



Nieuwsbrief nr 4 september 2020



Beleidsplan 2021-2024

‘Verjongen, vernieuwen en versterken’

In de zomermaanden is er stevig doorgewerkt. Aan het nieuwe beleidsplan bijvoorbeeld, met als ambitieuze titel: Verjongen, vernieuwen en versterken!

We leggen in dit plan de focus op het binnenhalen van jonge senioren, samen werken aan vernieuwing en kijken hoe we de afdelingen, waar nodig, kunnen versterken. Ook onze totale organisatiestructuur, lokaal, regionaal en provinciaal, is daarbij onderwerp van aandacht. Het concept-beleidsplan ligt er en is vorige week naar de afdelingen gestuurd. We willen uiteraard heel graag weten wat onze afdelingen ervan vinden en of ze zich er in herkennen. De afdelingen hebben tot 28 september de tijd om te reageren. De eerste reacties zijn al binnen, van KBO Oirlo en KBO Schimmert! We wachten met spanning op de volgende reacties. Op deze manier maken we samen het beleidsplan, kunnen we samen werken aan het realiseren van onze beleidsambities en zo samen de KBO verjongen, vernieuwen en versterken!

(foto Shutterstock)



Praktische notitie KBO Brabant

Wat te doen met de Jaarvergadering?

In juli hebben we een nieuwsbrief gestuurd met allerlei tips voor het houden van de jaarvergadering. Natuurlijk had iedereen stiekem gehoopt dat de jaarvergaderingen 'gewoon' door zouden kunnen gaan. Dat zit er voorlopig helaas niet in. Hoewel er alternatieven zijn aangereikt in de vorm van digitaal of telefonisch vergaderen, zal dat voor veel afdelingen niet haalbaar zijn. Daarom hebben we ruggespraak gehouden met KBO PCOB. Daaruit komt naar voren dat als het echt niet haalbaar is de jaarvergadering te houden, bijvoorbeeld door het ontbreken van een geschikte ruimte, dan kunnen belangrijke besluiten, zoals het vaststellen van de jaarrekening worden uitgesteld. Het is wel van groot belang dit goed met de leden te communiceren, zodat er voor een dergelijk besluit ook draagvlak zal zijn. Als een afdeling toch graag wil vergaderen, maar geen mogelijkheid heeft om dat met veel leden te doen, dan kan het advies van KBO Brabant om een beperkte jaarvergadering te houden een goed alternatief zijn. Dat betekent concreet dat er:

- zo weinig mogelijk mensen aanwezig zijn;
- er alleen noodzakelijke besluiten worden genomen;
- de overige zaken doorschuiven naar volgend jaar.

Hopelijk is het dan wel weer mogelijk om 'gewoon' te vergaderen en kan de jaarvergadering ook weer een sociaal gebeuren zijn. Graag delen we het volledige advies met onze afdelingen, inclusief een aanvullende opmerking van Cees Verstedden, adviseur van het Bondsbestuur.

[Notitie KBO Brabant over beperkte jaarvergadering](#)



Jaaroverzicht 2019

‘Goed op weg en het tempo erin houden’

In 2018 sloegen we nieuwe wegen in. In 2019 hebben we flink de pas erin gezet om de KBO in Limburg hernieuwd op de kaart te zetten. Want dat moet. Onze voorzitter Marcel Ballas verwoordt het heel duidelijk: “Ons imago is niet goed, te oubollig, te stoffig. We zijn gewoon niet hip genoeg. En we zijn te veel intern gericht. Dat is jammer want we doen genoeg dingen die de moeite waard zijn om voor het voetlicht te brengen. Wat dat betreft was en is er nog heel wat te winnen. In dit jaaroverzicht een bloemlezing van onze belevenissen in 2019, een mooi jaar voor de KBO, als grootste seniorenorganisatie sterk in Limburg. Klik op onderstaande link voor de

digitale versie van het Jaaroverzicht 2019.

Bij de stukken voor de Algemene Vergadering ontvangen alle afdelingen ook de papieren versie van het Jaaroverzicht 2019.

Jaaroverzicht 2019



Websites voor afdelingen

Workshops in november en december

We begonnen dit jaar heel voortvarend met twee heel goed bezochte informatiemiddagen over het bouwen van websites voor afdelingen. Nog voor de zomer wilden we aan de slag met de praktische workshops om zoveel mogelijk afdelingen de digitale snelweg op te helpen. Maar toen kwam corona en liep alles dit jaar heel anders dan we hadden gepland. Inmiddels hebben we een aantal datums vastgelegd in november en december om deze workshops toch nog dit jaar aan zo'n 30 afdelingen te kunnen aanbieden. Een dezer dagen ontvangen de afdelingen die aangegeven hebben interesse te hebben in zo'n workshop daarover bericht.

Niet aanwezig geweest bij de informatiemiddagen in januari en toch interesse om mee te doen?

Stuur dan een mail naar joan.raaijmakers@kbolimburg.nl



Senioren Limburg nr. 3

18/19 september bij de afdelingen

In de nieuwsbrief van juli hebben we aangegeven dat Senioren Limburg nr 3 een maand opschuift en op 18/19 september bij de afdelingen wordt bezorgd. Helaas is dit bericht niet aan alle bezorgers doorgegeven. We doen een dringend beroep op de afdelingssecretarissen om onze nieuwsbrieven goed door te lezen en de berichten, waar nodig, door te zetten naar belanghebbenden. Alvast dank daarvoor. Senioren Limburg nr 4 wordt op 20/21 november bij de afdelingen bezorgd, zodat het vanaf 24 november samen met het Magazine KBO PCOB kan worden verspreid onder onze leden.

In nummer 3 o.a. een uitgebreid interview met de bekende viroloog Marion Koopmans, geboren in Steyl!



Stevige stappen in de goede richting

In augustus hebben alle afdelingen een mail ontvangen over de landelijke ontwikkelingen. Daarin doen we verslag van de stevige stappen die zijn gezet in de verhouding tussen KBO PCOB en de provinciale bonden. De afgelopen maanden is de sfeer tussen de KBO-bonden aanzienlijk verbeterd. De neuzen staan nu dezelfde kant op en het overleg verloopt zakelijk en in een sfeer van saamhorigheid. Dit geeft vertrouwen dat we nu constructief verder kunnen gaan met dat wat er daadwerkelijk toe doet: samen initiatieven nemen voor de groei en bloei van onze organisatie, met het belang van onze leden voorop.

De voorgenomen besluiten zijn in de Ledenraad van 10 september bekrachtigd. Alleen over de twaalfde landelijke bond is nog geen besluit genomen. Daarover worden nog nadere gesprekken gevoerd. Wordt vervolgd.

Voor wie de mail in augustus heeft gemist:

[Mail aan afdelingen augustus 2020](#)



Los de rebus op en win een lunch voor twee!

Van 1 tot 8 oktober staat Nederland weer in het teken van de Week tegen eenzaamheid. Uiteraard besteden we daar ook vanuit het Project Samen tegen eenzaamheid aandacht aan. In deze week willen we eenzaamheid extra onder de aandacht brengen en bespreekbaar maken. We roepen daarom alle KBO-leden op om in die week stil te staan bij eenzaamheid. Bijvoorbeeld door aandacht te besteden aan iemand in de buurt die wel wat extra aandacht kan gebruiken. In Senioren Limburg staat een prijsvraag in de vorm van een rebus. Onder de goede oplossers worden in totaal 9 lunches verloot. We willen namelijk graag met een aantal senioren in gesprek over wat hen bezighoudt. Dat doen we tijdens drie gezellige lunches: een in Noord-Limburg, een in Midden-Limburg en een in Zuid-Limburg. De prijswinnaars, die in elke regio, krijgen begin oktober bericht en worden in de Week tegen eenzaamheid bekend gemaakt.

Ook kans maken op een lunch? Lees dan Senioren Limburg nr. 3!

We lichten alvast een tipje van de sluier op...



Raad van Ouderen
Praten mét ouderen,
niet óver ouderen

Advies Raad van Ouderen Maatwerk bij inzet technologie in de zorg

Veel ouderen kunnen de technologische ontwikkelingen in de zorg niet bijbenen en zullen daardoor mogelijk afhaken. Ook voor deze mensen moet er echter altijd goede zorg en ondersteuning zijn, ook zonder technologie. Dat neemt niet weg dat technologie belangrijk is in de zorg, bijvoorbeeld om kosten te besparen, waardoor er geld vrij komt voor meer zorgmedewerkers en menselijk contact. De Raad van Ouderen pleit daarom voor maatwerk bij de inzet van technologie in de zorg, in een advies aan minister De Jonge van Volksgezondheid, Welzijn en Sport.

Technologie moet zo zijn ontworpen dat deze aanpasbaar is aan de individuele behoeften, maar ook aan de mogelijke beperkingen van de gebruiker. Zo moeten ook mensen met bijvoorbeeld taalachterstanden hier gebruik van kunnen maken. De Raad wil ook ondersteuning op maat bij alle ICT-toepassingen voor ouderen. Ook moeten er steeds keuzemomenten zijn, zodat de gebruiker zoveel mogelijk de eigen regie houdt. Daarnaast moeten alle partijen bij de inzet van technologie in de zorg goed kijken of hierdoor het menselijk contact niet wordt verwaarloosd.

Meer weten over dit advies van de Raad van Ouderen?

[Advies Raad van Ouderen Technologie in de zorg](#)



**Nieuwe website:
Meer bewegen voor**

ouderen

Het Huis voor de Sport heeft een website ontwikkeld voor de lesgevers en bewegers van Meer Bewegen Voor Ouderen (MBVO). Op deze website is plaats voor alle beweegactiviteiten vanuit MBVO. Het is de bedoeling dat de lesgevers de activiteiten aanmelden. Het Huis voor de Sport wil graag dat deze website meer bekendheid krijgt, zodat steeds meer ouderen mee gaan doen aan de beweegactiviteiten. Daarom aan de KBO-afdelingen het verzoek zich via hun lesgevers te melden als ze graag willen dat hun beweegactiviteiten op de website worden geplaatst. Daarmee worden deze beweegactiviteiten ook vindbaar voor mensen die nog geen lid zijn van een KBO-afdeling. Voor ouderen die meer willen bewegen, kan het aanleiding zijn om lid te worden van een KBO-afdeling die beweegactiviteiten aanbiedt. Op de website zijn ook veel beweegactiviteiten te vinden voor de jongere senior. Misschien ook iets om in de afdeling mee aan de slag te gaan!

www.mbvo.nl/

LIMBURG
POSITIEF
GEZOND

Workshop **Positieve Gezondheid** **coronaproof**

Vanwege de coronacrisis heeft de Workshop Positieve Gezondheid een tijdje stil gelegen. Burgerkracht Limburg heeft er hard aan gewerkt om deze workshop coronaproof te maken, zodat deze weer op locatie kan worden gegeven. Hierbij worden de richtlijnen van het RIVM nauwlettend in de gaten gehouden. Afdelingen kunnen deze workshop dus weer inplannen. Neem voor meer informatie contact op met consultant Renske Dassen renske.dassen@kbolimburg.nl 06-38606995.



KBO-PCOB: **Welke afdeling heeft het** **mooiste ledenblad?**

In Nederland zijn meer dan 800 lokale afdelingen actief binnen KBO en PCOB en in Limburg 124. Veel afdelingen hebben een eigen afdelingsblad, met veel inzet gemaakt door vrijwilligers. Er staan inspirerende verslagen in van reizen, uitstapjes en bijeenkomsten, soms een column, leuke tips en andere wetenswaardigheden van de afdeling. Heeft uw afdeling ook een mooi afdelingsblad? Stuur het dan op en maak kans op de titel: Het mooiste afdelingsblad van 2020! De winnende afdeling krijgt een reportage in het landelijke Magazine van KBO-PCOB én een workshop van de hoofdredacteur en een vooraanstaande fotograaf van het Magazine. Stuur het afdelingsblad voor 9 oktober naar:
Mooiste afdelingsblad KBO-PCOB t.a.v. de redactie

Ringwade 67 3439 LM Nieuwegein
Is het blad alleen digitaal? Mail het dan naar:
magazine@kbo-pcob.nl o.v.v. mooiste afdelingsblad.

De vijf beste afdelingsbladen komen in het decemnummer van het Magazine, waarna leden hun stem op het allermooiste blad mogen uitbrengen.



Interessante nieuwsbrieven: Nu en Verenigingsnieuws

KBO-PCOB geeft regelmatig nieuwsbrieven uit met allerlei interessante wetenswaardigheden: ***Nu*** en ***Verenigingsnieuws***.

KBO-PCOB Nu is bestemd voor leden en niet-leden met informatie over de belangenbehartiging voor senioren, landelijke en lokale acties op beleidsspeerpunten en de visie op thema's die ouderen raken. Er staan ook verwijzingen in naar artikelen uit het online magazine of uitkomsten van KBO PCOB onderzoeken. KBO-PCOB Nu verschijnt in de regel tweewekelijks.

KBO-PCOB Verenigingsnieuws is de digitale nieuwsbrief voor leden. Er staan boeiende activiteiten in en leerzame trainingen, handvatten om zelf praktisch aan de slag te gaan en aantrekkelijke ledenvoordelen. Vooral ook bedoeld voor kaderleden of andere vrijwilligers binnen de lokale afdelingen om de achterban te voorzien van actuele en relevante informatie. KBO-PCOB Verenigingsnieuws verschijnt tien maal per kalenderjaar.

Beide nieuwsbrieven zijn de moeite waard om een (gratis) abonnement op te nemen. Kijk daarvoor op <https://www.kbo-pcob.nl/nieuwsbrieven/>

Bezoekadres Steegstraat 5, 6041 EA Roermond e-mail info@kbolimburg.nl

Postadres Postbus 960, 6040 AZ Roermond website www.kbolimburg.nl

Copyright © 2020 KBO Limburg, All rights reserved.

info@kbolimburg.nl