

AANMELDEN SENIOREN ZOMERVAKANTIEWEEK

Na het programma te hebben gelezen wil u zich toch direct opgeven.

Doe dit dan ook meteen want de **uiterste inleverdatum is zondag 10 juli**.



Maak gebruik van het aanmeldingsformulier en lever het uiterlijk 10 juli in op onderstaande adressen.

- * Cocki Westerburgen, Stationsstraat 29 telefoon 0621221405
- * Ine Cranen, Roosveldsingel 5 telefoon 493416
- * Dymphe Naaijken, Oude Trambaan 18 telefoon 492853

BETALING

De **totale kosten** van deelname dient u **bij opgave te voldoen**.

U kunt deze overmaken op bankrekeningnummer NL84RABO 0122297598 ten name van Seniorenvereniging Heythuysen onder vermelding van uw naam en adres.

OPMERKINGEN

Opmerkingen of verzoek eventueel vervoer naar startlocatie of noodzakelijke informatie bijvoorbeeld met betrekking tot dieetwensen s.v.p. vermelden.

Vergeet voor de dinsdagactiviteit niet uw paspoort of identiteitsbewijs!



JULI / AUGUSTUS 2022



L
E
D
E
N
I
N
F
O
R
M
A
T
I
E

voor het laatste nieuws:
kbolimburg.nl/heythuysen

WORKSHOP DEMENTIE

Sinds 2018 mag de gemeente Leudal zich een dementie-vriendelijke gemeente noemen. Deze status is mede tot stand gekomen via de welzijnsorganisatie Synthese.

Dit betekent dat de gemeente (extra) activiteiten gaat uitvoeren op het gebied van dementie.

Binnenkort wordt een onderzoek gedaan om inzicht te krijgen in het huidige aanbod van activiteiten en de aanwezige behoefte.

Het doel is om te komen tot versterking van het aanbod voor thuiswonende mensen met dementie.

Synthese organiseert in samenwerking met de gemeente bijeenkomsten met mensen die direct betrokken zijn bij de problematiek van dementie, als geïnteresseerde, als mantelzorger of als iemand met beginnende dementie. De kennis en ervaring is daarvoor hard nodig.

Graag nodigen wij u dan ook uit om deel te nemen aan een van de bijeenkomsten op:

- Dinsdag 5 juli van 14.00-16.00 uur bij BMV Ellenhof te Ell
- Donderdag 14 juli van 19.00 – 21.00 uur te Heythuysen in De Bombardon (onder voorbehoud)
- Donderdag 14 juli van 14.00 –16.00 uur te Roggel, La Rochelle.

De Seniorenvereniging beveelt deze bijeenkomst van harte aan. Aanmelden kan door een mail te sturen naar Lonneke Linden via l.linden@leudal.nl.

Wergroep Dementie namens, Beek & Bos, Hulp bij Dementie, Synthese, IntoDmentia en Gemeente Leudal.

Secretariaat: Biesstraat 10 6093 AD Heythuysen, tel. 0475-496124

EETPUNT HEYTHUYSEN JULI EN AUGUSTUS

In augustus ontvangt u geen Infoblad.
Daarom hierna de informatie voor juli én augustus.



Het eetpunt voor juli is op **dinsdag 19 juli bij China Garden**.
We beginnen om 12.00 uur en sluiten omstreeks 13.30 uur de maaltijd af. Kosten € 12,50 p.p. excl. drank, te voldoen bij opgave.

U kunt briefje met naam, adres, telefoonnummer en bijgesloten

€ 12,50 tot uiterlijk **15 juli inleveren** bij:

Har Boonen Burg. Geurtslaan 41 ☎ 492578
Tonnie Horstermans Schuttersdreef 43 ☎ 494650
Nanny Heffels De Zwong 14 ☎ 494423

Het eetpunt voor augustus is op **dinsdag 16 augustus bij Porto Maurizio**. Ook dan aanvang 12.00 uur en sluiting ong. 13.30 uur.

Voor het eetpunt van augustus kunt u zich opgeven na 19 juli.
Opgeven op dezelfde manier als voor juli staat vermeld.

Dieetwensen bij opgave doorgeven.

VRIJWILLIGERS GEZOCHT BIJ HET KIENEN

Recent hebben wij helaas moeten besluiten dat de geplande kienmiddag op 24 juni jl. in Ouderen centrum Beek en Bos niet kon doorgaan. De reden was dat er niet voldoende vrijwilligers beschikbaar waren om deze middag ordelijk te laten verlopen.

Vele jaren is door de zeer betrokken inzet van een groep vrijwilligers het kienen verzorgd voor een groot aantal deelnemers. Enkele vrijwilligers hebben besloten te stoppen met dit werk.

Wij bedanken hen graag hartelijk voor hun inzet gedurende al deze jaren.

Om in de toekomst het kienen te kunnen voortzetten zijn nieuwe vrijwilligers nodig.

Met enkele uren op de laatste vrijdag(middag) van de maand kunt u bijdragen aan het plezier van tussen de 50 en 60 leden die telkens weer een gezellige middag beleven.

Heeft u tijd en bereidheid om zich als vrijwilliger in te zetten voor het kienen dan kunt u zich aanmelden bij Ine Cranen, telefoon 493416.

Ik doe mee!!



Aanmeldingsformulier SENIOREN VAKANTIEWEEK 2022

Svp aankruisen aan welk onderdeel u wenst deel te nemen en kostenkolom invullen

Naam deelnemer 1 :

Naam deelnemer 2 :

Adres :

Telefoonnr:

Datum van inlevering

**Totaal bedrag per activiteit
in rechterkolom invullen!!**

ZONDAG 24 JULI	<input type="checkbox"/> Deelnemer 1en/of 2 neemt deel aan H. Mis in open lucht.(gratis) <input type="checkbox"/> Deelnemer 1 en/of 2 neemt deel aan H. Mis en gezellige nazit, kosten € 7,-- p.p. <input type="checkbox"/> Deelnemer 1 en of 2 neemt deel aan H. Mis, nazit én wandeling, kosten € 7,- p.p.	€
DINSDAG 26 JULI	Deelnemer 1 en/of 2 neemt deel aan bus-tochtje door Belgisch en Nederlands Limburg en bezoek tuinen Pepels. Kosten € 15 p.p.	€
DONDER- DAG 28 JULI	Deelnemer 1 en/of 2 neemt deel aan bustour naar EDAAH museum en bezoek wildpark Beekse Bergen. Kosten € 65 per persoon	€
ZATERDAG 30 JULI	Deelnemer 1 en/of 2 neemt deel aan afsluitende, gezellige middag met buffet bij Café Sjrake in Roggel. Kosten € 12,50 per persoon	€
Totaal aan deelnamekosten vakantieweek		€

Voor betaling en aanmelding: zie pagina 12

SENIOREN VAKANTIEWEEK 2022 ZO GEZELLIG WORDT HET!

ZONDAG 24 JULI



DINSDAG 26 JULI



DONDERDAG 28 JULI



ZATERDAG 30 JULI



U DOET TOCH OOK MEE IN 2022

NATIONALE THUISBINGO OP WOENSDAG 29 JUNI

Op woensdag 29 juni 2022 kunt u gezellig samen een uurtje bingospelen op uw computer, laptop of tablet vanuit uw eigen huiskamer. Meedoen is eenvoudig en misschien wil de buurvrouw of uw kleinkind wel gezellig meespelen!

Hoe werkt het? Op www.denationalethuisbingo.nl registreert u zich eenmalig door uw naam, telefoonnummer en e-mailadres in te vullen en daarna op de oranje knop 'registreren' te klikken (iets naar beneden scrollen). U ontvangt dan elke woensdagochtend een mailbericht met daarin de link waarmee u die dag om 15.00 uur kunt meespelen met de online bingo. U klikt dan kort voor 15.00 uur op de link in de mail. De uitzending begint zodra de speelleider en uw bingokaart in beeld komen. Tijdens het spel klikt u zelf de getallen op uw kaart aan. Als u een bingo heeft, hoeft u niets te doen. U wordt dan in de week na de bingo gebeld voor uw adresgegevens, zodat een klein prijsje kan worden opgestuurd. Kijk eventueel dit filmpje over de bingo: <https://youtu.be/us0W5TOaXKs>

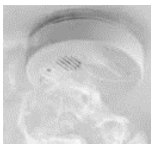
De bingo duurt een uur. Wekelijks doen er ongeveer 1000 deelnemers uit het hele land mee. Er worden 5 rondes gespeeld en er zijn kleine prijsjes te winnen.

Tussendoor vertelt de speelleider leuke wetenswaardigheden en belt hij soms deelnemers van de bingo. Op woensdag 29 juni wordt KBO Limburg in het zonnetje gezet. Ook belt de speelleider tijdens de live-uitzending met Guus van Egdom voor een gezellig praatje over leuke wetenswaardigheden van KBO Limburg en de afdelingen.

Met de thuisbingo kunt u vanuit de veiligheid van uw eigen huis toch deelnemen aan een gezellige activiteit! Doet u ook mee? **Tot woensdag 29 juni!**

Mocht u behoefte hebben aan een praatje, dan kunt u tijdens de bingo klikken op de blauwe '**Bel-me-knop**'. In de week na de bingo wordt u dan gebeld door een vrijwilliger van KBO-PCOB voor een praatje.

ROOKMELDERS VERPLICHT IN IEDERE WONING VANAF 1 JULI 2022.



Hangt nog niet op elke verdieping van je huis een rookmelder? Vanaf 1 juli 2022 is het verplicht om in iedere woning in Nederland rookmelders op te hangen. Voor nieuwbouwhuizen bestaat deze verplichting al een tijdje. De regelgeving gaat ook voor bestaande woningen gelden.

Bij brand vallen de meeste slachtoffers door het inademen van rook. Het invoeren van deze nieuwe regel heeft als doel het redden van levens.

Wat betekent dit?

Alle bouwlagen van een woning dienen te zijn voorzien van een rookmelder. Daarnaast moet ook in besloten ruimtes waar een vluchtroute doorheen loopt een rookmelder hangen.

Het advies is om het meteen goed te doen en rookmelders te kopen met een 10 jaar batterij. Dan ben je 10 jaar lang af van vervelende piepjes midden in de nacht en hoef je geen batterijen te wisselen.

Het hangen van een rookmelder is niet erg ingewikkeld. Lukt dit niet zelf, vraag hulp van familie, vrienden of mensen in de buurt. Is die hulp niet beschikbaar dan kunt u **Heitser Burenhulp** bellen, **06-39614478**.



**Burenhulp
Nodig?
Bel: 06-39614478**

De contactpersoon van Heitser Burenhulp die u dan aan de lijn krijgt weet welke vrijwilliger ingezet kan worden om u te helpen.

Hulp vragen? Doen!

Programma van donderdag 28 juli



Op donderdag staan we al om vroeg op de stoep voor de Bombardon om met de bus te vertrekken naar het EDAH museum in Helmond. Onder begeleiding van een gids kunnen we daar volop herinneringen ophalen uit het rijke verleden van deze grootgrutter uit de vorige eeuw. Nostalgie pur sang! De koffie/thee met een stukje vlaai kan tijdens dit bezoek niet ontbreken. Rond het middaguur vertrekken we naar Casteren voor een lekkere lunch. Na de maaltijd gaan we met de bus naar Beekse Bergen voor een avontuurlijke safaritour waarbij een ranger ons bijpraat over wetenswaardigheden in dit prachtige wildpark. Genoeg om van te genieten. Deze welgevulde dag sluiten we af met een diner bij de Platte Vlonder in Someren.

Het programma ziet er in het kort als volgt uit:

- 09.00 u Vertrek met de bus vanuit Heythuysen bij de Bombardon
- 10.00 u Aankomst EDAH museum, koffie/vlaai en rondleiding.
- 12.00 u Vertrek vanuit Helmond naar Casteren voor de lunch bij restaurant Kruidenlucht
- 14.30 u Aankomst Beekse Bergen, Safaritocht door het wildpark met gids
- 18.00 u Afsluitend diner in restaurant de Platte Vlonder
- 19.00 u Terugtocht naar Heythuysen

De kosten voor deze uitzonderlijk complete safari- bustocht bedragen slechts € 65,- per persoon.

Programma van zaterdag 30 juli



Alweer de laatste dag van onze Senioren Vakantieweek 2022. Dat vraagt om een spetterende finale. En dat gaat dan ook gebeuren! We beginnen om 14.00 uur bij **Cafe Sjrake in Roggel**. Kom vooral ruim op tijd want deze ontvangst mag u zeker niet missen. Natuurlijk ontbreekt koffie /thee met iets lekkers niet. Onder het genot van een drankje kunt u deze middag genieten van optredens van Santekroam uit Nederweert. Deze derde **Seniorenvakantieweek** sluiten we in stijl omstreeks 17.00 uur af met een heerlijk buffet. De kroon op onze week samen op reis. **De kosten voor deze gezellige middag met afsluitend buffet bedragen € 12.50 per persoon.**

*Na dit te hebben gelezen wil u zich toch meteen opgeven.
Dat kan op de volgende adressen.*

Cocki Westerburgen, Stationsstraat 29	telefoon 0621221405
Ine Cranen, Roosveldsingel 5	telefoon 493416
Dymphe Naaijken, Oude Trambaan 18	telefoon 492853

Programma van zondag 24 juli



Na het succes van vorige jaren beginnen we ook deze derde Senioren Vakantieweek weer op traditionele wijze met een H. Mis in de open lucht. Pastoor Vankan draagt deze mis op op een bijzondere locatie, namelijk het Pesthuisje, midden tussen de prachtige natuur in de achtertuin van Zorgcentrum St. Elisabeth. De mis wordt muzikaal omlijst door de in Heitse wereldberoemde B&B band.

Aanvang H. Mis is 10.30 uur.

Na de mis kunnen we samen nog gezellig napraten en genieten van koffie /thee en een kopje soep met enkele verse broodjes.

Als dat alles nog niet genoeg is en u nog energie over heeft dan kunt u omstreeks 13.00 uur deelnemen aan een wandeling van ongeveer een uurtje. Allerlei wetenswaardigheden over de omgeving worden u onderweg verteld door onze gids Leo Verschueren.

Einde van deze activiteit tussen 13.30 uur – 14.00 uur.

Een welbestede zondagmorgen dachten wij!

Het bezoeken van de mis is voor iedereen gratis maar voor **deelname aan de rest van het programma bedragen de kosten € 7,-- p.p.**

Geef op het aanmeldingsformulier duidelijk aan waaraan u wenst deel te nemen.

Programma van dinsdag 26 juli



Maandag kunt u uitrusten van de startactiviteit van zondag.

Dinsdagmiddag is het weer tijd voor onze volgende activiteit. Dan gaan we op reis met de Stichting Veteraan Bussen om met een 'Oldie' te genieten van een nostalgisch bustochtje door Belgisch en Nederlands Limburg. Onze eerste halteplaats is Ophoven (B) waar we een bezoek brengen aan de tuin Pepels. Hier kunt u even de benen strekken waarbij de heer Pepels uitleg geeft over zijn prachtige tuin. Heerlijk bijkomen en in de schaduw gezeten genieten we daarna van een kopje koffie met een lekker stuk (eigen gemaakte!) fruitvlaai.

We vervolgen onze ontdekkingsreis om via Maaseik uiteindelijk terecht te komen aan de Nederlandse kant van de Maas en wel op een mooie locatie in de Linner Weerd.

Van al dat reizen hebben we toch wel een beetje trek gekregen. Op deze bijzondere locatie kunt u uitrusten van alle indrukken en genieten van een heel toepasselijk 'vakantiefrietje met'. Heerlijk vakantie ...toch! Daarna is het de hoogste tijd om de thuisreis van onze geslaagde busreis te aanvaarden. Tijd van aankomst in Heythuysen is te verwachten tussen 18.00 uur - 18.30 uur. Maximaal aantal deelnemers voor deze activiteit is 40. Meld u dus snel aan!

De kosten voor deelname aan deze bijzondere bustocht met vele extra's bedragen € 15,-- per persoon.

EENMALIGE ENERGIETOESLAG 2022.

Huishoudens met een laag inkomen kunnen in 2022 eenmalig een energietoeslag krijgen van € 800,- . Dit bedrag is bedoeld om inwoners te helpen bij het betalen van de hoge energierekening.

Wanneer kom ik in aanmerking voor de energietoeslag?

U heeft recht op de energietoeslag van de gemeente Leudal als u op de aanvraagdatum:

- 21 jaar of ouder bent; en
- in de gemeente Leudal woont; en
- een geldig Nederlands identiteitsbewijs of een geldige verblijfsvergunning heeft; en
- een laag inkomen heeft.

Wat is een laag inkomen?

Dit is een inkomen dat niet hoger is dan 120% van de bijstandsnorm, die voor u geldt.

Voor een alleenstaande vanaf de AOW leeftijd is dat € 1382,89 netto per maand en voor een gezin/samenwonenden € 1872,49 netto per maand.

Informatie en ondersteuning.

Meer informatie kunt u vinden op de website van de gemeente (<https://www.leudal.nl/eenmalige-energietoeslag-2022>).

U kunt ook de ouderenadviseur van onze vereniging vragen om informatie, maar zeker ook voor hulp bij het aanvragen van de energietoeslag 2022. Bel dan even Cocki Westerburchen, telefoon: 06 21 221 405

LUISTERCURSUS KLASSIEKE MUZIEK 2022

Heb je altijd al meer willen weten over klassieke muziek? Meer weten over de muziek uit bepaalde periodes, over componisten, over vormen waarin zij hun muziek goten? Luisteren naar klassieke muziek is niet moeilijk, je moet er alleen even wat meer moeite voor doen.

Tijdens deze cursus komend najaar neemt Luc Jacobs je mee op een mooie muzikale ontdekkingsreis in beeld en geluid, van renaissance tot begin vorige eeuw. Je hoeft geen noten te kunnen lezen.

Het zijn 10 lessen op woensdagochtenden van 10 tot 12 uur. Halverwege elke les is er een kwartier pauze. De lessen worden gegeven in Cultuurpodium De Bombardon te Heythuysen.

De data zijn:

7-9, 14-9, 28-9, 5-10, 19-10, 2-11, 16-11, 23-11, 7-12 en 21-12

Het lesgeld bedraagt € 145,- per persoon inclusief 2 consumpties per les.

Heb je interesse of wil je meer info?

Je kunt Luc bereiken via telefoonnummer **06 21 180 736** of stuur een mail naar **lucas.jakobs@gmail.com**



OVERLEDEN LEDEN:

Dhr. L. Niessen, St. Elisabethdreef 1
Mw. M. Nijsten, Catharina Daemenstraat 1

Wij wensen de familie veel sterkte toe bij het verwerken van dit verlies.



Senioren Zomervakantieweek 2022

U doet toch zeker ook mee!



Algemene informatie

De **Senioren Vakantieweek 2022** heeft als actueel thema '**Vrijheid**'. Het woord heeft vele gezichten, zeker nu met de vreselijke gebeurtenissen in de Oekraïne. Wij zetten na bijna twee Coronajaren in op de '**Vrijheid**' die we ervaren om weer activiteiten te mogen organiseren. Onze grote **Senioren Vakantieweek 2022** vindt plaats in de week van 24 juli – 30 juli en bestaat uit vier aansprekende activiteiten waarvoor u zich per onderdeel maar uiteraard ook voor het geheel via bijgevoegd aanmeldingsformulier kunt opgeven. Er is volop keuze voor een of meer activiteiten die bij u passen en die zorgen voor een leuke onderbreking in deze voor velen van ons zo rustige vakantieperiode. Om alles in goede banen te kunnen leiden hanteren we als organisatie graag de volgende uitgangspunten.

1. In principe geldt dat de deelnemers zelf zorgen voor vervoer naar de beginlocaties. Als dit voor u onoverkomelijk is moet u dit expliciet op het aanmeldingsformulier aangeven zodat de organisatie op zoek kan naar alternatieve vervoeroplossingen op maat. Een vergoeding voor de chauffeur van € 2,- p.p. voor het ophalen en weer thuisbrengen vinden wij daarbij alleszins redelijk.
2. De uiterste inleverdatum van uw aanmeldingsformulier is zondag 10 juli bij de aangegeven adressen.
3. Voor een enkele activiteit is het aantal deelnemers beperkt waarbij wij het uitgangspunt hanteren van 'vol is vol'. Hierbij gaan we uit van de inleverdatum van het aanmeldingsformulier!
4. Wij stellen het zeer op prijs als u de deelnamekosten tegelijk met uw opgave wilt overmaken op bankrekeningnummer NL84RABO0122297598 t.n.v. Seniorenvereniging Heythuysen onder vermelding van naam en adres.
5. Door financiële bijdragen van Seniorenvereniging Heythuysen en Fonds Sluyterman van Loo is het gelukt om de eigen bijdrage zo laag mogelijk te houden.
6. Ook niet-leden zijn van harte welkom. Er wordt echter een extra financiële bijdrage van € 10,- per activiteit in rekening gebracht. Natuurlijk kunt u overwegen lid te worden voor een jaarlijkse contributie van € 22,50. U kunt dan het hele jaar meedoen met alle aangeboden activiteiten.
7. Denk bij deelname aan de activiteit van dinsdag 26 juli aan het meenemen van uw paspoort of identiteitsbewijs.

