huisdier etc., dan is het prettig als je een vertrouwenspersoon hebt aangewezen die dat voor je doet. Het gaat niet alleen om zakelijke beslissingen maar ook om beslissingen over jouw medische behandeling.

Vaak wordt gedacht dat een partner of kinderen al deze beslissingen namens jou kunnen nemen in zo'n situatie. Dat is echter niet zo. Als er dan geen levenstestament is, dan moet er aan de rechter worden gevraagd of hij iemand als bewindvoerder aanwijst die de zaken regelt. Je moet er rekening mee houden dat het enige tijd kan duren voordat de rechter een bewindvoerder heeft aangewezen en dat je waarschijnlijk zelf geen zeggenschap meer hebt over hoe die bewindvoerder jouw belangen behartigt.

Wilt u meer weten over testaments en levenstestamenten, neem dan contact op met Van Hecke Houben Notarissen.

Het kantoor Van Hecke Houben Notarissen is aangesloten bij Netwerk Notarissen.

Uw notaris in Roermond

Van Hecke Houben Notarissen
Postbus 20
6040 AA Roermond
Steegstraat 1
6041 EA Roermond
T (0475) 35 19 19
E info@vhnotarissen.nl



Uw notaris in Heythuysen

Van Hecke Houben Notarissen
Postbus 20
6040AA Roermond
Dorpstraat 18
6093 EC Heythuysen
T (0475) 49 27 77
E info@notarisleudal.nl

VAN HECKE HOUBEN
NOTARISSSEN

Onze belastinginvullers zijn er klaar voor!

Binnenkort is het aangiftetijd voor de inkomstenbelasting! De belastinginvullers van KBO Limburg zijn er al helemaal klaar voor. Begin februari zijn de bijscholingscursussen geweest. In totaal maar liefst 9 bijeenkomsten met gemiddeld 15 deelnemers. Zo is er aandacht voor iedereen en komen de belastinginvullers goed beslagen ten ijs.

Doel van de Belastingservice is om de leden van KBO Limburg te ondersteunen bij belastingaangifte en de aanvraag van zorg- en huurtoeslag. Deze ondersteuning wordt uitgevoerd door belastinginvullers, leden van de KBO, die als vrijwilliger de andere leden helpen. De belastinginvuller komt aan huis, of werkt via een inloosprekkuur. De belastinginvuller maakt daarbij gebruik van de machtiging

DigiD (voor Inkomsten Belasting en toeslagen). Deze service is voor KBO-leden in Limburg gratis. Wel kan de belastinginvuller die aan huis komt een vergoeding van maximaal € 12,- vragen voor onkosten die hij of zij maakt. Deze kosten worden contant afgerekend. De Belasting-service is bedoeld voor leden waarbij een inkomensgrens wordt gehanteerd van een verzamelinkomen van € 35.000,- per jaar voor alleenstaan-

den en € 50.000,- voor gehuwden/samenwonenden. De Belasting-service ondersteunt bij eenvoudige aangiften. De verantwoordelijkheid voor de aangifte en de aanvraag van zorg- en/of huurtoeslag ligt uiteraard bij de belastingplichtige zelf.

De Belastingservice is een belangrijke dienstverlening van KBO Limburg. Aarzel niet om er gebruik van te maken!



Nieuwe ouderenadviseurs willen graag aan de slag

In januari ontvingen 12 kersverse Ouderenadviseurs uit handen van KBO Limburg voorzitter Marcel Ballas het certificaat voor het met succes afronden van de opleiding tot Ouderenadviseur!

Geen sinecure, want het is een pittige opleiding die bestaat uit 9 modules. Daarin komt alles aan de orde waar ouderen(adviseurs) mee te maken kunnen krijgen. Van Positieve Gezondheid en de levensloopbenadering tot het lokale stelsel van zorg en welzijn. Maar ook modules over materiële zekerheid, sociale relaties, waarden en inspiratie. Dat

alles maakt onze ouderenadviseurs tot deskundige en bijzondere vrijwilligers die ouderen met raad en daad kunnen bijstaan op alle levensgebieden. Petje af ook voor de docenten Jo Linders en Guus van Egdom die hun deskundigheid belangeloos inzetten als vrijwilliger voor de KBO! Uiteraard staan onze nieuwe ouderenadviseurs te popelen om aan de

slag te gaan en samen met ouderen op zoek te gaan naar antwoorden en oplossingen die passen bij hun leefsituatie.

Wilt u in contact komen met een ouderenadviseur? Zoek contact met een KBO-afdeling in uw woonplaats of bel met KBO Limburg tel: 0475 381740

'Samen met senioren en sa



'Zo bleek o.a. samen sporten van mensen met dementie en hun mantelzorgers effectief'

Al is de uitdrukking 'Loop naar de Mookerhei' niet vriendelijk, het is toch de moeite waard om er een wandeling te maken en te genieten van de schoonheid van dit noordelijkste puntje van Limburg. Maar de regio heeft meer moois te bieden. De gemeente Mook en Middelaar bijvoorbeeld, waar seniorvriendelijkheid hoog in het vaandel staat. Een gesprek met beleidsambtenaar Sociaal Domein Stijn van de Laar en wethouder Pepijn Baneke.

De gemeente Mook en Middelaar heeft bijna 8000 inwoners, verdeeld over vier kernen: Molenhoek, Mook, Middelaar en Plasmolen. Er zijn drie KBO-afdelingen: Mook, Mook/Molenhoek en Middelaar. Bestuursleden daarvan komen vier keer per jaar bij elkaar in de OuderenCentrale. Daarbij is Stijn van de Laar ook aanwezig. Over korte lijnen gesproken! Mook is een vergrijzende gemeente. Enkele jaren geleden is de ambitie uitgesproken een 'seniorvriendelijke gemeente' te worden. De gemeente is tijdens speciale bijeenkomsten met inwoners en vertegenwoordigers van diverse lokale organisaties in gesprek gegaan. Toen bleek dat het ontbrak aan samenwerking, is de 'Werkgroep Seniorvriendelijke Gemeente' opgezet. De gemeente organiseert en faciliteert deze werkgroep.

Praten met senioren

Voor Stijn van de Laar en wethouder Pepijn Baneke is het heel duidelijk dat het van het grootste belang is niet te praten over maar met senioren en dat je een seniorvriendelijke gemeente maakt samen met de gemeenschap. Niet alleen korte lijnen, maar ook initiatieven vanuit de gemeenschap vormen de basis voor het plan van aanpak om een seniorvriendelijke gemeente te zijn.

De grote lijnen van dit plan zijn vertaald in drie doelstellingen:

1. Senioren kunnen langer en prettiger in hun vertrouwde omgeving blijven wonen en leven.
2. Senioren kunnen gebruik maken van een laagdrempelig, goed en passend aanbod aan welzijnsorganisaties, preventieve gezondheidszorg, ondersteuning en zorg.
3. Senioren benutten hun eigen kracht en die van netwerken om langer mee te kunnen blijven doen in de gemeenschap.

De gemeente voert dit plan niet alleen uit. Iedereen levert een bijdrage: inwoners, KBO's, welzijnsorganisaties, eerstelijnsorganisaties en zorgorganisaties. Samen zijn ze georganiseerd in de 'Werkgroep Seniorvriendelijke Gemeente'. Daar worden nu voorstellen uitgewerkt om een meer seniorvriendelijke gemeente te zijn. Baneke en Van de Laar geven een treffend voorbeeld van deze samenwerking: "een aantal mensen is gaan zoeken naar een passende dagbesteding voor een inwoner.

De man viste graag en is uiteindelijk uitgekomen bij een hengelclub. Iedereen blij."



'Wij werken niet voor de mensen, maar met de mensen. die hebben er echt iets aan, daarom is het ook leuk werk'

men met de gemeenschap'

Samen sporten effectief

"Verschillende organisaties zetten zich in voor de senioren in onze gemeente," vertellen ze. "Het 'beweegcollectief' zorgt ervoor dat inwoners vanaf 50 jaar kunnen sporten en bewegen met leeftijdgenoten. Zo bleek o.a. samen sporten van mensen met dementie en hun mantelzorgers effectief. Ook hebben we een project waarbij vrijwilligers op bezoek gaan bij 80 - 85 - 90 - 95-jarigen en worden wekelijks eettafels georganiseerd. Dat draagt niet alleen bij aan een gezonde leefstijl, maar ook aan het elkaar ontmoeten. Dat vinden we belangrijk."

Hart van Mook

Voor de gemeente is een belangrijk moment aangebroken. Dit jaar wordt het 'Hart van Mook' geopend: een woonzorgvoorziening voor ouderen met een 24-uurs zorgbehoefte en appartementen voor mensen met een zorgbehoefte die nog wel zelfstandig kunnen wonen. De 'tuinkamer' moet een belangrijke bijdrage leveren aan de leefbaarheid en de sociale samenhang, met een plek waar de mensen graag komen. Er wordt op dit moment hard gewerkt om hier invulling aan te geven.

De heren van de Laar en Baneke tot slot: "Wij werken niet voor de mensen, maar met de mensen. Die hebben er echt iets aan, daarom is het ook leuk werk". De oproep van het Netwerk Senioren Limburg, dat gemeenten meer de regie zouden moeten pakken samen met de seniorenorganisaties is voor Mook niet nodig, het gebeurt al."





stichting *Eerbied
voor het Leven*

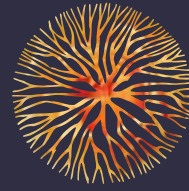
Het in 2018 geheel verbouwde Franciscus Hospice in Weert is een gastvrij huis waar aandacht, zorg, warmte en nabijheid heel vanzelfsprekend zijn. De bewoners kunnen in een huiselijke omgeving door goede zorg omringd, hier hun laatste levensfase doorbrengen. Hun wensen en die van hun naasten staan centraal bij de zorgverlening. De zorg en begeleiding in het hospice krijgen de bewoners van vrijwilligers, verpleegkundigen, de coördinator en de huisarts. Familie en vrienden zijn altijd welkom.

Wilt u ook vriend worden van het hospice? Steun ons dan met een vrijwillige bijdrage. Zo helpt u ons om de best mogelijke zorg te bieden aan mensen in hun laatste levensfase. Zie voor informatie www.franciscushospice.nl Of bel 0495-498977

info@franciscushospice.nl

Wij heten u als vriend van harte welkom.

Wordt u
ook vriend
van het
Franciscus
hospice?



MAURICE
UITVAART & NAZORG

MAURICE DINGELSTAD

6071 CB Swalmen | Tel. 06-41721519
info@maurice-uitvaart.nl | www.maurice-uitvaart.nl



BOOTS
Haalen

Van bad naar inloopbad of inloopdouche?
Wij verzorgen het voor u! In 1 á 2 dagen.

Ook voor eenvoudige beugels en zijtes

P. Schreursweg 46
6081 NX Haalen
tel. 0475-593096
info@bootshaelen.nl
www.bootshaelen.nl

verse maaltijden aan huis

- kant en klaar: alleen opwarmen
- gratis bezorging aan huis v.a. € 15,-
- geen verplichtingen/abonnement

EXTRA:
BOODSCHAPPEN
DIENST



allesmaken

verse maaltijden aan huis

OOK VOOR NATRIUM ARM
EN GEMALEN VOEDING



BEKIJK ONS AANBOD OP WWW.ALLE-SMAKEN.NL OF BEL 045-5284012

‘Tuinieren houdt jong’

We hebben een afspraak met Ad Hugens. Ad is al tien jaar lid van volkstuinvereniging Ons Genoegen in Landgraaf. Ad wil graag iets vertellen over zijn mooie hobby: tuinieren. Hier in het tuinencomplex zijn meer dan honderd tuinen. Perceeltjes van 10 bij 20 meter. De meeste worden onderhouden door ouderen. Een enkele door jongeren, hoofdzakelijk mannen. Al huren de laatste jaren ook een paar vrouwen hier een tuin.

Ad loopt spiedend rond. Het wordt tijd voor het voorbereidende werk in zijn kruiden- en moestuin. Eind januari begint het eerste werk. Opruimen, de tuin inrichten en de staken voor de stokbonen zetten. In februari worden de tuinbonen gelegd. Sinds een jaar heeft hij, in verband met zijn leeftijd, de tuin opgedeeld met een collega tuinder. Ieder de helft. Eigenlijk had Ad willen stoppen.

Maar bij het opgeven van zijn tuin zou hij ook de sociale contacten verliezen en het wekelijkse ‘uitje’ naar zijn groene wereld. Het grove werk, het spitten, is door de meesten al gedaan. Je moet wel oppassen, dat je het onkruid niet vermaalt en mengt in de grond. Grote kans dat het zich veelvuldig verspreid, zoals het beruchte kattenstaartkruid. Als je dat eenmaal in je tuin hebt, is het er voorlopig nog niet uit. Dus nu nog even speuren naar de laatste restjes onkruid en die met de hand verwijderen.

Hoofd leeg maken

Ad is 80 jaar. Hij tuiniert al 34 jaar. Met

een beetje hulp gaat het nog best. Hij kan het nog niet missen. Tuinieren is meer dan planten verzorgen en biologische groente en fruit oogsten. Het is ook een gezonde bezigheid in de vrije natuur. In de pauzes leg je fijne contacten met de andere tuinders. Je leert van elkaar. Je drinkt samen koffie en praat bij over het leven, de kinderen en kleinkinderen. Je komt tot rust en kunt ‘je hoofd leeg maken’.

“Mijn vrouw Angele is maar wat blij, dat ik deze bezigheid heb. Zo ben ik een paar maal in de week het huis uit en kan zij haar gang gaan. In die uren kan ze ook de meegebrachte groenten, die niet direct geconsumeerd worden, verder verzorgen door ze in te vriezen of te wekken.” Hij levert ook al jaren aan de zusters van ‘Het Werk’ in Brunssum. Zijn beide dochters zijn in die orde ingetreden. Hij en zijn vrouw leveren vanaf die tijd hand- en spandiensten en leveren verse, of door Angele bewerkte groenten en fruit. Niet alleen voor het klooster maar ook aan het parochiewerk en de Vincentiusvereniging.

Betrokkenheid en socialisering

“Ik was in het bestuur van de Vincentius. We kwamen op het idee een drietal tuinen te huren en ter beschikking te stellen van vluchtelingen, die in Landgraaf verbleven. Buiten het verbouwen van eigen producten vonden wij de betrokkenheid en socialisering van groot belang.” zegt Ad met enige trots.

“Maak gerust reclame voor het tuinieren,” besluit hij. “Het is een hartstikke mooie en gezonde hobby voor senioren. Je moet het niet doen voor de verdiensten. Belangrijker zijn de uitjes en de sociale contacten. De opbrengsten zijn mooi meegenomen!” Vlak voor ons vertrek treffen we de voorzitter aan bij het clubhuis. Er wordt flink aan gewerkt om ook dat voor de lente piekfijn in orde te hebben.



‘Een hartstikke mooie en gezonde hobby en de opbrengst is mooi meegenomen!’

Parc Imstenrade kleurt roze



Harry



Ivo



Marijke

Parc Imstenrade kreeg in 2019 de Roze Loper. Dat is geen tapijt voor filmsterren, maar een 'sleutel'. De Roze Loper is een keurmerk, dat een zorginstelling kan krijgen wanneer die open staat voor iedereen, ongeacht afkomst, cultuur, religie of seksuele geaardheid. Dat betekent dat ook LHBT'ers: lesbische vrouwen, homoseksuele mannen, biseksuelen, transgenders en interseks mensen, er welkom zijn.

Dat Parc Imstenrade de Roze Loper heeft gekregen, betekent dat ouderen van verschillende seksuele geaardheid zich er allemaal op hun gemak kunnen voelen en dat ze kunnen rekenen op respect, openheid, aandacht en zorgvuldigheid. Zo'n 10% van alle senioren is 'roze'. Velen groeiden op in een tijd en omgeving waarin homoseksualiteit taboe was. Door de geslotenheid van toen, zijn de huidige 'roze' ouderen vaak nog steeds onzichtbaar en vaak ook eenzaam. Bijvoorbeeld omdat ze geen kinderen hebben, waarop ze kunnen terugvallen; soms gaan ze zelfs terug de kast in.

Om de Roze Loper van Parc Imstenrade extra cachet te geven, werd Coming Out Day 2019 er georganiseerd. De middag stond helemaal in het teken van sociale acceptatie. Ervaringsdeskundigen vertelden over hun 'uit de kast komen' en Ivo van der Bijl zong liedjes. Het 'uit de kast komen' bleek vaak een traumatisch gebeuren, maar gelukkig niet voor iedereen. Zo vertelde Ivo van der Bijl goede herinneringen te hebben aan zijn 'coming out'. "Toen ik mijn moeder vertelde dat ik ook op jongens val, was haar reactie die van een echte moeder: als jij maar gelukkig bent, dan ben ik het ook."

Je bent zoals je bent

Zo eenvoudig liep het niet voor Harry (72) die opgroeide in een streng katholiek gezin. "Seks was onbespreekbaar en je lijf was iets vies. Ervaringen met andere jongens hield ik voor me, want de kerk leerde dat zoiets niet kon. Mijn moeder was bikkelaar, het kon en mocht niet. Vier jaar lang wilde ze niet met me praten. Mijn vader nam me drie dagen mee op reis en vroeg me het hemd van het lijf over homoseksualiteit. Dat liet hij bezinken en toen zei hij: je bent zoals je bent; je hebt dat van God mee gekregen. Blijf bidden tot God en ik zal je altijd steunen." De invloed van de katholieke kerk op het leven van jonge mensen was soms desastreus. Ook nu nog houdt de kerk vast aan de regel dat je het wel mag zijn, maar niet mag doen.

Marijke (74) was tot haar 36ste gelukkig met haar man en drie kinderen. Haar man verliet haar echter en ze raakte in een depressie. Tijdens haar behandeling ontdekte ze dat ze lesbisch was. Omdat ze niet 'in de kast' wilde blijven, was ze niet meer welkom als vrijwilliger bij het Leger des Heils, waar ze al jarenlang actief was. Gelukkig ontmoette ze vrij snel daarna haar partner Yolanda met wie ze nu al 37 jaar samen is. De kinderen van Marijke accepteerden de nieuwe situatie en staan altijd op de bres voor homozaken! Het Leger des Heils denkt, in Nederland, nu genuanceerder over homoseksualiteit en liep dit jaar voor het eerst mee in de Pride Walk in Amsterdam.

Jammer genoeg is het nog steeds niet voor iedereen vanzelfsprekend, dat elke mens gelijkwaardig is en toch anders kan zijn. In Parc Imstenrade is dat gelukkig wel zo!

'Mijn moeder was bikkelaar, het kon en mocht niet'



leden
organisatie

Eropuit in het voorjaar!

De afwisseling van de seizoenen is prachtig in Nederland! De eerste warme zonnestralen in het voorjaar doen een mens goed. Tijd om eropuit te gaan en even stil te staan bij uw gezondheid.

Gaat u mee naar Keukenhof?

Op **16 april** organiseren wij een uitstapje naar Keukenhof. Op deze dag kunt u zich laten inspireren door de prachtige tulpen, amaryllissen, krokussen, geuren en kleuren. Opstapplaatsen: Weert, Roermond, Venlo of Venray. De kosten zijn **€42.50** voor leden. Inclusief koffie/thee met gebak, entree keukenhof en vervoer per touringcar.

Meer informatie kunt u vinden op www.groenekruisleden.nl/keukenhof

Fietsen, wandelen en lekker genieten!

Met de speciale Groene Kruis wandel- of fietsroutes van Happen & Trappen, laten we u kennis maken met het mooie Limburgse landschap terwijl u onderweg wordt voorzien van een hapje en een drankje. De kosten verschillen per arrangement. U kunt de routes zelf boeken via de website van Happen & Trappen.

Meer informatie kunt u vinden op www.happenentrappen.nl/groenekruis

Passiespelen in Tegelen

Voor Groene Kruis leden organiseren wij busreizen met korting voor de voorstellingen voor de Passiespelen op zondag 12 juli, 2 augustus, 6 september om 14.30 uur. De opstapplaatsen zijn Venray, Weert en Roermond. Gaat u liever op eigen gelegenheid? Ook dan ontvangt u korting op toegangskaartjes.

Meer informatie kunt u vinden op www.groenekruisleden.nl/passiespelen

Laat gratis uw gezondheid checken

Uw gezondheid is ons veel waard. Exclusief voor onze leden testen wij in de maand april gratis uw bloeddruk, glucose of cholesterol. De test wordt gedaan in een van de Medipoint Groene Kruis winkels. Na afloop ontvangt u 20% korting op een bloeddrukmeter en €3.50 korting op een gehele gezondheidscheck.

Meer informatie kunt u vinden op www.groenekruisleden.nl/check

Nog geen lid, maar wel profiteren van de aanbiedingen in deze advertentie? U bent al lid voor maar €14,95 per kalenderjaar. Lid worden kan via onze website www.groenekruisleden.nl/lid

Meedoen aan de Passie

Wim Ververs, Elly Smeets, en Lou Driessen, alle drie van KBO Tegelen H. Hart en Hanneke Mooijman van KBO Tegelen St. Martinus/St. Joseph, zijn alle vier actief als vrijwilliger bij de Passiespelen. Het zijn hún Tegelse Passiespelen! "Vorig jaar repte een dagblad over de Passiespelen van Venlo. In Venlo zijn geen Passiespelen. De passiespelen zijn van Tegelen. Wij zijn nog steeds Tegelen en geen Venlo." roepen ze in koor.

"Als in Tegelen de mannen hun haar en baarden laten groeien, dan weten we dat de Passiespelen gaan beginnen. Het uiterlijk is van belang. Niet van die dunne vlechtjes, een volle baard moet het zijn." De baard van Lou ziet er al aardig vol uit. Op de vraag of hij altijd een baard heeft, is het antwoord stellig. "Nee hoor. Om de vijf jaar een baard, anders niet."

Dan volgen de verhalen over de opkomst van de spelen. Voor 1931 waren het de Christelijke spelen. Elk jaar werden verhalen uit de bijbel opgevoerd. Telkens een ander verhaal. Na 1931 werden het de Passiespelen.

Hanneke doet voor de tweede keer mee. In 1995 was ze ook van de partij. "Heel mijn familie riep: kom toch mee doen. Het is hartstikke mooi. Toen ik dan uiteindelijk meedeed dacht ik: had ik dat maar veel eerder gedaan." Volgens Lou is het is een virus.

Hij doet al vanaf 1946 mee. "Mijn broer is het schuld. Hij speelde in het begin een soldaat van Herodus. Maar hij was ook fervent voetballer. Toen hij tijdens de voorbereiding van het Passiespel de voorkeur gaf aan een wedstrijd, vroeg hij mij om voor hem in te vallen. Ik ben er niet meer vanaf gekomen. Ik speelde een aantal keren mee als hogepriester. Ik bracht Christus aan het kruis!" zegt hij lachend. "Nu speel ik mee bij het volk."

Wim begon in 1960. Zijn kapper was grimeur en vroeg hem om bij de Passiespelen te komen. Bij Herodus hadden ze een hofnar nodig. Wim was nogal lenig. Dus bombardeerden ze hem tot Hofnar. Hij doet nu alweer een aantal edities mee, ook als rekwisiteur.

'We gaan helemaal op in het spel. Zo gauw als het kruis omhoog gaat, komen de tranen'

300 nieuwe kostuums

Elly is figurant, zingt bij het koor en hoort bij het kostuumteam, dat bestaat uit 14 mensen. "Ik doe voor de vierde keer mee. Kostuums maken is me wel toevertrouwd.

Meestal moesten we de kleding van voorgaande jaren aanpassen en veranderen. Maar nu gaat dat niet meer, alles wordt nieuw gemaakt omdat het totaal andere kleding wordt, die past bij het nieuwe spel. In totaal zeker 300 kleurrijke kostuums. Ze worden op kleur verdeeld in groepen, de familie van Jezus, de familie van de soldaten enzovoorts."

Ze vinden alle vier meedoen het leukst van alles. Een goede klik met de eigen groep is belangrijk. Het is één grote familie. De stichting stimuleert die verbondenheid. Achter het podium worden de medewerkers goed opgevangen. Het kan er gezellig aan toe gaan.

Kopje koffie of een pilsje. Soms is er zelfs een barbecue en een crèche voor de kleintjes. Dat het meespelen moeilijk is, kunnen ze niet zeggen. Er zijn goede regieaanwijzingen. Ieder heeft een vaste plek om op te komen en weet de plaats van de groep op het toneel.



'Als in Tegelen de mannen hun haar en baarden laten groeien, dan weten we dat de Passiespelen gaan beginnen.'

spelen is een virus

Repeteren in de sneeuw

Het volk is nu aan het repeteren. "Dat betekent dat je in januari, in de winter begint met repeteren. Soms buiten in dunne kleding en op sandalen. Vijf jaar geleden repeteerden we in de sneeuw. Dat was bar."

"Het blijft wel het Bijbelverhaal" vertelt Hanneke. "We gaan helemaal op in het spel. Zo gauw als het kruis omhoog gaat komen de tranen. Zelfs het publiek houdt het niet droog. We zien overal zakdoekjes verschijnen. Ik kan me nog herinneren dat twee groepen elkaars tegenstander moesten spelen. Op een gegeven moment ontstond er echte ruzie. De regisseur moest tussenbeide komen en een deelneemster schrok zich de vorige

keer te pletter toen Judas zelfmoord moest plegen door van een muur te springen. Zij had een repetitie gemist en dacht dat er een echt ongeluk gebeurde!"

Hoe dan ook, ze gaan alle vier zeker nog door.

"Underberg moet je een keer in je leven gedronken hebben. De Passiespelen moet je een keer in je leven meegemaakt hebben! Als acteur of als toeschouwer!"

'We zijn met 14 naaisters. In totaal maken we zeker 300 kostuums'

KBO-PCOB leden bezoeken de Passiespelen 2020 in Tegelen met korting!

Ga naar www.passiespelen.nl/kbo-pcob en vul de onderstaande code in. **PASSIE2KBLB**

Op bijna alle reguliere voorstellingen ontvangt u na het invullen van deze code een korting van € 4,50 op rang 1 (€ 36,50), € 4,00 op rang 2 (33,-) en € 3,50 op rang 3 (28,50).

Op de speciale KBO-PCOB-(groeps)voorstellingen op 24-5 en 7-6 zijn – ook voor individuele KBO-PCOB-ers – nog arrangementen inclusief extra koffie/thee en vlaai (vooraf) beschikbaar voor € 37,- op rang 1 / € 34,- op rang 2 / € 30,- op rang 3)



v.l.n.r. Wim Ververs,
Elly Smeets,
Hanneke Mooijman
en Lou Driessen

*KBO leden kunnen met korting naar de Passiespelen!
Kijk voor het concrete aanbod op www.kbolimburg.nl*

Doorbraak in hoortechneik

Revolutionaire Phonak Marvel hoortoestellen zijn het Zwitserse zakmes voor de slechthorende

De nieuwe Phonak Marvel hoortoestellen zijn een multifunctioneel wonder die een uitzonderlijke geluidskwaliteit combineren met alle innovaties uit de branche van de afgelopen jaren. Hoortoestellen zijn de afgelopen jaren uitgebreid met veel innovaties voor meer gebruiksgemak en geven daarmee flink meer tevredenheid.

Zo is oplaadbaar mogelijk, maar ook is uw mobiele telefoon direct te koppelen met uw hoortoestellen, zonder noodzaak van een los kastje om de hals. Telefoongesprekken en muziek worden direct gestreamd naar de hoortoestellen. Ook voor de TV is dat mogelijk. Maar deze functies waren nog niet samen in één model te vinden. Hierdoor moest de consument kiezen, een compromis dus. Phonak Marvel maakt hier nu een einde aan, en gaat zelfs een stap verder.

Verbindt met mobiel, tablet en TV

Phonak Marvel is het eerste hoortoestel dat een uitzonderlijke geluidskwaliteit combineert met oplaadbare techniek en direct kan streamen vanaf iedere smartphone, tablet en TV, ongeacht het merk (Apple, Android etc). Een echt multifunctioneel wonder! Andere fabrikanten zeiden dat Bluetooth niet in een hoortoestel ingebouwd kon worden, maar het is de Zwitsers gelukt! Phonak is daarmee de eerste die echt universele connectiviteit biedt voor letterlijk miljarden apparaten van consumentenelektronica. Als enige biedt zij ook handsfree bellen via de hoortoestellen zelf.

Eerste klas geluidskwaliteit

Phonak is bekend om haar eersteklas geluidskwaliteit en goed spraakverstaan. De basis hiervan is AutoSense OS, een zeer geavanceerde automaat en resultaat van vele jaren doorontwikkeling. Hoortoestel dragers willen

niet voor elke situatie zelf een ander programma hoeven kiezen via een drukknopje, maar willen graag een hoortoestel die dat zelf doet, die het juiste programma op het juiste moment activeert. Dit geeft u uitmuntende geluidskwaliteit vanaf de eerste aanpassing, beter spraakverstaan in rumoer, minder luisterinspanning in rumoer en een rijke geluidservaring tijdens het streamen van muziek of TV-programma.

Oplaadbaar

Ook op gebied van oplaadbaar biedt Phonak Marvel het meest geavanceerde. Een volle accu biedt u een volle dag luisterplezier en de accu heeft een levensduur van wel 6 jaar. Tussentijds vervangen is niet nodig dus!

Smartphone App

Met de handige app voor uw smartphone bedient u discreet uw hoortoestellen. U kunt zelfs het volume voor links en rechts apart regelen!

Meer weten? Bestel de uitgebreide brochure via www.phonakmarvel.nl Daar vindt u ook een dealer bij u in de buurt.

**Niet alleen een
geweldig hoortoestel.
Het is een multifunctioneel
wonder.**



KBO Groot Stein heeft 900 leden!

KBO Groot Stein verwelkomde onlangs mevrouw Beaumont als 900ste lid! Haar man is al enige tijd lid van de KBO Groot Stein en heeft zijn vrouw weten over te halen om ook lid te worden. Mevrouw Beaumont heeft als hobby beeldende kunst. In en om haar huis zijn daar veel mooie voorbeelden van te vinden. Voorzitter Hermans Stijnen verraste het kersverse KBO-lid met een mooie bos bloemen. De ambitie van KBO Groot Stein? Op naar de 1.000 leden!



Eerste KBO-afdeling op bezoek in de Risk Factory

Vanaf januari 2020 is Risk Factory Limburg-Noord in Venlo officieel geopend voor KBO-afdelingen, om senioren op een bijzondere manier (on)gezonde en (on)veilige situaties te laten beleven.

Vrijdag 7 februari kwam als eerste KBO Lomm op bezoek. De leden beleefden de scenario's gezond omgaan met internet, verkeersveiligheid, 112 melden en brandveiligheid. Het werd een interessante en leerzame middag. Inmiddels hebben al verschillende KBO-afdelingen zich aangemeld voor deze veiligheidsbeleving. Zeer de moeite waard!



In Memoriam Reinier Thiesen

* 14 maart 1944 † 13 januari 2020

Op 13 januari overleed Reinier Thiesen, erevoorzitter van KBO Limburg.

Reinier Thiesen was voorzitter van KBO Limburg van 2003 tot 2011. Wij leerden hem kennen als een aimabele man die zich heel graag wilde inzetten voor een ander. En dan vooral voor de Limburgse senioren. En dat deed hij, met veel inzet, toewijding en betrokkenheid. Daarbij had hij altijd een oprechte persoonlijke belangstelling

voor mensen. Bij zijn afscheid in 2011 merkte hij op: "Terugkijkend op het voorzitterschap van KBO Limburg heb ik vooral de grote betrokkenheid van eenieder ondervonden, hetgeen voelde als een warm bad". KBO Limburg herdenkt hem met respect. Wij zijn dankbaar voor het vele werk dat hij heeft verzet, maar vooral ook voor de bijzondere mens die hij was. Ons medeleven gaat uit naar zijn kinderen en kleinkinderen.

Samen tegen eenzaamheid

In Limburg slaan een aantal organisaties de handen ineen om samen de strijd aan te gaan tegen eenzaamheid. Hun gezamenlijke ambitie: een Limburg brede beweging tegen eenzaamheid op gang brengen. Op 13 februari ging dit 3-jarig project Samen tegen eenzaamheid officieel van start in het provinciehuis. De Provincie Limburg subsidieert het project en neemt een belangrijk deel van de kosten voor haar rekening. KBO Limburg is kartrekker.

Alle cijfers over eenzaamheid spreken boekdelen: het is een groot probleem, zeker onder senioren. Van de 65-plussers voelt ruim de helft zich eenzaam. Bij de 85-plussers geldt dat voor twee derde. Van die groep verkeert 16% zelfs in een sociaal isolement. Tijdens de aftrapbijeenkomst werd duidelijk dat alle betrokken organisaties zich daar zorgen over maken. Gedeputeerde Robert Housmans onderschreef de ambities van het project volledig en gaf aan blij te zijn met dit breed gedragen initiatief in Limburg. KBO-voorzitter Marcel Ballas onderstreepte het belang van KBO Limburg, die zich als grootste seniorenorganisatie van Limburg sterk maakt voor senioren in een kwetsbare positie. Wethouder Jeannette Quadvlieg van pilotgemeente Beekdaelen ging in op het belang van dit project voor met

name de gemeenten. Projectleider Guus van Egdom gaf een inhoudelijke toelichting op het project.

Samen tegen eenzaamheid zet in op het zoveel mogelijk voorkomen van eenzaamheid bij senioren door tijdige signalering en het benutten van de eigen kracht. Naast de Limburg brede beweging zijn er nog meer ambities. Bewustwording, bezinning en inspiratie rondom het thema eenzaamheid en het op gang brengen van initiatieven in wijken. Samen tegen eenzaamheid wil ook een partner zijn van de provincie bij het realiseren van het coalitieprogramma 2019-2023. Bovendien willen de projectpartners landelijk een voorbeeld zijn vanuit de eigen Limburgse kracht.



Alle deelnemers aan de aftrapbijeenkomst op 3 februari waren het er roerend over eens. We gaan in Limburg allemaal samen de strijd aan: Samen tegen eenzaamheid!

'Sociale cohesie zit in ons DNA!'

Gedeputeerde Robert Housmans laat er geen misverstand over bestaan: "Ik ben trots op al deze organisaties die samen de strijd aan gaan tegen eenzaamheid. Vandaag maken we een begin met het verbeteren van de sociale

cohesie in de strijd tegen eenzaamheid. Dat hoort bij ons hier in Limburg, het zit in ons DNA. Je zag het al bij de koepels en op vandaag zie je het nog steeds bij alle verenigingen die onze provincie rijk is. Hier liggen grote kansen en samen gaan we die ook grijpen!"



V.l.n.r. projectleider Guus van Egdome, gedeputeerde Robert Housmans en voorzitter KBO Limburg Marcel Ballas.

Stapsgewijze aanpak

De projectorganisatie gaat de ambities stapsgewijs waarmaken. Dat begint met een inventarisatie van alle initiatieven in Limburg rondom eenzaamheidsbestrijding. Daarna volgen informatiebijeenkomsten voor senioren door de hele provincie. Via een bottom up aanpak worden lokaal alle organisaties in kaart gebracht die inzetbaar zijn rondom eenzaamheid, om echt maatwerk te kunnen bieden. Een belangrijk onderdeel is de realisatie van een betrouwbare lokale structuur waar

eenzame senioren terecht kunnen, maar ook mensen die zich zorgen maken over eenzame senioren in hun omgeving. Een soort van meldpunt dat samen met elke gemeente op maat wordt ontwikkeld.

De gemeenten Beekdaelen, Valkenburg, Venray en Weert zijn pilotgemeenten. Binnen dit meldpunt zal een signaleringsprotocol gaan functioneren dat de privacy van cliënten waarborgt en ervoor moet zorgen dat zij met respect worden begeleid.

Samen tegen eenzaamheid gaat vrijwilligers scholen, waaronder de ouderenadviseurs van KBO Limburg, om met senioren in gesprek te gaan over omgaan met eenzaamheid. Zij krijgen ook een signaleringsfunctie voor complexe eenzaamheidsproblematiek.



Wie doet wat?

KBO Limburg is een partnerschap aangegaan met het Netwerk Senioren Limburg, GGD-en in Noord- en Zuid-Limburg, Maastricht University, Open Universiteit, Burgerkracht Limburg en het Platform Mantelzorg Limburg. Het gaat om een open partnerschap. Dat betekent dat gaandeweg nog meer

Humanitas. Ook het landelijke initiatief van VWS 'Een tegen eenzaamheid' is aangesloten. Iedere partner heeft een eigen rol, variërend van het organiseren van lokale activiteiten, het samenbrengen van netwerken, het inzetten van kennis en kunde tot het fungeren als klankbord.

organisaties kunnen aansluiten, zoals de Academische Werkplaats Ouderenzorg, vrouwenorganisaties, de Zonnebloem en

Kern van de samenwerking is het bundelen van krachten en elkaar versterken:

Samen tegen eenzaamheid!

mede mogelijk gemaakt door

provincie limburg



Het verhuisbedrijf dat al uw zorgen uit handen neemt!

Verhuis Veilig

MAAKT VERHUIZEN ZORGELOOS

Met 12 vestigingen in heel Nederland staan we sterk bij u in de regio!

Rotterdam - Nijmegen - Den Haag - Leiden - Eindhoven - Den Bosch - Breda - Bergen op Zoom - Arnhem - Amersfoort - Etten-Leur - Goirle - Hilvarenbeek

WAT BIEDEN WIJ?

Verhuisbedrijf Verhuis Veilig biedt een kwalitatieve dienstverlening. Onze verhuisdeskundige maakt na zijn bezoek direct een heldere offerte. U kunt gebruik maken van onze inpakservice.

(De)monteren van al uw goederen/meubels die niet door raam of deur passen, of u liever uit elkaar naar buiten ziet gaan in verband met kwetsbaarheid (denk hierbij ook aan uw lampen die u bijvoorbeeld nog heeft hangen). Een verhuislift inschakelen behoort tot de mogelijkheden. In het verhuizen van kostbaarheden zoals muziekinstrumenten, antiek en computers hebben we een reputatie hoog te houden. Wij beschikken over een schoonmaakservice waarbij we uw oude woonadres schoon opleveren voor de nieuwe bewoners en eventueel uw nieuwe woonadres schoon opleveren voordat de inboedel erin gaat.

Uw bezittingen zijn tijdens de verhuizing verzekerd.

Natuurlijk werken wij alleen met gemotiveerd & deskundig personeel.

VERHUIZINGEN
VANAF
€125.-

12
VESTIGINGEN

ONZE SERVICES:

- Verhuisdozen service
- Inpakservice
- Handyman service
- Schoonmaakservice
- Checklist verhuizen

ONZE DIENSTEN:

- Particuliere verhuizingen
- Senior verhuizingen
- Studenten verhuizingen
- Bedrijfsverhuizing
- Internationale verhuizing
- Transport/Opslag

TAXATIE

Graag komen wij ook bij u langs om een gerichte taxatie uit te voeren en hier al voor dusver mogelijk een prijsindicatie te kunnen geven voor de verhuizing.

Onze taxateur komt graag langs, vraag nu alvast een offerte aan!
Informeer nu naar de beste prijs.

Verhuis Veilig

MAAKT VERHUIZEN ZORGELOOS

 **076-7370306**

Buiten kantoor tijden:
06-57486122

 **info@verhuisveilig.nl**

 **www.verhuisveilig.nl**