sterk in kbo limburg

Jaaroverzicht 2021

Elkaar ontmoeten, in de ogen kijken en samen de draad weer oppakken.

Bondsbestuur KBO Limburg per 31 december 2021

Voorzitter
Marcel Ballas
Secretaris
Peter Leenders
Penningmeester
Joos Jenniskens

Regiovoorzitters

Regio Gennep
Peter Leenders (waarnemend)
Regio Horst-Venray
Martin Wijnhoven
Regio Peel en Maas-Venlo
Ger Timmermans
Regio Midden-Limburg
Jan Brouns
Regio Westelijke Mijnstreek
Guus van Egdom (ad interim)
Regio Limburg Zuid
Jo Linders
Adviseurs
Tielke Ausems-van Herten
Cees Versteden

Team KBO Limburg

Directeur
Hans Hollanders
Managementassistente
Yvonne Janssen-van Heel
Consulenten
Elly Gubbels-Stappers
Tessa Mewiss
Renske Dassen
Communicatieadviseur
Joan Raaijmakers
Controller
Wil Reijners
secretaresse
Jacqueline Nelissen-Cox

Voorwoord

Elkaar ontmoeten, in de ogen kijken en samen de draad weer oppakken.

We beginnen 2021 in een stevige coronasfeer. Nederland zit in lockdown, de niet-noodzakelijke winkels zijn dicht, de horeca is gesloten en het coronavirus vindt nog steeds zijn weg in onze samenleving. Maar er gloort ook hoop, want de vaccinatiecampagne is in aantocht. Kwetsbare mensen, waaronder veel senioren, zijn als eerste aan de beurt, samen met het zorgpersoneel.

Maar corona blijkt weerbarstig. In januari komt het zelfs tot een avondklok die tot in maart zal duren. Maar richting het voorjaar komt de ommekeer en gaat de samenleving weer stap voor stap open. Met aan het einde van het jaar toch nog een hapering, waardoor bijvoorbeeld de Algemene Vergadering van KBO Limburg opnieuw online wordt gehouden.

De coronacrisis heeft ook voor de KBO de nodige impact gehad. Zo blijkt het aantal leden fors gedaald. Deels door overlijden, aanmerkelijk meer dan 'gebruikelijk', maar er haken ook leden af, omdat er lange tijd nauwelijks activiteiten zijn. Tijd voor actie dus! KBO Limburg gaat aan de slag met het voorbereiden van een grote ledenwerfcampagne en ook de afdelingen kruipen weer langzaam uit hun schulp. Dat doet ons allemaal goed. Elkaar weer ontmoeten, in de ogen kijken en samen de draad weer oppakken. We doen er graag verslag van in dit Jaaroverzicht 2021.

sterk in kbo limburg

Januari

40 jaar lid van de KBO

1 januari 2021 is Annie Lortije-Daemen maar liefst 40 jaar lid van KBO St. Paulus Schimmert.
Voor het bestuur uiteraard aanleiding om haar in de bloemetjes te zetten. Op haar 53ste, in 1981, werd ze lid. Ze was van harte welkom want er was dringend behoefte aan nieuwe bestuursleden. Samen met de andere bestuursleden zorgde Annie ervoor dat KBO St. Paulus in Schimmert weer een bloeiende vereniging werd. Met haar man Sef was ze actief met de inkoop van kienprijzen, koersbal, contacten met 80+ers en het organiseren van dagreizen. Toen Sef in 2001 overleed waren alle activiteiten en contacten binnen de KBO een grote steun voor haar. Ook tijdens de coronacrisis zit ze niet bij de pakken neer. Van eenzaamheid wil ze niets weten en ze neemt nog steeds zelf allerlei initiatieven om in contact te blijven met de mensen om haar heen. Kortom een echte KBO-er.

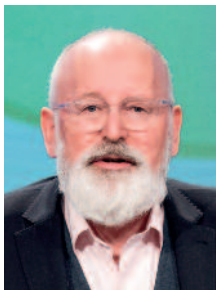
Interview Frans Timmermans

In januari had Ben Ubachs, redacteur van Senioren Limburg, een interview met vicevoorzitter van de Europese Commissie Frans Timmermans. Dat ging onder de gegeven omstandigheden uiteraard, maar ook helaas, online. Toch voelde Brussel heel dichtbij, want het interview ging in onvervalst Limburgs dialect! Er werd natuurlijk gepraat over de Green Deal, het omvangrijke programma om in de EU echt een duurzaamheidsslag te maken. Frans Timmermans is daarvan de bevlogen kartrekker. Zijn hoop is daarbij o.a. gevestigd op de alliantie tussen grootouders en kleinkinderen. “Grootouders delen graag hun kennis en ervaring en kleinkinderen zijn vrije denkers. Samen biedt dat veel perspectief om na te denken over de toekomst”, aldus Timmermans zelf opa van kleinzoon Kees.

We gaan vernieuwen

In 2020 maakten we samen met de afdelingen het Beleidsplan 2021-2024: Verjongen, vernieuwen, versterken en verbinden! Uiteraard gaan we daar serieus mee aan de slag. Vanuit het team van KBO Limburg zetten we het Zespunten-vernieuwingsplan op. Een houvast om dit jaar mee aan de slag te gaan. Belangrijke onderwerpen zijn digitalisering, samenwerking van KBO-afdelingen rondom lokale belangenbehartiging, ledenwerving en Limburg in Beweging. Daarnaast ook aandacht voor vernieuwende projecten zoals de Risk Factory en een mogelijke samenwerking met Continium in Kerkrade. Gaandeweg het jaar zal corona wel wat roet in het eten gooien, maar we zetten toch stevige stappen om onze ambities waar te maken.

“Zeker degenen onder ons die de oorlog en wederopbouw hebben meegemaakt, hebben een geweldige kans om hun kinderen en kleinkinderen mee te geven wat het is om een samenleving opnieuw op te bouwen. En dat moeten we nu wéér doen! Vanwege corona, vanwege een nieuwe industriële revolutie die het werk radicaal zal veranderen, en zeker vanwege duurzaamheid.”



Frans Timmermans
Vicevoorzitter Europese Commissie

Zuid-Limburg Samen tegen eenzaamheid

Het project Samen tegen eenzaamheid is, ondanks corona, goed onderweg. Eind 2020 tekenen 9 gemeenten (Heerlen, Valkenburg aan de Geul, Landgraaf, Kerkrade, Gulpen-Wittem, Beek, Beekdaelen, Sittard-Geleen en Stein), Provincie Limburg en KBO Limburg voor een regionale aanpak tégen eenzaamheid. Dat gebeurt tijdens een ludieke

estafette door Zuid-Limburg. De start is in Heerlen en onderweg groeit de estafette uit tot een coalitie 'Samen tegen eenzaamheid Zuid-Limburg'. De aanpak van eenzaamheid vraagt immers om bundeling van krachten. Daarom hebben deze gemeenten in Zuid-Limburg enthousiast besloten mee te doen. Samen gaan we in Zuid-Limburg het verschil maken.

Limburg opnieuw in beweging

Tegen het eind van januari maken we met gepaste trots bekend dat het televisieprogramma ‘Limburg in Beweging’ een comeback krijgt op L1, met elke dag om 10.00 uur een uitzending. Dankzij een gezamenlijke inspanning van KBO Limburg en L1 kan iedereen de komende 3 maanden weer dagelijks verantwoord bewegen onder leiding van fysiotherapeut Erik Eurelings en neurowetenschapper Björn Crüts. Dat is goed nieuws voor alle senioren en alle andere mensen die tijdens deze coronacrisis grotendeels aan huis gekluisterd zijn. In de nieuwe serie zal naast bewegen ook (gezonde) voeding uitgebreid aan bod komen. Gemiddeld kijken er uiteindelijk maar liefst 17.000 mensen en een groot deel daarvan doet vast en zeker ook mee. Het gemiddelde in 2020 was 15.000 kijkers. Daarmee is dit programma voor L1 een kijkcijferkanon. Bij die 2000 extra kijkers zijn ongetwijfeld veel KBO-leden. Zo brengen we zoveel mogelijk senioren in beweging en werken we samen aan onze gezondheid!

Februari

Omzien naar elkaar

De Provincie Limburg start een campagne die oproept tot omzien naar elkaar. Bijvoorbeeld door iemand op te bellen die je al lang niet meer hebt gezien of gesproken. Een prima initiatief, want eigenlijk is dat heel eenvoudig. Gewoon eens even iemand opbellen die je in deze tijd van beperkte bewegingsvrijheid nauwelijks ziet. Leuk voor degene die wordt gebeld, maar ook voor de beller zelf. Een ander idee is om met iemand af te spreken om te gaan wandelen. Ook dat kan immers in coronatijd. KBO Limburg ondersteunt deze actie van harte. We sturen de affiches die hier aandacht voor vragen, graag door naar de afdelingen. Uiteraard besteden we er ook aandacht aan op onze website en Facebookpagina.

Workshop website bouwen online

Begin 2020 gingen we voortvarend van start met het digitaliseringsproject Website bouwen voor afdelingen. Tijdens 2 informatiebijeenkomsten toonden veel afdelingen interesse. Daarom wilden we er snel mee verder, maar ook hier gooide corona roet in het eten. Toen de workshops eindelijk gepland stonden, gingen we weer in lockdown en konden ze niet doorgaan. Daarop trokken we de stoute schoenen aan en bedachten een onlineversie. Maar... dat bleek vooralsnog te hoog gegrepen. Lastig om mensen online te krijgen als je niet over iemands schouder mee kunt kijken en op momenten even een 'duwtje' kunt geven. Maar het was de moeite van het proberen waard. Een paar weken later proberen we het nog eens met wat meer ervaren computergebruikers en websitebouwers. Dat gaat een stuk beter, maar fysiek bij elkaar komen werkt in dit geval toch het beste. Daarom stellen we de workshops nog even uit.

Werkgroep marketing van start

KBO Limburg gaat serieus werk maken van het werven van nieuwe leden. Daartoe stellen we de werkgroep marketing in. Daarin zitten bondsbestuursleden en onze voorzitter Marcel Ballas neemt de leiding op zich. We huren ook extra professionaliteit in voor het onlinecampagne voeren in de persoon van Dick van der Kop van Eye on the Ball Marketing. Een uitgebreid doelgroepenonderzoek van kbo pcob heeft uitgewezen dat de jonge senior heel actief is online en daar dus prima te bereiken is. Bovendien is er binnen deze doelgroep echt interesse voor de KBO. Waar we voor staan en ook in het voordeel dat we bieden. Van de jonge senioren wil zelfs bijna 10% direct lid worden. En dan te bedenken dat er alleen al in Limburg 160.000 jonge senioren zijn! Er valt dus heel veel te winnen. Daar gaan we de komende maanden samen de lijnen voor uitzetten.

"Het is de hoogste tijd dat we ons na oponthoud door allerlei landelijke perikelen gaan focussen op wat hier te gebeuren staat. En dat zijn de vier V's: vernieuwen-verjongen-versterken verbinden. Het roer moet zo snel mogelijk om. Daarop mag ik afgerekend worden."

Marcel Ballas
Voorzitter KBO Limburg

Maart

Raad van Ouderen
Advies vaccinatiestrategie

De Raad van Ouderen adviseert minister Hugo de Jonge met klem ouderen en risicogroepen voorrang te blijven geven bij de covid-19 vaccinatie. De Raad verwijst daarbij naar de Gezondheidsraad, die aanraadt het AstraZeneca-vaccin nu in te zetten voor medische risicogroepen en ouderen van 60-64 jaar, omdat met vaccinatie van die beide groepen de meeste gezondheidswinst kan worden geboekt. Deze mensen hebben namelijk wel tot 21 keer meer kans ernstig ziek te worden en te overlijden. Door de aanvankelijke prioriteit voor ouderen (en medische risicogroepen) te handhaven, worden zo min mogelijk ouderen ernstig ziek en/of overlijden zij met veel pijn en benauwdheid. Deze vaccinatiestrategie leidt niet alleen tot grote gezondheidswinst bij ouderen en medische risicogroepen, maar verkleint ook de kans op overbelasting van het zorgstelsel en geeft per saldo ook meer ruimte aan jongeren, zo vindt de Raad.

Belastinginvullers aan de slag

Maart is traditiegetrouw in Nederland de maand waarin heel veel mensen hun belastingaangifte doen. Uiteraard geldt dat ook voor senioren. Niet iedereen lukt het om dat zelf te doen. Daarom biedt KBO Limburg al sinds jaar en dag hulp via een groep van 139 goed geschoolde belastinginvullers. Zij krijgen elk jaar bijscholing om ervoor te zorgen dat hun kennis helemaal up-to-date is. In totaal zijn in 2021 2237 aangiften IB 2020 verricht. Er zijn 146 aanvragen/wijzigingen huurtoeslag en 175 aanvragen zorgtoeslag behandeld. Daarnaast 205 aanvragen huurtoeslag en 230 aanvragen zorgtoeslag voor 2020. Gegeven de omstandigheden een knappe prestatie.

Fotoboek opa en oma in coronatijd

Jordi Sievers is 18 jaar en studeert fotografie aan het Sint Lucas In Eindhoven, Vakschool voor creatief talent. Daar kreeg hij de opdracht: maak een fotoreportage over Covid 19. Voor Jordi was de keuze snel gemaakt. Hij bracht het binnen zitten van zijn opa en oma Gerard en Mia Segers in beeld. We doen er graag verslag van in Senioren Limburg. De zeventigers slaan zich er dapper doorheen. Natuurlijk vinden ze het moeilijk dat ze de kleinkinderen nauwelijks kunnen zien, maar ze realiseren zich ook dat ze elkaar hebben. Dat maakt hun eenzaamheid toch anders dan die van bijvoorbeeld alleenstaande ouderen. Ze slagen er ook wel in samen dingen te ondernemen, zoals fietsen en wandelen. En dan waren ze 'ook nog' 50 jaar getrouwd. Dat had een groot feest moeten worden. Dat werd het ook wel, maar anders dan ze zich hadden voorgesteld. Met een mooi versierd huis en een strak schema van passanten werd het toch een mooi en bijzonder feest.

KBO Roermond opent huiskamer

Hoe kunnen we meer leden bereiken dan nu het geval is? Voor KBO Roermond is het antwoord op die vraag het project De Huiskamer. Het afdelingsbestuur maakt er een goed plan voor, gericht op activering en ontmoeting en niet alleen bedoeld voor leden van de KBO. Alle 50-plussers zijn er welkom. Dankzij deze aanpak weet het bestuur zelfs een subsidie van ZonMW binnen te slepen! De Huiskamer, gevestigd in De Donderie in de wijk Donderberg, gaat in maart -corona-proof- open en biedt tal van actieve mogelijkheden: Bridgen of jokeren, gezelschapsspellen als sjoelen, mens-erger-je-niet, schaken en dammen, zoals we dat vroeger met de kinderen of vrienden deden in de eigen huiskamer. Maar ook vormen van geheugentraining en activiteiten die door andere organisaties worden aangeboden. Er wordt een informatiehoek ingericht en met enige regelmaat zijn er diavoorstellingen en informatieve presentaties. Doel van KBO Roermond is om met deze huiskamer de senioren uit Roermond bij elkaar te brengen.

Vragenronde voor de afdelingen

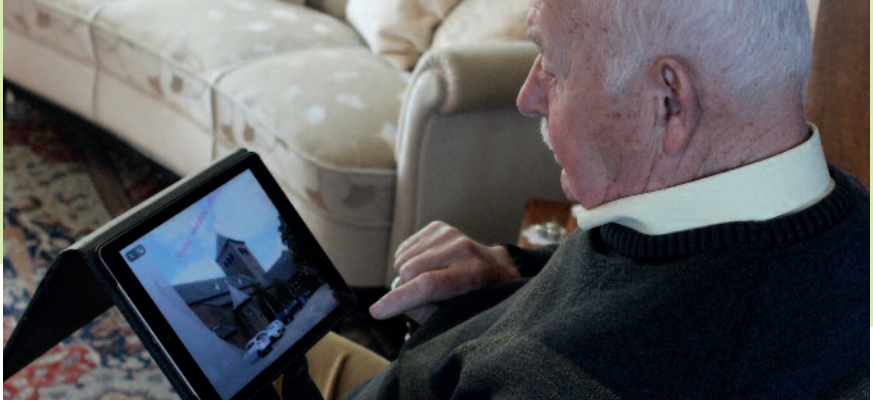
Het coronavirus blijft ons veel langer parten spelen dan we aan het begin van deze pandemie konden vermoeden. Gelukkig is de vaccinatie inmiddels goed op gang en wordt de avondklok afgeschaft. Maar we zijn er nog lang niet, ook dat is duidelijk. Deze situatie heeft gevolgen voor iedereen, ook voor de KBO-afdelingen. We willen graag weten hoe de vlag erbij hangt en hoe we elkaar in deze moeilijke tijd kunnen helpen. Daarom ontvangen alle afdelingen een vragenlijst met o.a. aandacht voor financiële en mogelijk ook andere gevolgen van de corona-crisis binnen de afdeling. Via kbo pcob is er contact met het ministerie van VWS over financiële steun, met name voor afdelingen met een eigen accommodatie die nu veel inkomsten moeten missen. We hopen alle vragenlijsten terug te krijgen, zodat we een goed beeld hebben van wat er speelt en daar ook actie op kunnen ondernemen.

Verdrietvirus, eenzaamheidsvirus, huilvirus
Ga uit mijn buurt, blijf bij mij weg
Elk virus is zo dicht bij mij, zit in mijn hoofd, zit op mijn vel.
Ik wil geen virus om mij heen
Hoor je me wel?

Hoe kan ik jullie straffen, zodat je mij verlaat
"Houd afstand" is de boodschap, ook van hogerhand.
Dus huilvirus, droog mijn tranen en verdwijn.
Zelfmedelijden, heb ik dat ook misschien?
Ga weg, dan zul je zien,
dat ik weer opsta met een goed gevoel.
Ik moet verder met mijn leven
Dat is het goede doel.

Willy zal me steunen,
hij schreef het in zijn brief.
"Ga verder met je leven,
probeer het alsjeblief"
Weg virussen, weg somberheid
Ik ga jullie verslaan!
Er komt een dag waarop ik zeg:
Alleen het Liefdesvirus blijft altijd bestaan.

Joke Op 't Boek uit Geleen.



April

Tabletprijsvraag

Veel senioren zijn al digitaal actief, steeds meer zelfs. Maar ze willen niet de digitale snelweg op worden geduwd. Terecht, maar... de digitale snelweg heeft natuurlijk toch veel te bieden. Dat is tijdens de coronapandemie wel duidelijk geworden. Denk aan beeldbellen met de (klein)kinderen, tijdverdrijf in de vorm van spelletjes, informatie opzoeken over onderwerpen die interessant zijn, filmpjes bekijken over hoe je een klusje in huis kunt doen en nog veel meer. Vanuit kbo pcob heeft KBO Limburg 4 tablets, refurbished iPads, gekregen. Die gaan we verdelen via een prijsvraag. We roepen KBO-ers die digitaal actief willen worden op hieraan mee te doen en aan te geven wat ze graag willen leren. Daaruit kiezen we vier prijswinnaars die een tablet krijgen en de begeleiding van een tabletcoach om hen digitaal op weg te helpen.

Nieuw redactielid

De redactie van Senioren Limburg verwelkomt een nieuw lid: Nico Beckers, voorzitter van KBO Maastricht Koepelwijk. Een veelzijdig man met de nodige kennis van de zorg, van wat ouderen beweegt en vooral ook wat ze nodig hebben. Bovendien is hij een ware kunstenaar waar het fotografie betreft. Een waardevolle aanwinst voor de redactie.

Subsidieregeling sport- en beweegdeelname

Niet alle inwoners van Limburg halen de aanbevolen richtlijn voor sport- en beweegdeelname. Voor volwassenen is dat 2,5 uur per week matig intensief bewegen en 2 keer per week bot- en spierversterkende activiteiten. Zeker voor senioren is sport en bewegen heel belangrijk om in conditie te blijven en een goede weerstand te hebben. Om daarbij te helpen, komt de provincie met een subsidieregeling. Deze is bedoeld voor het ondersteunen van projecten die de sport- en beweegdeelname bevorderen van senioren in een kwetsbare positie. Bijvoorbeeld door het organiseren van gymnastieklessen voor senioren. Het aan te vragen subsidiebedrag is minimaal €1.000,- en maximaal €10.000,- per project. Interessant voor KBO-afdelingen om nieuwe beweegactiviteiten op te starten.

Raad van Ouderen stuurt brief aan informateur

Een Meerjarenplan ouderenhuisvesting en een Plan houdbare ouderenzorg. Die zou het nieuwe kabinet met spoed moeten opstellen. Dat adviseert de Raad van Ouderen in een brief aan informateur Herman Tjeenk Willink. De Raad stelt dat deze plannen noodzakelijk zijn om de maatschappelijke gevolgen van de vergrijzing in samenhang te onderzoeken en vooral ook aan te pakken. Zo moet de samenleving ouderenvriendelijker worden en de kwaliteit van leven van ouderen verbeteren. Belangrijk is ook dat er een sociaal en financieel houdbaar stelsel van wonen, welzijn en zorg komt. Dat is niet alleen noodzakelijk voor de ouderen, maar voor de hele Nederlandse samenleving.

“In heel veel levensfilosofieën gaan we ervan uit dat er hierna nog een leven komt. Dat noemen ze het paradijs.

Dat is allemaal best mogelijk, maar ik neem het risico niet. Er is nog nooit een telefoontje van hierboven gekomen dat het daar te koud of te warm is. Daarom moeten we hier met elkaar ons paradijs vinden.”

Benoit Wesly
Ondernemer/hotelier

Mei

Samenleving gaat weer open

Stap voor stap gaat onze samenleving weer open. Dat is natuurlijk goed nieuws, maar voor veel mensen ook spannend. Kan het wel? Lopen we geen onnodige risico’s? Vorig jaar rond deze tijd zaten we in een vergelijkbare situatie. We stuurden toen een speciale nieuwsbrief met allerlei tips en adviezen. Die zijn grotendeels nog steeds actueel. Daarom sturen we die nog eens naar de afdelingen. We adviseren verder om de landelijke richtlijnen nauwlettend te blijven volgen en goed te kijken wat kan en haalbaar is voor de afdeling.

Bij de opstart van activiteiten kan er een discussie ontstaan of ‘niet-gevaccineerden’ ook welkom zijn.

Er bestaat geen vaccinatieplicht in Nederland, dus iedereen is vrij om hier een eigen keuze in te maken. Daarom blijft het belangrijk om toch een aantal basisregels te blijven hanteren. Met name de anderhalve meter afstand houden en niet te veel mensen toelaten. Ook goede ventilatie blijft een aandachtspunt. Daarom adviseren we onze afdelingen om voorlopig zoveel mogelijk activiteiten buiten te organiseren.

Risk Factory afstudeeronderzoek naar babbeltrucs

De Risk Factory en KBO Limburg hebben alweer een tijd geleden de handen ineengeslagen om de gezondheid en veiligheid van Limburgse senioren te stimuleren. Vanwege de coronacrisis kan de Risk Factory echter al een jaar niet doen waar ze goed in zijn: laten beleven. Risk Factory wil toch graag ook in deze tijd een leuke afwisseling bieden en tegelijkertijd helpen de veiligheid te verhogen.

Daarom nodigt Risk Factory senioren uit mee te doen aan een afstudeeronderzoek over babbeltrucs. Meedoen betekent een kort telefoongesprek waarin deelnemers meer informatie en concrete tips krijgen over babbeltrucs, om zichzelf in de toekomst tegen babbeltrucs te kunnen beschermen.

WBTR even afwachten

De nieuwe Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen, die per 1 juli in werking treedt, houdt de afdelingsbesturen bezig. Ze vragen zich af wat in dit verband van hen wordt verwacht. Daarover verschijnen in de media namelijk tegenstrijdige berichten. Daarom hebben we de afdelingen in mei bericht dat kbo-pcob hiermee bezig is en dat nadere informatie volgt. Vooralsnog hoeven de afdelingen geen actie te ondernemen.

"Het is verbazingwekkend en prachtig wat er allemaal binnen de afdelingen gebeurt. Dat moet je koesteren. Maar je moet ook anders durven denken zonder bang te zijn."

Dick van der Kop
Marketingspecialist

Juni

Brief aan gemeenten coronasteun

In maart hebben we een grote inventarisatieronde gehouden onder de afdelingen over met name de financiële gevolgen van de coronacrisis. Voor veel afdelingen blijken die gelukkig mee te vallen, maar dat geldt niet voor alle afdelingen. Met name afdelingen met een eigen accommodatie hebben het nu financieel niet makkelijk. Inmiddels zijn we met deze afdelingen in gesprek om samen naar oplossingen te zoeken. Medio mei is er ook een brief verstuurd naar alle gemeenten in Limburg met de oproep om de Seniorenverenigingen financieel tegemoet te komen. Gemeenten hebben namelijk een coronasteunpakket ontvangen van de rijksoverheid dat ingezet kan worden om o.a. kwetsbare groepen, zoals ouderen, extra te ondersteunen. Afdelingen roepen we op de gemeente aan de mouw te trekken en een beroep te doen op dit steunpakket.

iPad voor mevrouw Leonie Schierbeek-van Lin

Mevrouw Leonie Schierbeek-van Lin uit Maasbracht heeft de eerste prijs gewonnen in de tabletprijsvraag. Ze schreef een mooie brief, waarin ze aangaf dat ze in het ziekenhuis kennismaakte met de tablet en verrast was door wat je daar allemaal mee kunt doen. Dat smaakt naar meer. Bovendien heeft ze de ambitie om de opgedane kennis te delen met andere senioren!

In Senioren Limburg een gesprek met haar en tabletcoach Niek Huigsloot. Ze ontdekken samen al direct een goed onderwerp om mee te starten: bridgen via de iPad!

Senioren Limburg nr. 2 Extra verspreiding bij 150.000 senioren

In juni wordt Senioren Limburg nr. 2 bezorgd. Niet alleen bij de leden van KBO Limburg maar ook nog eens op 150.000 extra adressen. Dat gebeurt in wijken waar veel senioren wonen. Daarmee wil KBO Limburg nog veel meer senioren bewegen lid te worden van de KBO! De moeite waard. Neem nou het blad Senioren Limburg. Deze keer met een boeiend interview met de Maastrichtse ondernemer Benoit Wesly voor wie het leven een rollercoaster is. Iemand die als geen ander weet waar het in het leven om draait. Twee jonge marketeers vertellen over de mogelijkheden die zij zien voor KBO Limburg, Simone Gerono over hoe belangrijk bewegen is voor senioren en Nico Havenaar vertelt dat hij in de coronatijd vooral zijn vrijwilligerswerk heeft gemist.

Regiotour op komst

In juni maken we veel reclame voor een online event op woensdag 7 juli, de Regiotour Limburg ‘Een nieuwe generatie ouderen, langer thuis’. Mensen worden ouder en steeds meer ouderen wonen langer zelfstandig thuis. Dit vraagt om nieuwe vormen van wonen, welzijn en zorg voor ouderen.

Er zijn grote uitdagingen, maar gelukkig zijn er ook voorbeelden van (burger)initiatieven en projecten (groot en klein) waarin met en voor ouderen mooie resultaten zijn behaald. Tijdens de Regiotour komen inspirerende voorbeelden aan bod, en concrete handvatten hoe hier, als professional en oudere, zelf de eerste stappen in te zetten. Denk daarbij aan wijkgerichte zorg, welzijn, leefomgeving, ouderenparticipatie, preventie en positieve gezondheid, kunst, cultuur en zingeving en nog veel meer. En het leuke is dat de deelnemers zelf hun programma kunnen samenstellen.

Veiligheidsbrochure met Kees Hulst

In samenwerking met o.a. kbo pcob maakt het Ministerie van Justitie en Veiligheid materialen om senioren te informeren over veiligheid. In juni verschijnt een uitgebreide brochure met informatie over o.a. de babbeltruc, het meekijken bij het pinnen, phishing en smishing, wachtwoorden, woninginbraak en nog veel meer. Hendrik Groen (Kees Hulst), bekend van zijn geheime dagboek en de televisieserie, speelt daarin de hoofdrol. KBO Limburg heeft een hoeveelheid papieren exemplaren ontvangen die worden ingezet bij informatiebijeenkomsten. Via de nieuwsbrief hebben alle afdelingsbesturen en andere vrijwilligers de brochure digitaal ontvangen.

Regiorondes langs afdelingen over financiën

KBO Limburg krijgt vanuit de afdelingen regelmatig vragen over wat er gebeurt met de afdracht die zij verplicht doen aan KBO Limburg en aan de Unie kbo/pcob. Daarom maken bondsbestuurslid/penningmeester Joos Jenniskens en directeur Hans Hollanders in juni en juli een tour langs de regio’s om daar het een en ander over te vertellen. Het blijkt dat veel afdelingen niet echt weten wat er op landelijk en provinciaal niveau allemaal gebeurt. Daarom is er een uitgebreide presentatie ontwikkeld om dat uit de doeken te doen. Er worden veel vragen gesteld die door de penningmeester, de directeur en de aanwezige regiovoorzitter worden beantwoord. Het levert begrip op en hier en daar ook stevige discussies. Daarnaast is er verslag gedaan van de resultaten van de vragenronde over de financiële gevolgen van corona in de afdelingen. Na afloop hebben de afdelingen de geboden informatie via de mail ontvangen.

"Op Valentijnsdag heb ik een scheve schaats gereden. De prachtige vijver bij de paters was dichtgevroren. Ik had zes jaar niet meer geschaatst en wilde het nog eens proberen. Mijn broer schaatst wel 75 km per dag bij Sneek. Wat hij kan, kan ik ook, dacht ik. Toen ging het mis. Met een gebroken enkel in het gips werd ik gedwongen vier weken stil te liggen. Verschrikkelijk! Na drie maanden werd ik geopereerd en werd ik gelukkig weer mobiel."

Nico Havenaar, KBO-lid in Stein

Juli

50 jaar Meer Bewegen voor Ouderen

Dit jaar bestaat MBvO 50 jaar. Dat wordt o.a. gevierd met een nieuwe website. Vanaf de start in 1971 is er een goede samenwerking met KBO Limburg dat de beweegactiviteiten via de afdelingen aanbiedt aan leden en niet-leden. Het MBvO komt voort uit de preventieve gezondheidszorg en was onderdeel van het Limburgse Groene Kruis. Wijkverpleegkundigen gaven de eerste beweegactiviteiten, en werden speciaal opgeleid om gymnastiek, dansen en zwemmen voor senioren te geven volgens de MBvO-visie. Later kwamen daar yoga, stijldansen en ook wandel-, Pilatus- en Zumba Light-groepen bij. Inmiddels biedt MBvO 35 verschillende activiteiten, met na afloop het kopje koffie als essentieel onderdeel. Naast het aanbod voor de thuiswonende senior zijn er ook aangepaste beweegactiviteiten voor senioren in verzorgingshuizen. De Provincie Limburg onderkent het belang van gezond bewegen bij ouderen en heeft van meet af aan de initiatieven ook krachtig ondersteund.

Presentatie op buurtfeest levert 8 nieuwe leden op

De KBO-afdelingen zijn weer volop aan de slag. Kijk maar eens naar KBO Hoensbroek. Deze afdeling presenteert zich op een buurtfeest in Lotbroek met een mooi verzorgde informatiekraam met allerlei informatiemateriaal. Daarbij zelfs een televisiescherm met een presentatie over de KBO. Het levert niet alleen een heel gezellige middag op met veel aandacht voor de KBO, maar ook 8 nieuwe leden, waaronder 3 jonge senioren van net 55 jaar. Daarmee maakt KBO Hoensbroek een mooie verjongingsslag. Op de foto staan de volgende bestuursleden van links naar rechts: Jan van Berkel, penningmeester Frits Storms, voorzitter Louis Bos en Sophy Jongen. Secretaris Wim van Bavel staat niet op de foto, want... hij heeft de foto gemaakt!

"Tijdens mijn studie Lichamelijke Opvoeding ontdekte ik het bewegen voor senioren. Ik maakte kennis met de MBvO-theorieën van Professor Rijsdorp. Bewegen niet als doel op zich, maar als middel om fysiek, psychisch, en sociaal maatschappelijk zoveel mogelijk zelfstandig te blijven. Dat was toen vooruitstrevend en is nu breed omarmd. Voor mij een openbaring en ik wist: hier wil ik mee verder."

Simone Gerono
Adviseur sport, bewegen en gezondheid

Augustu

Watersnood
KBO Zeeland biedt hulp aan

In juli werd Zuid-Limburg en met name Valkenburg en Meerssen letterlijk overspoeld door het water uit beken en rivieren. Op 22 juli ontving onze voorzitter Marcel Ballas de volgende mail van Wim Janssen, collega-voorzitter van KBO Zeeland. 'De afschuwelijke gevolgen van de wateroverlast, de schade voor sommige mensen in Limburg en de opruimuitdaging zorgt voor veel publiciteit in de nationale pers. Dat stimuleert de betrokkenheid van veel Zeeuwen. Zo heb ik als voorzitter van de KBO Zeeland ook het verzoek ontvangen vanuit een KBO-afdeling om solidariteit te tonen en hulp aan te bieden. Deze houding waardeer ik zeer, maar ik vraag me af wat wij voor jullie KBO Limburg, eventueel kunnen betekenen? Overigens heb ik jaren in Noord-Limburg in de buurt van de Maas gewoond en weet uit ondervinding hoe dreigend een overstroomde Maas kan zijn!'
Een mooi gebaar waar we goed over na hebben gedacht en dat levert het idee op om met getroffen senioren in september een uitstapje te maken naar Zeeland.

Workshop fotografie
Senioren Limburg

Beeld is, zeker op vandaag, minstens even belangrijk als tekst. Een foto is zo gemaakt, zeker met een smartphone, maar een goede foto is een ander verhaal. We maken dankbaar gebruik van de fotografische vakkennis van Nico Beckers, redactielid van Senioren Limburg. Tijdens een boeiende en verhelderende workshop legt hij de fotografen Pim Ermers, Huub Corstjens en Cees Didden en ook eindredacteur Joan Raaijmakers uit waar ze allemaal op moeten letten. Hoewel dit toch bepaald ervaren fotografen zijn, heeft Nico nog aardig wat eyeopeners voor hen. Een leerzame middag voor iedereen waar we bij het maken van Senioren Limburg beslist ons voordeel mee kunnen doen.

Ledenwerfcampagne krijgt vorm

In de zomer werken we stevig door aan de voorbereidingen voor de ledenwerfcampagne. We doen een zoekwoordenonderzoek, kijken welke woorden jonge senioren vaak intypen op Google. Belangrijk is dan dat die woorden te vinden zijn op de website van KBO Limburg. Het levert een hele waslijst van woorden op, waarvan er al de nodige voorkomen op onze website. Maar dat kan nog beter en daarom passen we de website alvast aan. We werken ook aan de briefing voor het creatieve deel van de campagne en maken daarbij dankbaar gebruik van het doelgroepenonderzoek van kbo pcob.

S

Dat onderzoek brengt namelijk verschillende types van senioren in beeld, de persona's. Voor onze campagne kiezen we voor de perfectionist, dat is Els, de harmonieuzen dat zijn Jos en Ans en voor de avonturier dat is Paul. Rondom deze personen gaan we de campagne uitwerken in beelden en teksten. Dat doen we samen met hoenenenvandooren in Sint Odiliënberg.

Foto's kijken op de iPad

In onze maatschappij is steeds meer digitaal georganiseerd. Om echt mee te kunnen doen, ontkom je er bijna niet aan om de digitale snelweg op te gaan. Dat geldt ook voor senioren. Vandaar het initiatief van KBO Limburg een prijsvraag te organiseren waarbij een refurbished iPad kon worden gewonnen, beschikbaar gesteld door kbo pcob. Een van de prijswinnaars is mevrouw Adriaens-Gommans uit Maastricht. Met de iPad wil ze graag foto's kijken en ook leren om te beeldbellen. Best moeilijk als je ook nog slechtziend bent. Maar met de iPad wil ze het graag proberen. Hulp krijgt ze van haar kleindochter die haar al snel leert hoe ze met de iPad een foto kan maken. Het begin is er!

> *"Er werd thuis niet over de oorlogsjaren gepraat. Dat was te pijnlijk. Op het gymnasium vond ik het afschuwelijk*
>
>
>
> *wanneer het onderwerp ter sprake kwam. De toespraak die ik, als zoon van een Dachauster, in 2013 bij het Dachaumonument in Amsterdam mocht houden, werkte voor mij als een bevrijding. Maar 'het' is er altijd, als de fantoompijn van een geamputeerd been dat je zelf nooit hebt gehad."*
>
> *Gé Reinders*
> *Troubadour en liedjesschrijver*

September

Workshops website bouwen voor afdelingen

Eindelijk kunnen we van start met de workshops die we al in januari 2020 hebben aangekondigd. Hiervoor hebben 26 afdelingen zich aangemeld, die verdeeld over 4 ochtenden een handleiding website bouwen krijgen uitgereikt en uitgelegd. Ter plekke gaan we daar ook mee aan de slag. Het zijn enerverende ochtenden, zowel voor de deelnemers als voor de begeleiders: Thomas Bogaarts, onze websitebouwer en Cees Didden die langszij is gehaald als vrijwilliger en later ook wordt ingeschakeld om de deelnemers te ondersteunen. De verschillen tussen de deelnemers zijn groot wat het soms ingewikkeld maakt. Maar iedereen probeert toch stevig door te werken. Uiteindelijk lukt het de helft van de deelnemende afdelingen om een nieuwe website te maken. In 2022 komt er een terugkomdag waarin iedereen persoonlijk advies krijgt om de website verder te ontwikkelen of hernieuwd op te pakken. Daarna volgt weer een nieuwe ronde website bouwen met een aangepaste en wat eenvoudiger opzet.

Teamdag KBO Limburg

Elk jaar is er voor de medewerkers van KBO Limburg een teamdag. Maar in 2020 ging die niet door vanwege corona. In 2021 lukt het gelukkig wel. We merken dat we weinig bij elkaar zijn geweest sinds maart 2020. Het is een prettig weerzien met elkaar en we hebben heel wat bij te praten. Daar is gelukkig ook alle tijd voor. We maken deze dag ook kennis met Jacqueline Nelissen-Cox, onze nieuwe secretaresse, 2e van rechts naast directeur Hans Hollanders!

Senioren Limburg nr. 3 met Gé Reinders

In Senioren Limburg nummer 3 vertelt Gé Reinders o.a. waarom liedjes zijn levenselixer zijn en de keuzes die hij in zijn leven heeft gemaakt. Ook de KBO-afdelingen komen aan het woord. KBO St. Jozef in Beek bijvoorbeeld waar hard wordt gewerkt aan vernieuwing en KBO Roggel waar nieuwe buitensportactiviteiten goed in de

smaak vallen bij de leden en bovendien nieuwe leden aantrekken. Ook aandacht voor het 100-jarig bestaan van het Huis voor de Pelgrim. We praten onze leden ook bij over de activiteiten op het gebied van digitalisering. Met de workshops website bouwen voor afdelingen en de vorderingen die de prijswinnaars van de iPads maken.

Raad van Ouderen Geprinte versie coronapaspoort lokaal regelen

De Raad van Ouderen, belangrijk adviesorgaan van minister Hugo de Jonge, vindt het alleszins redelijk dat er -tijdelijk - een Coronapaspoort wordt ingevoerd. Maar... dan moet er wel eenvoudig een geprinte versie te krijgen zijn. Lang niet iedereen weet dat een papieren versie telefonisch kan worden aangevraagd. Bovendien dreigt overbelasting van het telefoonnummer. Daarom adviseert de Raad om de uitvoering op lokaal niveau te organiseren, liefst bij de gemeenten. Zij kunnen via hun Burgerlijke stand / Bevolkings-

Raad van Ouderen
Praten mét ouderen, niet óver ouderen

register direct toegang krijgen tot de databanken van RIVM/GGD-en. Een geprinte versie van het paspoort is dan zo gemaakt. Hiermee ontstaat een korte, heldere en ook toegankelijke procedure. De Raad bepleit overigens dat ook de telefonische aanvraag blijft bestaan. KBO Limburg is blij met dit advies, omdat deze aanpak het voor veel senioren eenvoudiger maakt een papieren versie van het Coronapaspoort te regelen. Daarmee krijgen ook zij meer bewegingsvrijheid.

"Veel 'verse pensionado's' moeten omschakelen, een nieuw evenwicht vinden na een arbeidzaam leven. Als bestuur willen wij deze lokale senior aansporen niet te lang te wachten en nu al actief mee te gaan draaien in het verenigingsleven. Samen zijn, samen doen is immers een verrijking van het leven. We willen onze leden niet 'pamperen', maar met educatieve vorming ondersteunen bij het opdoen van kennis in een zich snel ontwikkelende maatschappij. Zelfstandiger worden en blijven."

Jan Raes
Secretaris KBO St. Jozef Beek

Bijzondere dag voor getroffenen watersnood

Maandag 27 september is voor zo'n 60 senioren uit Valkenburg/Houthem en Meerssen een heel bijzondere dag. Op uitnodiging van KBO Zeeland gaan ze een dagje naar Neeltje Jans in... Zeeland! KBO Zeeland wil zo senioren die getroffen zijn door de watersnood in juli een hart onder de riem steken. De Zeeuwen weten daar immers alles van. Vandaar ook het reisdoel Neeltje Jans, waar de strijd van de Zeeuwen tegen het water centraal staat. De bestuurders van KBO Meerssen en Houthem St. Gerlach hebben hun uiterste best gedaan senioren op te sporen die ook daadwerkelijk zijn getroffen door de watersnood. En daar zijn ze heel goed in geslaagd. Het is een geweldige dag die plezier en afleiding geeft, maar ook ontroert. Met name de betrokkenheid van de Zeeuwen doet de Limburgers goed. KBO Limburg dankt de collega's van KBO Zeeland heel hartelijk voor deze bijzondere geste!

Besturencontactdag met fotowedstrijd

Regio Midden-Limburg organiseert voor haar afdelingsbestuurders de Besturencontactdag in openluchtmuseum Eynderhoof. Een gezellige middag met zelfs een heuse fotowedstrijd! De afdelingen Nederweert, Kelpen-Oler en Baexem gaan met de prijzen naar huis.

Oktober

Convenant tegen eenzaamheid

In Sittard-Geleen ondertekent voorzitter a.i. van de regio Westelijke Mijnstreek Guus van Egdom en ook projectleider Samen tegen eenzaamheid het convenant over eenzaamheid. We beginnen met zeven sterke organisaties waarmee we gaan uitbouwen tot een krachtige, brede coalitie tegen eenzaamheid. Burgerkracht, Partners in Welzijn, Knooppunt Informele Zorg, MEE, Hogeschool Zuyd, KBO Limburg en Gemeente Sittard-Geleen slaan de handen ineen om samen de strijd aan te binden tegen eenzaamheid.

Workshop digitalisering bij KBO Roermond

KBO Roermond doet actief mee aan de week van de eenzaamheid en organiseert een workshop over digitalisering. Namens KBO Limburg gaan consulent Tessa Mewiss en communicatieadviseur Joan Raaijmakers aan de hand van een aantal stellingen met de deelnemers in gesprek over de voordelen en ook het belang van digitaal actief zijn in onze samenleving. Er ontstaan levendige gesprekken over de voordelen, maar ook de valkuilen van de digitale snelweg. Dat werkt voor de aanwezigen beslist verhelderend. Martin Koelen van KBO Roermond legt veel uit over hoe je kunt voorkomen in digitale valkuilen te trappen. Dat werkt geruststellend voor de deelnemers. Een boeiende, nuttige maar ook heel gezellige middag. Daarmee is de eenzaamheid op verschillende manieren bestreden!

Ouderenadviseurs Nieuwe cursus van start

Er komt weer een nieuwe lichting ouderenadviseurs aan. Zij worden o.a. door Guus van Egdom klaargestoomd voor deze unieke service van de KBO. Als goed opgeleide vrijwilligers komen ze thuis op verzoek kijken naar de woon- en leefsituatie, en mogelijke vragen bespreken. Denk daarbij aan zelfstandig wonen en leven, mensen ontmoeten en activiteiten ondernemen, je veilig en prettig voelen in je eigen omgeving. De ouderenadviseur weet wat er binnen de gemeente speelt, kent de WMO en de beschikbare voorzieningen. Hij of zij kan als informeel cliëntondersteuner ook helpen bij het keukentafelgesprek. De nieuwe adviseurs zijn net als hun al eerder opgeleide collega's te bereiken via de afdelingen. Volgend jaar ontvangen ze hun diploma.

Madeleine van Toorenburg nieuwe gedeputeerde

Met het opstappen van het voltallige college van gedeputeerde staten in Limburg is er voor KBO Limburg een einde gekomen aan

de samenwerking met gedeputeerde Robert Housmans. Inmiddels is er een nieuw college gevormd en hebben we als KBO een nieuwe gedeputeerde om mee samen te werken: Madeleine van Toorenburg. Geboren in Den Haag (1968) en opgegroeid in Maarn en Klimmen. In de periode 1999 - 2007 is zij o.a. directielid bij de Penitentiaire Inrichtingen Maashegge/Ter Peel. Vanaf 2007 lid van de Tweede Kamer voor het CDA met onder andere de portefeuilles justitie en veiligheid, integratie en asiel, jeugdzorg, volksgezondheid en cultuur en vanaf 2017 ook vicefractievoorzitter van het CDA. In haar portefeuille als gedeputeerde zitten o.a. de Sociale Agenda en de Maatschappelijke Organisaties. Ze heeft er duidelijk zin in blijkt tijdens het kennismakingsgesprek dat het bestuur met haar heeft. We rekenen op een goede en vruchtbare samenwerking.

"Voor nieuwe deelnemers zijn de eerste twee lessen van onze nieuwe buitenactiviteit gratis. Het sporten bestaat uit

een mix van oefeningen met diverse hulpmiddelen en ook met balspel, alles in de buitenlucht. Iedereen kan meedoen, maar ze moeten wel lid zijn of worden van onze KBO. En dat werkt prima, we hebben hierdoor al zo'n 15 nieuwe leden mogen noteren!"

Judith Peters-Geelen
Secretaris KBO Roggel

KBO Geleen Zuid en De Kluis Léon Lemmens wint Bank van de Bank

In juli doet Léon Lemmens, voorzitter van KBO Geleen Zuid en De Kluis mee met de prijsvraag van kbo pcob in samenwerking met ABN AMRO. De vraag: wie weet een mooie plek voor een duurzame zitbank. ABN AMRO heeft oude bedrijfskleding ingezameld en daar twee stevige zitbanken van laten maken. Die moeten op een plek komen waar de mensen die daar in de buurt wonen er echt iets aan hebben. Léon Lemmens hoeft daar niet lang over na te denken! Zijn wijk, Geleen Zuid en De Kluis, gaat momenteel stevig op de schop. Er zijn en worden oude appartementen gesloopt, zelfs hoge flatgebouwen, en daar komen weer nieuwe woningen voor in de plaats. Bij hem tegenover komen bijvoorbeeld nieuwe sociale huurappartementen voor 55-plussers, een goede plek voor zo'n bank en een mooie aanwinst voor de nieuw te ontwerpen tuin. Die gedachte van Léon onderschrijft de jury volledig en op vrijdag 15 oktober komt mevrouw Birgit Willems van ABN AMRO de bank overhandigen.

Lunch tegen eenzaamheid

In de najaarseditie van 2020 van Senioren Limburg staat de volgende oproep: 'graag willen we met senioren in gesprek over wat hen bezighoudt. Dat doen we tijdens een gezellige lunch. Vindt u het leuk om erbij te zijn? Los dan de rebus op'. Aan kandidaten geen gebrek gezien het grote aantal goede oplossingen. Maar door corona omstandigheden moeten we de lunch lang uitstellen. Een jaar later dan gepland kan er alsnog worden geluncht met de prijswinnaars, vergezeld door een 'maatje'. In een zeer ontspannen sfeer is er alle ruimte voor openhartigheid en het delen van persoonlijke ervaringen. De deelnemers zijn het er unaniem over eens, dat een actieve aanpak dé manier is om eenzaamheid te lijf te gaan. Een goed houvast daarbij is een dagelijkse structuur: activiteiten buitenshuis, bijvoorbeeld wandelen en sporten, nieuwe contacten leggen door bij een vereniging te gaan, of juist de draad oppakken met oude bekenden, met wie 'de verbinding' is verwaterd. Jezelf weer zichtbaar maken en onderdeel worden van de maatschappij; breken met de verborgenheid die eenzaamheid met zich meebrengt.

November

Samenwerking regio's

In november nemen we afscheid van het regiobestuur Limburg Zuid. We denken na over een nieuwe inrichting van de regiostructuur van KBO Limburg. In Zuid-Limburg gaan we daarmee experimenteren. De twee regio's hier gaan samenwerken: Westelijke Mijnstreek en Limburg Zuid. Het blijkt steeds lastiger regiobestuursleden te vinden. Niet zo vreemd want het is vaak al moeilijk genoeg een afdelingsbestuur op sterkte te houden. We bedanken uiteraard de regiobestuursleden van Limburg Zuid: van links naar rechts op de foto Jan Beckers, Jo Linders, Tielke Ausems en Mang Meese.

AV voorbereiden en presentatie Academie

Op 18 november staat dit jaar de Algemene Vergadering gepland in de hoop dat die dan ook fysiek door kan gaan. We beginnen in elk geval met de regiobijeenkomsten om samen met de afdelingen de AV voor te bereiden. Tijdens deze bijeenkomsten presenteren we ook de Academie van kbo pcob. We laten de afdelingen zien wat daar allemaal aan kennis te halen is, zeer de moeite waard. We maken het rondje bijna af, alleen Gennep staat nog op het programma. Maar dan slaat corona toch weer stevig toe en zit er niets anders op dan de AV opnieuw digitaal te organiseren. Dat gaan we doen op 14 december.

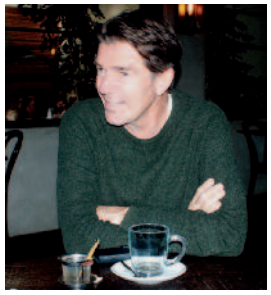
Petitie kbo pcob boostervaccin

Duizenden Nederlanders ondersteunen de petitie van kbo pcob om het boostervaccin voor 60-plussers versneld beschikbaar te stellen. Deze week is een brief met de petitie aangeboden aan de Tweede Kamer. Bijna 5000 mensen ondersteunen de oproep. Het kabinet laat weten dat 80-plussers versneld de boosterprik kunnen krijgen. Maar dat is niet genoeg want in dit tempo zal een groot deel van de senioren pas in januari aan de beurt zijn. En dat is pijnlijk, zeker met het oog op de feestdagen. Sommige senioren zullen weer de veilige eenzaamheid verkiezen boven de gezelligheid. De Tweede Kamer neemt de petitie over en roept het kabinet op haast te maken met de boosterprik. Uiteindelijk kunnen 60-plussers voor het einde van het jaar terecht voor de eerste boosterprik.

Senioren Limburg nr. 4 met Twan Huys

In november ontvangen de leden van KBO Limburg de laatste editie van Senioren Limburg van dit jaar. Op de cover prijkt Twan Huys die zijn ouders een 10 geeft voor alles wat ze voor hem hebben gedaan. De afgelopen jaren zijn inmiddels heel wat bekende Limburgers geïnterviewd. Dat gebeurt veelal door Ben Ubachs, oud-journalist en al 8 jaar actief als vrijwilliger binnen de redactie van Senioren Limburg. Ook dit keer levert hij een gedegen en zeer prettig leesbaar artikel af. Mooi voorbeeld van een vrijwilliger die zijn talenten graag inzet voor de KBO.

"In Kongo storten mijngangen met regelmaat in en daar is kinderarbeid aan de orde van de dag. Een ware verschrikking. Wanneer ik in Buitenhof kans krijg in te springen op dergelijke mistoestanden of kan inhaken op onderwerpen als opwarming, klimaatverandering, milieuproblematiek, of consumentisme, grijp ik mijn kans."



Twan Huys
Tv-presentator en journalist

December

Huub Corstjens plotseling overleden

Eind november overlijdt vrij plotseling onze fotograaf en adviseur KBO Leden Huub Corstjens. Hij is verantwoordelijk voor de mooie foto's bij het verhaal van Twan Huys. Opnieuw een mooie dag voor hem en Ben Ubachs, die al zo vaak samen op pad zijn geweest om verhalen op te tekenen en foto's te maken. Topdagen voor beiden, hoewel de terugreis deze keer wel erg lang duurt, omdat Nederland massaal op herfstvakantie gaat. Niet wetende dat dit hun laatste gezamenlijke expeditie zal zijn, maakt Ben traditiegetrouw een foto van Huub met de bekende Limburger, Twan Huys in dit geval. Een mooie herinnering voor ons aan Huub.

We zijn hem veel dank verschuldigd voor alles wat hij voor de KBO heeft gedaan. Zeker ook voor KBO Leden waarvoor hij zoveel ledenadministrateurs bij de afdelingen op weg heeft geholpen. Geen afstand was hem daarvoor te groot. We gaan Huub heel erg missen.

Gratis reizen met Omnibuzz voor de boosterprik

Ouderen vanaf 65 jaar zonder Omnibuzz-pas kunnen vanaf 1 december 2021 weer gratis reizen naar de boosterprik-vaccinatielocatie. Dit hebben de 30 deelnemende gemeenten aan de GR Omnibuzz besloten. Bij de eerste twee vaccinatierondes bood Omnibuzz deze service ook aan. Omnibuzz heeft daar tot nu toe 14.500 ritten voor uitgevoerd. De gemeenten willen ook nu dat zoveel mogelijk ouderen de boosterprik snel kunnen krijgen. Bovendien gebeurt het reizen met Omnibuzz volgens de geldende COVID-19 maatregelen en is daarmee zo veilig mogelijk.

Onderzoek woonwensen senioren

Vooruitlopend op de gemeenteraadsverkiezingen in maart 2022 willen we graag weten welke woonwensen 50-plussers in

Limburg hebben. Wonen is immers een belangrijk thema voor de politiek. Netwerk Senioren Limburg (NSL), Burgerkracht Limburg en KBO Limburg zetten daarom een woonwensenpeiling op. Het gebrek aan geschikte woningen voor senioren is namelijk een grote zorg. De overheid stimuleert senioren om langer thuis te blijven wonen.

We zijn benieuwd wat daarvoor nodig is. In deze peiling ook de vraag hoe belangrijk het is dat burgers hierover binnen de gemeente kunnen meepraten.
NSL, KBO Limburg en Burgerkracht Limburg willen de resultaten van deze peiling graag meegeven aan (toekomstige) gemeenteraadsleden. Wij roepen hen op om lokaal met de uitkomsten aan de slag te gaan, samen met de (Lim)burgers, tijdens en na de gemeenteraadsverkiezingen.

Max verstappen wereldkampioen Formule 1

Binnen (een substantieel deel van) het team van KBO Limburg worden de verrichtingen van Max Verstappen altijd nauwlettend gevolgd. Zeker op 12 december als Max misschien toch nog wereldkampioen kan worden. Gaandeweg de race ebt dat vertrouwen wel langzaam weg, maar in de laatste ronde gebeurt het dan toch! Hopelijk kunnen we Max, of in elk geval Jos, een keer interviewen voor Senioren Limburg!

Raad van Ouderen Thuis in de wijk, nu en straks!

In dit advies is de hoofdboodschap: Maak ouderen bewust van de veranderingen in de samenleving en de consequenties voor hen. Empower ze: de veranderingen in denken en doen, moeten vooral van hen zelf komen. Ouderen zullen - door allerlei oorzaken - steeds meer voor zichzelf en elkaar moeten zorgen. Dat versterkt het beroep op hun zelfredzaamheid. Misschien vergroot dat ook het beroep dat wijkbewoners op elkaar doen, de saamhorigheid en onderlinge betrokkenheid. Belangrijk om het met elkaar te hebben over de komende jaren, hoe je je leven, samen met de mensen om je heen, vorm wilt geven in de eigen woonomgeving en wat het betekent dat de samenleving verandert. Tijdig meebewegen met de veranderingen voorkomt dat we de consequenties van deze ontwikkelingen neerleggen bij toekomstige generaties ouderen. Een boodschap die stemt tot nadenken.

Algemene vergadering

Ook dit jaar vergaderen we noodgedwongen online met elkaar. Ruim 80% van de afdelingen kijkt en doet mee. We maken er, als altijd, samen het beste van! Opnieuw de nodige discussie en ook vragen rondom de financiën, de afdrachten en de indexering. Daar staan we voor open, maar er zijn ook andere onderwerpen die ertoe doen. Aan het einde van de vergadering vertellen Gusta Willems, hoofd marketing en communicatie van kbo pcob en Joan Raaijmakers het nodige over de ledenwerfcampagne die in 2022 van start gaat. Best lastig als het publiek niet echt zichtbaar is en ook niet spontaan kan reageren. Maar ook daar hebben we wat op gevonden: we gaan de campagnematerialen, die de afdelingen in 2022 kunnen bestellen, rondbrengen! Dat valt bij de afdelingen in heel goede aarde en bij het team van KBO Limburg ook. Erg leuk om op deze manier de nodige afdelingsbestuurders voor het einde van het jaar toch nog even te zien.

sterk in kbo limburg

Jaaroverzicht KBO Limburg 2021

Redactie
KBO Limburg

Quotes afkomstig uit artikelen
in ‘Senioren Limburg’

Eindredactie
Joan Raaijmakers
communicatieadviseur

Foto’s
Nico Beckers
Huub Corstjens
Pim Ermers
Hanny Mooren
Jordi Sievers
Leo Thomas
Europese Commissie
KBO-afdelingen
Shutterstock

Vormgeving en druk
hoenenenvandooren.nl
Sint Odiliënberg

Oplage
1.000 exemplaren

sterk in kbo limburg

De activiteiten van KBO Limburg
worden gesubsidieerd door de
provincie limburg

provincie limburg

KBO Limburg
Steegstraat 5
6041 EA Roermond
0475 38 17 40
info@kbolimburg.nl
www.kbolimburg.nl