

[View this email in your browser](#)



## Nieuwsbrief nr 1 mei 2020



## *Nieuw initiatief in een ingewikkelde tijd*

In een ingewikkelde tijd, zoals deze coronacrisis, ontstaan er ook nieuwe initiatieven. Dat zien we overal in het land, bij onze afdelingen en ook bij KBO Limburg. We werken thuis, we vergaderen virtueel en we zoeken naar nieuwe manieren om contact te hebben met elkaar. De videoboodschap van onze voorzitter Marcel Ballas bijvoorbeeld en nu presenteren we deze nieuwsbrief. Met nuttige informatie, zinvolle tips en, bij voorkeur positieve, berichten die de moeite waard zijn om te delen.



## *Vervolgstappen na de belronde*

Onlangs hebben we de afdelingen op hoofdlijnen bijgepraat over de resultaten van de belronde. Met daarbij de belofte dat we op korte termijn zouden terugkomen een nieuwsbrief. Vanuit de afdelingen kwam ook het idee om alle leden een brief te sturen, als hart onder de riem in deze tijd dat we elkaar nauwelijks kunnen ontmoeten. Een goed idee! Eind mei treffen alle leden in het ledenmagazine KBO PCOB een persoonlijke brief aan van onze voorzitter Marcel Ballas.

### ***Omzien naar elkaar***

Veel afdelingen slagen er heel goed in om ook nu om te zien naar elkaar. We kregen ook het verzoek om informatie over het opzetten van een belronde of een belcirkel. Klik op de onderstaande link voor meer informatie.

[https://mcusercontent.com/83b6f8830df16d6440f1225fa/files/7924e926-434b-45a3-b096-fccc8c9530f2/Tips\\_Belronde.01.pdf](https://mcusercontent.com/83b6f8830df16d6440f1225fa/files/7924e926-434b-45a3-b096-fccc8c9530f2/Tips_Belronde.01.pdf)

Op de website van KBO PCOB staat een uitgebreide handleiding voor het opstarten van een belcirkel.

**Senioren  
Limburg**

## **Senioren Limburg nr. 2 schuift op naar eind juni**

De Coronacrisis is ook een economische crisis, dat is wel duidelijk. De uitgever van Senioren Limburg, Romeo Delta, ondervindt daar ook de gevolgen van. Om de uitgever wat meer tijd te geven om de advertentiepagina's te verkopen, hebben we besloten de tweede editie van dit jaar te verschuiven van eind mei naar eind juni. Dat betekent dat de bezorgers deze editie ontvangen op 19 of op 21 juni. Deze uitgave krijgt een extra oplage van 165.000 exemplaren die huis-aan-huis wordt verspreid in de postcodegebieden waar veel senioren wonen. Daarnaast krijgen dus ook alle KBO-leden een exemplaar, tegelijkertijd met het KBO-PCOB Ledenmagazine van juni/juli.

**Als er afdelingen zijn die suggesties hebben voor mogelijke adverteerders dan zijn deze meer dan welkom! Stuur liefst zo snel mogelijk een mail naar [info@kbolimburg.nl](mailto:info@kbolimburg.nl)**



# SPORTMAATJE

We zitten nu voor een groot deel noodgedwongen thuis. Dat is niet echt goed voor onze conditie! Studenten van Stichting Mens Achter de Patiënt, willen mensen daarom graag helpen actief te blijven! Ze koppelen iemand die thuis wil bewegen aan een vaste student, uiteraard op afstand. Dat betekent dat de student contact opneemt via de gewone telefoonlijn of via video bellen. Samen worden afspraken gemaakt over hoe vaak en hoelang er wordt gesport. Bijvoorbeeld een half uurtje per week. Het gaat daarbij niet alleen om het bewegen, maar ook om de gezelligheid van het samen bewegen!

### ***Iedereen kan meedoen!***

De studenten kijken heel goed hoe ieder op zijn of haar eigen manier lekker kan bewegen. Kijk voor meer informatie op <http://www.sportenmetstudenten.nl> Aanmelden kan via: <http://bit.ly/sportmaatje-nu>

Vragen? Stuur een mail naar [sportmaatje@menschachterdepatient.nl](mailto:sportmaatje@menschachterdepatient.nl)

Tip: kijk eens goed binnen de afdeling voor welke leden dit een goed aanbod kan zijn. Stuur ze deze informatie gerust door!

# alleen samen krijgen we corona onder controle

Veel afdelingen vragen zich af wanneer, maar vooral ook hoe ze na de coronacrisis weer kunnen opstarten met activiteiten. Op dit moment hebben we daar nog geen passend antwoord op. De situatie is nog steeds heel onduidelijk. De scholen zijn nu weer open en de vraag is wat voor effect dat zal hebben. Afhankelijk daarvan worden vervolgstappen gezet. Uiteraard volgen we de ontwikkelingen op de voet. Complicerende factor is dat KBO-ers bijna allemaal behoren tot de risicogroep en we dus extra voorzichtig moeten zijn.

## **Na de zomer**

We gaan er vooralsnog van uit dat we op z'n vroegst in september kunnen beginnen met activiteiten. Dat zal stap voor stap moeten gebeuren. We gaan te rade bij de organisaties die er verstand van hebben zoals het RIVM en de GGD-en. Suggesties vanuit de afdelingen zijn ook welkom. Dit is echt een situatie, waarin we samen moeten nadenken en elkaar op weg moeten helpen.

**Ook hier geldt: alleen samen krijgen we corona onder controle! Wordt vervolgd...**

---

Bezoekadres Steegstraat 5, 6041 EA Roermond e-mail [info@kbolimburg.nl](mailto:info@kbolimburg.nl)  
Postadres Postbus 960, 6040 AZ Roermond website [www.kbolimburg.nl](http://www.kbolimburg.nl)

Copyright © 2020 KBO Limburg, All rights reserved.

[info@kbolimburg.nl](mailto:info@kbolimburg.nl)

Uw voorkeuren in het ontvangen van deze nieuwsbrief wijzigen?

Kies [voorkeuren wijzigen](#) of [uitschrijven](#).



---

This email was sent to <<Email Address>>  
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)  
KBO Limburg · Steegstraat 5 · Roermond, Limburg 6041 EA · Netherlands

