

Roermond, 25 maart 2020

Beste Afdelingsbesturen en KBO-vrijwilligers,

Wat is onze samenleving in heel korte tijd enorm veranderd. Het is niet te bevatten. We worden dagelijks geconfronteerd met weer nieuwe maatregelen, cijfers over aantal besmettingen en mensen die zijn overleden. We houden allemaal ons hart vast, of de zorg het gaat redden, of onze naasten niet ziek worden en of we zelf gezond blijven.

In mijn eigen zorginstelling ben ik dagelijks bezig met crisismanagement. We hebben zelf gelukkig (nog) geen besmettingen, maar zitten wel in besmet gebied. Dat betekent dat er allerlei maatregelen genomen moeten worden, zoals geen bezoek en niet meer samen eten. Ik zie wat dat met onze bewoners doet én met onze medewerkers. Ik zie de grote onmacht die we hierin allemaal ervaren.

Dat zal in onze KBO-afdelingen en voor onze vrijwilligers niet anders zijn. Een situatie waarin we ons voortdurend afvragen: wat kan ik doen, hoe kan ik mensen helpen, hoe zorg ik ervoor dat ikzelf en mijn naasten niet ziek worden. Een grote uitdaging voor ons als KBO-ers!

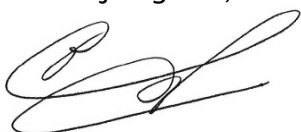
Maar ik ken onze kracht en onze creativiteit en heb er alle vertrouwen in dat we samen hierin een weg zullen weten te vinden. Ik wil u vragen vooral aandacht te hebben voor de mensen die er nu alleen voor staan. Misschien kunt u hen telefonisch een hart onder de riem steken. Ik zie ook overal muzikanten die optreden in tuinen en op parkeerplaatsen van zorginstellingen. Dat geeft mensen moed in deze tijd, heel belangrijk! En op televisie zijn, bijvoorbeeld op L1, programma's die mensen aanmoedigen en helpen om bijvoorbeeld toch te blijven bewegen. Mooi om te zien hoe we allemaal het beste van deze situatie proberen te maken en zoveel mogelijk proberen om te zien naar elkaar.

Maar... ik wil u ook vragen om goed op uzelf te letten. Tenslotte behoren we bijna allemaal tot de 'risicogroep', ook al voelen velen van ons zich gelukkig nog heel gezond en vitaal. Volg daarom alle adviezen van de overheid strikt op. Om gezond te blijven, maar ook om ervoor te zorgen dat we zo snel mogelijk door deze crisis heen komen. Sta ook open voor hulp, van uw kinderen bijvoorbeeld of van mensen in de straat. Laat u gerust helpen, want we weten als KBO-ers heel goed wat het met mensen doet als ze van betekenis kunnen zijn voor een ander! Geef dit vooral ook door aan uw leden! Maak ook gebruik van de digitale communicatiemiddelen die nu een belangrijke toegangspoort zijn tot contact met elkaar. Help elkaar ook om hiervan gebruik te maken.

Tot slot nog een heel belangrijk advies: laat u niet bang maken. Ik weet dat dat lastig is met alle berichten die over ons worden uitgestort. Maar angst is altijd een slechte raadgever. We moeten er samen echt voor waken dat we niet somber worden, maar juist de moed erin houden. Laten we elkaar daarom vooral bemoedigen, oog hebben voor elkaar en waar mogelijk ook zorgen voor wat vrolijkheid. Een gulle lach doet wonderen, ook in deze ingewikkelde tijd, en geeft ook even nieuwe energie.

Ik wens u allen heel veel sterkte, zorg goed voor uzelf en voor elkaar en blijf gezond!

Hartelijke groet,



Marcel Ballas
Voorzitter KBO Limburg