



Congrescentrum Het Forum
Elmpteweg 50, 6042 KL Roermond

kbo-pcob Inspiratiedag

Donderdag 14 april 2022
Van 10.00 tot 16.00 uur
Toegang: gratis*

*** Aanmelden verplicht**

Aanmelden kan via onze website
www.kbo-pcob.nl/tour of
telefonisch via **030 - 3400 655**.
Aanmelden is verplicht in verband
met catering.

*** Toegang is gratis** inclusief lunch,
koffie en thee.

een zootz ontwerp, versie: februari 2022

Omzien naar elkaar

kbo-pcob is met ruim 200.000 leden de
grootste seniorenorganisatie van Nederland.
Wij maken ons sterk voor een samenleving
waarin senioren volwaardig kunnen
meedoen en mensen omzien naar elkaar.
Voor senioren van vandaag en morgen!

Altijd in de buurt

Kom bij KBO of PCOB bij u in de buurt voor
ontmoetingen en activiteiten. Ontmoet
andere leden. Doe samen aan ontspanning
en sport. Of neem deel aan leuke, leerzame
en sociale activiteiten. Denk en doe mee
met de onderwerpen die u interesseren.
Ook kunt u terecht voor individuele hulp
en ondersteuning. En dat alles voor een
lidmaatschap van slechts enkele euro's per
maand.

Kom kennismaken

Ontdek of *kbo-pcob* ook iets is voor u!
U bent van harte welkom op onze
inspiratiedag. We zien u graag op
donderdag 14 april 2022 in Roermond.
Het wordt een dag vol ontmoetingen,
gezelligheid en inspiratie. We kijken uit
naar uw komst. Tot dan.

www.kbo-pcob.nl/tour

030 – 3400 655

Maandag t/m donderdag van 10.00 tot
13.00 uur



kbo-pcob
*voor senioren van
vandaag en morgen*



UITNODIGING

Inspiratiedag Roermond
Midden Limburg

Donderdag 14 april 2022
Toegang: gratis*

Programma

- 09.30 uur Inloop
Dagvoorzitter **Kiki Heessels**
Presentatrice
- 10.00 uur **Jaap Jongbloed** *presentator*
- 10.30 uur Pauze
- 10.45 uur **Leo Fijen** *presentator, auteur en uitgever*
- 11.15 uur Pauze
- 11.30 uur **Hans Straatman** *trainer*
SeniorWeb
- 12.00 uur Lunch
- 13.30 uur **kbo-pcob Academie workshops** De Academie óf Het nieuwe besturen
- 14.30 uur Pauze
- 14.45 uur **kbo-pcob Academie workshops** Belangenbehartiging óf Ledenwerving

kbo-pcob Academie workshops

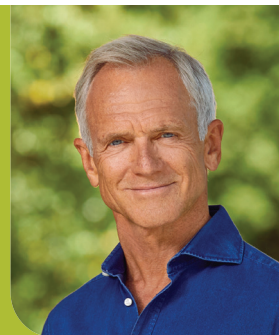
Bent u actief lid van **kbo-pcob** of wenst u dat te worden? Doe dan mee aan de workshops tijdens het middagprogramma. Gedurende twee rondes gaat u in kleine groepjes aan de slag met enkele thema's. Leer tijdens deze sessies meer over het nieuwe besturen, belangenbehartiging, ledenwerving of de **kbo-pcob Academie** (het online kennisplatform voor én door vrijwilligers).

Jaap Jongbloed

Presentator

Jaap Jongbloed kent u waarschijnlijk als televisiepresentator van 'Het Mooiste Meisje van de Klas' of 'EenVandaag'.

Maar wist u dat hij ook grote interesse heeft in het thema gezond lang leven? Samen met gezondheidsjournalist Wies Verbeek onderzoekt hij in zijn podcastreeks 'Jong Bloed' hoe je gezond, gelukkig en lang kunt leven. Jaap neemt het publiek mee in bestaande wetenschappelijke onderzoeken en geeft tips.



Leo Fijen *Presentator, auteur en uitgever*

Leo Fijen is Nederlands historicus en journalist. Van 1992 tot 2009 presenteerde hij televisieprogramma Kruispunt. Op zondagochtend is hij op NPO2 te horen met het 'Het geloofsgesprek'. Dit programma is een spiritueel gesprek dat als context dient voor de aansluitende eucharistieviering. Hij heeft diverse boeken over zingeving op zijn naam staan. Op de inspiratiedag vertelt Leo waarom het leven trager gaat als je ouder wordt.



Hans Straatman

Trainer SeniorWeb

Hans Straatman is zeer ervaren in het geven van interactieve trainingen, presentaties, webinars en inspiratiesessies.

Hans laat u zien hoe leuk het is als u de mogelijkheden van computers, tablets en smartphones leert kennen en gebruiken. Al was het maar om door beeldbellen in contact met elkaar te blijven! In deze presentatie laat Hans voorbeelden zien en gaat hij graag in op al uw 'digitale' vragen.



Workshops Middagprogramma met nuttige informatie en handige tips.

- De Academie Ons online vrijwilligersplatform. Van een aantrekkelijk cursusaanbod tot informatie over ledenwerving en de organisatie van activiteiten.
- Het nieuwe besturen Hoe maak je bestuurstaken aantrekkelijker voor de senior van nu?
- Belangenbehartiging Ga aan de slag met het (lokaal) behartigen van de belangen van senioren.
- Ledenwerving Hoe vindt u nieuwe leden voor uw afdeling en wat kan u doen om hen te binden?