

Sport en ontspanning

maandag ochtend	Gymnastiek voor ouderen In Lottum
dinsdag ochtend	Koersbal (KBO) In Het Brouwershuis. Van 9.30 uur tot 11.30 uur. Aanspreekpunt Gon Gielen, 077-4632732.
donderdag middag	Huiskamerproject (stichting WoZoVo) In de Naesenhof. Van 14.00 uur tot 16.30 uur. Aanspreekpunt José Peeters, 077-4631644.
vrijdag ochtend	Wandelen en Nordic Walking (KBO, ook niet leden zijn welkom) Van 8.00 uur tot 9.30 uur Vertrek hoek Genenberg/Helmessenstraat Aanspreekpunt Gon Gielen, 077-4632732.
vrijdag ochtend	Onderhoud Koetshuisplein (KBO) Alleen in het seizoen, maart t/m oktober. Van 9.00 uur tot 10.00 uur. Aanspreekpunt/leiding Loek Mensink, 077-4631681.
vrijdag ochtend	Inlooppunt Naesenhof (stichting WoZoVo) Van 10.00 uur tot 12.00 uur in de Naesenhof. Aanspreekpunt Harry de Ridder, 06-44778758.
vrijdag middag	Jeu de boules (KBO, ook niet leden zijn welkom) Op het Koetshuisplein. Alleen bij redelijk weer. Aanvang 14.00 uur. Aanspreekpunt Gon Gielen, 077-4632732.
tweede woensdag van de maand	Kienen (KBO) In de Naesenhof. Van 14.00 uur tot 16.30 uur. Aanspreekpunt Netty van Lierop, 077-4631488.
derde woensdag van de maand	Eetpunt (stichting WoZoVo) In de Naesenhof van 12.00 uur tot 13.30 uur. Opgeven bij Truus Muijsers, 077-4631976.
Zwemmen voor ouderen. Zwemmen "Meer bewegen voor ouderen" vindt plaats op maandag, woensdag en vrijdag in zwembad "De Berkel" Kranestraat 14, 5961 GZ Horst, 077-4779725. Voor meer informatie zie www.horstaandemaas.nl/deberkel/Aquasport/Meer_bewegen_voor_ouderen	