

Senioren Limburg

Editie Midden-Limburg | Nummer **4** december 2021

Twan Huys

**‘Mijn ouders
krijgen een 10’**

Bijkomen in Zeeland

**‘Wat een
geweldige dag’**

Lunch tegen eenzaamheid

‘Leren van elkaar’



sterk in

kbo limburg



BOOTS
Haalen

Van bad naar inloopbad of inloopdouche?
Wij verzorgen het voor u! In 1 á 2 dagen.

Ook voor eenvoudige beugels en zitjes

P. Schreursweg 46
6081 NX Haalen
tel. 0475-593096
info@bootshaalen.nl
www.bootshaalen.nl

Onbezorgd thuis blijven wonen: Dat kan!

Sinds vele jaren zijn wij gespecialiseerd in het regelen dat mensen zo lang mogelijk, prettig, zelfstandig en veilig thuis kunnen blijven wonen. Bij ons heeft u te maken met één persoon en één telefoonnummer voor:

- Woning: verbouwing, woningaanpassing, onderhoud regelen, tuin onderhouden etc.
- Wonen met gelijkgestemden.
- Regelen van zorg op maat, aanvragen en organiseren van PGB.
- Verzorgen van de administratie.
- Regelen nalatenschap en levenstestament.

Zo lang mogelijk thuis wonen! Met kwaliteit van leven!

Neem contact met ons op voor een vrijblijvende afspraak: 06-50 74 28 27

oostenbach
adviesing & projecten

Rijksweg 4, 6271 AE Gulpen
Postbus 34, 6267 ZG Cadier en Keer
info@josoostenbach.nl
www.josoostenbach.nl

WEL.KOM
beweegt



Ik help met...

... een bezoekje... een klusje,
... de administratie... vervoer!

Ik ben een Maatje op Maat

Ik zoek hulp bij...

... een bezoekje... een klusje,
... de administratie... vervoer!

Ik zoek een Maatje op Maat



**Word jij ook Maatje?
Of kun je een Maatje gebruiken?**

Mail naar **maatjeopmaat@welkom.nu**

T: 0475-345140 | maatjeopmaatroermond.nl



GRATIS TAXATIE

**INKOOP
VAN GOUD,
ZILVER EN
MUNTEN**



goudwisselkantoor
Roermond

www.goudwisselkantoor.nl

Willem II singel 90 • T 0475 - 74 69 00

Contact / Colofon

Senioren Limburg

Uitgever

Romeo Delta Multimedia BV
(0544) 35 22 35
www.romeodelta.nl
info@romeodelta.nl

Informeer naar de
advertentiemogelijkheden in de
volgende uitgaven van Senioren
Limburg.

Vormgeving Romeo Delta
Acquisitie en coördinatie
Bernie Veldhuis, Daniël Schmitz.

Redactie

Ben Ubachs, Leo Thomas,
Nico Beckers, Hans Hollanders
en Joan Raaijmakers
(eindredacteur).

Fotografie

Huub Corstjens, Pim
Erners, Nico Beckers, Karel
Opotbrook, Leo Thomas, Jos
Cauberg Fotografie ROLJ en
shutterstock.

Redactie adres

KBO Limburg
Postbus 960 6040 AZ
Roermond 0475 381740
info@kbolimburg.nl

Deze uitgave is
mede mogelijk
gemaakt door de
provincie Limburg.



Inhoud

- 4 Coverstory Twan Huys
- 7 Inspiratie opdoen in het klooster
- 8 KBO Zeeland ontvangt getroffen senioren
- 10 KBO als verbinder
- 13 Leon Lemmens wint Bank van de Bank
- 15 KBO-afdelingen bestaan 60 jaar
- 16 Samen lunchen tegen eenzaamheid
- 19 Nieuwjaarsconcert en Kerstwens

Wat gaat 2022 ons brengen?

Toen we het jaar 2020 afsloten, was dat met wat optimisme dat we in 2021 corona achter ons zouden laten. Maar bij het schrijven van deze tekst hangen er toch weer nieuwe coronamaatregelen in de lucht! Het blijkt nog steeds ingewikkeld dit virus de baas te worden. Laten we daar als senioren in elk geval ons best voor blijven doen, zodat we elkaar – uiteraard op een veilige manier – kunnen blijven ontmoeten.

Wat zal 2022 ons brengen? Voor de KBO beslist een spannend jaar. Met een grote marketing- en ledenwerfcampagne op landelijk, provinciaal en zeker ook plaatselijk niveau in het verschiet. Echt iets wat we allemaal samen moeten doen. Samen de jonge senioren laten zien dat de KBO er toe doet en dat het de moeite waard is, je bij ons aan te sluiten. In deze editie vertellen de campagnegezichten Els, Jos en Ans en Paul wat lid zijn van de KBO hen brengt. Pak deze verhalen op en vertel ze door aan jonge senioren in je omgeving.

Hoofdpersoon van deze uitgave is Twan Huys. Geboren in Sevenum, opgegroeid in Horst, lag uiteindelijk de wereld aan zijn voeten. Maar hij komt nog steeds graag in Limburg bij zijn ouders. Die krijgen van hem een 10 voor alles wat ze voor hem hebben gedaan!

We kijken terug op een bijzondere reis naar Zeeland met een bus vol senioren die de ellende van de watersnood in juli van heel dichtbij meemaakten. KBO Zeeland bood ze een dagje uit aan en dat deed hen goed. We bedanken het bestuur van KBO Zeeland hartelijk voor de gastvrije ontvangst.

Een leuk bericht ontvingen we van Leon Lemmens, voorzitter van KBO Geleen-Zuid & de Kluis. Hij deed mee aan een prijsvraag van ABN AMRO en won de Bank van de Bank. Bedoeld voor ontmoeting in de wijk. En nog meer goed nieuws over prijswinnaars. Eind oktober kon er eindelijk geluncht worden met de winnaars van de prijsvraag over eenzaamheid in september vorig jaar. Een bijzondere bijeenkomst met mooie gesprekken over eenzaamheid en wat we daar samen aan kunnen doen.

Zo kunnen we toch met een goed gemoed op weg naar 2022. Vol plannen en goede voornemens om er een bijzonder jaar van te maken. Als we daar samen de schouders onder zetten, zoals we dat bij de KBO gewend zijn, dan gaat dat lukken. Ik wens iedereen alvast mooie feestdagen en een heel goed 2022.



Hans Hollanders
Directeur KBO Limburg



‘Mijn ouders krijgen van

Kuierend door het Gerendal bij Schin op Geul heb je kans een keer Twan Huys tegen het lijf te lopen. Samen met zijn vrouw Cheryl, zoon Jack en dochter Dylan-Rose wandelt hij er graag. Het Zuid-Limburgse heuvel-land trekt de 57-jarige t.v.-presentator en journalist sowieso. “Ik droom er wel eens van hier in de buurt een leuk vakwerkhuisje te hebben” mi-jmert hij. Limburg houdt een vaste plek in zijn hart, hoewel hij al ruim een kwart eeuw – na een onderbreking – met plezier in Amsterdam woont.



Zijn wieg stond in Sevenum en hij groeide op in Horst waar zijn ouders nog steeds wonen. Huys komt er geregeld en kijkt warm en dankbaar op zijn jonge jaren terug: “Zij krijgen van mij een tien voor alles wat ze gedaan hebben”.

Zijn vader en moeder, inmiddels 88 en 87 jaar, brachten hem, een enkele keer tegenspuiterend, de liefde voor wandelen bij. Wandelen brengt evenwicht in het drukke journalistieke bestaan. “De span-

ning van mijn werk laat ik dan los. De accu kan weer opladen; je moet altijd geconcentreerd werken op het scherpst van de snede voor een fatsoenlijk resultaat.” Hij schreef in 2019 het boek Wandel-lust waarin hij prachtige wandelin-gen door het hele land beschrijft. Dat jaar nam hij de tijd om zaken op een rijtje te zetten na een korte en roerige RTL-periode: “Ik heb in mijn carrière met vele bekende mensen mogen spreken. Daarvan

heb ik geleerd dat niets vanzelf gaat. Of het nu Bill Gates, Johan Cruyff of Louis van Gaal was, altijd gold dat succes als in een acht-baan verliep.”

Degens kruisen

Twan Huys is nu vooral bekend van programma’s als Buitenhof en College Tour. Zijn indrukwekkende palmares heeft deze kosmopo-liet gedurende tientallen jaren en verspreid over de wereld opge-bouwd, vaak onder de moeilijkste omstandigheden. De journalistieke lantaarn brandt nog als vanouds. De nieuwsman pur sang houdt een gezonde nieuwsgierigheid en blijft leergierig. Waar hij als journalist bij Buitenhof vriendelijk maar doel-treffend de degens met zijn gasten

*“Je ziet
momenteel een
trend dat ‘wijze’
ouderen met veel
ervaring een revival
beleven. Ze draaien
nog een extra
rondje mee”*

kruist, komen bij College Tour zijn didactische kwaliteiten boven-drijven. Niet zo vreemd voor de zoon van een leraar Engels. Huys leert van zijn gasten, en geeft graag kennis door. De interactie met nieuwe generaties houdt hem scherp. Het heeft hem ook gemoti-veerd voor een nieuwe, derde serie van het veelbekeken College Tour.

Grimmig

Met de zesdelige documentaire ‘de Waarde van de Aarde’ eerder dit jaar, toonde Huys zijn betrok-kenheid bij een leefbare planeet. “Met het onophoudelijke gebruik van de grondstoffen putten wij de aarde ongehoord uit. De kijkers zijn zich ook een hoedje geschrokken.

mij een tien'

Wanneer wij zo doorgaan blijft er niets over voor onze kinderen." Zo kent de kobaltwinning voor elektrische auto-accu's bovendien een hele grimmige achterkant. Huys windt zich zichtbaar op: "In Kongo storten mijngangen met regelmaat in en daar is kinderarbeid aan de orde van de dag. Een ware verschrikking. Wanneer ik in Buitenhof kans krijg

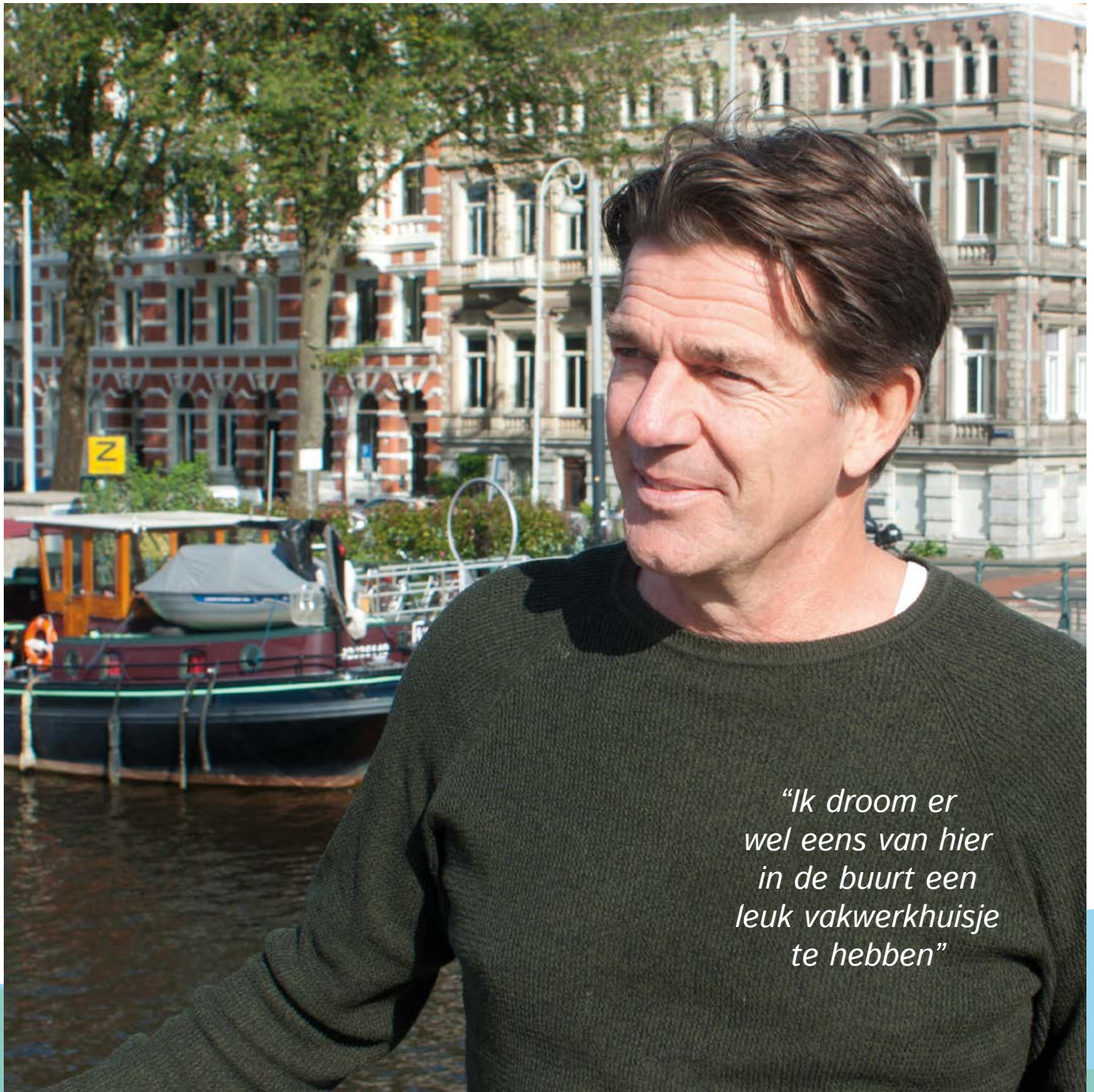
in te springen op dergelijke wantoestanden of kan inhaken op onderwerpen als opwarming, klimaatverandering, milieu-problematiek, of consumentisme, grijp ik mijn kans."

Wijze ouderen

Twan Huys is lange tijd voor NOVA (de voorloper van Nieuwsuur) correspondent

in de Verenigde Staten geweest. Vijf jaar New York en twee jaar Washington DC leerden hem de VS van binnenuit kennen. Hij heeft er vele vrienden en houdt van het land, maar is niet kritiekloos: "de sociale voorzieningen zijn er extreem slecht. Ruim 40 miljoen mensen hebben geen zorgverzekering. En gaat de beurs onderuit, dan gebeurt dat ook met het

[> Lees verder op pagina 7](#)



*"Ik droom er
wel eens van hier
in de buurt een
leuk vakwerkhuisje
te hebben"*

EXTRA

BOODSCHAPPEN DIENST:

- ✓ Kant en klaar maaltijden
- ✓ Gratis gekoeld thuisbezorgd
- ✓ Geen verplichtingen



allesmaken

WWW.ALLE-SMAKEN.NL

0475-744070

045-5284012



LEVANTO
GROEP

Wij zoeken maatjes!

Wilt u er voor een ander zijn?

Soms maken kleine dingen een groot verschil. Dat merken onze vrijwilligers steeds weer.

Een keer in de twee weken maken zij een paar uurtjes vrij om met hun maatje iets leuks te doen. Wat? Dat bepalen de maatjes samen. Wandelen, een fietstochtje maken, iets bakken of knutselen, samen naar de Formule 1 kijken, of in de tuin werken, het kan allemaal.

Als maatje vermindert u de eenzaamheid van mensen met een psychische kwetsbaarheid. LEVANTOgroep Vrijwilligers koppelt u na een zorgvuldige intake aan één van onze cliënten. Wij zorgen er ook voor dat u goed begeleid wordt. U krijgt een vaste contactpersoon waar u op terug kunt vallen.

Door maatje te zijn verrijkt u het leven van een ander én dat van uzelf!

Bent u benieuwd naar wat u als maatje kunt betekenen? Neem dan contact op met onze vrijwilligerscoördinatoren. U kunt natuurlijk ook al even op onze website kijken: www.levantogroep.nl

LEVANTOgroep Vrijwilligers

✉ vrijwilligerswerk@levantogroep.nl

☎ 088 - 707 7600

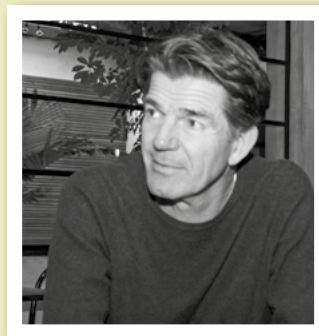
LEVANTO
GROEP.NL

Vervolg van pagina 5

pensioen. Dan is er weinig over.” Huys wijst erop dat ook Amerika vergrijst, maar dat het land dynamisch met deze problematiek omgaat: “Je ziet momenteel een trend dat ‘wijze’ ouderen met veel ervaring een revival beleven. Ze draaien nog een extra rondje mee. Zie de huidige president Joe Biden, die is 79.” Als Amerika-kenner (‘een keihard land’) beseft hij terdege de waarde van onze Nederlandse samenleving. Naar binnen gerichtheid is aan hem totaal niet besteed. “We zijn ontzettend bezig met onszelf en niet met de buitenwereld. Maar wanneer ik kijk naar onze voorzieningen, wonen we in het paradijs.”

Gelukzoeker

Twan Huys heeft ook een filosofische kant en die breekt hem wel eens op. De speurtocht naar de zielenroerselen van de 18e-eeuwse Franse schrijver en filosoof Jean Jacques Rousseau brachten Twan en Cheryl, pas trotse vader en moeder geworden, naar het panoramische eiland Sankt Peter in het Zwitserse Meer van Biel. Daar had Rousseau zijn ultieme geluismoment gevonden en Twan wilde graag weten hoe dat voelde. Op de dag van aankomst regende het pijpenstelen en in de stromende regen ploeterde de doorweekte gelukzoeker op een zompig en modderig pad wanhopig achter een in de blubber vastgelopen kinderwagen. Het valt niet uit te sluiten dat enkele ferme krachttermen uit Twans mond ontsnapten en over het idyllische meer schalden. De volgende dag brak de zon in volle glorie door en hij zag de verblindende schoonheid van de stralende, azuurblauwe hemel. Twan voelde het momentum van de Franse filosoof. Hij wist toen dat hij het boekje ‘Over geluk’ moest schrijven.



Moment van bezinning

De kloosterkapel van de zusters Karmelietessen in Sittard vroeg in de ochtend. Buiten op straat giert een late herfstwind. Tijdens de lauden zinkt een eenzame bezoeker diep weg in gedachten. Een kostbaar stiltemoment in een jachtige tijd waarin zorgen over klimaat en toenemend individualisme overheersen. In het bezinningshuis Regina Carmeli kwamen een aantal bezoekers op initiatief van de organisatie ‘World in Progress’ bij elkaar om samen van gedachten te wisselen hoe het met onze wereld gesteld is. Een keer pas op de plaats maken kan immers nooit kwaad.

Allemaal, jong en oud, laten we ons soms een beetje in de put praten en natuurlijk, het kan altijd beter. Maar dat slecht nieuws vaak goed nieuws wegdrukt, is ook een feit. Misschien gaat het ons zo slecht nog niet. Vooral de manier waarop wij tegen zaken aankijken en ons laten beïnvloeden, bepaalt onze gemoedsrust. De wereld gaat vooruit, niet achteruit. Ook daarover mogen wij wel eens praten.

Tijdens de lauden zinkt een eenzame bezoeker diep weg in gedachten. Een kostbaar stiltemoment in een jachtige tijd waarin zorgen over klimaat en toenemend individualisme overheersen.



Er eindelijk eens even

Half juli werd Zuid-Limburg overvallen door het wassende water. De beelden van de kolkende Geul en de evacuatie van veel inwoners, kwamen bij de leden van KBO Zeeland keihard binnen. Ze riepen herinneringen op aan de grootste naoorlogse natuurramp in Nederland: de watersnoodramp uit 1953. "Veel van onze leden beseften wat de ramp in Limburg voor de senioren betekende," vertelt Wim Jansen, voorzitter van KBO Zeeland. "Ons bestuur werd gevraagd wat zij zouden kunnen doen voor getroffen senioren. Daarop hebben we contact opgenomen met KBO Limburg en gezamenlijk besloten de getroffen een dag rust en ontspanning te gunnen met een bezoek aan Neeltje Jans. Al onze afdelingen reageerden enthousiast en steunen deze actie."

En zo vertrekt op 27 september in alle vroegte een bus met senioren uit Valkenburg, Meerssen en Geulle. Leden en niet-leden. Allemaal slachtoffers van de ramp. Sommigen zijn alweer terug in hun huis. Anderen nog (lang) niet. "Wat moet je allemaal nog meemaken op je zevenentachtigste. We hebben eerst nog gedacht, we maken het wat schoon en dan... maar dat viel tegen! Ongevoelbaar die ravage. Haast niet voor te stellen. In een mum van tijd stond het binnen en buiten onder water."

René Korver uit Geulle verhaalt: "In Valkenburg is de Geul buiten haar oevers getreden en heeft alles onder water gezet. Hier in

Voulwames is een dijkdoorbraak geweest. In Westbroek, Brommelen en Geulle aan de Maas stonden verschillende delen onder water. Het gat in de dijk van het Juliana-kanaal had een doorsnee van 1 meter, van waaruit het water naar de huizen stroomde. Die moesten na de schoonmaak gedroogd worden en gestut. Maar er bleek geen aannemer meer te krijgen."

Alles kwijt

Peter en Helwig Lambooy kunnen er ook over meepraten: "We dachten dat het wel mee zou vallen. De kelder liep eerst vol, maar na drie uur klapte de deur in elkaar en stroomde het water het hele huis binnen. We moesten zwem-

mend het pand verlaten. Wat een troep. Het was hartstikke smerig water en donkerbruin door de vermening met rioolwater. Alles in ons huis kan als verloren worden beschouwd!"



"Ja," beaamt zijn buurvrouw in de bus, "dat is het allerergste, dat je alles kwijt bent. Veel waardevolle dingen met dierbare herinneringen. Alles weg. Jarenlang heb ik kunst bij elkaar gespaard. Nu is de verzameling compleet verloren gegaan. Die krijg ik in dit leven nooit meer bij elkaar."

'Het was fijn er na lange tijd weer eens even uit te zijn. Wat een geweldige dag'



uit!

Een echte Zeeuw

Precies 11 uur arriveert de groep in het Deltapark Neeltje Jans, de allergrootste stormvloedkering ter wereld. Een uitgebreide lunch staat klaar en voorzitter Wim Jansen heet eenieder van harte welkom.



‘Alles weg. Jarenlang heb ik kunst bij elkaar gespaard. Nu is de verzameling compleet verloren gegaan’

Het is nog even lastig om in gesprek te komen met een ‘echte Zeeuw’. John Jansen vertelt: “Ik ben in 1952 geboren. Tijdens de watersnoodramp was ik dus nog een baby. Moeder vertelde vaak hoe ze over de dijk liep, terwijl vader hielp met zandzakken vullen. Aan de ene kant van het Kanaal door Zuid-Beveland lag Hansweert Oost, aan de andere kant Hansweert West. Oost is volledig onder water gelopen. Daar vielen veel doden. Wij in West zijn gespaard gebleven. Door de stijgende waterspiegel komt bij ons de angst wel weer terug. Kunnen de dijken nog worden opgehoogd? Er wordt wel aan gewerkt. De dijk wordt over een lengte van vijf kilometer versterkt. Dat gaat 68 miljoen kosten. Ikzelf heb geen angst. Een echte Zeeuw blijft in Zeeland en laat zich door het water niet verdrijven. Ik heb alle vertrouwen in de toekomst.”

‘Een echte Zeeuw blijft in Zeeland en laat zich door het water niet verdrijven’

Neeltje Jans

Tijdens de rondleiding vertelt de gids over de dramatische gebeurtenis, die geleid heeft tot de naamgeving van de zandplaat. Een vissersboot is ooit tijdens een storm op de zandplaat vastgelopen. Visser Jans slaat daarbij overboord. Zijn vrouw Neeltje bedenkt zich geen minuut en springt hem na om hem te redden, maar verdrinkt bij deze poging zelf. Jans wordt later door vissers, bewusteloos, op het strand gevonden. Uit dankbaarheid voor de heldenmoed van zijn vrouw heeft hij de burgemeester van Middelburg gevraagd de plaat te vernoemen naar zijn heldhaftige vrouw: Neeltje Jans. Vermoedelijk is dit de geromantiseerde versie van het verhaal. De vissersboot, die op de zandplaat strandde, heette Neeltje Jans, vernoemd naar beschermgodin Nehalennia, weet Wikipedia. Zij werd in de 2^e en 3^e eeuw in Gallia Belgica vooral door zeelui en handelaars vereerd bij de monding van de Schelde...



Grote tevredenheid

Na de lunch wordt de groep in tweeën gesplitst en volgen we de gids, die tijdens een rondleiding laat zien en ervaren welk een geweldige prestatie is geleverd bij de bouw van de stormvloedkering. Daarna is er nog tijd om de andere attracties in het park te bezichtigen, alhoewel de heftige regen op dat moment dit voornemen enigszins dwarsboomt. De boottocht op de Oosterschelde langs de stormvloedkering maakt dat gelukkig wel weer goed. Precies om vijf uur is iedereen weer bij de bus en met een zeer uitgebreid lunchpakket wordt de terugreis aanvaard. Er heerst een grote tevredenheid over het bezoek bij de collega KBO-leden in Zeeland. Naast de terugblik op een interessante dag heeft iedereen een warm gevoel over de betrokkenheid van de

Zeeuwen ervaren. En dat doet goed. “Het was fijn er na lange tijd weer eens even uit te zijn. Wat een geweldige dag,” verzucht een voldane deelnemer.

KBO Limburg-directeur Hans Hollanders sluit de dag af met de toezegging, dat eenieder een exemplaar van Senioren Limburg met het reisverslag zal ontvangen. En mochten enkele deelnemers, die nog niet bij de KBO zijn aangesloten, zo enthousiast zijn geworden, dat ze ook deel willen uitmaken van de KBO-familie, dan zal hij een aanmeldformulier meesturen! En... de Zeeuwen komen binnenkort ook een keer naar Limburg. Van harte welkom!

Voel je thuis bij de KBO: dé verbinders van Limburg!

We willen graag dat iedereen zich bij de KBO thuis voelt. Senioren uiteraard, maar we willen ook in verbinding staan met andere generaties en groepen in de samenleving. Laten zien wie we zijn en waar we voor staan. Open en positief, verbinding zoeken, kansen creëren en samen oplossingen bedenken voor maatschappelijke problemen. In onze marketing- en ledenwerfcampagne zetten we de KBO daarom neer als dé verbinders van Limburg.

Een duidelijke keuze die we hebben gemaakt. Een andere is dat we in onze campagne geen leeftijden noemen en ook niet spreken over senioren of ouderen. We laten de teksten en beelden voor zich spreken! Kijk maar eens naar de voorbeelden op deze twee pagina's.

Verbinding zoeken met andere generaties en andere groepen kan op allerlei manieren. Voor deze campagne gaan we dat met name online doen, o.a. via sociale media. Daar liggen veel verbindingskanalen, zeker met de jonge senior.

We gaan advertenties plaatsen via Google en laten ons ook zien op Facebook. We beginnen in november en december met een proefcampagne in Roermond en Leudal. In januari gaan we dan echt van start tegelijk met de landelijke campagne van KBO PCOB.

De perfectionist, de harmonieuzen en de avonturier

In onze campagne zetten we een aantal types neer. Daarbij zijn we uitgegaan van het uitgebreide doelgroepenonderzoek van KBO PCOB.

Zo hebben we Els, de perfectionist die haar zaakjes aardig voor elkaar heeft. Ze wil haar kennis verrijken, hulp ontvangen als het nodig is en ze is dol op voordeeltjes. We presenteren ook Jos en Ans, de harmonieuzen. Zij willen dat er opgekomen wordt voor hun belangen. Maar zijn ook graag bereid hulp te bieden en willen daarom ook activiteiten organiseren. Het derde type is Paul, de avonturier. Hij houdt van reizen, maar wil er ook toe doen en is graag buiten. Daar wil hij ook activiteiten organiseren en uiteraard doet hij dan zelf mee. We stellen Els, Jos en Ans en Paul graag wat uitgebreider voor.

Els is dol op voordeeltjes



"Deze week realiseerde ik me dat ik al 5 jaar met pensioen ben! Die tijd is echt omgevlogen. En dan te bedenken dat ik er tegenop zag om aan deze

nieuwe fase van mijn leven te beginnen.' begint Els haar verhaal. 'Hoewel? Ik heb nu wel tijd om die dingen te doen die ik echt leuk vind. Nieuwe dingen leren bijvoorbeeld. Ik spreek nu een aardig woordje Frans, daar ben ik trots op. Nu kan ik eindelijk alle gerechten op de kaart lezen als we tijdens ons jaarlijkse vriendinnenweekend in zo'n typisch Frans restaurantje iets gaan eten."

Soms heb ik hulp nodig

Op de vraag hoe het eigenlijk met haar gaat, geeft ze een onverwacht antwoord: "Ik heb me gerealiseerd dat ik soms hulp nodig heb. Als er iets mis is met mijn computer bijvoorbeeld of als

ik even niet weet waar ik terecht kan met een bepaalde vraag. Ik wist nooit zo goed bij wie ik dan aan kan kloppen, totdat ik me aansloot bij de KBO. Daar vind ik mensen die raad weten. Paul bijvoorbeeld, die is altijd bereid om me te helpen. Heel waardevol." Els heeft trouwens nog iets ontdekt bij de KBO: voordeel! 'Daar ben ik dol op! Goedkope energie, korting op mijn zorgverzekering en steeds weer leuke aanbiedingen van allerlei producten. Echt super! Ook daarom ben ik lid geworden van de KBO. De contributie valt heel erg mee. Die heb je zo terugverdiend. De KBO heeft mij echt veel gebracht."

“We keken elkaar aan en vroegen ons ineens af wie er eigenlijk opkomt voor onze belangen”

Paul wil ertoe doen

Paul zal blij zijn als we de coronacrisis echt achter ons kunnen laten. “Ik wil zo graag weer op reis en nieuwe oorden ontdekken. Dat mis ik echt en het verplicht thuisblijven viel me best zwaar.” Toch heeft hij zich in die periode niet verveeld.

Het geeft me veel voldoening

“In 2019 ging ik met pensioen. Daarvoor had ik al nagedacht over wat ik dan zou willen gaan doen. Reizen, dat was wel duidelijk, maar toch ook van betekenis zijn voor een ander. Ertoe doen, dat vind ik belangrijk. Daarom ben ik bij de KBO de opleiding tot ouderenadviseur gaan volgen. Een stevige cursus met modules over Positieve Gezondheid, de levensloopbenadering, lokale voorzieningen rondom zorg en

Jos en Ans vragen aandacht voor hun belangen

Jos en Ans hebben het fijn samen. Ze genieten van het leven en vertellen graag over hun reizen. “Een tijdje terug maakten we een wandeltocht in Toscane. Prachtig landschap met mooie vergezichten. Onderweg hadden we het over van alles en nog wat. Op een gegeven moment zei ik tegen Ans: waar zou je eigenlijk willen wonen als we echt oud zijn? Ze keek me verwonderd aan. ‘Waar ben jij nou mee bezig’, zei ze, we wonen toch prima. Voor nu wel ja, maar hoe zit dat straks als we misschien echt hulp nodig hebben. We keken elkaar aan en vroegen ons ineens af wie er eigenlijk opkomt voor onze belangen.”

Het bevalt ons prima bij de KBO

Ze zullen niet de enige senioren zijn die zich dat afvragen. Wat hebben ze toen gedaan? “We zijn gaan googelen en kwamen uit bij de KBO. Die komt voor ons op in Den Haag, in Limburg en gewoon hier bij ons in het dorp. Daarom zijn we lid geworden. We vinden dat namelijk heel belangrijk. We



zijn als senioren immers een heel serieuze groep binnen de samenleving.” En dat klopt helemaal. Nu al 20 procent van de bevolking en de komende decennia neemt dat nog verder toe. Hoe bevalt het Jos en Annie bij de KBO? “Prima! Wij kunnen er ons ei heel goed kwijt. Dat hadden we eerlijk gezegd niet verwacht. We helpen bij het organiseren van activiteiten en helpen ook graag de wat oudere leden. Omzien naar elkaar, dat is mooi om te doen hoor. Het was een goed besluit om lid te worden van de KBO!”

welzijn en financiën. Maar ook over sociale relaties, waarden in het leven en inspiratie.” De opleiding was voor Paul een schot in de roos. “Nu sta ik ouderen bij die bijvoorbeeld willen aankloppen bij de gemeente voor hulp. KBO-leden, maar ook mensen die (nog) geen lid zijn. Het geeft me heel veel voldoening.”

En van het een komt dan het ander, zo blijkt. “Ik organiseer nu ook activiteiten, liefst buiten, lekker bewegen, ieder naar eigen mogelijkheden. Ik had niet verwacht, dat ik me zo thuis zou voelen bij de KBO. Ik kan het mijn leeftijdsgenoten van harte aanraden. De KBO is gewoon echt de moeite waard.”

“Nu sta ik ouderen bij die bijvoorbeeld willen aankloppen bij de gemeente voor hulp. Het geeft me heel veel voldoening”



GENIETEN...

Altijd beter uit met Ghielen!

**100% geniet
garantie!**

5-DAAGSE FIETSREIS GRONINGEN

Vertrekdata: 2 mei, 6 juni, 1 en 29 aug. 2022



vanaf
€ 510,-
p.p.



In Stadskanaal liggen Groningen en Drenthe aan je voeten! Ontdek de mooiste fietsroutes, de gezelligste dorpjes, de schilderachtige rivierbeekjes en de heerlijke gastvrijheid van deze regio.

U fietst langs kronkelende beekjes en ziet voorzichtige glooiingen in het land, afgewisseld met historische gebouwen en gezellige dorpen.

Highlights:

- * Stadskanaal
- * Boswachterij Gieten-Borger
- * Hunebed Centrum
- * Vestingstadje Bourtange
- * Verblijf in ****Cityhotel Stadskanaal

Inbegrepen o.a.:

- * Halfpension
- * Afscheidsdiner
- * Uitgebreid informatiepakket met o.a. fietsroutes
- * Ondersteuning en begeleiding door chauffeur
- * Parkeer- en toelasten

6-DAAGSE EXCURSIEREIS SUHL, Thüringen

Vertrekdata: 5 april, 14 juni, 12 juli, 16 aug. en 13 sep. 2022



vanaf
€ 525,-
p.p.



Tijdens deze 6-daagse reis naar Thüringen hebben we veel aandacht voor de prachtige natuur van dit Duitse Bundesland. Daarnaast komen diverse culturele en historische bezienswaardigheden uitgebreid aan bod. Ons hotel ligt in de stad Suhl. Vanwege de centrale ligging is Suhl ideaal gelegen voor het verkennen van Thüringen.

Highlights:

- * Eisenach (stad van Johan Sebastiaan Bach)
- * Erfurt (o.l.v. gids)
- * Grote rondrit door het Thüringerwald en de Rennsteig
- * Stad Weimar (Unesco Werelderfgoed)
- * Verblijf in ****Michel Hotel Suhl

Inbegrepen o.a.:

- * Halfpension
- * Afscheidsdiner
- * Muziekavond
- * Sightseeing Erfurt o.l.v. gids
- * Sightseeing Weimar o.l.v. gids
- * Parkeer- en toelasten

Ga voor onze Kerst- en Carnavalsreizen
en dagtochten naar www.ghielen.nl!

WWW.GHIELEN.NL
TEL (077) 307 19 88



STANDAARD
COMFORTKLASSE

GHIELEN sinds 1921



**Comfortabel
bewegen**

DECEMBERACTIE
Van 1 t/m 31 december
20% korting
op een product naar keuze

De specialist in comfortabele schoenen

- Ruim assortiment comfort schoenen
- In meerdere breedtematen
- Geschikt voor steunzolen



Penders Schoenen in Heythuysen is gespecialiseerd in comfortabele modieuze schoenen. Wij adviseren je graag welke schoenen het beste passen bij jouw voeten en wensen. Daarbij werken wij nauw samen met de podotherapeuten van Penders Voetzorg.

Ben je op zoek naar goede schoenen of hebben je voeten wat extra aandacht nodig? Kom langs in onze winkel. We nemen graag alle tijd voor je.



Penders Schoenen

Dorpstraat 1 Heythuysen | T 0475 472 488
pendersschoenen.nl

Léon Lemmens wint Bank van de Bank

In juli deed Léon Lemmens, voorzitter van KBO Geleen-Zuid en De Kluis, mee met de prijsvraag van KBO PCOB in samenwerking met ABN AMRO. De vraag was wie een mooie plek wist voor een duurzame zitbank. ABN AMRO heeft namelijk in juni oude bedrijfskleding ingezameld en daar zijn twee stevige zitbanken van gemaakt. Die moeten op een plek komen waar de mensen die daar in de buurt wonen echt iets aan hebben. Léon Lemmens hoefde daar niet lang over na te denken!



'Ik hoop dat op deze bank mooie ontmoetingen plaatsvinden!'

"De wijk waar ik woon, Geleen-Zuid en De Kluis, gaat momenteel helemaal op de schop. Er zijn en worden ook nog oude appartementen gesloopt, zelfs hoge flatgebouwen, en daar komen weer nieuwe woningen voor in de plaats. Bij mij tegenover komen bijvoorbeeld nieuwe sociale huurappartementen voor 55-plussers. Ik dacht dat is een goede

plek voor zo'n bank. Een mooie aanwinst voor de nieuw te ontwerpen tuin bij deze nieuwe woningen. Dat kan dan een prettige sociale ontmoetingsplek worden voor jong en oud!"

Voorwaarden

Er waren nog wel een paar voorwaarden, zo weet Léon. "Je moest bereid zijn om op de foto te gaan, nou daar heb ik geen moeite mee. En je moest ook kunnen vertellen wat er in de buurt wordt gedaan om vervuiling tegen te gaan. We halen hier in de wijk al een aantal jaren elke maand zwerfvuil op met bewoners. Dus ook dat was geen probleem." Toch was Léon behoorlijk verrast toen bleek dat hij gewonnen had. "Ik had er al helemaal niet meer aan gedacht dat ik had meegedaan, dus ik was wel verrast ja. Maar ik ben er heel blij mee. Die bank krijgt hier een mooie plek. Ik hoop dat er veel mensen gebruik

van zullen maken. Een bank geeft verbinding en nodigt uit tot een gesprek. Ik hoop dat er op deze bank mooie ontmoetingen plaatsvinden!"

'Een bank geeft verbinding en nodigt uit tot een gesprek'

Op vrijdag 15 oktober kwam mevrouw Birgit Willems van ABN AMRO de bank overhandigen. Voorlopig staat hij in de Zuid Kamer het informatie- en ontmoetingscentrum voor de wijk in Winkelcentrum Zuidhof. Aan de appartementen wordt al druk gebouwd. Zodra ze klaar zijn en de tuin is aangelegd, krijgt de bank een definitieve plek.



& relaxen

doet u het lekkerst in een relaxfauteuil



**Gratis hoofdsteen
cadeau***

bij aankoop van een Jori
Brainbuilder black edition

JORI

*Vraag naar de voorwaarden.

Heerlen, Venlo, Sittard en berden.nl | Ook op zondag geopend

Berden

mode, wonen & meer



Jansen-Noy

JANSEN-NOY

GUIDES IN FASHION

In kleding die bij je past, ben je op je mooist! Jansen-Noy heeft mode voor het hele gezin in elke stijl. Met maar liefst 4500 m² kleding, schoenen, lingerie, accessoires, lekker eten & drinken én eindeloos veel inspiratie. Benieuwd? Kom gauw langs in Sevenum!

- ☐ **Gratis parkeren** voor de deur
- ☐ Meer dan **300 topmerken**
- ☐ **Van Arendonk Schoenen** store
- ☐ Persoonlijke en professionele **service**
- ☐ Grand Café **Juffrouw Jansen**

Voor meer info: WWW.JANSEN-NOY.NL
Pastoor Vullingsplein 20 | Sevenum



**OPEN
ZONDAG**
19 december
Geopend van
12.00 - 17.00 uur

Winkelen, ontdekken, genieten, eten & drinken in Sevenum

Ysselsteyn Vredepeel, Heythuysen en Beek

Al 60 jaar actief voor senioren

1960 en 1961 waren kennelijk goede jaren om een KBO-afdeling op te richten. Dit jaar vierten namelijk verschillende KBO-afdelingen hun 60-jarig bestaan. Al zes decennia organiseren senioren in Beek, Heythuysen en Ysselsteyn Vredepeel allerlei activiteiten, zien om naar elkaar en komen op voor de belangen van senioren. Van harte proficiat met deze mooie mijlpaal.



KBO St. Jozef Beek

Een hele week feestelijke activiteiten

KBO/Seniorenvereniging Beek bestond in 2020 al 60 jaar, maar door corona kon dat toen niet worden gevierd. Maar dit jaar ging dat wel met van 6 t/m 12 september een uitgebreid feestprogramma. Met o.a. een wandelvierdaagse en een spellenmiddag en het Open Beekse bridgekampioenschap samen met de bridgeclub van Beek. Vic Laudy hield een lezing over de 15e-16e eeuwse kunstschilder Albrecht Dürer. Op zaterdag was er een feestavond en op zondag een afsluitende feestdag. Bijzonder was ook dat voor leden alle activiteiten gratis waren. Niet-leden konden kiezen: de kostprijs betalen of... lid worden van KBO Beek!

KBO Ysselsteyn Vredepeel

Feest met een jubileumlied

KBO Ysselsteyn-Vredepeel vierde 15 en 16 oktober het 60-jarig jubileum met ruim 200 gasten die genoten van het feestprogramma. Op beide dagen was er eerst een H. Mis, met daarna een koffietafel in de nieuwe Vredepeelse kerk/gemeenschapshuis Smelehof. Veel mensen grepen de kans om deze mooie accommodatie te bezichtigen. In gemeenschapshuis De Smelehof werd het feest voortgezet met optredens en een heus jubileumlied. Tot slot ook nog een diner en aan het einde van het feest voor alle gasten een blijvende herinnering.

*Foto onder:
Feest Ysselsteyn Vredepeel*

KBO Heythuysen

Uitgebreid feest en mooi Jubileumboekje

Ook KBO/seniorenvereniging Heythuysen vierde feest op 15 oktober. Na een huishoudelijke vergadering waren er drie gastsprekers: wethouder Mart Janssen en KBO Regiovoorzitter Mid-den-Limburg Jan Brouns. Hoofdgast spreker Prof. Dr. Tinie Kardol gaf een lezing met als titel: 'Oud worden is niet voor watjes'. Er is ook een mooi jubileumboekje gemaakt met allerlei wetenswaardigheden over het 60-jarig bestaan. Dit boekje is door veel vrijwilligers huis aan huis in Heythuysen verspreid om iedereen te laten kennismaken met deze bloeiende seniorenvereniging!



Lunch eenzaamheid

'Eenzaamheid is een persoonlijke waarneming'

Volgens het CBS kent Nederland zo'n 3 miljoen eenpersoonshuishoudens: alleenwonenden, jongeren, singles, mensen die hun partner verloren hebben en voor een groot deel ouderen. Het zijn mensen, die bewust of onbewust alleen door het leven gaan. Vooral 75-plussers en dan met name vrouwen. Wat aantallen betreft steekt de provincie Limburg boven het landelijke gemiddelde uit. Vooral in het zuidelijke deel leeft 1 op de 5 alleen en ervaart ook eenzaamheid. Maar wat is eenzaamheid?

'Eenzaamheid' en 'alleen zijn' worden vaak in een adem genoemd. Dit betekent echter niet dat zij altijd hand in hand gaan. Guus van Egdom, projectleider van het project 'Samen tegen Eenzaamheid' schetst eenzaamheid als een persoonlijke waarneming. Een gevoel dat onzichtbaar is en alleen door de persoon zelf ervaren wordt. "Eenzaamheid is een gevoel dat niet met alleen zijn samen hoeft te gaan".

In de najaarseditie van 2020 van Senioren Limburg werd de volgende oproep gedaan: 'graag willen we met senioren in gesprek over wat hen bezighoudt. Dat doen we tijdens een gezellige lunch. Vindt u het leuk om erbij te zijn? Los dan de rebus op'. En er kwamen oplossingen binnen.... Door Covid-gerelateerde omstandigheden moesten we de lunch echter een jaar uitstellen. De prijswinnaars werden recent alsnog uitgenodigd

en mochten een 'maatje' meenemen. In een zeer ontspannen sfeer was er alle ruimte voor openhartigheid en het delen van persoonlijke ervaringen.

"Eenzaamheid is een gevoel dat niet met alleen zijn samen hoeft te gaan"

Verlammend effect

Alle deelnemers herkenden het verlammend effect dat eenzaamheid kan veroorzaken. En ook dat het gepaard gaat met grote onzekerheid vanwege het gemis van soci-



Gedicht

Een van de deelnemers droeg het volgende gedicht voor:

*Ieder mens draagt in zijn leven
Een onzichtbare rugzak mee,
Bergt daarin zijn vreugden en zorgen,
Een verzameling van wel en wee.*

*Ieder draagt zijn eigen rugzak,
Niemand die hem overneemt
En je hoeft ook niet te vrezen
Dat een dief hem ooit ontvreemdt.*

*Soms is de rugzak haast
niet te dragen,
Maar soms ook vederlicht.
Dan blijft er wat ruimte over,
Maar dikwijls kan hij haast niet dicht.*

*Kijk je in een verloren uurtje
Heel de inhoud nog eens door,
Kan er vaak iets uit verdwijnen
Wat zijn waarde reeds verloor.*

*En zo ga je door de jaren,
Je pakt iets op en gooit iets weg.
Soms gebeurt dit vanzelfsprekend,
Maar vaak ook na veel overleg.*

*Langzaam wordt de rugzak leger,
De levensmiddag gaat voorbij,
En bij het vallen van de avond
Werpt men het meest der last opzij.*

*Maar er blijft nog wat van waarde,
Wat je koestert en behoudt,
Al schijnen het soms kleinigheden,
Het zijn herinneringen
meer dan goud.*

*En als je je eigen rugzak
Met Gods liefde vullen laat
Valt het dragen heel wat lichter
Omdat hij dan helpen gaat.*

ale cohesie. Vaak ervaren mensen het gevoel er niet bij te horen. Een deelnemer verwoordde het als volgt: "eindelijk had ik al mijn moed bij elkaar geraapt en zette de stap om deel te nemen aan een door de KBO georganiseerde middag. Scannend door de zaal met allemaal leeftijdsgenoten zocht ik een stoel die nog niet bezet was. Helaas werd mij meerdere malen meegedeeld dat de plek al bezet was. Hier werd ik niet alleen geconfronteerd met mijn solopositie,



maar ervoer ik ook gemis aan opvang en ondersteuning. Mijn eerste ervaring bij de KBO als nieuw lid..." Dat geeft beslist te denken.

Ingrijpende gebeurtenissen hebben invloed op het dagelijks leven

Risicofactor

Een andere gedeelde mening was, dat eenzaamheid bij de oudere generatie een grote risicofactor is. Verlieservaringen, zoals het wegvallen van een partner, of lichamelijke beperkingen die belemmeringen oproepen. Een van de deelnemers omschreef dit als een 'levensverlies'-ervaring: een kleurloze beleving van haar dagelijkse bestaan. De ouderdom is een levensfase, die gepaard gaat met het geconfronteerd worden met doorlopende herinneringen aan een 'voorgaand leven'.

Het wegvallen van naasten ervoeren de deelnemers als een vorm van sociaal emotionele eenzaamheid. Het alleen thuiskomen, ervaringen niet kunnen delen. Het gemis van een diepe intieme relatie die moeilijk opnieuw in te vullen of te compenseren is. In de maatschappij lijkt het alsof iedereen samen is en deze alleen maar uit stellen bestaat... Ingrijpende gebeurtenissen hebben invloed op het dagelijks leven.

Verlies delen

Bij het delen van het thema verlies met anderen, ervaren de deelnemers aan de lunch vaak een bepaalde vorm van starheid. Zo ontstond de vraag wat hieraan ten grondslag zou kunnen liggen. Angst, ontkenning en/of het gebrek in te kunnen spelen op het verhaal van de ander. Eenzaamheid is onzichtbaar en blijkt niet makkelijk bespreekbaar. Door deze ervaring vermijden mensen deze confrontaties-met-zichzelf door zich beter voor te doen dan ze zich voelen. Een soort overlevingsstrategie. Vooral ook tegen opmerkingen in de trant van, 'je doet het zo goed' en 'het is nu alweer zo'n tijd geleden'...

En toch... De deelnemers waren het unaniem erover eens, dat een actieve aanpak dé manier is om de verlieservaring tot aanvaardbaar onderdeel van hun leven te maken. Het verlies en gemis blijft aanwezig, echter zonder continu dominant te zijn. Een goed houvast daarbij is een dagelijkse structuur: activiteiten buitenshuis, bijvoorbeeld wandelen en sporten; invulling geven aan een nieuwe sociale rol, denk hierbij aan nieuwe contacten leggen door bij een vereniging te gaan, of juist de draad oppakken met die oude bekende, met wie 'de verbinding' verward was.

Hoe dan ook, jezelf weer zichtbaar maken en onderdeel worden van de maatschappij; breken met de verborgenheid die eenzaamheid met zich meebrengt.

1500M² WINKELPLEZIER ALLE TOPMERKEN ONDER-1-DAK

waardebon

10% KENNISMAKINGSKORTING!*

*waardebon is geldig van 23-11-2021 tot 08-12-2021
M.u.v. bergwandelschoenen.



NEW ARRIVALS
THE LEGEND



Meeuwis
schoenen - mode - sport

www.meeuwis-meijel.nl

heldensedijk 32 MEIJEL

comfortschoenen • steunzolen • braces
pro- en orthesen • (semi) orthopedische
schoenen • medische diensten • advies
en bemiddeling

smeets loopcomfort®

expertisecentrum: voeten | schoenen | bewegen



LAAT EENS NAAR UW VOETEN KIJKEN

Snel last van pijnlijke of vermoeide voeten? Kom naar Smeets loopcomfort voor een GRATIS voetonderzoek en schoenadvies. Maak een afspraak op een van onze locaties bij u in de buurt.

Lissabonlaan 10 • Sittard (GRATIS parkeren en oplaadpunt)

www.loopcomfort.nl • T 046 47 46 45 1



Limburgs Museum

**‘Ik vind de vrijheid
een groot voordeel.’**

3 oktober 2021 t/m 3 april 2022

**DE VERGETEN PRINSESSEN
VAN THORN**

MEER INFORMATIE OVER
RONDLEIDINGEN EN ARRANGEMENTEN?
STUUR EEN MAIL NAAR
RESERVERINGEN@LIMBURGSMUSEUM.NL

provincie limburg

venio

Turing
Foundation

VERBODEN
LOTEN

COÖPERATIE

ZABAWAS

BLOCK
BUSTER
FONDS

VERBODEN
LOTEN

VERBODEN
LOTEN



Nieuwjaarsconcert

Reünie Orkest Limburgse Jagers



**Zondag
16 januari 2022
14.00 uur**

KBO St. Martinus/St. Joseph Tegelen organiseert op zondag 16 januari een Nieuwjaarsconcert met het Reünie Orkest Limburgse Jagers (ROLJ). Een muziekvereniging van voormalige dienstplichtige militairen die, tijdens hun dienstdtijd, als muzikant speelden bij het Fanfarekorps Limburgse Jagers. Het orkest bestaat uit bijna 60 muzikanten. De muzikale leiding is in handen van Jos Stoffels. Het orkest biedt een breed repertoire van militaire mars-, film- en musicalmuziek, van populair tot klassiek. De kwaliteit van dit orkest staat garant voor een fantastische muziekmiddag.

Optreden in: De Harmoniezaal, Posthuisstraat 30 – 32 in Tegelen.

Aanvang: 14.30 uur, zaal open vanaf 14.00 uur.
Entree: € 10,00 inclusief een kop koffie/thee en een stuk vlaai.

KBO-leden van andere afdelingen zijn van harte welkom. Vaccinatie- of testbewijs is verplicht.

Interesse?

U kunt zich aanmelden bij voorzitter Gé Vervoort:
g.vervoort1@ziggo.nl of bel 06-12 28 28 37.

Kerstmis

*Een witte Kerst
Een sneeuwpop maken
Hopen dat het kan
Ook uitkijken naar
Samen zijn
Aandacht voor elkaar
Terugkijken
Vooruitkijken
Plannen maken*

2022

*Samen onze KBO
Verjongen
Versterken
Vernieuwen en
Verbinden!*



Vergelijken loont

Het einde van het jaar nadert. Dat betekent dat u ook weer uw zorgverzekering eens kritisch tegen het licht kunt houden. Voor veel mensen niet de leukste klus, maar wel interessant. Want de verschillen zijn groot. Niet alleen in tarieven, maar vooral ook in vergoedingen. Als Groene Kruis Ledenorganisatie helpen we u alvast een beetje op weg met deze 4 tips.



4 Tips om uw zorgverzekering eens kritisch tegen het licht te houden



Tip 1

Natura- of restitutiepolis

Het is belangrijk om na te denken hoe belangrijk u het vindt om zelf een zorgverlener te kunnen kiezen. Bij een naturapolis krijgt u 100% van de zorg vergoed bij en door de zorgverzekeraar gekozen zorgverlener. Bij een restitutiepolis bepaalt u zelf bij welke zorgaanbieder u aanklopt.

Tip 2

Budgetpolis, of toch een beetje meer?

De laatste jaren zijn er steeds meer budgetpolissen ontstaan. Dat klinkt interessant, maar wees gewaarschuwd. Er kleven namelijk wat nadelen aan een budgetpolis: u heeft een beperkte keuze uit zorgverleners en kiest u voor een niet-gecontracteerde aanbieder, dan worden niet alle kosten vergoed.

Tip 3

Hoge of lage eigen bijdrage?

Standaard betaalt iedereen een eigen bijdrage van € 385,-. Dat wil zeggen dat u de eerste € 385,- aan zorg uit de basisverzekering zelf moet betalen. U kunt ook kiezen voor een hogere eigen bijdrage. U betaalt dan een lagere maandpremie. De consumentenbond geeft een belangrijke tip: kies alleen voor een hoge eigen bijdrage als u zeker weet dat u dit bedrag kunt betalen; als u zelf een financiële buffer heeft.

Tip 4

De voordelen van een collectief

Heeft u van collectief verzekeren gehoord? Deze manier van verzekeren werkt net als een groepskorting. Doordat veel verzekerden hetzelfde pakket afsluiten, biedt de verzekeraar korting. Als lid van Groene Kruis Ledenorganisatie profiteert u van collectiviteitsvoordelen bij VGZ. U krijgt korting op de premie van basis-, aanvullende- en tandverzekeringen én krijgt extra uitgebreide vergoedingen voor bijvoorbeeld fysiotherapie en mantelzorgondersteuning.

..... Leden krijgen meer

Korting en extra uitgebreide vergoedingen bij VGZ

Als lid van Groene Kruis Ledenorganisatie profiteert u van diverse kortingen en extra's bij VGZ. Denk aan extra behandelingen fysiotherapie, uitgebreide mantelzorgondersteuning en een mooi preventiebudget dat u kunt inzetten voor bijvoorbeeld een EHBO-cursus, sportmedisch advies of een leefstijlcheck.

Wilt u ontdekken of overstappen voor u interessant is? Kijk dan op onze website www.vgz.nl/zorgverzekering of neem contact op met onze klantenservice via 088-61 088 61. Wij helpen u graag verder!



leden
organisatie

