

# Senioren Limburg

Editie Midden-Limburg | Nummer **2** juni/juli 2020

*Columnist Gerard Kessels*

**'Schrijven  
maakt me  
gelukkig'**

*Gedeputeerde*

*Robert Housmans*

**'Seniorenbeleid  
komt goed  
van de grond'**

*KBO in tijden*

*van corona*

**'Nog meer  
omzien naar  
elkaar'**



*sterk in*  
**kbo** limburg



allesmaken

## Ook voor U!

### Verse maaltijden

Onze verse maaltijden kunt u in de koelkast bewaren en ze zijn eenvoudig op te warmen in de magnetron. In nog geen 6 minuten staat er een heerlijke, gezonde maaltijd op tafel!

### Gevarieerd assortiment

Ons aanbod is zeer ruim en gevarieerd met keuze uit meer dan **65 maaltijden**. Ook bieden wij een groot assortiment in dieetvoeding aan. Kijk op onze website [www.allesmaken.nl](http://www.allesmaken.nl) of vraag onze kleurrijke maaltijdbrochure aan.

### Gemak

Wij nemen U de tijd van het boodschappen doen en koken uit handen. Het enige wat U hoeft te doen is een bestelling te plaatsen. Dit kan heel eenvoudig via telefoon, internet of onze bezorger.

### Gratis thuis bezorgd

Onze vaste bezorgers brengen de maaltijden aan huis in onze moderne, gekoelde wagens.

### Boodschappendienst

Gelijktijdig met de maaltijden kunt U ook de dagelijkse boodschappen laten bezorgen.

### Geen verplichtingen

Er zijn geen verplichtingen aangezien wij geen abonnement hanteren.

[WWW.ALLE-SMAKEN.NL](http://WWW.ALLE-SMAKEN.NL)

[INFO@ALLE-SMAKEN.NL](mailto:INFO@ALLE-SMAKEN.NL)

045-5284012



## Contact / Colofon

### Senioren Limburg

#### Uitgever

Romeo Delta Multimedia BV  
(0544) 35 22 35  
www.romeodelta.nl  
info@romeodelta.nl

Informeer naar de advertentiemogelijkheden in de volgende uitgaven van Senioren Limburg.

**Vormgeving:** Chris Nijhof

**Acquisitie en coördinatie:**

René Doppen en Daniël Schmitz.

#### Redactie

Ben Ubachs, Leo Thomas,  
Sjef van Oudheusden, Hans  
Hollanders en Joan Raaijmakers  
(eindredacteur).

#### Fotografie:

Huub Corstjens  
en Pim Ermers.

#### Redactie adres:

KBO Limburg  
Postbus 960 6040 AZ  
Roermond 0475 381740  
info@kbolimburg.nl



Deze uitgave is mede mogelijk gemaakt door de provincie Limburg.

## Inhoud

Lees op pagina 12 en 13 hoe onze afdelingen ten tijde van corona en lockdown nieuwe vormen van ontmoeting bedenken! Samen zoeken we nu ook naar wegen om een nieuwe en verantwoorde start te maken!

# Dit is KBO Limburg

## Van en voor senioren sterk in Limburg!

### Missie

*De senior van nu is een volwaardig en gerespecteerd lid van onze samenleving.*

KBO Limburg wil de discussie rondom de positie van senioren in Limburg voeden en voeren op een manier die recht doet aan de toegevoegde waarde van senioren voor de maatschappij, zowel vanuit hun kracht als hun kwetsbaarheid. We willen daar met elkaar, en samen met andere organisaties aan werken.

### Visie

*Samen werken aan een samenleving, waarin alle generaties even belangrijk zijn, elkaar respecteren en oog hebben voor elkaar.*

KBO Limburg ziet in onze maatschappij kansen en mogelijkheden voor jong en oud(er), als we samen op zoek gaan naar de toegevoegde waarde die we voor elkaar hebben. Samen inhoud geven aan een goed en gelukkig samenleven en de maatschappij op een goede en duurzame manier achterlaten voor onze kinderen en kleinkinderen.

## KERNWAARDEN VAN DE KBO

### Omzien naar elkaar

De KBO staat voor alle senioren in Limburg. We stimuleren met en vanuit onze 122 afdelingen dat senioren omzien naar elkaar, maar ook naar andere groepen in de samenleving. Kijken hoe je voor elkaar van betekenis kunt zijn, zowel door te geven als door te ontvangen.

### Gemeenschapszin

Een samenleving kan alleen goed functioneren als de verschillende groepen met elkaar in verbinding staan, elkaar opzoeken en elkaar weten te vinden. Kennis, kunde en ervaring uitwisselen, elkaar versterken en tegemoetkomen. Vanuit de eigenheid van iedere groep en de mensen die er deel van uitmaken.

### Solidariteit

Alle mensen zijn gelijk, maar de verschillen tussen mensen kunnen, zeker wereldwijd toch heel groot zijn. Ook binnen onze samenleving en onder senioren gaat het niet iedereen even goed. Daar kunnen we iets aan veranderen als we solidair zijn met elkaar. De ander tegemoetkomen en kijken hoe je elkaar op weg kunt helpen.

### Ontmoeting

Ontmoeting is de belangrijkste kernwaarde van de KBO. In alle afdelingen zijn, normaal gesproken, wekelijks en soms zelfs dagelijks activiteiten voor senioren. Sociaal, educatief en heel veel beweging. Samen gezond en positief in het leven staan. Het coronavirus heeft hier tijdelijk een streep door gezet.

Maar ook voor nieuwe creativiteit gezorgd. Op pagina 12 en 13 vertellen we daar meer over!



# ‘Ik vind het erg wat er met de

Elke dinsdag en vrijdag gaan honderden abonnees van de Limburger naar pagina 3 voor de nieuwste column van Gerard Kessels. Geschreven met milde humor over kleine dingen uit het dagelijks leven. Als journalist heeft Gerard Kessels op veel plaatsen gewoond. In Cadier en Keer, Bonn en Rome. Nu is hij terug in zijn ‘Ni-j-wieërt’. Daar treffen we hem, nog net voor de Coronacrisis, bij ‘Bi-j Siem’, zijn lievelingsplek midden in het hart van zijn dorp.

Gerard Kessels is als de man uit zijn columns. Bescheiden, zijn omgeving observerend met pretoogjes, die verraden dat er wellicht een leuk verhaal in de maak is. In Wikipedia staat een artikel over de Gerard, die in zijn jonge jaren toneelstukken schreef voor de plaatselijke toneelclub. Het schrijven zat er dus al vroeg in. Hij was niet in de wieg gelegd om kleermaker te worden zoals zijn opa’s van zowel vaders als moeders kant. In zijn jeugdijaren had hij hen vol

bewondering gadeslagen in hun werkplaatsen. Hij ging studeren, net als zijn broers en zussen. Zijn ouders bemoeiden zich daar niet mee en lieten dat aan de kinderen zelf over.

”Mijn Jongere broer Jos is al dertig jaar columnist in het Eindhovens Dagblad. Het schrijven zit in de familie. Marie Kessels, een nicht, werd ook bekend als schrijfster en de filosoof Jos Kessels is een neef. Ik had wat met boeken en ook schrijven trok me. Dat begon

al op het Bisschoppelijk college in Weert, in het schoolblad. Na het Bisschoppelijk college studeerde ik eerst een jaar aan de bibliotheek academie en ging daarna naar de school voor journalistiek in Utrecht. In 1971 ben ik als leerling-journalist gestart bij de Maas- en Roerbode in Roermond, die al snel fuseerde met De Nieuwe Limburger in Maastricht. Van de toenmalige chef-redacteur heb ik veel geleerd. In een van mijn columns beschrijf ik nog hoe ik met een kloppend hart mijn eerste stukjes bij hem inleverde. Zonder iets te zeggen keek hij me streng aan over zijn bril. Dan stond je daar minutenlang in stilte, het leken wel uren. Tenslotte had hij altijd wel iets te zeggen, maar daar leerde je van. Later werd ik buitenland correspondent en zat vijf jaar in Bonn en vier jaar in



“Ik hoop nog lang met schrijven door te kunnen gaan. Ik word daar gelukkig van. Ik kan het niet missen.”

# Nederlandse taal gebeurt...'



“De ideeën komen vaak vanzelf, ook al gebeurt er niks.”

Rome. Een prachtige tijd. Ik ben zelfs een paar keer met de Poolse Paus Johannes Paulus de tweede op reis geweest, in zijn pausvliegtuig.“

## Nederlandse taal

Op zijn 60ste ging Gerard met pensioen, maar hij is altijd blijven schrijven. “Ik ben geen type om achter de geraniums te gaan zitten en ik vind taal heel belangrijk. Er gebeuren erge dingen met de Nederlandse Taal. Al dat Engelse jargon en modernisme, daar houd ik niet van. Je moet wel oppassen voor valkuilen bij het ouder worden, te veel verzuken bijvoorbeeld. Of stukken schrijven in de trant van: vroeger was alles beter. Ook niet krampachtig jong willen blijven, maar wel ervaringen blijven koesteren. Over zware dingen moet je licht kunnen schrijven. En het blijft de kunst om de juiste toon te vinden, niet te scherp of te bot. Humor maakt zaken luchtig. Een column moet redelijk snel te genieten zijn.”

Onderwerpen zijn er genoeg. “Tijdens het wandelen of in wachtkamers komen de ideeën vaak vanzelf, ook al gebeurt er niks. Als ik in een wachtkamer zit, observeer ik en dan ineens denk ik, hé dat is een column. Alles wat me invalt schrijf ik in een mailbestand en soms levert het een leuke column op.”

## Cafetariakatholiek

Soms schrijft Gerard Kessels ook langere artikelen, zoals voor de Gerarduslezing in Wittem: van misdienaar tot cultuur katholiek. “Daarin heb ik willen aangeven dat ik veel geef om rituelen: gregoriaanse muziek, een mooie begrafenis of begraven worden bij de kerk. Als de katholieken, christenen, doen wat ze zeggen is het een mooi geloof, maar soms vind ik het heel ingewikkeld. Bisschop Wiertz sprak in dat kader ooit over de cafetaria katholieken. ‘Die trekken uit de muur wat hen bevalt en de rest laten ze zitten’. Ik kom ook in de kerk als er geen mis is. Tijdens mijn wandelingen vanuit Cadier en Keer naar Maastricht stak ik in de OLV-basiliek vaker een kaarsje op, ter intentie van zieken in de familie of zo. Een van 40 cent en niet die van 80 cent. Die waren voor de echte katholieken. “

## Alle reacties beantwoorden

Gerard is een bezige bij. Hij schrijft twee columns per week. Dat is schrijven, schrappen en herschrijven. En wel zo, dat lezers steeds denken, hé hij schrijft over mij. Daarnaast maakt hij tijd vrij om alle reacties te beantwoorden! Daar hebben lezers, die de moeite nemen om te reageren recht op, vindt hij. Gerard wil iedereen binnen 24 uur beantwoorden. Hij maakt ook keuzes. Zo zit hij niet op Facebook of andere moderne media. En hij weet niet of hij de honderd haalt.

“Ik heb tot nu toe veel geluk gehad. Ik heb vier hartoperaties overleefd. De laatste keer was echt op het randje. Ik ben behoorlijk kwetsbaar, maar werk wel aan mijn gezondheid. Ik beweeg veel, voornamelijk fietsen. Ik probeer een beetje dankbaar te zijn voor wat ik al heb bereikt. Het is niet de vraag of je doodgaat, maar hoe. Mijn beste vriend is pas begraven na een vreselijk ziekbed. Maar mijn zus is overleden door een verkeersongeval. Ze viel in coma en is zonder afscheid te nemen overleden. Zo zijn er verschillende manieren van dood gaan. Je hebt zelf geen keuze. Ik hoop nog lang met schrijven door te kunnen gaan. Daar ga ik voorlopig ook maar van uit. Ik word daar gelukkig van. Ik kan het niet missen.“

## GEWOON MAZZEL HEBBEN

Door Gerard Kessels

Ik schrijf dit stukje in de coronacrisis. De piek van besmettingen en sterfte lijkt voorbij, de maatregelen zijn versoepeld. We mogen wat meer, maar niet veel. Anderhalve meter afstand blijft het devies en de helft van de bevolking doet zijn werk achter plexiglas. Een vreemde wereld.

Ik ben 73, maar zoiets heb ik nog nooit meegemaakt. Net na de oorlog geboren, had je altijd het idee dat de mensheid de grootste ellende achter de rug had en dat het alleen nog maar crescendo zou gaan. En dat je kinderen in een nóg betere wereld zouden leven. Maar nu zijn we keihard terug op aarde. Wie weet wat er allemaal nog komt.

Om me heen heb ik mensen weg zien vallen door corona. Maar veel waren er ook die aan de goede kant van de streep bleven, die het na konden vertellen. Die verhaalden van de ademnood, over het gevoel te stikken.

Ik hoopte altijd ouder te worden dan mijn vader. Die stierf met 63, heel jong eigenlijk nog. Op een rare manier blijf je als zoon altijd in competitie met je vader. Alsof je het in alle opzichten beter moet doen. Mijn moeder werd 72, dus daar zit ik ook al boven. Toch is het niet iets om trots op te zijn. Het stemt eerder tot nederigheid. Want in feite is het gewoon mazzel. Alleen door geluk en een batterij uitstekende artsen heb ik al mijn hartkwalen tot nu toe overleefd. De wetenschap kan steeds meer. En zolang ik harder lach dan mijn ziektekostenverzekeraar, zit ik goed. Die lacht sowieso als laatste.

Tot het zover is, is het de kunst van elke dag iets te maken. Met vrouw, kinderen en kleinkinderen. Dat is elke keer weer een uitdaging. En ook als het soms niet lukt: gewoon blijven proberen.



stichting *Eerbied  
voor het Leven*

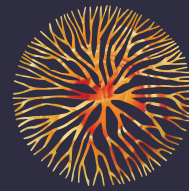
Het in 2018 geheel verbouwde Franciscus Hospice in Weert is een gastvrij huis waar aandacht, zorg, warmte en nabijheid heel vanzelfsprekend zijn. De bewoners kunnen in een huiselijke omgeving door goede zorg omringd, hier hun laatste levensfase doorbrengen. Hun wensen en die van hun naasten staan centraal bij de zorgverlening. De zorg en begeleiding in het hospice krijgen de bewoners van vrijwilligers, verpleegkundigen, de coördinator en de huisarts. Familie en vrienden zijn altijd welkom.

Wilt u ook vriend worden van het hospice? Steun ons dan met een vrijwillige bijdrage. Zo helpt u ons om de best mogelijke zorg te bieden aan mensen in hun laatste levensfase. Zie voor informatie [www.franciscushospice.nl](http://www.franciscushospice.nl) Of bel 0495-498977

**info@franciscushospice.nl**

Wij heten u als vriend van harte welkom.

Wordt u  
ook vriend  
van het  
Franciscus  
hospice?



**MAURICE**  
UITVAART & NAZORG

MAURICE DINGELSTAD

6071 CB Swalmen | Tel. 06-41721519  
info@maurice-uitvaart.nl | www.maurice-uitvaart.nl



**BOOTS**  
Haalen

Van bad naar inloopbad of inloopdouche?  
Wij verzorgen het voor u! In 1 á 2 dagen.

Ook voor eenvoudige beugels en zitjes

P. Schreursweg 46  
6081 NX Haalen  
tel. 0475-593096  
info@bootshaelen.nl  
www.bootshaelen.nl

**PROBEER NU**  
*Zeer voordelig*

*5 heerlijke maaltijden*

Voor maar €19,95:

- ✓ Runderlapje in jus
- ✓ Grootmoeders kippannetje
- ✓ Nasi goreng met kipsaté
- ✓ Macaronischotel
- ✓ Runderhachee met rode kool en aardappelen

**Ook natriumarm!**

Informeer naar de mogelijkheden.

Leden van KBO Limburg krijgen 10% korting  
op alle vervolgbestellingen.  
Geldig t/m 30 september

Kijk voor overige actievoorwaarden op  
[www.apetito.nl/actievoorwaarden-proefpakket](http://www.apetito.nl/actievoorwaarden-proefpakket)

**Slechts**  
**€3,99**  
per maaltijd  
Uw actiecode:  
**202 0620 9853**

Vriesverse maaltijden  
van appetito:  
lekker, gemakkelijk en  
betrouwbaar.  
De ideale oplossing.

Direct bestellen:

**0800 – 023 29 75**

of ga naar [www.apetito.nl/proefpakket](http://www.apetito.nl/proefpakket)

**apetito**



Ruime keuze - Dieetmaaltijden - Gratis dieetadvies - Wekelijks bezorgd - Eenvoudig bestellen - Geen verplichtingen

# ‘Ondanks corona toch stevig aan de slag!’

In februari gingen we voortvarend van start met het project Samen tegen Eenzaamheid. Maar nog geen maand later brak de Coronacrisis uit. Een crisis die de eenzaamheid onder ouderen veelal heeft vergroot. Gelukkig is er de afgelopen maanden toch stevig, en vooral digitaal, doorgewerkt.

Belangrijk binnen het project zijn de pilotgemeenten. Projectleider Guus van Egdom: “we zijn uitgegaan van 3 tot 4 pilotgemeenten. Dat zijn er inmiddels 6! Beekdaelen, Gulpen-Wittem, Heerlen, Horst-Venray als regio, Valkenburg en Weert. Mogelijk schuift ook Stein nog aan. We volgen hier de lokale ontwikkelingen en denken daar ook in mee. In de gemeenten Horst en Venray trekken we gezamenlijk op in een traject dat “Samen voor de gezondste regio” heet. Eenzaamheidsbestrijding is daarin een belangrijk aandachtspunt. Ook in Zuid-Limburg wordt regionaal samengewerkt.

De betrokken beleidsambtenaren van zes gemeenten, Beek, Beekdaelen, Gulpen-Wittem, Heerlen, Kerkrade, Landgraaf, Sittard-Geleen,

Stein en Valkenburg, trekken gezamenlijk op bij de uitwisseling van kennis en expertise, ideeën en initiatieven.” Er zijn inmiddels ook contacten met een aantal organisaties die bij de ontwikkelingen in de pilotgemeenten willen aansluiten.

## Afdelingen en Ouderenadviseurs

Vanzelfsprekend is er binnen het project een belangrijke rol weggelegd voor de KBO-afdelingen. Consulente Renske Dassen: “in de pilot gemeenten willen we de KBO-afdelingen direct betrekken bij de ontwikkelingen. Daarom is er een brief gestuurd aan de afdelingsbesturen en gaan we daarover ook met hen in gesprek.” Ook de ouderenadviseurs van KBO Limburg krijgen een speciale rol. Renske Dassen: “die gaan we inzetten bij de signalering, maar ook bij de bestrijding van eenzaamheid. We gaan een gerichte bijscholing voor hen ontwikkelen, waarbij we samenwerking zoeken met Hogeschool Zuyd.”

Een tegen Eenzaamheid van het ministerie van VWS. Guus van Egdom: “elke gemeente die zich achter de doelstellingen van dit programma schaaft, kan rekenen op de inzet van 64 uur projectadviseur. In een aantal Limburgse gemeenten zijn deze adviseurs actief. Wij werken goed met hen samen en kijken steeds hoe we de verschillende initiatieven op elkaar kunnen laten aansluiten. Tot nu toe lukt dat heel goed.”

## Vragen?

Projectleider Guus van Egdom of consulente Renske Dassen [eenzaamheid@kbolimburg.nl](mailto:eenzaamheid@kbolimburg.nl). Kijk ook op <https://kbolimburg.nl/project-eezaamheid/> voor meer informatie over het project.

## Een tegen Eenzaamheid

Ook landelijk loopt er een programma tegen eenzaamheid:

## Inventarisatie projecten en initiatieven

In de strijd tegen eenzaamheid zien we al veel veelbelovende initiatieven. Allerlei organisaties en burgers zetten zich daarvoor in. Wat ontbreekt is een totaaloverzicht. Daarom is er een vragenlijst ontwikkeld om deze projecten en initiatieven te inventariseren en te verwerken in een toegankelijk overzicht. De vragenlijst is te vinden op <https://kbolimburg.nl/samen-tegen-eezaamheid-inventarisatie/>



# ‘Seniorenbeleid komt goed van de grond’

Vanuit het Provinciehuis worden momenteel stevige impulsen gegeven om de leefwereld voor Limburgse senioren in brede zin te verbeteren. Dat is natuurlijk een geweldige opsteker voor maatschappelijke organisaties als de KBO, maar vooral voor de senioren zelf. Een dikke vinger in de bestuurlijke pap heeft gedeputeerde Robert Housmans die seniorenbeleid in het pakket heeft. Namens de PVV zit Housmans in het college van GS en barst met zijn 46 jaar van de energie. De vaart erin houden is zijn credo. En zo nodig gas bij geven, want aan oeverloos gezwam heeft hij een broertje dood. ‘Niet lullen maar poetsen’ zou zomaar zijn lijfspreuk kunnen zijn.


De KBO zit met de oren gespist aan tafel bij een gedeputeerde die de handen kordaat uit de mouwen steekt en woordelijk en met dadendrang zijn respect en waardering uitspreekt voor de oudere generaties. Die welgemeende waardering vanuit bestuurscentrum Maastricht resulteert sedert het aantreden van het nieuwe college met Housmans

in de gelederen, nu bijna één jaar geleden, in goed toepasbaar seniorenbeleid. Van noord tot zuid kunnen daarvan de vruchten worden geplukt.

## vergrootglas

Het project Samen tegen eenzaamheid dat begin februari is opgestart, is een van de speerpunten waarvoor Housmans

zich hard maakt. Vooral in coronatijd. “Eenzaamheid van ouderen ligt nu al helemaal onder het vergrootglas. Het beleid tegen eenzaamheid zal de komende tijd nog zeker worden geïntensiveerd. Wanneer ik zie dat mijn burens, 82 en 84 jaar oud, al vele weken hun kinderen en kleinkinderen niet hebben gezien, dan raakt me dat. En vanaf 7 maart heeft mijn vrouw haar moeder in het



*“Mijn burens, 82 en 84 jaar oud, hebben al vele weken hun kinderen en kleinkinderen niet gezien, dat raakt me.”*



*“Vanaf 7 maart heeft mijn vrouw haar moeder niet kunnen bezoeken. Sindsdien is mijn schoonmoeder erg achteruit gegaan.”*



verzorgingstehuis niet kunnen bezoeken. Sindsdien is mijn schoonmoeder erg achteruit gegaan. Wanneer mijn vrouw boekjes voor haar afgeeft en haar achter het raam ziet staan, komen de emoties los. Op die momenten realiseer je je wat eenzaamheid betekent.”

De gedeputeerde heeft een breed takenpakket. Onder meer de sociale agenda, seniorenbeleid, maatschappelijke organisaties, veiligheid en burgerparticipatie maken hiervan deel uit. “Een bewuste keuze, anders had ik hier niet gezeten. Als statenlid was ik al op deze onderwerpen gefocust en ik ben blij die lijn vanaf deze plek te mogen doortrekken. Iets wezenlijks doen tegen bijvoorbeeld laaggeletterdheid, armoede, dementie en eenzaamheid. En vooral goede dingen stimuleren. Wat ik belangrijk vind is doorpakken, niet eindeloos blijven bakkeleien.” Hij prijst zich gelukkig met zijn collega's: “We hebben een gigantisch goed team hier. Dat maakt het werk mooi. Hoe wij beter voor Limburg en de Limburgers kunnen zorgen, daar zit 'm de drive.”

### Haarwortels

Housmans is zonder meer gelukkig met de samenwerking met KBO Limburg als maatschappelijke organisatie. “De Provincie is zeer te spreken over de huidige organisatiestructuur. Zaken worden uitstekend door KBO Limburg

aangereikt en op lokaal, soms zelfs wijkniveau, werpt dat zijn vruchten af. De afdelingen doen door heel Limburg prima hun werk. KBO Limburg zit goed op koers en moet vooral zo blijven. De leden zijn in zekere zin de haarwortels van onze samenleving. Daarmee kunnen wij als bestuurders ons voordeel doen.”

*“Op die momenten realiseer je je wat eenzaamheid betekent.”*



De gedeputeerde gaat er eens goed voor zitten. “KBO kan helpen senioren meer weerbaar te maken tegen cybercrime, babbeltrucs en knuffeldieven en veiligheid überhaupt breed voor het voetlicht brengen. Eenzaamheidsbestrijding hebben we inmiddels op de rails gezet maar we kunnen pas tevreden zijn wanneer eenzaamheid uitzondering wordt in plaats van regel. Dat vraagt om verduurzamen van de aanpak en aan de kar blijven trekken.”

### Stekelbaars

Het Provinciehuis staat in Maastricht met de voeten in de statig stromende Maas. Binnen het college van GS voelt PVV-er Robert Housmans zich heerlijk senang op die waterrijke plek, zowel letterlijk als figuurlijk. Zeg maar als een vis in bestuurlijk water. Maar is hij dan eerder goudvis of stekelbaars?

Ad rem wijst Housmans op zijn kortgeknipte haardos: “Een goudvis maakt wat rondjes in een kom. De stekelbaars die zwemt vrijelijk in Moeder Maas, en gaat tegen de stroom in als het moet. Ik ben dus liefst de stekelbaars!”



## Veilig en efficiënt: beeldbellen met de dokter

**Zeker in deze coronatijd neemt u natuurlijk het liefst geen enkel risico als het om uw gezondheid gaat. In SJG Weert begrijpen we dat maar al te goed. Om het virus op afstand te houden, organiseren we uw afspraak waar mogelijk via beeldbellen. U kunt de dokter zien en uw klachten bespreken zonder dat u naar het ziekenhuis hoeft te komen. Wel zo veilig en efficiënt.**

Nu de reguliere zorg weer is opgestart, heeft het beeldbellen een enorme vlucht genomen. Alle poliklinieken in SJG Weert bieden patiënten inmiddels de mogelijkheid om via een beveiligde beeldverbinding met hun medisch-specialist te communiceren. Is dat ingewikkeld? Nee. Het enige wat u nodig heeft is een telefoon met internet en een e-mailadres. De eerste keer dat u gaat beeldbellen, stuurt de poli-assistent u een mail met daarin de uitnodiging om de BeterDichtbij-app te installeren en uzelf als gebruiker te registreren. Eenmaal geregistreerd hoeft u niks meer te doen. Zodra de dokter u belt, neemt u gewoon de telefoon op en bent u automatisch aan het beeldbellen. “De eerste ervaringen zijn erg positief”, zegt neuroloog Tim Alleman, Chief Medical Information Officer van SJG Weert. “Onze poli-assistenten begeleiden patiënten bij de registratie. Met name bij oudere patiënten zorgt die eerste stap nog wel eens voor koudwatervrees. Maar na het eerste beeldgesprek is dat meestal al voorbij en ervaren ook zij vooral het gemak hiervan.”

De medisch-specialist ervaart de voordelen dagelijks aan den lijve. “Ik vind het prettig om de gezichtsuitdrukking van de patiënt te kunnen zien. Daardoor krijgen woorden veel meer betekenis. Ik kan me beter inleven, de patiënt beter begrijpen en daardoor ook beter van dienst zijn.”

### Extra service

Beeldbellen is natuurlijk niet in alle situaties gewenst, zo wil de neuroloog graag benadrukken. “Patiënten die lichamelijk onderzocht moeten worden of wachten op een spannende uitslag, blijven we natuurlijk gewoon in het ziekenhuis uitnodigen. De ervaringen in deze coronatijd leren wel dat we ook in de toekomst een groot deel van de controle-afspraken via beeldbellen kunnen organiseren. Zeker met het oog op de vergrijzing is het een prima alternatief om chronisch zieke patiënten goed en efficiënt te helpen.”

### BeterDichtbij

De BeterDichtbij-app biedt naast beeldbellen nog meer mogelijkheden. Patiënten kunnen via de beveiligde berichtenservice bijvoorbeeld ook rechtstreeks hun vragen stellen aan hun medisch-specialist of een medewerker van de polikliniek. Op een moment dat het hen uitkomt en er geen acute haast geboden is.

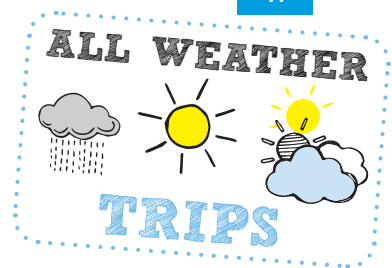
BeterDichtbij is er voor alle niet-spoedeisende vragen, zoals een verzoek om een medische toelichting of een vraag over mogelijke bijwerkingen. De patiënt krijgt uiterlijk binnen drie werkdagen antwoord. Tim Alleman: “Vergelijk het met Whatsapp, maar dan mét beveiligde verbinding. Via de app kan ik mijn patiënten na het beeldbelconsult bijvoorbeeld ook een folder sturen die ze nog eens rustig kunnen doorlezen. Erg handig.”





# Rederij Stiphout

## MAASTRICHT



### WELKOM AAN BOORD BIJ REDERIJ STIPHOUT IN MAASTRICHT

Uw bezoek aan Maastricht is pas echt compleet als u gaat varen op de Maas. De passagiersschepen van Rederij Stiphout liggen afgemeerd in hartje Maastricht zodat u onze boottocht goed kunt combineren met deze bruisende stad. Er is een ruime keuze uit verschillende boottochten en tijdens alle boottochten is de scheepsbar en de kombuis geopend.

### BELEEF DE SENSATIE VAN EEN SLUISSPASSAGE

Een leuk dagje varen in of rondom Maastricht, maar dan wilt u ook geschut worden in een sluis. Dat kan tijdens een van de volgende tochten.



#### MAASTRICHT-LUIK VV

Een gezellige dagtocht naar de boeiende stad Luik. De boot passeert zowel op de heen- en terugweg de bekende sluis van Ternaaien met een verval van maar liefst 15 meter. Omstreeks 12.30 uur arriveert de boot in Luik en heeft u tijd voor een bezoek aan de stad. Op zondag is er op het Batte ook de bekende vlooiemarkt. Om 15.00 uur vaart de boot weer terug naar Maastricht.

#### 4-SLUIZENTOCHT

een 4 uur durende variërende tocht die u voert over de Maas, Zuid-Willemsvaart en het grote Albertkanaal. De boot passeert tijdens deze tocht 4 sluisen waaronder de sluis van Ternaaien met een verval van 15 meter.

#### HISTORISCHE VAARROUTE DOOR BINNENHAVEN 'T BASSIN

Tijdens deze 2 uur durende tocht laat Rederij Stiphout u oude tijden herleven. De boot passeert tijdens deze tocht 3 sluisen en een tunnel die onderdeel uitmaakte van de voormalige vestingswerken van de stad.

### GENIETEN OP HET WATER

Tijdens verschillende tochten van Rederij Stiphout kunt u niet alleen genieten van het prachtige uitzicht maar ook van bijvoorbeeld een heerlijk diner of brunchbuffet.

#### FRIDAY EVENING BORREL CRUISE

In juli en augustus kunt u elke vrijdagavond lekker borrelen op de Maas. U wordt ontvangen met een aperitief van het huis en tijdens de tocht serveert de bemanning luxe borrelhapjes.



#### SATURDAY NIGHT DINNER CRUISE

Op zaterdagavond is er aan boord bij Rederij Stiphout een sfeervolle 2,5 uur durende avondcruise op de Maas inclusief een uitgebreid diner. Elke maand heeft zijn eigen thema bijvoorbeeld Tapas of streekgerechten. Om ca. 22.00 uur meert de boot weer af in Maastricht en eindigt deze sfeervolle tocht.

#### BRUNCHBOOTTOCHT

Elke 2e en 4e zondag van de maand is er aan boord bij Rederij Stiphout een gezellige brunchboottocht. Tijdens deze 2 uur durende tocht presenteert de bemanning een uitgebreid brunchbuffet. Koffie, thee en melk wordt naar wens geschonken.

#### PANNENKOEKENBOOTTOCHT

En ook elke 2e en 4e zondag van de maand is er in de middag een leuke pannenkoekenboot. Ontvangst is om 14.00 uur en om 14.30 uur vertrekt de boot voor een tocht op de Maas. Tijdens de tocht presenteert de bemanning vanaf een buffet onbepaald pannenkoeken die u zelf mag garneren met gebakken spek, appelschijfjes, warme kersen en ijs.

### ONTDEK DE MOOISTE PLEKJES VAN MAASTRICHT

De binnenstad van Maastricht verkennen doet u natuurlijk met de rondvaartboot of de stoere Amerikaanse schoolbussen van Rederij Stiphout

#### RONDVAART OP DE MAAS

De boot vaart ca. 1 uur op de Maas langs de stad. U kunt deze boottocht ook combineren met een bezoek aan de Sint Pietersberg voor bijvoorbeeld een wandeling of een rondleiding door de grotten, want de boot maakt daar een korte stop. U kunt dan met één van de latere boten terugkeren naar Maastricht.



#### CITY-TOURS

Als u niet van varen houdt biedt Rederij Stiphout u toch de mogelijkheid om de stad te verkennen. Met een stoere Amerikaanse schoolbus maakt u een circa 45 minuten durende rondrit waarbij u op een comfortabele wijze en originele manier kunt kennismaken met zowel het historische als moderne Maastricht.

#### LIEVER EEN EIGEN BOOT...

De luxe passagiersschepen van Rederij Stiphout zijn natuurlijk ook te charteren voor uw bedrijfs- of familiefeest. Maar ook voor kleine gezelschappen, maximaal 8 personen, is er nu de mini-cruiser.



Een mooie sloep waarmee u onder het genot van een glas champagne en heerlijke hapjes kunt "cruisen" zonder dat u daarbij gestoord wordt door andere passagiers.

**Meer informatie over onze  
boottochten vindt u op  
stiphout.nl of bel gerust met  
onze reserveringsafdeling  
043 351 53 00**

## 15% korting

Tegen inlevering van deze kortingsbonn ontvangt u 15% korting op de boottochten Maastricht-Luik vv, 4-Sluisen-tocht en Rondvaart op de Maas

Maximaal 4 personen per bonn, niet geldig i.c.m. andere kortingen, aanbiedingen of arrangementen.

Geldig t/m 30 december 2020

Rederij Stiphout  
MAASTRICHT



# KBO-afdelingen en corona: extra

KBO-afdelingen bruisen normaal gesproken van de activiteiten. Maar de afgelopen maanden moesten ook zij mee in de Lock down. Van het ene op het andere moment werden alle activiteiten stopgezet. Bovendien behoren veel senioren tot de risicogroep en kregen dus ook nog het advies zoveel mogelijk binnen te blijven. En dan?? Dan gaan KBO-bestuurders bedenken wat wel kan! Op deze pagina's – echt maar een - greep uit alle initiatieven van KBO-afdelingen om elkaar door deze moeilijke periode heen te helpen.



*Her dorp Kessel werd zwaar getroffen door het Coronavirus. Dat zorgde voor veel verdriet, maar ook voor saamhorigheid. Op Eerste Paasdag werd vanuit alle tuinen en vanaf alle pleinen het Kessels volkslied gespeeld en gezongen. Ook KBO Kessel zat niet bij de pakken neer en bezorgde alle leden een bloemencadeaubon.*

## KBO Groot Stein

### Problemen en hulpvragen inventariseren

Er werd direct een belcirkel opgezet voor de oudste leden. Problemen en hulpvragen inventariseren en doorgeven aan de gemeente om in actie te komen. Er was net een nieuw project gestart Samen aan tafel, met al direct 150 deelnemers. Dat ligt nu stil, maar gaat zeker weer van start als het weer kan. Daarvoor krijgt de afdeling een subsidie van €2000,- van het Oranjefonds!

## KBO Ottersum

### Mooie brief aan de leden

Bij deze afdeling overleden verschillende leden. Voor de voorzitter aanleiding om dit verdriet met alle leden te delen met een heel mooie hart-onder-de-riembrief (te vinden om [www.kboottersum.nl](http://www.kboottersum.nl))

## KBO Gennep

### Contactpersonen in de wijken

Deze afdeling had al contactpersonen in alle 18 wijken van de gemeente. Zij onderhouden contacten met leden, wonen zelf in de wijk en weten wat er speelt. Zij weten nu precies naar welke leden ze extra moeten omzien.

## KBO Doenrade

### Schutterij ingeschakeld

De voorzitter van de KBO hier is ook lid van de schutterij, dan is 1 en 1 al snel 3. De schutterij werd ingeschakeld voor boodschappen, klusjes, tuinieren en daar maakten de leden van de KBO dankbaar gebruik van!

## KBO Beek

### Aandacht voor digitaal communiceren

KBO Beek besteedt extra aandacht aan digitaal communiceren: Whatsapp, Skype, Facetime, Zoom. Met hopelijk subsidie van het Oranjefonds worden via Computer Doe en Leercentrum vrijwilligers bijgeschoold om leden hierbij te helpen.

## KBO Merselo

### Dorpsverbinders

In Merselo zijn er inmiddels drie dorpsverbinders. Mensen die gesprekken aangaan met mensen die ziek of alleen zijn. Ze hebben ook aandacht voor mensen die door het coronavirus zijn getroffen. Ze werken via de KBO maar ook via de dorpsraad.

## KBO Oostrum

### Geen jubileumfeest, dan maar een kaartje

De corona-maatregelen gingen in 1 week voordat deze afdeling haar 60-jarig bestaan zou vieren. Het feest is natuurlijk afgelast en in plaats hiervan hebben alle leden een ansichtkaart met een mooie tekst gekregen. Daar zijn ontzettend veel telefoontjes, kaartjes, gesprekjes en berichtjes op terug gekomen. Toch ook een (klein) feestje...

## KBO Horn

### Op zoek naar hulpvragen via de huisarts

Er is een oproep gedaan in het dorp, dat mensen zich kunnen melden als er hulp nodig is. Er is een Samenwerkingsverband

# omzien naar elkaar!



## KBO Arcen

Ook KBO Arcen zette de bloemetjes buiten. Maar dan wel op veilige afstand. Voor het overhandigen van de bloemetjes werd een 'zwerfvuilknipper' gebruikt. Er werd ook een leuk filmpje van gemaakt. Dat is te vinden op de Facebookpagina van KBO Limburg

van KBO, Kerk en Zonnebloem. Alle leden kregen voor Pasen een attentie en daarbij werd ook gevraagd of er hulp nodig was. Huisartsen zijn benaderd om 'zorgsenioren' kenbaar te maken, zodat de KBO ook daar hulp aan kan bieden.

## KBO Hunsel

### Wafels en tekeningen

Hier is een Werkgroep Welzijn & Zo actief van diverse organisaties zoals KBO, Zonnebloem, Welfaire etc. Er is bij alle mensen geflyerd met de vraag of men hulp nodig heeft dan wel hulp wil bieden. Er zijn wafels gebakken en bij alle senioren aan de deuren gehangen. De kinderen van de basisschool hebben tekeningen gemaakt voor de 80+ers. Die zijn samen met een gekleurd ei bij deze senioren gebracht.



"Deze coronacrisis maakt veel indruk op onze leden, maar er heerst ook een grote saamhorigheid, dat is erg fijn."  
Peter Leenders,  
voorzitter KBO Mook

"Als ik met leden bel, geven sommigen aan dat ze zichzelf al drie dagen niet hebben horen praten. Dan is het wel heel fijn om even contact te hebben!"  
Dhr. Hendriks, voorzitter KBO Merselo

"we proberen ons te richten op leuke dingen. Alle leden hebben een bloemetje gekregen en samen met Eetpunt is er bij alle leden een kop soep bezorgd!"  
Voorzitter Groenen van KBO Meerlo

"Het contact met de leden is nu veel persoonlijker, dat is heel bijzonder. Misschien gaan we daar na deze crisis ook mee door."  
Mevr. Kanters-van Deijnen, voorzitter KBO Kronenberg en Evertsoord

## KBO Limburg

### Belronde, extra nieuwsbrieven, hart onder de riem en het kookBOek

Ook KBO Limburg moest van het ene op het andere moment omschakelen. Wat hebben we anders gedaan? Begin april hebben we een belronde gehouden langs de afdelingen.

De resultaten daarvan zijn te lezen op deze pagina's. We zijn ook gestart met een nieuwe nieuwsbrief om de afdelingen te informeren over het verloop van de coronacrisis. Daarbij ook steeds handreikingen om dingen op te pakken. Bijvoorbeeld het initiatief Sportmaatje: studenten van Stichting Mens Achter de Patiënt, helpen senioren om actief te blijven! Ook hebben we informatie gegeven over het opstarten van belrondes en belcirkels. Nu werken we aan een nieuwsbrief die afdelingen moet helpen bij het langzaam weer opstarten van mogelijke activiteiten. De uitdaging is daarbij goed te kijken naar wat er binnen de regels wel en niet kan/verstandig is.

Om besturen, vrijwilligers en leden een hart onder de riem te steken, heeft KBO-voorzitter Marcel Ballas begin april een brief gestuurd aan afdelingsbesturen en vrijwilligers en half april een uitgebreide videoboodschap. Eind mei ontvingen alle 33.000 leden een persoonlijke brief. Daarin o.a. het idee om familierecepten met elkaar te delen en mogelijk te bundelen in een kookBOboek!

**KBO Nuth** Veel afdelingen hebben bloemetjes bezorgd bij hun leden. Zo ook KBO Nuth. Voorzitter Wiel van Goethem overhandigde mevrouw Erkens-Stijkel een mooie roos. Hij kreeg meteen wat terug: een zakje hard plastic doppen. Die verzamelt hij namelijk voor de opleiding van blindengeleidehonden!

U maakt de keuzes,  
Wij voeren ze uit.



Een passend en  
waardig afscheid  
dat ieder mens  
verdient

Groenewoudlaan 4, 6004 VE Weert  
Tel: 0495 - 54 38 15 | Fax: 0495 - 54 61 84  
E-mail: [info@uitvaart-vangansewinkel.nl](mailto:info@uitvaart-vangansewinkel.nl)



[www.uitvaart-vangansewinkel.nl](http://www.uitvaart-vangansewinkel.nl)



### Ik help met...

... een bezoekje... een klusje,  
... de administratie... vervoer!

Ik **ben** een Maatje op Maat

### Ik zoek hulp bij...

... een bezoekje... een klusje,  
... de administratie... vervoer!

Ik **zoek** een Maatje op Maat



**Word jij ook Maatje?  
Of kun je een Maatje gebruiken?**

Mail naar [maatjeopmaat@welkom.nu](mailto:maatjeopmaat@welkom.nu)

## Oorzaak Hoorkliniek gaat Online!



Om klaar te zijn voor de anderhalve meter economie gaat uw vertrouwde audicien nu ook online en stemmen we onze werkwijze af op het huidige "nieuwe normaal". Begin mei hebben wij onze website [onlinehoortoestelkopen.nl](http://onlinehoortoestelkopen.nl) gelanceerd.

Een open transparante webwinkel met een selecte keuze van A-merk hoortoestellen waar wij al 10 jaar een bijzonder goede ervaring mee hebben.

**Hierdoor maken wij de keuze voor een hoortoestel een stuk gemakkelijker!**



Omdat het huidige advies is om zoveel mogelijk thuis te blijven biedt [onlinehoortoestelkopen.nl](http://onlinehoortoestelkopen.nl) :

- Unieke Audicien aan Huis Service volledig volgens RIVM en Europese Richtlijnen
- De instelling en aanpassing van uw hoortoestel op afstand (indien mogelijk)
- Een advies op maat via een videogesprek

**Uiteraard bent en blijft u van harte welkom op afspraak op het adres van onze zaak in Nederweert**



# KBO Limburg ledenvoordeel *sterk in* kbo limburg

## Stelt u zich eens voor, U heeft hulp nodig maar die hulp is niet in de buurt. Wat dan?

Langer prettig zelfstandig thuis wonen. Mobiele personenalarmering kan daar een belangrijk onderdeel van zijn. Wetende dat u met één druk op de alarmknop hulp kunt invoeren, is een hele geruststelling. Niet alleen voor uzelf, maar ook voor familie en vrienden.

Personenalarmering van Livesafe biedt daartoe een betrouwbare oplossing.

U kunt 24/7 hulp inschakelen via een meldkamer die u vervolgens snel de passende hulp stuurt.

Zo is mobiele personenalarmering via GPS te traceren en geeft deze automatisch uw locatie door.

De gewenste hulp komt dus altijd bij u terecht, ook als u onderweg bent. Zelfs in het buitenland!

Deze personenalarmering is verkrijgbaar in de vorm van een knop, maar ook als horloge.

Heeft u interesse in deze mobiele personenalarmering van Livesafe? Dan biedt KBO-Limburg een interessant ledenvoordeel. KBO-leden betalen namelijk geen aansluitkosten (€19,95).

Kijk op [livesafe.nl/kbo](http://livesafe.nl/kbo) voor het concrete aanbod en voor meer informatie op [livesafe.nl](http://livesafe.nl)



## Word nu lid van de KBO en ontvang een Hema cadeaukaart t.w.v. 10 euro!

**De KBO is, als de grootste seniorenvereniging, sterk in Limburg.**

De KBO staat voor de belangen van alle senioren. De KBO is een actieve club die alle senioren wat te bieden heeft. Ook als vrijwilliger! Leden ontvangen 10x per jaar het landelijke ledenblad KBO PCOB (voorheen De Nestor) en kunnen gebruik maken van alle voordelen, zoals een aantrekkelijke collectieve ziektekostenverzekering, hulp bij belastingaangifte en nog veel meer. Kijk voor alle voordelen op [www.kbolimburg.nl](http://www.kbolimburg.nl) en word ook lid van deze actieve seniorenvereniging.

U kunt dan uiteraard ook gebruik maken van het aanbod van Livesafe.



## Ja, ik word lid en ontvang graag de Hema cadeaukaart!

- Ik word lid van een plaatselijke KBO- afdeling (contributie varieert per afdeling en ligt veelal tussen de €20 en €30 per jaar) en kan daarmee deelnemen aan de afdelingsactiviteiten.  
Keuze afdeling: .....
- Ik wil niet deelnemen aan afdelingsactiviteiten en word individueel lid voor €29,95 per jaar.

Dhr/mevr voornaam of -letter(s) ..... Achternaam:.....

Adres: .....

Postcode en woonplaats: .....

E-mail: .....

Geboortedatum ..... Handtekening: .....

Stuur de bon naar **KBO Limburg Antwoordnummer 1531 6040 WB Roermond.**

Bellen kan natuurlijk ook 0475-381740 of mail de gegevens naar [info@kbolimburg.nl](mailto:info@kbolimburg.nl)



## Vitaal vanuit uw eigen huis

Het dagelijks leven kunnen we weer langzaam gaan oppakken. Toch is het advies om nog zoveel mogelijk thuis te blijven. Wij ondersteunen u daar graag bij!

**Fitavie;** moeite met voldoende te blijven bewegen thuis? Met de app op uw smartphone of tablet ontvangt u simpele oefeningen om thuis toch gewoon nog in beweging te blijven.

**Zilverlijn;** behoefte aan een praatje? Bij Zilverlijn zitten de vrijwilligers klaar. Even de dag doornemen, gewoon wat kletsen of even uw gedachten van u af praten.

**Diensten aan huis;** u kunt gebruik maken van onze diensten aan huis zoals de pedicure, kapper, opticien, audicien en maaltijdservice.

**Gezondheidscheck en rijbewijskeuring;** onze gezondheidscheck en rijbewijskeuringen zijn ook weer van start gegaan!

Meer weten over deze diensten? Kijk dan op [www.groenekruisleden.nl/hoegaathet](http://www.groenekruisleden.nl/hoegaathet)

## Word nu lid!

U bent al lid voor maar €14,95 per huishouden. Hiermee kunt u profiteren van onze collectiviteitskortingen, producten, diensten aan huis en leuke uitstapjes.

## Gratis voor nieuwe leden

U ontvangt als nieuw lid ons gratis ZomerDoeBoek cadeau. 136 pagina's boordevol tips en activiteiten voor in en om het huis, maar ook puzzels, verhalen en interviews. U kunt zich aanmelden via onze website [www.groenekruisleden.nl/KBO](http://www.groenekruisleden.nl/KBO).

Actie is geldig tot en met 22 juli 2020.

