



sterk in
kbo *limburg*

In de greep
van corona,
omzien naar elkaar
en er het beste
van maken





**Bondsbestuur KBO Limburg
per 31 december 2020**

Voorzitter

Marcel Ballas

Secretaris

Peter Leenders

Penningmeester

Joos Jenniskens

Regiovoorzitters

Regio Gennep

Peter Leenders (waarnemend)

Regio Horst-Venray

Martin Wijnhoven

Regio Peel en Maas-Venlo

Ger Timmermans

Regio Midden-Limburg

Jan Brouns

Regio Westelijke Mijnstreek

Guus van Egdom (ad interim)

Regio Limburg Zuid

Jo Linders

Adviseurs

Tielke Ausems-van Hertem

Cees Verstedden

Team KBO Limburg

Directeur

Hans Hollanders

Managementassistente

Yvonne Janssen-van Heel

Consulenten

Elly Gubbels-Stappers

Tessa Mewiss

Renske Dassen

Communicatieadviseur

Joan Raaijmakers

Controller

Wil Reijners

secretaresse

Cynthia Hegger

(tot 15 maart)

Esmeralda van Loon-Kleijer

(vanaf 1 maart)



Voorwoord

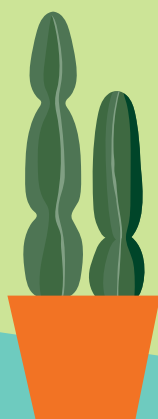
In de greep van corona, omzien naar elkaar en er het beste van maken

Het jaar 2020 gaat voor KBO Limburg voortvarend van start. Veel plannen en goede voornemens waar we graag mee aan de slag willen. En dat doen we ook. We informeren onze afdelingen over de landelijke ontwikkelingen vertellen tegen ruim 50 afdelingen onze websiteplannen en trappen begin februari onder grote belangstelling ons nieuwe project Samen tegen eenzaamheid af. Een prettig begin van dit nieuwe jaar. Maar dan

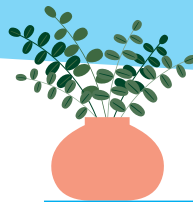
komt corona naar Nederland en naar Limburg. Voor we goed en wel weten wat er gebeurt, zitten we opeens allemaal thuis, kunnen we nauwelijks nog ergens heen en verliezen we vrijwel al onze sociale contacten. We weten niet wat ons overkomt en gelukkig weten we dan ook nog niet hoe lang het zal gaan duren...

Maar.. we pakken ons ook bij elkaar en gaan kijken wat we wel kunnen doen. Dat geldt voor KBO

Limburg, maar zeker ook voor onze afdelingen. Die bedenken van alles om contact te houden met de leden en om te zien naar elkaar. En zo kijken we samen hoe we er ook dit jaar kunnen zijn voor onze senioren. In dit jaaroverzicht doen we daar graag verslag van.



Januari



2020: we hebben er zin in!

Het eerste jaar van de twintiger jaren van de 21ste eeuw is een feit. Alle vertrouwen dat dit een mooi jaar wordt voor de KBO. We gaan aan de slag met de websites voor de afdelingen, het project Samen tegen eenzaamheid staat al in de startblokken en ook onze afdelingen hebben er zin in met allerlei nieuwe en ook veel bestaande activiteiten. We hebben onze leden weer veel te bieden en ook de (nog) niet-leden. Want ook dit jaar komen we op voor de belangen van alle senioren!

Erevoorzitter overleden

Elk jaar kent droevige momenten. Op 13 januari overlijdt Reinier Thiesen, erevoorzitter van KBO Limburg en voorzitter van KBO Limburg van 2003 tot 2011. Wij hebben hem leren kennen als een aimabele man die zich heel graag wilde inzetten voor een ander. En dan vooral voor de Limburgse senioren. En dat deed hij, met veel toewijding en betrokkenheid en altijd een oprechte persoonlijke



belangstelling voor mensen. KBO Limburg herdenkt hem met respect. Wij zijn dankbaar voor het vele werk dat hij heeft verzet, maar vooral ook voor de bijzondere mens die hij was.

Nieuwe Ouderenadviseurs gaan aan de slag

Op 23 januari ontvangen 12 kersverse Ouderenadviseurs uit handen van onze voorzitter Marcel Ballas het certificaat Ouderenadviseur! Geen sinecure, want ze hebben een pittige opleiding van 9 modules doorlopen. Van Positieve Gezondheid en de levens-

inzetten als vrijwilliger voor de KBO! De Ouderenadviseurs worden ingezet via de KBO-afdelingen. Geen afdeling in de buurt? Informeer dan bij KBO Limburg.

Afdelingen willen digitaal zichtbaar en vindbaar zijn

Uit recent onderzoek blijkt hoe digitaal actief 55-plussers inmiddels zijn. Ruim 80% heeft een smartphone en/of een PC, laptop of tablet en is ook actief op sociale media. Per dag is 90% minstens een uur digitaal actief, met name op whatsapp en Facebook! Daar liggen echt kansen voor de KBO.



loopbenadering tot het lokale stelsel van zorg en welzijn. Maar ook modules over materiële zekerheid, sociale relaties, waarden en inspiratie. Dat alles maakt onze ouderenadviseurs tot deskundige en bijzondere vrijwilligers die ouderen met raad en daad kunnen bijstaan op alle levensgebieden. Petje af ook voor de docenten Jo Linders en Guus van Egdome die hun deskundigheid belangeloos

Inmiddels heeft ruim de helft van de KBO-afdelingen een eigen website. De uitdaging is nu om ook de andere afdelingen over de digitale streep te trekken. Tijdens twee informatiebijeenkomsten op 21 en 28 januari begroeten we 51 afdelingen die alles willen weten over de ins en outs van een eigen website. Ze krijgen informatie van Joan Raaijmakers KBO-communicatieadviseur en Thomas Bogaarts



Laat je onderdompelen in jongere generaties



“Het is goed om op een andere manier naar de wereld om ons heen te kijken, ons tot hoge leeftijd te blijven verwonderen en ons in te blijven zetten om zaken te verbeteren. Laat de boel niet de boel. (...) Ik vind het heerlijk me onder te dompelen in jongere generaties. En om vertrouwen te houden in onze jongeren. Zij nemen verantwoordelijkheden over en lossen problemen op nieuwe manieren op. Aan hun optimisme en vernieuwingsdrang kan ik me laven. Wanneer we ons verdiepen in jongere generaties komen we hele waardevolle, nieuwe dingen tegen.”

*Ralf Bodelier
Filosoof, theoloog en journalist*



websitebouwer van Europe Web-media. De reacties zijn positief. We gaan aan de slag met het opzetten van praktische workshops, waarin de afdelingen direct aan de slag kunnen met hun eigen website.

Landelijke ontwikkelingen: afdelingen bijpraten

Op 30 januari praten voorzitter Marcel Ballas en directeur Hans Hollanders de afdelingsbesturen bij over zowel de Limburgse als de landelijke ontwikkelingen. Hans Hollanders vertelt met welke plannen en projecten KBO Limburg bezig is. Hij maakt duidelijk dat we een organisatie zijn die ertoe doet in Limburg. Dat steekt wel wat schril af tegen de landelijke situatie. Marcel Ballas schetst de landelijke traagheid en wat er vanuit Limburg is gedaan om dit proces vlot te trekken. Dat lijkt ook te lukken, maar genomen besluiten en gemaakte afspraken worden keer op keer niet uitgevoerd en nagekomen. Vraag is dan hoe nu verder? Daarbij speelt de discussie of we eerst aan de inhoud en dan aan de

organisatiestructuur willen werken of juist omgekeerd. Niet zo makkelijk om daar overeenstemming in te bereiken. De nodige afdelingen hameren daarnaast op het belang van een goede landelijke belangenbehartiging, met waardering voor de manier waarop KBO-PCOB daarin opereert. Het Bondsbestuur gaat zich beraden over de te volgen koers en gaat verschillende scenario's uitwerken.



Advies Raad van Ouderen: maak meer werk van gezondheid 55+'ers

Gemeenten moeten meer werk maken van bewustwording en het stimuleren van een gezonde levensstijl, met name van 55+'ers. Dat zegt de Raad van Ouderen in een advies aan minister Hugo de Jonge van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. Het eerste ongevraagde advies dat grotendeels uit de koker komt van de Limburgse vertegenwoordiging: Nel van Lin en Tielke Ausems. Gemeenten



zijn volgens de Wet publieke gezondheid (Wpg), verplicht ouderen te stimuleren vitaal te blijven. Maar die inzet laat volgens de raad zwaar te wensen over. Daarom moet de minister in actie te komen. Gemeenten moeten 55+’ers collectief gaan stimuleren gezond te leven en, voor zover mogelijk, daar zelf ook verantwoordelijkheid in te nemen. De startleeftijd is nu 65+, die moet dus echt omlaag!

Groot Stein heeft 900 leden

KBO Groot Stein verwelkomt mevrouw Beaumont als 900ste lid! Haar man is al enige tijd lid en heeft haar weten over te halen zich ook aan te sluiten. Mevrouw Beaumont heeft als hobby beeldende kunst. In en om haar huis zijn daar veel mooie voorbeelden van te vinden. Voorzitter Hermans Stijnen verrast het kersverse KBO-lid met een mooie bos bloemen. De ambitie van KBO Groot Stein? Op naar de 1.000 leden!



Februari



Eerste afdeling bezoekt de Risk Factory

Sinds dit jaar is de Risk Factory in Venlo, na de basisscholen nu ook geopend voor KBO-afdelingen. Op 7 februari is KBO Lomm de eerste KBO-afdeling die de Risk Factory bezoekt. Senioren kunnen er op een bijzondere manier (on)gezonde en (on)veilige situaties beleven. De leden uit Lomm beleven de scenario's gezond omgaan met internet, verkeersveiligheid, 112 melden en brandveiligheid. Een interessante en leerzame middag. Ook andere KBO-afdelingen hebben zich al aangemeld voor deze veiligheidsbeleving.

Landelijke ontwikkelingen: brief aan de afdelingen

Zoals beloofd ontvangen de KBO-afdelingen een terugkoppeling van het Bondsbestuur naar aanleiding van hetgeen in januari is besproken en aangedragen. In een brief vertelt voorzitter Marcel Ballas dat er voorlopig pas op de plaats wordt gemaakt wat de deelname aan de

landelijke werkgroep betreft. Het Bondsbestuur gaat alternatieve scenario's onderzoeken voor een koers die recht doet aan wat onze afdelingen willen en aan de belangen van onze leden. Dit is wat op 30 januari 'Plan B' is genoemd. Daarbij kijkt het Bondsbestuur zowel binnen als buiten het verband van de Unie KBO naar de mogelijkheden die er liggen. In april maken we dan de balans op. Het Bondsbestuur kijkt wat er in de landelijke werkgroep is gebeurd en legt dat naast de alternatieve scenario's. We bepalen dan samen waar we staan en welke koers wijs is.

Aftrap Samen tegen eenzaamheid

Op 13 februari gaat het project Samen tegen eenzaamheid officieel van start op het provinciehuis. Met een grote opkomst en veel enthousiasme! Het is duidelijk dat iedereen serieus werk wil maken van het bestrijden van eenzaamheid. Samen zorgen voor betekenisvolle contacten, daar gaat het met name om. Sociale cohesie is daarbij heel belangrijk. Volgens

gedeputeerde Robert Housmans zit dat in ons Limburgs DNA. Hij is er dan ook van overtuigd dat we die strijd in Limburg gaan winnen. KBO-voorzitter Marcel Ballas ziet de KBO als bindende factor met onze afdelingen die tot in de haarvaten van onze samenleving zitten. Een kwestie van sociale verantwoordelijkheid nemen en samen iets heel moois tot stand brengen. Ook projectleider Guus van Egdom deelt het optimisme. Bij het bezoeken van gemeenten is namelijk al veel inspiratie opgedaan. Kortom een mooie start van een veelbelovend project.

Afscheidssymposium Dienst Kerk en Samenleving

Op 14 februari staat het afscheidssymposium van de Dienst Kerk en Samenleving (DKS) op het programma. Net als KBO Limburg een van de door de provincie erkende Maatschappelijke Organisaties en o.a. betrokken bij ons project Samen in Dialoog over het Levens-einde. DKS is onderdeel van het bisdom Roermond en daar is besloten de dienst, na 118 jaar, op te heffen. Een middag met gemengde gevoelens. Met veel waardering voor het werk dat de aalmoezeniers van sociale werken hebben verricht voor de kwetsbaren in onze samenleving. Maar ook met zorgen, want wie pakt dit belangrijke werk nu op? Aalmoezenier Hub Vossen heeft een heldere boodschap voor alle aanwezigen: “ga verder met dit



werk, die kracht leeft onder alle mensen die ik heb ontmoet. Mensen die oog hebben voor elkaar. Blijf elkaar die kracht geven en ga door met jullie werk!” Als KBO zullen we dat ook zeker doen.

Themabijeenkomst MO's in Panningen: Vernieuwend verbinden

Op 20 februari komen de erkende Maatschappelijke Organisaties bijeen voor hun jaarlijkse themabijeenkomst. Dit jaar gaat het over vernieuwend verbinden. Samen sparren over participatie, eenzaamheid en zelfredzaamheid. Kijken hoe je elkaar daarin kunt versterken. En samen werken aan de realisatie van de Sociale Agenda van de provincie Limburg. Want dat is ook de taak van deze organisaties waar KBO Limburg er een van is. Een boeiende en zeker ook verbindende middag.

Corona komt naar Nederland

In december 2019 kwamen de eerste berichten over een virus in Wuhan in China dat zich daar razendsnel verspreidt. Een coronavirus, zoals bijvoorbeeld ook SARS en MERS. Die bereikten ons land niet en gemakshalve gaan we ervan uit dat het nu ook wel zo zal gaan. Als China in Wuhan binnen 8 dagen een noodziekenhuis voor 1.000 coronapatiënten uit de grond kan stampen, dan zal het wel loslopen. Geen echte zorgen dus. Het virus blijkt er echter niet van onder de indruk en begint aan een wereldwijde opmars. Op 27 februari is het dan ook zover: de eerste coronabesmetting in Nederland is een feit. Het begin van een ongekennde pandemie die de rest van dit jaar en grotendeels ook het jaar daarna ons leven zal bepalen.

Werkconferentie Maatschappelijke Organisaties Limburg

Vernieuwd Verbinden

welkom



Een gezonde leefstijl vinden we belangrijk



“Verschillende organisaties zetten zich in voor de senioren in onze gemeente,” vertellen ze. “Het 'beweegcollectief' zorgt ervoor dat inwoners vanaf 50 jaar kunnen sporten en bewegen met leeftijdgenoten. Zo bleek o.a. samen sporten van mensen met dementie en hun mantelzorgers effectief. Ook hebben we een project waarbij vrijwilligers op bezoek gaan bij 80 - 85 - 90 - 95-jarigen en worden wekelijks eettafels georganiseerd. Dat draagt niet alleen bij aan een gezonde leefstijl, maar ook aan het elkaar ontmoeten. Dat vinden we belangrijk.”

Pepijn Baneke en Stijn van de Laar
Wethouder/beleidsambtenaar Sociaal Domein
Gemeente Mook en Middelaar

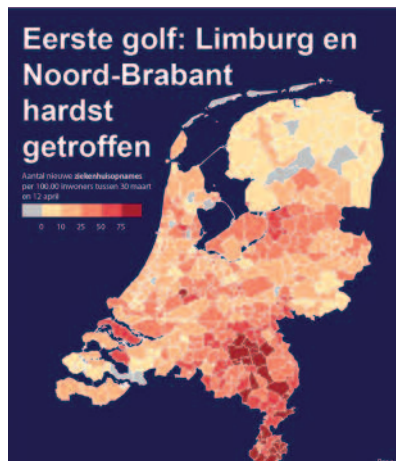


Maart

Eeretz coronabesmetting in Limburg

Op 3 maart landt het coronavirus ook in Limburg. In Geleen blijkt een gezin besmet. Het kon ook niet uitblijven natuurlijk. In maart volgen de gebeurtenissen elkaar snel op. Vanaf half maart gaat de horeca dicht en ook de scholen en de kinderopvang. We gaan zoveel mogelijk thuis werken, ook bij KBO Limburg. De sportscholen en -verenigingen en zelfs de kerken gaan dicht. We zitten gekluisterd aan de buis bij elke persconferentie en bij de toespraken van minister-president Mark Rutte en koning Willem-Alexander. Dit hebben we zo nog

niet eerder meegemaakt. Ook bij onze KBO-afdelingen komen vrijwel alle activiteiten stil te liggen. Veel jaarvergaderingen, maar ook alle gebruikelijke sociale activiteiten. We zijn bang en onzeker. Met



name bij kwetsbare mensen, zoals ook vele van onze senioren, blijkt het virus snel toe te slaan met vaak ingrijpende gevolgen. Toch laten we de moed niet zakken. De afdelingen smeden al snel plannen om toch contact te houden met de leden. Boodschappen doen, praatje maken aan de voordeur op anderhalve meter afstand, een kaartje sturen, iemand opbellen en samen applaudisseren voor de helden in de zorg. De coronapandemie zet gelukkig ook aan tot creatief denken over hoe we in deze omstandigheden kunnen omzien naar elkaar

Belastinginvullers toch aan de slag

Ondanks corona gaan onze 135 belastinginvullers toch aan de slag. In februari hebben ze nog net op tijd hun jaarlijkse bijscholing gekregen. Ze zijn dus net als andere jaren goed voorbereid. Normaal gesproken gaan ze op bezoek bij de mensen. Dat gaat nu niet, maar er is veel contact via mail en telefoon. Ook via de traditionele brievenbus wordt gecommuniceerd. In totaal zijn 2952 aangiften IB 2019 verricht. Er zijn 227 aanvragen/wijzigingen huurtoeslag en 240 aanvragen zorgtoeslag behandeld. Daarnaast 161 aanvragen huurtoeslag en 148 aanvragen zorgtoeslag voor 2020. Gegeven de omstandigheden een knappe prestatie.



Voorzitter steekt afdelingsbesturen en vrijwilligers hart onder de riem

Eind maart stuurt voorzitter Marcel Ballas een persoonlijke brief aan de afdelingsbesturen en de overige KBO-vrijwilligers. Als directeur van een zorginstelling weet hij maar al te goed wat er nodig is om het coronavirus buiten de deur te houden en welke gevolgen dat heeft voor mensen. Geen bezoek meer en ook niet meer samen eten. Toch roept hij onze vrijwilligers op om aandacht te hebben voor de mensen die er nu alleen voor staan. Hij heeft daarbij groot vertrouwen in de creativiteit van de KBO-ers. Maar hij is evengoed bezorgd en roept hen op goed op zichzelf te letten en de adviezen van de overheid goed op te volgen. Maar ook om open te staan voor hulp die wordt aangeboden. Door de kinderen bijvoorbeeld of mensen in de straat. Dat geeft immers aan beide kanten een goed gevoel. Dat weten wij als KBO-ers immers maar al te goed.



Niet bang laten maken



“Laat u niet bang maken. Ik weet dat dat lastig is met alle berichten die over ons worden uitgestort. Maar angst is altijd een slechte raadgever. We moeten er samen echt voor waken dat we niet somber worden, maar juist de moed erin houden. Laten we elkaar daarom vooral bemoedigen, oog hebben voor elkaar en waar mogelijk ook zorgen voor wat vrolijkheid. Een gulle lach doet wonderen, ook in deze ingewikkelde tijd, en geeft ook even nieuwe energie.”

Marcel Ballas
Voorzitter KBO Limburg



April



We gaan alle KBO-afdelingen bellen

In april houdt het team van KBO Limburg een belronde langs alle afdelingen. Ieder teamlid belt ongeveer 20 afdelingen. Soms duurt een gesprek een paar minuten, soms een half uur of nog langer. We willen graag weten hoe de afdeling de coronacrisis tot nu toe beleeft, of er leden zijn getroffen en hoe de afdeling daarmee omgaat. Hoe het contact loopt met de leden, of er nieuwe initiatieven zijn opgestart zoals een belcirkel. Lukt het om de ledenmagazines te bezorgen bij de leden en wat verwacht

men van KBO Limburg? Ongeveer een kwart van onze afdelingen is zelf getroffen door het coronavirus. Met name in de regio's Westelijke Mijnstreek, Peel en Maas en Genep zijn er mensen ziek geworden en deels ook overleden. Dat komt hard aan in deze afdelingen. Vooral ook omdat er nauwelijks afscheid kan worden genomen. Toch zitten veel afdelingen niet bij de pakken neer. Ze bedenken van alles om contact te houden met de leden. Bellen, mailen, extra nieuwsbrieven, berichten in wijkbladen met de oproep de KBO te bellen als



'Sommige leden hebben zichzelf al 3 dagen niet meer horen praten'

'Alle leden van KBO Leunen kregen een plantje bezorgd met daarbij ook even, op afstand, een moment van persoonlijk contact'

'KBO Neer heeft contact met nabestaanden van overleden leden'

'KBO Herkenbosch heeft vergeet-me-nietjes, vrijwilligers die er, ook nu, zijn voor alleenstaanden en leden met dementie'

'Vrijwilligers van KBO Beek helpen leden op weg met digitale communicatie'

er hulp nodig is, en her en der ontstaan er whatsappgroepen. Veel KBO-afdelingen participeren in initiatieven in wijk of dorp en bundelen zo de krachten om met name voor de kwetsbaarste senioren van betekenis te zijn. Waarschijnlijk zijn er met Pasen nog nooit zoveel attenties rondgebracht als dit jaar. Paaseitjes, paashazen, plantjes, bloemetjes, kaartjes en zelfs tekeningen van basisschoolkinderen, speciaal gemaakt voor de ouderen in de wijk of in het dorp.

Niet alle afdelingen kunnen zo actief zijn. Met name voor de wat kleinere afdelingen met relatief veel oudere leden, die zoveel mogelijk binnenblijven, is het niet eenvoudig contact met elkaar te houden. Maar ook daar zien we dat er onderling vaak wel regelmatig wordt gebeld. Alle resultaten vatten we samen in een aparte nieuwsbrief, met daarin ter inspiratie ook veel voorbeelden van nieuwe initiatieven die afdelingen in deze coronacrisis bedenken.

Videoboodschap Marcel Ballas aan alle leden

Vlak voor Pasen richt onze voorzitter Marcel Ballas zich via een videoboodschap tot de leden. Hij steekt iedereen een hart onder de riem in deze moeilijke tijd, waarin met name het gemis aan contact, bijvoorbeeld met kinderen en kleinkinderen, erg moeilijk is. Hij spreekt ook zijn waardering uit voor alles wat er vanuit de KBO-afdelingen

wordt ondernomen om er voor elkaar te zijn. dat doet goed! Maar hij roept iedereen ook op om verstandig te zijn en geen risico's te nemen. Daarvoor zijn we als senioren toch te kwetsbaar zo is al bij menig KBO-afdeling gebleken. De videoboodschap is te zien via YouTube en wordt daar ruim 1000 keer bekeken.



We ontdekken het 'Zoomen'

Dankzij de coronacrisis leren we ook heel veel bij. Online vergaderen bijvoorbeeld via Zoom of Teams. Dat was een paar maanden geleden nog ondenkbaar en inmiddels begint het al gewoon te worden. Natuurlijk gaat het ook wel eens mis, doet een microfoon het niet, of is er geen beeld, maar al met al redden we het allemaal heel aardig om er gebruik van te maken.

Het blijkt ook efficiënt, want het bespaart reistijd en het vergaderen gaat ook vaak wat sneller. Het zou best wel eens kunnen dat we na de coronacrisis dit deels zo blijven doen. Bijvoorbeeld voor vergaderingen die niet naast de deur zijn, zoals de landelijke bijeenkomsten in Nieuwegein. Maar we missen toch ook het echte contact met elkaar, het handen schudden en bijvoorbeeld het even napraten na een vergadering.

KBO Arcen filmt bloemenactie

Van KBO Arcen ontvangen we een aansprekend filmpje van de bloemenactie die op touw is gezet. Met een speciale knijper met een lange stok worden de bloemetjes aangereikt. Daarmee gebeurt deze uitdeelactie helemaal coronaproof. In totaal worden zo ruim 200 bosjes bloemen bezorgd. En natuurlijk hoort daar ook even een praatje bij. Een actie die de leden bijzonder op prijs stellen.

Discussie over de toekomst gaat verder

In april ontvangen alle afdelingen, zoals beloofd, opnieuw een brief over de landelijke ontwikkelingen en wat die mogelijk voor KBO Limburg betekenen. Het is inmiddels duidelijk dat onze Algemene vergadering in juni niet door kan gaan. Dat maakt het lastig om met elkaar in discussie te gaan en besluiten te

nemen over de gewenste richting. Meegaan met de landelijke ontwikkelingen of toch kiezen voor Plan B en onze eigen weg gaan, los van KBO PCOB. Om alle mogelijkheden open te houden stelt het Bondsbestuur voor om voor 1 juli een brief te sturen aan het bestuur van de Unie KBO met een voorgenomen opzegging van het lidmaatschap per 1-1-2021. Daarmee blijft de weg open voor een opzegging per 1 januari 2021, mocht de Algemene Vergadering daartoe besluiten. De afdelingen ontvangen een stemformulier bij de brief waarop ze kunnen aangeven of ze voor of tegen zijn.

Elly Gubbels gaat met pensioen

Op 20 april mag Elly Gubbels gaan genieten van haar welverdiende pensioen. Ze stuurt een brief naar de afdelingen, waarin ze terugkijkt op de 25 jaar die ze, met veel plezier en passie, heeft gewerkt voor KBO Limburg. Gelukkig blijft ze nog een dag per week langs zij voor de ouderenadviesing, zodat we haar nog niet helemaal uit het oog verliezen. Voor nu is het een afscheid op afstand, maar even goed een moment om even bij stil te staan, en dat doen we ook!



Met plezier en passie!



Ik ga met pensioen bij de KBO Limburg waar ik ruim 25 jaar met veel plezier en motivatie heb gewerkt! Voor mij een heel belangrijke periode in mijn leven. Het werk als consulent heb ik altijd met plezier en passie gedaan. Mijn twee collega's Tessa en Renske hebben dit vol verve overgenomen en gaan ervoor. Ik wens hun daarbij heel veel succes en ben ervan overtuigd dat het door hun inzet en motivatie zal slagen! Door de geweldige samenwerking met jullie, is de KBO voor mij een zeer belangrijk deel van mijn leven geworden. Ik dank jullie daar van harte voor en hoop nog een hele tijd samen met jullie te mogen werken binnen de KBO. Voor nu zeg ik: tot ziens!!!

*Elly Gubbels
Consulent KBO Limburg*

Mei

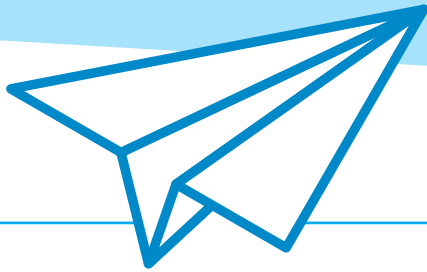


Nieuw initiatief: digitale nieuwsbrief voor afdelingen en vrijwilligers

In deze ingewikkelde tijd is het belangrijk dat we contact houden met elkaar. Daarom komt KBO Limburg met een nieuwe nieuwsbrief, speciaal voor afdelingen, vrijwilligers en leden. Maar ook voor iedereen die graag wil weten wat de KBO biedt in tijden dat we de gebruikelijke sociale ontmoetingen moeten missen. De reacties zijn positief en er zullen dit jaar dan ook nog de nodige digitale nieuwsbrieven volgen.

Team KBO Limburg drinkt digitaal koffie samen

Ook de medewerkers beginnen het sociaal contact met elkaar te missen. Natuurlijk zien we elkaar regelmatig via het beeldscherm, maar dan wordt er vooral vergaderd, zakelijk en efficiënt. Het is echter ook prettig om elkaar eens informeel te spreken. Daarom krijgen alle teamleden van KBO Limburg een koffie/theepakketje thuisbezorgd. Daarin alle ingrediënten om gezellig samen koffie/thee te drinken en dat doen we dan via Zoom. Het is even wennen, maar uiteindelijk best gezellig!



Juni

Alle leden krijgen een brief

Digitaal hebben we al hard gewerkt om contact te houden met onze KBO-afdelingen, vrijwilligers en overige leden via Facebook en website. Maar lang niet alle leden zijn digitaal actief en die willen we toch ook graag een hart onder de riem steken. Daarom schrijft voorzitter Marcel Ballas een persoonlijke brief die wordt ingestoken in het Ledenmagazine van juni dat eind mei uitkomt. Hij roept daarin alle leden op niet bij de pakken neer te gaan zitten, maar het heft in eigen handen te nemen. Om te voorkomen dat ze geïsoleerd raken. Bellen met familie-

leden, buren, vrienden of bekenden. Een praatje maken met elkaar en zo elkaar de dag doorhelpen. Doorgaan met leven en goed kijken wat wel kan. Elke dag een ommetje maken, veilig, met voldoende afstand en bij thuiskomst handen wassen. In huis bewegen met Limburg in beweging op L1. De krant, een tijdschrift of een boek lezen of luisteren. Belangrijk ook om hulp te vragen als het nodig is. Er zijn immers altijd mensen die graag willen helpen. Hulp vragen is namelijk goed voor de vrager, maar ook voor de helper!

tips



Proberen een beetje dankbaar te zijn



"Ik heb tot nu toe veel geluk gehad. Ik heb vier hartoperaties overleefd. De laatste keer was echt op het randje. Ik ben behoorlijk kwetsbaar, maar werk wel aan mijn gezondheid. Ik beweeg veel, voornamelijk fietsen. Ik probeer een beetje dankbaar te zijn voor wat ik al heb bereikt. Mijn beste

vriend is pas begraven na een vreselijk ziekbed. Maar mijn zus is overleden door een verkeersongeval. Zo zijn er verschillende manieren van dood gaan. Je hebt zelf geen keuze. Ik hoop nog lang met schrijven door te kunnen gaan. Daar ga ik voorlopig ook maar van uit. Ik word daar gelukkig van. Ik kan het niet missen."

Gerard Kessels
Journalist/columnist De Limburger



Nieuwsbrief met tips om weer op te starten

De daling van het aantal besmettingen zet door en het kabinet durft het aan om versoepelingen toe te staan. Sportscholen gaan weer open, de winkels en ook de horeca. Dat betekent dat onze KBO-afdelingen de mogelijkheid krijgen om weer te beginnen met activiteiten. Dat willen we voorzichtig doen, want onze doelgroep behoort nog steeds tot de risicogroep. Goed nadenken dus wat mag, wat kan en wat we zelf verantwoord vinden. Natuurlijk kriebelt het bij veel KBO-afdelingen. Maar hoe doe je dat dan? Waar moet je op letten? Daarom ontvangen alle afdelingen en vrijwilligers in een tweede digitale nieuwsbrief een aantal praktische tips om stap voor stap activiteiten op te starten.

Algemene Vergadering en regionondes gaan niet door.

Ondanks de versoepelingen ziet het Bondsbestuur geen mogelijkheid in juni de gebruikelijke Algemene Vergadering te houden. Er mogen immers maar 30 mensen worden toegelaten en dat schiet niet op met 120 afdelingen. Daarom stellen we deze vergadering en de regionondes die daarbij horen uit tot in het najaar, in de hoop dat er dan wel meer mensen aanwezig mogen zijn.





Samen tegen eenzaamheid Inventarisatie plaatselijke initiatieven

In de strijd tegen eenzaamheid zijn er door heel Limburg veelbelovende initiatieven te vinden. Tal van organisaties en burgers zetten zich in om eenzaamheid te bestrijden en liefst te voorkomen. Wat echter ontbreekt is een totaaloverzicht. Daarom is er een vragenlijst ontwikkeld om al deze projecten en initiatieven te inventariseren en te verwerken in een toegankelijk overzicht. Op de website van KBO Limburg kan iedereen terecht die een initiatief wil melden.

Senioren Limburg met grote oplage

Ook dit jaar bezorgen we de tweede uitgave van Senioren Limburg niet alleen bij alle KBO-leden, maar ook bij 150.00 extra adressen in wijken waar over het algemeen veel senioren wonen. Een uitgave die de moeite waard is met De Limburger-columnist Gerard Kessels en gedeputeerde Robert Housmans. Ook informatie over Samen tegen eenzaamheid, extra actueel in deze coronatijd, en een overzicht van wat KBO-afdelingen allemaal hebben ondernomen om senioren een hart onder de riem te steken. Daarbij dan uiteraard ook de oproep om lid te worden van de KBO!

Raad van Ouderen wil passend woningaanbod

De Raad van Ouderen wil dat er een inhaalslag wordt gemaakt bij het bouwen van levensloopbestendige woningen, zowel in de sociale sector, middenhuur, als in de koopsector. Dat schrijft de Raad van Ouderen in het advies 'Langer zelfstandig in een passende woning met goede zorg' aan de ministers van Volksgezondheid, Welzijn en Sport en Binnenlandse Zaken. De Raad vindt ook dat bestaande woningen aangepast moeten worden en dat wijken ouderenvriendelijk gemaakt moeten worden.



KBO-afdelingen doen prima hun werk



"De KBO-afdelingen doen door heel Limburg prima hun werk. KBO Limburg zit goed op koers en dat moet vooral zo blijven. De leden zijn in zekere zin de haarwortels van onze samenleving. Daarmee kunnen wij als bestuurders ons voordeel doen. KBO kan helpen senioren meer weerbaar te maken tegen cybercrime, babbeltuics en knuffeldieven en veiligheid überhaupt breed voor het voetlicht brengen. Eenzaamheidsbestrijding hebben we inmiddels op de rails gezet maar we kunnen pas tevreden zijn wanneer eenzaamheid uitzondering wordt in plaats van regel. Dat vraagt om verduurzamen van de aanpak en aan de kar blijven trekken.

*Robert Housmans
(oud-)Gedeputeerde*



Afdelingen staan achter voornemen tot opzegging Unie KBO

In april hebben we de afdelingen gevraagd te stemmen over de voorgenomen opzegging van het lidmaatschap van Unie KBO per 1 januari 2021. 88% van de afdelingen heeft dat gedaan en daarvan blijkt 2/3 in te stemmen met dat voornemen. Daarom verstuurt het Bondsbestuur een brief naar het bestuur van de Unie KBO met het voornemen tot opzegging per 1 januari 2021. Dat leidt tot overleg met Unie KBO dat in een positieve en bemoedigende sfeer verloopt. Ook in de landelijke ledenraad van

9 juni horen we een ander, veel positiever, toekomstgeluid. Het bondsbestuur heeft in de brief ook de hoop uitgesproken 'dat de KBO-familie bijeen kan blijven en zich verder kan ontwikkelen' en dat dit ook 'verre onze voorkeur heeft boven het daadwerkelijk effectueren van de opzegging'. In het najaar gaan we hierover met elkaar in discussie om samen tot een weloverwogen en hopelijk ook breed gedragen besluit te komen tijdens de uitgestelde Algemene Vergadering.



Juli en Augustus

Tips voor organiseren alternatieve Jaarvergadering

KBO-afdelingen zijn volgens de statuten verplicht om elk jaar een Jaarvergadering te houden. In de nodige statuten staat ook voor wanneer dat moet gebeuren. Maar met de coronamaatregelen is dat nog steeds ingewikkeld. Daarom is het goed om na te denken over mogelijke alternatieve manieren om de jaarvergadering te houden. We sturen alle afdelingen een nieuwsbrief over andere manieren van vergaderen. Online, of via de telefoon, of in een extra grote ruimte, zoals een kerk.

Aan de slag met Beleidsplan 2021-2024

Corona of niet, het huidige beleidsplan van KBO Limburg loopt eind dit jaar af en dan zal er toch een nieuw beleidsplan moeten liggen. We formeren een kleine denktank om daarmee aan de slag te gaan. Daarin o.a. jonge senior Maurice Bergmans, secretaris van KBO Wellerlooi. We werken deze zomermaanden stevig door en weten wat we willen: verjongen, vernieuwen en versterken!

We leggen in dit plan de focus op het binnenhalen van jonge senioren, samen werken aan vernieuwing en kijken hoe we de afdelingen, waar nodig, kunnen versterken. Ook onze totale organisatiestructuur, lokaal, regionaal en provinciaal, is onderwerp van aandacht.



Raad van Ouderen pleit voor technologie op maat in de zorg

Opnieuw een advies van de Raad van Ouderen voor minister De Jonge. Deze keer over technologie. Veel ouderen kunnen de technologische ontwikkelingen in de zorg niet bijbenen en zullen daarvoor mogelijk afhaken. Ook voor deze mensen moet er echter altijd goede zorg en ondersteuning zijn, ook zonder technologie. Toch is technologie niet weg te denken uit de zorg. Daarom pleit de Raad van Ouderen voor maatwerk. Persoonlijke behoeften en ervaren kwaliteit van leven van ouderen moeten daarbij het vertrekpunt zijn. Technologie moet zo zijn ontworpen dat deze aanpasbaar is aan de individuele behoeften, maar ook aan de mogelijke beperkingen van de gebruiker, zoals bijvoorbeeld een taalachterstand. De Raad wil ook ondersteuning op maat bij alle ICT-toepassingen voor ouderen. In eenvoudige taal en waar nodig met persoonlijke begeleiding. Ook moeten er steeds keuzemomenten zijn, zodat de gebruiker zoveel mogelijk de eigen regie houdt. Bovendien mag de inzet van technologie niet leiden tot het verwaarlozen van het menselijk contact.

Afdelingen buigen zich over beleidsplan

Uiteraard betrekken we er ook de afdelingen bij het nieuwe beleidsplan. We kunnen onze ambities immers alleen maar waarmaken, als we er samen de schouders onder zetten. Normaal gesproken gaan we eerst met de afdelingen in gesprek en verwerken we hun ideeën in een nieuw beleidsplan. Door de coronacrisis kiezen we noodgedwongen een andere route. We hebben eerst een concept gemaakt en sturen dat naar de afdelingen. Daarbij een vragenlijst om de meningen over het plan te peilen. Zo moet dan toch een gezamenlijk plan ontstaan waar we de komende jaren stevig, maar vooral ook samen, mee aan de slag kunnen gaan.



Zoon voor Consulent Tessa Mewiss

Op 4 augustus ontvangen we een mooi bericht van consulent Tessa, baby Rai is geboren. Een broertje dus voor dochter Mira. We wensen het hele gezin veel geluk samen.



foto: Al Rekko.

Samen tegen eenzaamheid Pilotgemeenten ondertekenen convenant

Deze zomer worden de eerste convenanten getekend met pilotgemeenten voor het project Samen tegen eenzaamheid. Dat gebeurt in Gulpen-Wittem en in Valkenburg. In Gulpen-Wittem tekent Wethouder Marion van der Kleij en KBO Limburg directeur Hans Hollanders het convenant. Daarin staat o.a. dat er in Gulpen-Wittem een betrouwbare structuur komt waar senioren terecht kunnen die steun zoeken voor hun problematische eenzaamheid. Er komt een inventarisatie van eenzaamheidsinitiatieven en de sociale sleutelfiguren binnen de gemeente worden in beeld gebracht. De gemeente kan waar nodig rekenen op ondersteuning en advisering. Als kartrekker zal KBO Limburg alle seniorenverenigingen activeren om een actieve rol te spelen in dit project.

In Valkenburg aan de Geul tekent wethouder Sociaal Domein Remy Meijers voor de samenwerking. We gaan kennis en expertise uitwisselen en inventariseren en documenteren welke initiatieven er in deze gemeente zijn, om de strijd aan te binden tegen eenzaamheid. Projectleider Guus van Egdome gaat de gemeente de komende 2,5 jaar waar nodig ondersteunen en adviseren.

Landelijke ontwikkelingen Stevige stappen in de goede richting

In augustus ontvangen alle afdelingen een mail over de landelijke ontwikkelingen. Daarin doen we verslag van de stevige stappen die zijn gezet in de verhouding tussen KBO PCOB en de provinciale

bonden. De afgelopen maanden is de sfeer tussen de KBO-bonden aanzienlijk verbeterd. De neuzen staan nu dezelfde kant op en het overleg verloopt zakelijk en in een sfeer van saamhorigheid. Dit geeft vertrouwen dat we nu constructief verder kunnen gaan met dat wat er daadwerkelijk toe doet: samen initiatieven nemen voor de groei en bloei van onze organisatie, met het belang van senioren voorop.



Samenwerken tegen eenzaamheid



“We zijn uitgegaan van 3 tot 4 pilotgemeenten. Dat zijn er inmiddels 6! Beekdaelen, Gulpen-Wittem, Heerlen, Horst-Venray als regio, Valkenburg en Weert. Mogelijk schuift ook Stein nog aan. We volgen hier de lokale ontwikkelingen en denken daar ook in mee. In de gemeenten Horst en Venray trekken we gezamenlijk op in een traject dat “Samen voor de gezondste regio” heet. Eenzaamheidsbestrijding is daarin een belangrijk aandachtspunt. Ook in Zuid-Limburg wordt regionaal samengewerkt. De betrokken beleidsambtenaren van de gemeenten, Beek, Beekdaelen, Gulpen-Wittem, Heerlen, Kerkrade, Landgraaf, Sittard-Geleen, Stein en Valkenburg, trekken gezamenlijk op bij de uitwisseling van kennis en expertise, ideeën en initiatieven.”

Guus van Egdome
Projectleider Samen tegen eenzaamheid



September



Jaaroverzicht 2019

Goed op weg en tempo erin houden!

Door het uitstellen van de Algemene Vergadering, verschijnt dit jaar ook het jaaroverzicht wat later. Maar het geeft ook nu een mooi chronologisch overzicht van wat we hebben gedaan in 2019. We hebben flink de pas erin gezet om de KBO in Limburg hernieuwd op de kaart te zetten. Want dat moet. Onze voorzitter Marcel Ballas verwoordt het heel duidelijk: "Ons imago is niet goed, te oubollig, te stoffig. We zijn gewoon niet hip genoeg. En we zijn te veel intern gericht. Dat is jammer want we doen genoeg dingen die de moeite waard zijn om voor het voetlicht te brengen. Wat dat betreft was en is er nog heel wat te winnen.

Senioren Limburg nr. 3 Viroloog Marion Koopmans positief over ouderen

In september ontvangen onze leden de 3e Senioren Limburg van dit jaar. Met gepaste trots presenteren we daarin een interview met viroloog en lid van het OMT Professor Dr. Marion Koopmans, geboren in Steyl. Daarin vertelt ze o.a. dat ze veel bewondering heeft voor de manier waarop ouderen met de coronacrisis omgaan. "Ze hebben zich erg goed gedragen en doen dat nog steeds. Ouderen hebben vroeger ervaring met infectieziekten opgedaan. Die kennis is nog altijd aanwezig. Dat helpt natuurlijk in deze situatie." In deze editie vertelt Peter Leenders over 'zijn' KBO, de grootste familie van Sevenum en

Lei Hensels van KBO Roggel dat je van ouderen veel kunt leren. Ook een mooi verhaal over hoe de bibliotheek overleeft in coronatijd en huisarts Ben Aelfers vertelt dat je ook in deze tijd je gezond verstand moet gebruiken. Tot slot een rebus over eenzaamheid, waarmee de lezers een lunch kunnen winnen!



Nieuwsbrief nr. 4 Veel te melden

De digitale nieuwsbrief waar we dit jaar mee begonnen zijn, blijkt een handig communicatiemiddel. In nummer 4 komen veel verschillende onderwerpen aan de orde. Het beleidsplan, de landelijke ontwikkelingen, informatie over de jaarvergaderingen van de afdelingen, activiteiten die op stapel staan en nog veel meer. Met deze nieuwsbrief kunnen we de afdelingen en vrijwilligers snel en efficiënt informeren over allerlei zaken en we beperken toch ook het mailverkeer. Een mooie opbrengst van de coronacrisis!

Activiteitenplan 2021 wordt voorbereid

Nu het Beleidsplan voor de komende jaren in concept klaar is, moeten we dat vertalen in concrete activiteiten. Daar hebben de afdelingen ook nadrukkelijk om gevraagd. Daarom gaan we aan de slag met het activiteitenplan voor 2021. Daarin veel aandacht voor de thema's in het nieuwe beleidsplan: verjongen, vernieuwen en versterken. We gaan gericht onderzoek doen naar de behoeften van (jonge) senioren. Ook zal er aandacht zijn voor de digitale (door)ontwikkeling van senioren om mee te blijven doen en de digitale mogelijkheden in onze maatschappij maximaal te benutten. Binnen de eigen KBO-organisatie willen we een vernieuwingsslag maken. De afdelingen versterken en vernieuwen en aantrekkelijker maken voor de jonge senior. De aandacht is daarbij o.a. gericht op:

- Ontwikkelen: meer aandacht voor het gericht opleiden van vrijwilligers.
- Ontmoeten: nieuwe activiteiten ontwikkelen gericht op de jonge senior.
- Projectmatig werken: onderwerpen die ertoe doen voor senioren doelgericht oppakken en gericht mensen zoeken die hiermee aan de slag willen.

Kortom: veel te doen in 2021.



Raad van Ouderen Goed voorbereiden levenseinde

Eind september opnieuw een advies van de Raad van Ouderen: 'Vorbereiden op het Levens-einde'. De raad heeft onderzoek gedaan onder ouderen en op basis daarvan 10 concrete adviezen geformuleerd. Objectieve informatie op een centrale plek is de belangrijkste voorwaarde om de voorbereiding op het levenseinde makkelijker te maken. Eén plek met informatie en standaardwilsverklaringen die aangepast kunnen worden aan persoonlijke wensen. Daarnaast zou de huisarts meer tijd en middelen moeten krijgen om naar de mens als geheel te kunnen kijken in plaats van naar een bepaalde behandeling. De raad adviseert ook om een landelijke bewustwordingscampagne te starten, over het ouder worden in de volle breedte, waarbij het levenseinde een belangrijk onderdeel is. Het bespreekbaar maken van het levenseinde is een onderwerp waar ook KBO Limburg mee bezig is. In september gaat er na lange tijd weer een cursus Samen in Dialoog over het Levens-einde van start bij KBO Roermond. Juist bedoeld om dit onderwerp onder senioren bespreekbaar te maken. Er is veel belangstelling en de reacties zijn positief. Uiteraard gebeurt dit volledig coronaproof.



Bestrijding coronavirus is een heftig onderwerp



“De bestrijding van het coronavirus is een heftig onderwerp dat veel vragen oproept en zeker zorgen baart. Er is sprake van een heel nieuw virus dat nog het meeste lijkt op het virus dat ons in 1918 overviel (Spaanse griep - red.) Veel weten we nog niet, maar met maatregelen kun je simpelweg niet wachten totdat alles helder is. Dan volgt natuurlijk maatschappelijke discussie en kritiek hoort daar dan bij. Wanneer we niks gedaan hadden, was er een snelle explosie aan besmettingen gekomen. Zoveel is zeker. Kijk wat begin maart in Breda en Uden is gebeurd. Daar waren veel mensen bij die helemaal niet naar het buitenland zijn geweest.”

*Marion Koopmans
Viroloog en lid Outbreak Management Team*



Oktober



Week tegen eenzaamheid Prijswinnaars rebus bekend

Oktober begint, ook of misschien wel juist in coronatijd, traditiegetrouw met de Week tegen eenzaamheid. KBO Limburg maakt de prijswinnaars bekend van de rebus die in Senioren Limburg nr. 3 stond. De oplossing van de rebus: 'Samen tegen eenzaamheid, aandacht voor elkaar'.

Uit alle goede oplossingen zijn voor de regio's Noord-, Midden- en Zuid-Limburg elk drie winnaars geselecteerd. Zij hebben allemaal een lunch voor twee personen gewonnen! De prijswinnaars gaan samen per regio, met hun introducee en Guus van Egdome, projectleider 'Samen tegen eenzaamheid', lunchen in de regio. Doel is om in gesprek te gaan over eenzaamheid en wat we daar samen tegen kunnen doen. Dat vraagt nog wel even geduld, maar zodra het kan en verantwoord is gaan we die lunches organiseren. Inmiddels is wel duidelijk dat dat geduld aardig op de proef wordt gesteld. Maar... wat in het vat zit verzuurt niet!

Webinar in Horst aan de Maas Regio gaat voor de gezondste regio 2025

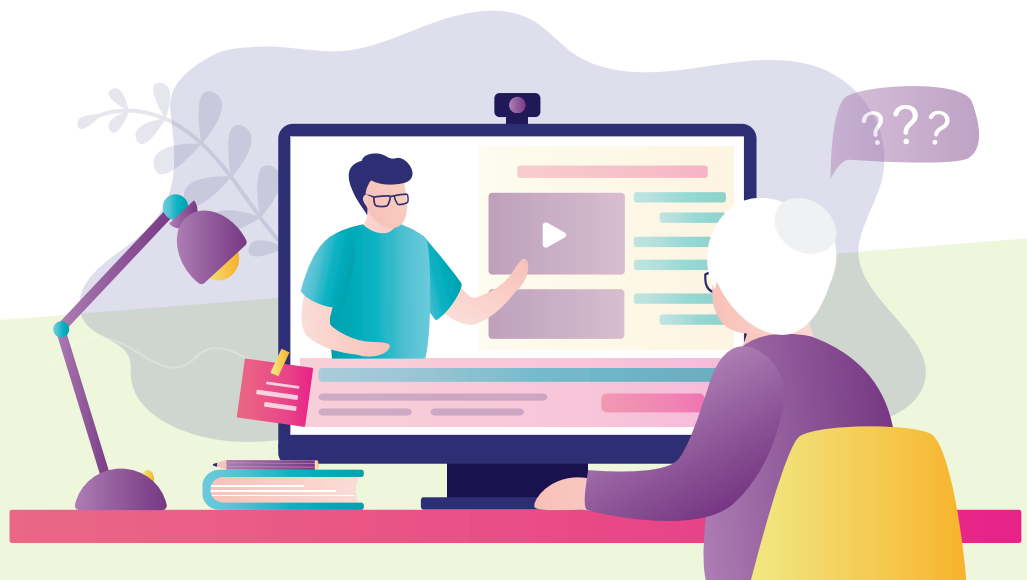
Een mooi voorbeeld van samenwerking tegen eenzaamheid is de gemeente Horst aan de Maas, ook pliotgemeente in het project Samen tegen eenzaamheid. In de Week tegen eenzaamheid is er een webinar, waarin aandacht wordt gevraagd voor eenzaamheid en verschillende mooie initiatieven aan bod komen. Ook projectleider Guus van Egdome komt aan het woord. Op Facebook plaatsen we de filmimpressie die van dit webinar is gemaakt. Het is wel duidelijk dat het de gemeente ernst is om de gezondste regio te worden in 2025!

Workshops website bouwen op 1,5 meter afstand

In januari hebben we de afdelingen beloofd dat we snel aan de slag gaan met de workshops website bouwen. Daar heeft corona een dikke streep door gezet. Nu er toch weer meer mogelijk lijkt te zijn, trekken we de stoute schoenen aan en plannen we de workshops in november en december. We gaan dat doen met een beperkt aantal deelnemers, zodat het helemaal coronaproof kan verlopen. Het wordt een workshop van 3 uur, waarin stevig doorgewerkt wordt om de afdelingen echt op weg te helpen met het bouwen van een eigen website. Natuurlijk blijft het ook daarna mogelijk om ondersteuning te vragen als dat nodig is.

Afdelingen reageren op concept-beleidsplan

In oktober verwerken we de reacties op het concept van het Beleidsplan 2021-2024. In totaal ontvangen we 32 uitgebreide reacties. We hebben o.a. gevraagd naar de algehele indruk, wat de afdelingen vinden van de ambities, hoe ze aankijken tegen het verster-





Week tegen eenzaamheid Prijswinnaars rebus bekend



“Ik houd de mensen voor dat dit een serieus virus is, ook als ze geen klachten hebben. Niet zomaar een griepje. Hier in onze praktijk zijn 4 patiënten overleden, 3 hebben langdurig op de IC gelegen en we hadden 8 ziekenhuisopnames die niet op de IC terecht kwamen. Tellen we het aantal patiënten dat thuis kon blijven ook mee, dan komen we aan het 4-dubbele. Er komen nu nog patiënten die last zijn blijven houden van de gevolgen. Ze hebben weinig energie, last van spierverslapping en dat soort klachten. Als je een paar weken niets meer hebt gedaan, gaan de spieren hard achteruit. Dat zien we ook bij ouderen, die drie of vier maanden binnen hebben moeten blijven. Geen wandelinetjes meer, niet meer sporten en langdurig binnenblijven. Dat doet een mens geen goed.”

Ben Aelfers
Huisarts in Landgraaf



ken en vernieuwen van de afdelingen en of ze vinden dat er een nieuwe naam moet komen.

Uit de reacties blijkt dat de meeste afdelingen het plan ambitieus vinden, maar er zeker positief tegenover staan. Ze missen wel de concrete handvatten om er als afdeling mee aan de slag te gaan. Die komen echter aan bod in het Activiteitenplan 2021.

Kijken we naar de ambities: Samen tegen eenzaamheid, verbinden, positieve gezondheid, wonen en zorg en vernieuwing en ontwikkeling, dan variëren de reacties nogal. Veel afdelingen vinden eenzaamheidsbestrijding het belangrijkste, maar ook wonen en zorg ‘scoort’ hoog.

Het versterken en vernieuwen van de afdelingen blijkt een lastige.

Veel afdelingen vragen zich af hoe dat aan te pakken en missen in hun afdeling de invloed van de jonge senior die daar toch wel voor nodig is. En dan een nieuwe naam voor de KBO. Van de 32 afdelingen die gereageerd hebben, zijn er zo’n 20 die een nieuwe naam wel zien zitten, 8 afdelingen zien het niet zitten en 4 hebben er niet echt een mening over. Dat betekent dat we daar nog maar eens goed over na moeten denken. Ook een aantal ‘voorstemmers’ geeft namelijk aan dat het niet makkelijk is om iets vertrouwd zomaar overboord te gooien. Voor de Algemene Vergadering worden de opmerkingen van de afdelingen zichtbaar verwerkt in het concept-beleidsplan, zodat eenieder de toevoegingen kan zien.

Besluit valt: Algemene vergadering 2020 alleen digitaal

Hoewel we met het uitstellen van de Algemene Vergadering hadden gehoopt fysiek te kunnen vergaderen, dwingt de actuele coronasituatie ons te besluiten dat dat geen optie is. Nederland zit inmiddels weer in een gedeeltelijke lockdown. Dat zorgt wel voor een unicum. Voor het eerst in de geschiedenis gaan we de Algemene Vergadering digitaal houden. Dat gaan we doen met een livestream en verschillende mogelijkheden voor de afdeling om tijdens de vergadering vragen te stellen. De afgevaardigden kunnen bellen, appen en mailen. Ze krijgen daartoe vooraf een duidelijke instructie. Ze ontvangen ook een stemformulier dat na afloop van de vergadering moet worden ingevuld en per post of mail moet worden verstuurd. Dat betekent wel dat we pas achteraf weten hoe de stemming is verlopen. Voor iedereen is het bijzonder, maar beslist ook spannend dat we dit zo gaan doen.



November



Voor het eerst in de geschiedenis: Algemene Vergadering digitaal

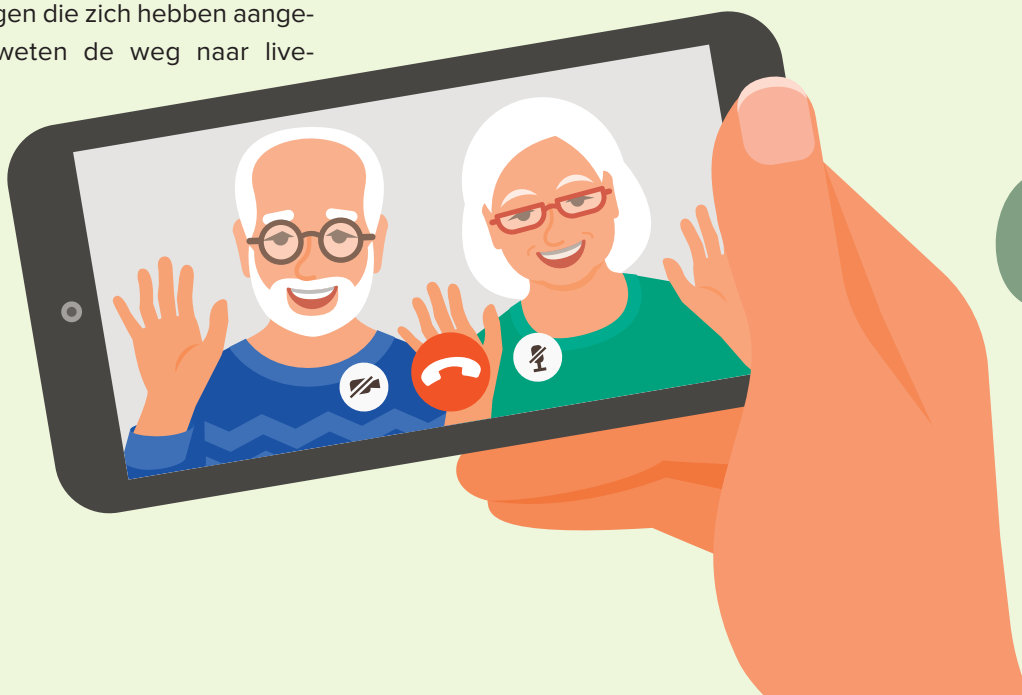
Op 12 november is het dan zover: de uitgestelde Algemene Vergadering wordt voor het eerst digitaal gehouden. De dag ervoor wordt er geoefend met de techniek en met de verschillende manieren van vragen stellen. Komen de mailtjes binnen? Werkt de Whatsapp? Is het invulformulier handzaam en duidelijk genoeg? Na afloop van de oefensessie hebben we er vertrouwen in: die digitale vergadering gaat ons lukken! En dat blijkt de volgende dag ook zo te zijn. De 82 afdelingen die zich hebben aangemeld, weten de weg naar live-

stream goed te vinden. Ook het vragen stellen gaat prima, zowel via de mail, de app en gewoon via de telefoon. Deze unieke gebeurtenis wordt opgepikt door L1 en De Limburger. 's Avonds is directeur Hans Hollanders te gast in Limburg Centraal om verslag te doen en ook overdag is hij al te horen op de radio. We voegen nog een ambitie toe aan het Beleidsplan 2021-2024: verbinden! We doen een oproep aan de afdelingen en zeker ook aan de leden om zich in te zetten voor de verbinding tussen de verschillende generaties en groepen binnen onze samenleving. We

kunnen immers veel voor elkaar betekenen. Die positieve lering trekt KBO Limburg uit de coronacrisis. Als een week na de Algemene vergadering de stemmen zijn geteld, blijken de Begroting 2021, het Jaaroverzicht 2019 en het Beleidsplan 2021-2024 met een grote meerderheid van stemmen te zijn goedgekeurd.

Workshops website bouwen voor afdelingen afgeblazen

Het aantal besmettingen neemt inmiddels nog steeds toe en de gedeeltelijke lockdown wordt verlengd. Het is wel duidelijk dat Nederland inmiddels in de tweede coronagolf zit. Dat betekent dat fysiek bij elkaar komen opnieuw geen optie is. De geplande workshops website bouwen voor afdelingen moeten daarom worden afgeblazen. We gaan wel kijken of we die in een digitale vorm aan kunnen bieden.



Raad van Ouderen benadrukt belang beeldbellen en belcirkels

Beeldbellen en belcirkels spelen goed in op de behoeften aan onderlinge contacten van thuiswonende ouderen in deze coronatijd. Met de juiste ondersteuning zijn ze ook gemakkelijk te organiseren, bieden ze continuïteit en zijn ze snel te verspreiden. Daarom adviseert de Raad van Ouderen aan minister De Jonge om in deze manieren van contact te investeren. De minister had de Raad gevraagd te adviseren welke initiatieven die in deze coronatijd zijn ontstaan, beslist behouden moeten blijven. De Raad heeft de eigen achterban geraadpleegd, maar ook verschillende rapporten en websites en daarnaast gebruik gemaakt van eigen ervaringen en inzichten. Belangrijkste conclusie: ouderen hebben grote behoefte aan het behouden van contact, ook wanneer dat fysiek moeilijk of onmogelijk is. De Raad ziet dan ook dat juist contactactiviteiten worden genoemd als initiatieven die behouden moeten blijven: beeldbellen, telefooncirkels, gezelschapsactiviteiten, boodschappen, eten en WhatsAppgroepen opzetten.



Vooraf blijven optreden



“Pierre drukte me op het hart om vooral te blijven optreden, want het doet de mensen zoveel goed. En hoeveel geluk heb ik ook mogen

meemaken. Een prachtig huwelijk met de liefde van mijn leven, 52 jaar lang. Lieve kinderen en kleinkinderen; overwegend een goede gezondheid. Natuurlijk waren onze laatste 13 maanden samen moeilijk, heel dubbel allemaal. Maanden van troost vinden bij elkaar, van elkaar vasthouden. Maar Pierre was ook intens verdrietig om wie hij allemaal achterliet. Op elke foto zie ik precies aan zijn ogen of hij op dat moment wist van zijn ziekte of niet.”

*Beppie Kraft
Limburgse nachtegaal...*



Senioren Limburg nr. 4 Beppie Kraft wil graag weer zingen

Eind november ontvangen de leden Senioren Limburg nr. 4, de laatste van dit bewogen jaar. Met een mooi interview met Beppie Kraft die het optreden zo mist, gewoon omdat ze de mensen graag blij maakt. En dat doet de nachtegaal van Limburg met haar liedjes. Verder in het blad een oproep om belastinginvuller te worden bij de KBO en een bericht over een leuk en spannend kaartspel, Cartamore, bedacht door senior Piet van Eekelen. Ook een reportage over Stichting Podium Plus die 50-plussers de mogelijkheid biedt om te zingen of muziek

te maken. Jonge mantelzorger Anne komt aan het woord. We kijken vooruit naar de decembermaand met pastoor Marcus Vankan, groot fan van Sint Nicolaas, Nan Paffen van Klooster Wittem en Peter en Nanny Spronck die proberen de schwung erin te houden, ook in tijden van Corona.



December



Tessa Mewiss weer aan de slag

Op 1 december verwelkomen we Consulent Tessa Mewiss. Ze komt terug van haar zwangerschapsverlof. Ze heeft er zin in om weer te beginnen en wij zijn hartstikke blij dat ze er weer is.

KBO Limburg begint met Vernieuwingsoverleg

Hoewel 2021 nog moet beginnen, gaan we in december toch maar alvast aan de slag met het nieuwe beleidsplan. Dat doen we met het vernieuwingsoverleg. We formuleren in dit eerste overleg onze zes vernieuwingspunten waar we in 2021 aan gaan werken: Risk Factory, Samenwerking met Columbus Cube Continium, Digitalisering, Samenwerking tussen KBO-afdelingen (bijvoorbeeld op gemeentelijk niveau), Ledenwerving/Marketingplan en Limburg in beweging, dat moet beslist terug op TV! Uitdagingen genoeg voor het nieuwe jaar.

Ondanks corona stevig doorgewerkt

We werkten bijna het hele jaar thuis, maar ook vandaaruit is er heel hard gewerkt. Heel veel telefoontjes beantwoord, heel veel mensen teruggebeld die een voicemail hebben ingesproken en het mailverkeer is nog nooit zo intensief geweest. Dit jaar ook ruim 250 telefoontjes over het vinden van een keuringsarts voor de verplichte keuring voor het rijbewijs en de uitleg van de procedure daarbij. Ook dat doen we als KBO Limburg graag voor onze senioren!

Veel waardering voor onze vrijwilligers

De KBO draait om de vrijwilligers, zij zijn het kloppend hart van onze afdelingen en daarmee van de KBO. Daar is uiteraard ook veel waardering voor. In het afgelopen jaar werden er 18 zilveren spelden/hangers toegekend. Helaas konden ze vanwege corona nog niet allemaal worden uitgereikt, maar dat halen we in 2021 in.

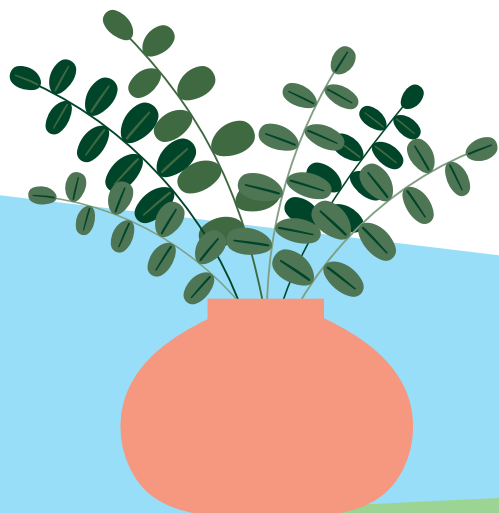


Geloof geeft houvast



“Na carnaval van dit jaar begon als het ware één lange Aswoensdag. Maar je gaat zoeken naar wegen om de mensen te bereiken. Daarin is ook de kerk creatiever geworden. De kerk vervult zeker een rol in deze moeilijke tijd. Geloof geeft houvast en bovendien hebben mensen ook behoefte aan rituelen. Bijvoorbeeld een ‘bougie’ branden bij Us leef Vruike (de Onze-Lieve-Vrouwe basiliek in Maastricht) geeft altijd licht en warmte.”

Marcus van Kan
Pastoor





Jaaroverzicht KBO Limburg 2020

Redactie

KBO Limburg

Quotes afkomstig uit artikelen
in 'Senioren Limburg'

Eindredactie

Joan Raaijmakers
communicatieadviseur
KBO Limburg

Foto's

Pim Ermers
Huub Corstjens
KBO-afdelingen
Shutterstock

Vormgeving en druk

hoenenenvandooren.nl
Sint Odiliënberg

Oplage

1.000 exemplaren





De activiteiten van KBO Limburg
worden gesubsidieerd door de
provincie limburg

provincie limburg



KBO Limburg

Stegstraat 5

6041 EA Roermond

0475 38 17 40

info@kbolimburg.nl

www.kbolimburg.nl