

Hoe vergaat het onze KBO-afdelingen in deze coronatijd?

Geen activiteiten, allerlei beperkingen qua bewegingsvrijheid en veel van onze leden behoren tot de risicogroep. Tja wat kun je dan nog? En wat heb je dan nodig? Daar waren we heel benieuwd naar en daarom hebben we vorige week al onze afdelingen gebeld en, op een enkele afdeling na, ook gesproken. Graag geven we een overzicht van wat we allemaal te horen hebben gekregen!

Ook KBO-afdelingen getroffen door coronavirus

Ongeveer een kwart van onze afdelingen is zelf getroffen is door het coronavirus. In sommige afdelingen zijn mensen ziek geworden, deels ook alweer hersteld, maar er zijn ook heel wat afdelingen waar leden zijn overleden. Deze afdelingen hebben ervaren dat het coronavirus ineens heel dichtbij kan zijn en dan ook zorgt voor veel verdriet. We wensen hen heel veel sterkte. Als we door deze moeilijke tijd heen zijn, gaan we hier ook zeker nog aandacht aan besteden.

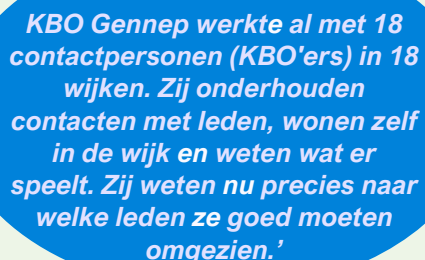
Omzien naar elkaar

Wat opvalt, is dat veel afdelingen niet bij de pakken neer gaan zitten. Integendeel! Er wordt van alles bedacht om ook in deze tijd om te zien naar elkaar en de leden te informeren.

Er wordt heel veel gebeld met leden, ook tussen leden onderling, er is mailcontact, er worden extra nieuwsbrieven gemaakt, gemaild en rondgebracht. Er worden ook berichten geplaatst in wijkbladen, bijvoorbeeld met de oproep aan senioren om de KBO te bellen als er hulp nodig is. Sommige besturen communiceren met elkaar via whatsapp en soms zelfs ook met de leden.


Veel KBO-afdelingen participeren in initiatieven in wijk of dorp en bundelen zo de krachten om met name voor de kwetsbaarste senioren van betekenis te zijn.

Waarschijnlijk zijn er met Pasen nog nooit zoveel attenties rondgebracht als dit jaar. Paaseitjes, Paashazen, plantjes, bloemetjes, kaartjes en zelfs tekeningen van basisschoolkinderen, speciaal gemaakt voor de ouderen in de wijk of in het dorp.



KBO Gennep werkte al met 18 contactpersonen (KBO'ers) in 18 wijken. Zij onderhouden contacten met leden, wonen zelf in de wijk en weten wat er speelt. Zij weten nu precies naar welke leden ze goed moeten omgezien.'

Niet alle afdelingen kunnen zo actief zijn. Met name voor de wat kleinere afdelingen met relatief veel oudere leden, die zoveel mogelijk binnen blijven, is het niet eenvoudig contact met elkaar te houden. Maar ook daar zien we dat er met name onderling toch veel wordt gebeld. Vooral groepjes van mensen die gewend zijn elkaar te ontmoeten bij vaste activiteiten, steken elkaar ook nu een hart onder de riem!



'Sommige leden geven aan dat ze zichzelf al 3 dagen niet meer hebben horen praten en vinden het fijn om even met iemand contact te hebben.'

'KBO Leunen heeft voor alle 200 leden een vetplantje heeft gekocht, fijn ingepakt en met een mooie tekst persoonlijk thuis afgegeven bij. Op gepaste afstand een praatje gemaakt om te inventariseren of er nog extra hulp nodig is.'

Nieuwe initiatieven

Wat nog meer opvalt, is de vindingrijkheid van veel afdelingen in deze coronatijd. Er wordt heel veel ondernomen om elkaar door deze tijd, van soms bijna eenzame opsluiting, heen te helpen.

We delen graag een aantal mooie en hopelijk ook inspirerende voorbeelden:

- Gemeente Afferden is gestart met "praatje met een maatje". Mensen kunnen, bij vragen of behoefte aan gesprek, nummer bellen van iemand van de KBO, de huisartsenpost of de gemeente.
- vrijwilligers boodschappen laten doen voor kwetsbare leden.
- In Belfeld maakt een beeldhouwer keramieke handjes voor alle KBO-leden.
- Flyer met dansoefeningen, gemaakt door dans- en yogalerares van de afdeling.
- Langs de deuren gaan en praatje maken op gepaste afstand.
- Leden informeren als er iemand is overleden.
- Contact met vrijwilligers van een jeugdorganisatie voor hulp bij boodschappen doen.
- Telefooncirkel om hulpvragen en opmerkingen van ouderen te verzamelen en te communiceren met de gemeente voor totaalbeeld van mogelijke problematieken.
- Bestuursleden langs alle deuren, persoonlijk paaseitjes met een kaartje uitgedeeld (op afstand). Daarop telefoonnummer van bestuurslid voor persoonlijk contact.
- De Schutterij is actie gestart om boodschappen en klusjes te doen zoals tuinieren. Korte lijn met de KBO, voorzitter zelf actief in Schutterij, ook aandacht van L1.
- Persoonlijke brief aan leden, voor als er hulp nodig is, oproep om te zien naar elkaar.
- Ouderenadviseurs van afdeling beantwoorden vragen en bieden hulp als het nodig is.
- Extra aandacht voor digitaal communiceren: apps, skype, facetime, zoom. Wellicht met subsidie van Oranjefonds. Via Computer Doe en leercentrum vrijwilligers bijscholen om leden hierbij te helpen.
- Wekelijks maaltijden aan huis bezorgen.
- Quiz verspreiden van de heemkundevereniging.
- Reclame maken voor de beweegoefeningen op L1.
- Boeken uitlenen aan elkaar.
- Mindfulness via een computerprogramma.
- Raamposters ophangen om hulp te vragen of te bieden (gemeente Roermond o.a.)
- Kok die kookt voor het eetpunt wil maaltijden maken voor senioren die vrijwilligers kunnen bezorgen.
- Bij de oudere leden is een beschilderde kaars aan huis gebracht, en een praatje gemaakt (op afstand).
- Kleinkinderen die niet op bezoek kunnen bij opa en oma, kunnen kaartjes en kunstwerkjes bij de KBO afgeven en dan zorgen zij dat alles bezorgd wordt.
- De corona-maatregelen gingen in 1 week voordat een afdeling haar 60-jarig bestaan zou vieren. In plaats daarvan is bij alle leden een ansichtkaart met een mooie tekst in de brievenbus gedaan. Daar zijn veel reacties op gekomen.

'KBO Ottersum heeft handige YouTube filmpjes van Seniorweb geplaatst op hun website met uitleg over videobellen.'

- Er zijn wafels gebakken en bij alle senioren aan de deuren gehangen.
- Brief/mail van voorzitter Marcel Ballas, wordt via de mail of op papier verspreid onder de leden, ter bemoediging (videoboodschap van de voorzitter is inmiddels ruim 1100 keer bekeken!).
- De Ouderenadviseurs van de gemeente Beekdaelen worden goed betrokken en geïnformeerd bij zaken die spelen rondom het coronavirus door de beleidsmedewerker WMO.
- KBO Beringe doet bij de komende nieuwsbrief een zakje vergeet-mij-nietjes en een zelf gemaakt boekje met oefeningen en verhaaltjes om de leden op te vrolijken.'
- Mensen bellen, vragen hoe het gaat en informeren naar mailadres om in deze tijd ook wat meer digitaal te kunnen gaan communiceren.

Wat verwachten de afdelingen van KBO Limburg?

Op de eerste plaats een goede informatievoorziening rondom de coronacrisis.

Daarbij ook graag instructies over wat wel en niet verstandig/handig is voor senioren.

Daar blijkt nog veel onduidelijkheid over te zijn wat leidt tot onnodige discussies.

De afdelingen willen ook dat de KBO meer zichtbaar is in de media, zowel landelijk als regionaal. Ook naar de gemeenten toe moet de KBO actief zijn om de belangen van de senioren nu extra te behartigen.

Er is behoefte aan praktische informatie. Bijvoorbeeld over belcirkels, videovergaderen, regelingen die er wellicht zijn om nu een beroep op te doen, bijvoorbeeld voor gemaakte huurkosten en ook over hoe de Omnibuzz te gebruiken in deze tijd.

'KBO Tegelen Heilig Hart heeft bij de lokale restaurants voor alle leden tegoedbonnen gekocht van €10,- per persoon. Om de leden even op te vrolijken en natuurlijk ook om de lokale ondernemers steunen!'

'In Kessel werd op Eerste Paasdag om 12.00 uur na het luiden van de Kerkklokken, buiten het Kessels Dorpslied: Mien Dörp gezongen voor Coronaslachtoffers, begeleid door muzikanten.

Afdelingen vragen zich af hoe ze straks weer op kunnen gaan starten, hoe kan dat bijvoorbeeld stap-voor-stap. Hulp van KBO Limburg is daarbij welkom.

Een brief aan de leden, als hart onder de riem zou ook mooi zijn, bijvoorbeeld met concrete tips om de dag door te brengen.

Er is ook behoefte aan een herdenkingsdienst, tips hoe om te gaan met overlijdens en aandacht voor pastorale zorg.

<https://www.youtube.com/watch?v=gow1nQLxZ6k&t=76s>

Tot slot

Al onze bellers geven aan dat ze het heel leuk vonden om op deze manier contact te hebben met de afdelingen. We waren uitgegaan van ongeveer 10 minuten per gesprek. Dat liep wat anders, want afdelingen bleken veel te vertellen te hebben. Geen enkel probleem, er is graag geluisterd naar alle verhalen!

We hebben nu de resultaten in grote lijnen weergegeven. De volgende stap is deze te vertalen in concrete acties. We gaan daarom een wekelijkse nieuwsbrief maken om alle afdelingen in deze coronatijd op de hoogte te houden van wat we doen en gaan doen.

Dank aan alle afdelingen voor de openheid, maar vooral ook voor de moed en het doorzettingsvermogen in deze ingewikkelde tijd. We houden contact en als er vragen zijn, bel of mail gerust.