

Senioren Limburg

Editie Midden-Limburg | Nummer **3** oktober 2022

Joep Dohmen

'De meeste politici deugen'

KBO Tegelen

St. Martinus/St. Joseph

'Mensen achter de geraniums uithalen'

Lou Wijngaard

'Mensen moeten niet blijven wegkijken'



sterk in

kbo limburg

"Mijn voetklachten waren snel verholpen"

GRATIS VOETCHECK

Heb jij ook last van voetklachten, maar weet je niet precies wat je ermee moet doen? Kom dan zeker eens bij ons langs voor een gratis voetcheck. Zo weet je binnen 20 minuten waar je aan toe bent en hoe deze klachten vaak eenvoudig verholpen kunnen worden.

Last van je voeten?
Blijf er niet mee
lopen!

Maak eenvoudig
een afspraak



0475-493900 (bereikbaar ma t/m vrij: 08.00 - 17.00 uur)
Heythuysen | Weert | Roermond | Venlo | Tegelen
pendersvoetzorg.nl/afpraak



Penders Voetzorg

Voel je goed. Beweeg je vrij.



Een park om lief te hebben
Herfstige kleurenpracht en lichtkunst

Enchanted
Gardens
14 t/m 30
oktober
19.00 - 23.00 uur

Geniet van de prachtige herfstkleuren in het mooiste bloemen- en plantenpark van Limburg. Laat u verwonderen door de kleurrijke herfstdecoraties tijdens Herfstig! en in de avonden van de spectaculaire lichtkunst. Een natuurlijk dagje uit in het najaar!

www.kasteeltuinen.nl

Contact / Colofon

Nummer 3 • oktober 2022

Senioren Limburg

Uitgever

Romeo Delta Multimedia BV
(0544) 35 22 35
www.romeodelta.nl
info@romeodelta.nl

Informeer naar de
advertentiemogelijkheden in de
volgende uitgaven van Senioren
Limburg.

Vormgeving Romeo Delta
Acquisitie en coördinatie
René Doppen en Daniël Schmitz.

Redactie

Ben Ubachs, Leo Thomas,
Nico Beckers, Hans Hollanders
en Joan Raaijmakers
(eindredacteur).

Fotografie

Pim Ermers, Nico Beckers,
Sander van Daal en Antoon
Jeuken | Peel en Maas Venray.

Redactie adres

KBO Limburg
Postbus 960 6040 AZ
Roermond 0475 381740
info@kbolimburg.nl

Inhoud

- 4 Coverstory Joep Dohmen
- 7 Manifest belangen senioren
- 8 Het verhaal van Lou Wijngaard
- 10 Achter de geraniums (uit)
- 13 Nieuwe leden Raad van Ouderen
- 15 KBO Mook in Risk Factory
- 16 'Cohousing' in Villa Romana
- 19 Ledenwerving gaat door

mede mogelijk gemaakt door
provincie limburg



Over politici die deugen, een indrukwekkend verhaal en Diaz!

Deze uitgave opent met het verhaal van Joep Dohmen, de luis in de pels van politici en andere besluitvormers. In tegenstelling tot wat menigeen mogelijk denkt of ervaart, is hij van mening dat de meeste politici deugen! Dat is maar goed ook, want we hebben die politici nodig voor onze besturen. Volgend jaar zijn er weer verkiezingen voor Provinciale Staten. Uiteraard vragen we dan aandacht voor de belangen van senioren. Vanuit het Netwerk Senioren Limburg, waar KBO Limburg de kartrekker van is, is een manifest opgesteld: Wat senioren belangrijk vinden. Het is gestuurd naar de fractievoorzitters in Provinciale Staten als input voor de verkiezingsprogramma's.

Indrukwekkend is het verhaal van Lou Wijngaard die als zesjarige Joodse jongen in Maastricht zijn vader meegenomen zag worden door de Gestapo en zelf moest onderduiken met zijn moeder en oma. Armand Houben schreef er een boek over en samen verzorgen ze graag lezingen voor KBO-afdelingen. KBO Tegelen en de parochie St. Martinus slaan de handen ineen om senioren achter de geraniums uit te halen. Een mooi initiatief.

Dat geldt ook voor het project van Leo Heldens en Sef Hendriks. Zij willen het voormalige (terrein van het) Ursulinenklooster in Venray omtoveren tot een 'cohousing'-project met woonplekken op maat voor verschillende generaties. Ook KBO-Venray is bij dit project betrokken. Verder stellen we graag de nieuwe leden voor de Raad van Ouderen vanuit Limburg voor, doen we verslag van het bezoek van KBO Mook aan de Risk Factory en praten we u bij over onze ledenwerfcampagne.

Zelf heb ik ook nog een leuk bericht. We hebben er een huisgenoot bij: Diaz! Een mooie en lieve Pointer pup die voor veel vrolijkheid zorgt in huis. We zijn er erg blij mee!

Hans Hollanders
Directeur KBO Limburg



Foto Pim Ermers

Onderzoeksjournalist Joep Dohmen:

‘De meeste politici deugen’

Aan het eind van de lommerrijke oprit verdringt het blauw-geel van de Oekraïense vlag de vele groentinten van een weelderige tuin. Aan de wand van het houten bijgebouwtje prijkt - bijna uitdagend - een oud, geëmailleerd bordje met het opschrift ‘De Gazet van Limburg’. Niet toevallig wonen hier mensen met een sterk maatschappelijk engagement. We zijn bij de woning van Joep Dohmen, Nederlands bekendste onderzoeksjournalist en zijn jeugdliefde Anja, een woning die heerlijk verscholen in een rustige wijk van de oude mijnstad Heerlen ligt.

Dohmen, geboren Heerlenaar, schrijft van hieruit zijn vlammende artikelen over mistoestanden die onze maatschappij ontsieren en soms corrumperen. Recentelijk kreeg de Limburgse bestuurscultuur er nog stevig van langs. “Maar de meeste politici deugen,” stelt de 62-jarige onderzoeksjournalist met een glimlach vast. Dat weerhoudt hem echter niet om onverdroten zijn zoektocht voort te zetten en rotte appels uit een verder gezond fruitmand te vissen.

Ouwe-jongens-krentenbrood

Joep Dohmen is een energieke senior die altijd graag het gas erop houdt. Als journalist startte hij bij het Limburgs Dagblad en de Limburger en inmiddels werkt hij al bijna een kwarteeuw voor de NRC, een landelijk dagblad met een klinkende naam. Daarnaast publiceert hij, soms in coproductie, met regelmaat kritische boeken over zaken waar hij tegenop loopt.

‘Ik wil nog graag een boek schrijven over onze hardloopclub.’

Het dit voorjaar verschenen boek ‘De vriendenreünie’, dat Dohmen samen met collega Paul van der Steen schreef over de Limburgse politiek en bestuurscultuur, heeft voor veel opschudding gezorgd. In een omgeving van pappen en nathouden en lief zijn voor elkaar, is de kans op integriteitsschen-

dingen groot. De publicaties van Dohmen c.s. leveren brisante stof op wanneer na het optillen van het putdeksel, de walm van vriendjes-politiek de huiselijke geur van ouwe-jongens-krentenbrood blijkt weg te dringen.

Pen als wapen

Zijn artikelen maken Joep Dohmen niet altijd populair in bestuurlijke kringen, maar dat neemt hij schouderophalend voor lief. “Het controleren van de macht is en blijft essentieel. Het is harde noodzaak dat de macht permanent kritisch wordt bekeken. Een onderzoeksjournalist moet voldoende tijd en ruimte hebben om maatschappelijke vraagstukken door te lichten en mogelijk verkeerde zaken te signaleren. Bij de NRC zet men hier vol op in. In landen waar de pers niet vrij is, zie je dat machtsmisbruik de kop opsteekt. Ik kan niet tegen onrecht en gelukkig heb ik mijn pen als wapen. Veel van onze verhalen zijn beeldbepalend en onthullen iets over organisaties of personen. Die zijn er dan niet blij mee. Maar je moet zorgvuldig te werk gaan en voorkomen dat je verkeerde dingen schrijft. En wanneer mensen echt boos zijn, mogen ze naar de rechter stappen of aankloppen bij de Raad voor de Journalistiek. Maar kom wel met inhoudelijke argumenten.”

Journalist van het Jaar

Tijdens zijn carrière heeft Joep Dohmen meerdere prestigieuze journalistieke prijzen in de wacht gesleept. Dat streelt het ego, maar niet meer dan dat. Dohmen put zijn motivatie vooral uit de betekenis van zijn werk voor slachtoffers.

Onrecht is voor hem onverteerbaar en de reden dat hij steeds opnieuw gaat graven en spitten. De kroon op zijn werk vormde zijn onderzoek naar structureel seksueel misbruik in de katholieke kerk. In zijn boek ‘Vrome Zondaars’ (2010) geeft hij de kerk er ongenadig van langs. Zijn nauwgezet onderzoek, samen met de Wereldomroep, legde onverbiddelijk het wegstreken door

‘Voor de slachtoffers van misdragingen door broeders en priesters heb ik effectief iets kunnen doen.’

de kerkelijke autoriteiten bloot, bij een zondvloed aan seksuele misdragingen door broeders en priesters. “Het onbeschrijfelijk leed dat indertijd is aangericht, is ongekend. Voor die slachtoffers heb ik effectief iets kunnen doen. Dit onderzoek heeft voor mij veruit de meeste emotionele impact gehad.” Zijn minutieus spitwerk leverde Joep Dohmen, samen met collega Robert Chesal van de Wereldomroep, de titel Journalist van het Jaar op.

Wonder van Heerlen

De drie kinderen van Anja en Joep Dohmen zijn inmiddels het huis uit; het lege nestsyndroom hebben de ouders duidelijk gevoeld, maar de tijd brengt ook andere ervaringen.



De zes maanden oude kleinzoon Rens zorgt bij opa en oma voor een hele nieuwe emotie. Nu Joep de 60 ruim is gepasseerd, komt het journalistieke pensioen geleidelijk korter bij. Hij zal zijn pen echter nog lang niet neerleggen. "Wat ik daarna ga doen, weet ik nog niet. Maar in elk geval verdwijn ik niet achter de geraniums. Ik wil nog graag een boek schrijven over onze hardloop-

'Je moet zorgvuldig te werk gaan en voorkomen dat je verkeerde dingen schrijft.'

club. Al 25 jaar lang gaan we met vijf mannen samen elke zondagochtend hardlopen en we delen dan lief en leed. We zijn ontzettend hecht met elkaar. Kortgeleden kreeg de oudste van ons een levensbedreigende hartstilstand. Maar hij loopt nu alweer mee! Dat is waarachtig het wonder van Heerlen. Daar moet mijn boek over gaan."

Beleef live!



SIMONE KLEINSMa
ZA 8 OKT



JON VAN EERD
DO 15 DEC

schouwburg
venray

Natura Naturans

Martien Steenbakkens
• Natuurgeneeskundig-
Orthomoleculair therapeut
• Hormoon consultant
• Shiatsu therapeut

de natuur doet wat de
natuur moet doen

SLAAPSTOORNISSEN • MAAG EN DARMEN • SPIEREN EN GEWRICHTEN
DOORBLOEDINGSSTOORNISSEN • ACUTE EN CHRONISCHE PIJNEN

VERGOEDING DOOR ZORGVERZEKERAARS MOGELIJK

Piushof 2 | 5981 VW | Panningen
Ingang praktijk via zijweg: Aan de Wietel.
T 077 307 11 14 | b.g.g. T 06 51 87 37 19
info@natura-naturans.nl | info@msteenbakkers.nl

WWW.NATURA-NATURANS.NL



Martha Flora, aantrekkelijk en kleinschalig wonen met dementie

Martha Flora biedt de meest persoonlijke dementiezorg, als thuis wonen niet meer gaat. Bel voor meer informatie met een van onze locatiemanagers:

- Martha Flora Hulsberg: Nelleke Tinbergen, 06 - 36 44 87 83
- Marthaflora Maastricht: Anke Lousberg, 06 - 30 98 91 36

MARTHA FLORA
De meest persoonlijke dementiezorg

Heeft u
interesse?
Neem dan
contact met
ons op!

LEVENSTESTAMENT EN/OF 'GEWOON' TESTAMENT?

Naast het 'gewone' testament is er sinds een aantal jaren ook het levenstestament. Hoewel de benaming erg op elkaar lijkt, zijn er verschillen tussen de twee. Het gewone testament werkt als je overlijdt en het levenstestament als je zelf geen beslissingen meer kunt nemen in je leven. Er zijn mensen die zowel een testament als een levenstestament hebben. Wanneer kies je wat?

Testament

In een testament regel je allerlei zaken voor als je bent overleden. Bijvoorbeeld hoe en onder wie je erfenis wordt verdeeld en wie jouw erfenis afwikkelt. Er kunnen ook andere redenen zijn om een testament te maken. Bijvoorbeeld als je geldbedragen of een bepaalde bezitting wilt vermaken aan een specifieke begunstigde.

Ook wordt vaak voor een testament gekozen om een executeur aan te wijzen. Als er een executeur is, kan de erfenis gemakkelijker worden afgewikkeld en wordt in veel gevallen onenigheid tussen de erfgenamen onderling voorkomen.

Ouders willen voor hun kinderen vaak de uitsluitingsclausule met een testament vastleggen. Hiermee wordt voorkomen dat een schoonkind bij scheiding van het kind meedeelt in de erfenis.

Levenstestament

Een levenstestament maak je om een vertrouwenspersoon aan te wijzen die namens jou beslissingen neemt als je dat zelf tijdelijk of definitief niet meer kunt. Als je bijvoorbeeld door ziekte zelf je zaken niet meer kunt regelen, bijvoorbeeld het betalen van rekeningen, het bijhouden van je administratie en het doen van belastingaangiften, maar ook het zorgen voor uw huisdieren etc., dan is het prettig als je een vertrouwenspersoon hebt aangewezen die dat voor je doet. Het gaat niet alleen om zakelijke beslissingen maar ook om beslissingen over jouw medische behandeling.

Vaak wordt gedacht dat een partner of kinderen al deze beslissingen namens jou kunnen nemen in zo'n situatie. Dat is echter niet zo. Als er dan geen levenstestament is, dan moet er aan de rechter worden gevraagd of hij iemand als bewindvoerder aanwijst die de zaken regelt. Je moet er rekening mee houden dat het enige tijd kan duren voordat de rechter een bewindvoerder heeft aangewezen en dat je waarschijnlijk zelf geen zeggenschap meer hebt over hoe die bewindvoerder jouw belangen behartigt.

Wilt u meer weten over testamenten of levenstestamenten, neem dan contact op met Van Hecke Houben Notarissen.

Het kantoor Van Hecke Houben Notarissen is aangesloten bij Netwerk Notarissen.



Uw notaris in Roermond

Van Hecke Houben Notarissen
Steegstraat 1
6041 EA Roermond
T (0475) 35 19 19
E info@vhhnotarissen.nl

Uw notaris in Heythuysen

Van Hecke Houben Notarissen
Dorpstraat 18
6093 EC Heythuysen
T (0475) 49 27 77
E info@vhhnotarissen.nl



www.vanheckehouben.nl



Wat senioren belangrijk vinden

Verkiezingen Provinciale Staten 15 maart 2023



Senioren verdienen de volle aandacht van het provinciaal bestuur van Limburg. Niet alleen vanwege hun snelgroeiend aantal in Limburg, maar zeker ook vanwege hun toegevoegde waarde voor onze samenleving. De 60-plussers zijn nog hard nodig op de arbeidsmarkt en na hun pensioen als vrijwilligers, mantelzorgers en oppasoma's en -opa's. Daarnaast moet er goede en voldoende zorg zijn voor senioren als dat nodig is. Het Netwerk Senioren Limburg (NSL) vraagt met dit manifest de aandacht van de provinciale politiek in verkiezingsprogramma's én in het nieuwe coalitieakkoord.

Eenzaamheid en sociaal isolement

Samen ervoor zorgen dat senioren mee blijven doen in Limburg met bijzondere aandacht voor de doelgroep LHBTI+. Investeren in de leefbaarheid van kleine kernen en buurten. Limburg kan alleen echt Positief Gezond zijn, als we eenzaamheid en sociaal isolement uitbannen!

Inkomen en armoede

Met de uit de pan rijzende kosten voor energie en levensonderhoud gaat het financieel knellen voor veel senioren. Daar moet aandacht voor zijn, door naar de provinciale lasten te kijken.

Wonen

Het aantal senioren stijgt en daarmee de behoefte aan passende woonruimte. Senioren willen best verhuizen, maar het vinden van de gewenste woning is lastig. Daar moet de politiek direct mee aan de slag!

Veiligheid

Aandacht voor de veiligheidsbehoeften van senioren, zoals goede verlichting en overzichtelijke kruisingen. Op de fietspaden extra aandacht voor de e-bikes o.a. vanwege snelheidsverschillen tussen jong en oud(er).

Mobiliteit

Openbaar Vervoer, wensbus of maatwerkvervoer (regiotaxi, Valys, vervoersmaatje (ANWB) moeten voorhanden, betaalbaar en bereikbaar zijn. Maatwerkoplossingen voor senioren!

Vitaliteit en zorg

De provincie moet Limburg op de kaart zetten als provincie die vooroploopt in de (positieve gezondheids)zorg voor senioren. NSL vraagt ook aandacht voor zingeving: beter faciliteren van vrijwilligerswerk van senioren. Vrijwilligerswerk = zingeving!

Digitalisering

Senioren moeten onderdeel zijn van de digitale samenleving. Ouderen stimuleren en helpen om digitaal mee te doen. Een digitaal vangnet voor senioren, dat hen digitaal op weg helpt.

Waardering vrijwilligerswerk

Vrijwilligers zijn van betekenis voor de ander en voelen zich daardoor gezonder. NSL biedt een groot, vitaal netwerk van mensen die elkaar ontmoeten en er voor elkaar willen zijn. NSL verdient de blijvende morele en financiële steun van de provincie.



provincie limburg

gesubsidieerd door de Provincie Limburg



Lou. Om een lang verhaal kort te maken.

Op een zaterdag in september 2005 wandelt Armand Houben met een stel vrienden en zijn hond naar Vijlen. In 't Hijgend Hert wordt gepauzeerd. Weldra komen de eerste biertjes op tafel. De tijd wordt vergeten en dan komt het besef dat ze nog terug moeten naar Margraten. Gelukkig ontwaart Armand een bus uit hun dorp met bezoekers aan 't Hijgend Hert. Of zij mee terug mogen naar Margraten? Een oudere joviale heer heeft geen bezwaar.

Het is Lou Wijngaard die in het boscafé zijn 70ste verjaardag vierde. In de bus komt hij direct in gesprek met Armand. Ondanks het grote leeftijdsverschil van 34 jaar hebben ze direct een klik en met een zekere regelmaat spreken ze af in een kroeg in Maastricht. Lou blijkt een rappe prater met aan gespreksstof geen gebrek. Sport, politiek, alles komt aan bod. Alleen over het verleden van Lou wordt nauwelijks gesproken. In het dorp is Lou een graag geziene gast. Iedereen kent hem van de wandelingen door het dorp met zijn kenmerkend alpino petje op. Van zijn inzet voor het verenigingsleven.



Zesjarige Joodse jongen

Maar niemand die hem echt kent of het verhaal dat hij al jarenlang met zich meesleept. Pas na 12 jaar kan Armand doorvragen en Lou deelt met hem het aangrijpende verhaal van de zesjarige Joodse jongen die getekend wordt met de Davidster en op 20 mei 1942 moet toezien dat zijn vader door de Gestapo wordt weggevoerd. Die vlucht met zijn moeder en oma uit Maastricht naar het onderduikadres in Brussel. Die zijn vader blijft missen en zijn jeugd verkwanselt. Alles verdringt en niet toekomt aan zijn eigen ik. Gaandeweg ontstaan steeds meer problemen, tot op het punt dat hij niet meer verder kan en alles wil opgeven.

Eigen waardigheid

Armand stelt Lou voor zijn verhaal niet verloren te laten gaan, maar het samen met hem in een boek te verwerken. Lou gaat akkoord. Hij licht toe: "Ik vind het geen kwestie van religie of afkomst. Het is het verhaal over wat mensen elkaar aan kunnen doen. Het streven naar macht. Het wegstreken bij gruwelijkheden, het onnodig vernietigen van levens. Dat gebeurt nog steeds. Zoals nu in Oekraïne. Poetin doet hetzelfde en heel de wereld kijkt weg. Ik kon die vreselijke ervaringen niet verwerken en werd opstandig op alle fronten.

Uiteindelijk liep ik een trauma op. Ik ging in therapie bij de professoren Ziegler en Van den Elsen. Deze herstellende en scheppers van mijn nieuwe leven ben ik veel dank verschuldigd. Ze hebben me geleerd op zoek te gaan naar mijn eigen waardigheid."

Stemmen tot nadenken

Armand kruipt in de huid van Lou Wijngaarden en schrijft diens biografie: 'Lou. Om een lang verhaal kort te maken.' Het is geen fictie. Ter aanvulling bestudeert hij de periode van de oorlog en voegt ter verheldering enkele passages toe. Maar ook die zijn niet fictief. De jodenvervolgelingen en de concentratiekampen waren werkelijkheden. De gruwelen van de oorlog ook. Maar het schrijven van het boek is niet het eindpunt. Het verhaal moet worden doorgegeven. Er ontstaat een missie. Samen gaan ze naar bibliotheken en scholen en geven lezingen. Zij willen dat de opkomende generatie gaat nadenken over de thema's uit het boek. Ze zien niets liever dan dat velen het boek lezen. Het boek moet tot nadenken stemmen.

Lezingen voor KBO-afdelingen

Lou en Armand bieden de KBO-afdelingen graag hun lezingen aan. Kosteloos. De aandacht voor het verhaal van Lou is hun grootste beloning. Ouders of grootouders kunnen met hun jeugd het boek lezen en hen meenemen naar de lezing. Daar kunnen ze ingaan op de thematiek en vragen stellen en het verwerken in hun eigen levenservaring.

*Samen gaan ze
naar bibliotheken
en scholen en
geven lezingen.*



Links Armand Houben, rechts Lou Wijngaard.



Lou met zijn moeder en zijn oma in 1948.

Lezing

Afdelingen die geïnteresseerd zijn in het boek en de lezing van Armand Houben en Lou Wijngaard kunnen kijken op de website:
www.boekengalerijwasdom.nl.



*Lou met
moeder
aan het
Oranjeplein.*

‘Kijken achter de geraniums’ signaleert eenzaamheid

Als de naam Tegelen valt, zal bij de meesten van ons het begrip Passiespelen naar boven komen. Grootschalig cultureel en religieus toneel dat om de vijf jaar plaats vindt. Het wordt zelfs omarmt als immaterieel erfgoed. Maar Tegelen is meer dan alleen de Passiespelen. Gelegen aan de zuidzijde van Venlo kent het een gezellige dorpskern waarin de St. Martinuskerk centraal staat. Omringd door hoogbouw van vier tot vijf verdiepingen. En Tegelen kent nog meer. Een goed lopende ouderenvereniging met zo'n 225 leden. Met de naam: KBO St. Martinus/St. Joseph die gelinkt is aan de gelijknamige kerk.

Deze actieve organisatie die zich al jarenlang inzet voor de jongere en oudere senioren wil een nieuwe weg inslaan. Met het project 'kijken achter de geraniums' heeft het bestuur zich als doel gesteld, sluimerende

eenzaamheidsproblematiek onder ouderen aan te pakken. Eigenlijk hoeft het niet genoemd te worden, de maatschappij is aan het veranderen. Door toenemende vergrijzing vindt er een verschuiving

plaats in de samenstelling van de bevolkingspiramide. Deze verandering begon al zo'n tien jaar geleden toen de eerste babyboomers met pensioen gingen. Maar het aantal senioren zal de komende jaren flink



toenemen. Momenteel is ruim 20 % van de Nederlandse bevolking ouder dan 65 jaar. Statistisch gezien zijn er, over een tiental jaren, zo'n 6 miljoen vijftigplussers waarvan 2 miljoen ouder dan 75 jaar. Ziekte, lichamelijke beperkingen, immobiliteit en/of het wegvallen van belangrijke personen uit de directe leefomgeving, zullen van invloed zijn op de kwaliteit van het leven. Vaak gaat dit gepaard met (het gevoel van) eenzaamheid dat ernstige gevolgen kan hebben. "Dit vraagt om initiatieven, mensen die naar elkaar omkijken; die naar elkaar omzien", zo stelt het bestuur van de Tegelse KBO. Zij willen hierop inspelen, met als uiteindelijk doel het verhogen van sociale expansie en levensplezier.

Eenzaamheid doorbreken

De KBO is zich ervan bewust dat eenzaamheid niet opgelost kan worden, maar wel doorbroken. Dit vormt het cruciale uitgangspunt. Het project 'Kijken achter de geraniums' moet daar een bijdrage aan leveren. Bijvoorbeeld door met mensen in gesprek te gaan en te kijken welke initiatieven tot meer levensplezier en/of zingeving kunnen leiden. Andere inzichten die van invloed kunnen zijn op zelfstandigheid en zelfredzaamheid en daarmee op het persoonlijke welzijn. Voorzitter Gé Vervoort en pastoor Anu Antony Kalarickal willen activiteiten ontwikkelen die ouderen uitnodigen om deel te nemen. Er is een gevarieerd programma opgezet waaruit mensen zelf hun keuze kunnen maken. Ondersteund en met hulp van een groot aantal vrijwilligers.

De KBO heeft goed contact met het 'Tegels Informatie Punt'. Maandelijks vindt daar een overleg plaats met diverse hulpverleners waaronder de wijkzorg. Het verzoek aan de hulpverlening is, kenbaar te maken onder omwonenden welke mogelijkheden de KBO biedt. Daarnaast wordt in de directe omgeving rond de Martinuskerk geflyerd om de geboden activiteiten te promoten. Op deze manier lukt het om mensen te bereiken, waarbij ook hun privacy gewaarborgd is.

Inloophmiddagen

Vanaf dinsdag 23 september is in de St. Martinusparochie 'D'n Ingelbewaarder' open voor inloophmiddagen. Deze voormalige brasserie wordt dan o.a. een vast ontmoetings- en recreatiecentrum van de Tegelse KBO en kerk. Een loca-



tie waar de deur altijd zal openstaan. Laagdrempelig waar iedereen welkom is, en het accent niet enkel op de oudere ligt. Het is een ontmoetingsruimte waar een gevarieerd activiteitenprogramma en themamiddagen worden aangeboden. Spelletjes, boeken lenen, koersbal of gewoon een praatje maken staan voorop. De komende tijd zal de functie van dit centrum stapsgewijs worden uitgebreid. Uiteindelijk wordt ook de keuken, die achter in het pand ligt, weer functioneel ingezet. Met het aanbieden van warme maaltijden tegen een lage kostprijs. "Zelfs mensen met een krappe beurs moeten hier gebruik van kunnen maken" onderstreept pastoor Anu. "Hier zal de parochie garant voor staan".

De KBO zag afgelopen jaren het ledenaantal groeien. Ook ingegeven door een intensievere samenwerking met de parochie. Niet alleen ouderen, ook jongere senioren voelen zich aangetrokken door de activiteiten en uitstapjes die aangeboden worden. Bijvoorbeeld een dagtrip naar de bedevaartplaats Kevelaar.

Ook het eigen netwerk zorgt voor de groei van het ledenaantal. Leden kijken mee 'achter de geraniums' en signaleren verborgen eenzaamheid. Ze vertellen over de mogelijkheden en nodigen mensen uit een kijkje te komen nemen. Zo krijgt het 'project' steeds meer vorm.

Is uw eigen risico ook (bijna) op? Dan is een nieuw kunstgebit misschien wel een goed idee!

Elk jaar in januari spreken we patiënten die niet wisten dat als ze een paar maanden eerder hadden gebeld voor een nieuw kunstgebit het €385,- goedkoper was geweest. En dat is jammer! Daarom geven we graag uitleg over de kosten en het eigen risico.

Eigen risico, eigen bijdrage, hoe zit het ook alweer?

Eigen risico

Voor de basisverzekering heeft elke volwassene een verplicht eigen risico van € 385,- zowel in 2020 als in 2021. Dat betekent dat je de eerste € 385,- die je aan zorgkosten maakt, zelf moet betalen. Pas daarna betaalt je zorgverzekeraar de kosten.

Eigen bijdrage

Naast het eigen risico kun je ook te maken krijgen met een eigen bijdrage voor sommige zorg. Dit betekent dat je voor bepaalde zorg standaard een bepaald bedrag of percentage van de zorgkosten zelf moet (bij)betalen, ongeacht of je nog eigen risico over hebt. Voor een gewoon kunstgebit boven en onder geldt een eigen bijdrage van 25%. Heeft u onder implantaten en boven niet? Dan geldt er een eigen bijdrage van 17%.

En wat kost een nieuw kunstgebit dan?

Vanuit de zorgverzekering mag u elke 5 jaar een nieuwe prothese. Omdat uw kaak verandert en uw prothese dagelijks gebruikt wordt, is het aan te raden om elke 5-7 jaar een nieuwe prothese te laten maken. Om op die manier optimaal te kunnen kauwen en om breuken en scheuren in de prothese te voorkomen.

Een kunstgebit boven en onder

Zonder implantaten kost dit ongeveer € 290,- aan eigen bijdrage, elke zorgverzekering hanteert andere tarieven dus er kan een paar euro verschil in zitten. Heeft u implantaten in de onderkaak en boven geen? Dan kost een nieuw kunstgebit voor u gemiddeld € 380,- aan eigen bijdrage. Dus stel dat uw eigen risico voor dit jaar op is en u heeft een nieuw kunstgebit nodig, dan is het misschien verstandig om nu een afspraak te maken. Volgend jaar betaalt u in januari weer € 385,- aan eigen risico en dat komt bij het bedrag van de eigen bijdrage, dat is toch een flink bedrag dat u dan bespaart.

Een kunstgebit zit in de basisverzekering en wordt dus ook altijd voor minimaal 75% vergoed, ongeacht of u aanvullend verzekerd bent of niet. Wij hebben contracten met alle grote zorgverzekeraars, waardoor u de zekerheid heeft dat u ook nooit meer betaalt dan is afgesproken.

Op tijd een afspraak maken is aan te raden. Veel patiënten bellen in het najaar en de agenda is dan snel vol. Wilt u eerst advies voor u een beslissing neemt? Dat kan! Advies is bij ons altijd gratis, want goed advies moet voor iedereen mogelijk zijn. Bel ons dan plannen wij een afspraak in.

Bron: Consumentenbond

Joep van Engelen
tandprotheticus

van Engelen

TANDPROTHETIEK

Geopend: maandag t/m vrijdag voor reparaties en info
Behandelingen op afspraak (0495) 592 622 | www.eengoedgebit.nl
Weert, Kerkstraat 38a | Maarheeze, Smits van Oyenlaan 2a
Roermond, Zwartbroekstraat 3
Tel Roermond (0475) 820395



PARKSTAD
LIMBURG THEATERS



Klassiek & Opera

Het concert podium van het zuiden

- London Philharmonic Orchestra - Enigma Variaties
- Koninklijk Concertgebouw Orkest - Mahler / Symfonie 9
- Orchestre des Champs-Élysées - Philip Herreweghe & Vilde Frang
- Antwerp Symphony Orchestra - Jaap van Zweden
- Rotterdams Philharmonisch Orkest - Beethoven / Symfonie 5

Reserveer nu uw tickets en ontvang **€5,- korting**
met deze speciale actiecode: **seniorenlimburg**

Bestel uw tickets op:



plt.nl

Actieperiode is geldig t/m 1 november 2022 voor alle klassiek concerten en opera's die onder de professionele programmering vallen in Theater Heerlen en Theater Kerkrade.

“Mijn afscheid,
zoals ik het wil.”



Leg uw
uitvaartwensen
vast voor later.



Peusen

Uitvaartzorg
Crematorium



Bellekeweg 37, 6101 JZ, Echt
Kloosterstraat 9, 6114 HG, Susteren
www.peusen.nl

Kracht om verder te gaan

Nieuwe vertegenwoordiging vanuit Limburg

In 2018 installeerde toenmalig minister van VWS Hugo de Jonge de Raad van Ouderen als zijn persoonlijke adviesorgaan. Inmiddels heeft deze raad al heel wat adviezen afgegeven. Ook Limburg is vertegenwoordigd in de raad. In eerste instantie door Nel van Lin en Tielke Ausems. Onlangs werden zij 'afgelost' door Marlou Kremer en Noud Engelen.

Wie zijn zij en wat zijn hun plannen?



v.l.n.r. Marlou Kremer, Renske Dassen en Noud Engelen.

Marlou Kremer

Woonplaats: Hoogeloon
Geboortjaar: 1952

Marlou Kremer is o.a. lid van de Advies Raad van de Academische werkplaats Ouderen Limburg en lid van de (centrale) cliëntenraden van MeanderGroep Zuid-Limburg en Joris Zorg Oirschot. Ze is ook voorzitter van Zorgcoöperatie Hoogeloon. Marlou werkte 10 jaar als radiologisch laborant in verschillende ziekenhuizen. Daarna maakte ze de overstap naar Philips International Healthcare en Philips Design waar ze 26 jaar in diverse marketing-, productmanagement en innovatie-functies heeft gewerkt, allemaal gelieerd aan de gezondheidszorg. Sinds 2010 werkte ze parttime in combinatie met vrijwilligerswerk in de ouderenzorg.

Marlou zit in de Raad van Ouderen, omdat ze haar brede kennis graag wil inzetten voor de ouderenzorg in een tijd waarin wederom een grote maatschappelijke en zorgtransitie op komst is.

Noud Engelen

Woonplaats: Amstenrade
Geboortjaar: (nog invullen)

Noud Engelen studeerde aan de toenmalige 'intervalgroep sociale gerontologie' en ging daarna als ouderenspsycholoog aan de slag in de ambulante Geestelijke Gezondheidszorg voor Ouderen in oostelijk Zuid-Limburg. Hij was daarbij zowel uitvoerend als beleidsmatig actief, ook landelijk o.a. binnen koepelorganisaties in de ouderenzorg, de inspectie en het ministerie van VWS. In 2001 werd hij directeur van Mondriaan Ouderen en bleef dat bijna 20 jaar. Hij werkte daarbij intensief samen met alle relevante organisaties in gezondheidszorg en ouderenzorg in Zuid-Limburg. Daarnaast

was/is hij betrokken bij wetenschappelijk onderzoek en publiceert hij regelmatig. Momenteel is hij zelfstandig gevestigd psycholoog en werkzaam als onder meer coach en supervisor. Hij is voorzitter van het Platform Mantelzorg Limburg en van de Raad van Toezicht van Stichting Mensen met Mogelijkheden, zorgorganisatie in Zuid-Limburg. Noud zit in de Raad van Ouderen omdat hij zijn opgedane kennis en ervaring graag wil blijven inzetten. Zeker nu hijzelf als het ware tot zijn eigen doelgroep behoort is dit voor hem een unieke kans om zijn engagement met ouderenbeleid voort te zetten.

Betekenis voor Limburg(se senioren)

"De raad heeft als motto 'praten met ouderen in plaats van over ouderen'. Vanuit Limburg zitten we met twee leden in de raad die de specifieke aspecten en dilemma's vanuit de Limburgse senioren achterban, zoals het Netwerk Senioren Limburg (NSL) en de Academische Werkplaats Ouderenzorg meenemen in de adviezen aan de minister."

Marlou Kremer en Noud Engelen staan in nauwe verbinding met het NSL, waar KBO Limburg de kartrekker van is. Hun contactpersoon is consultant Renske Dassen die het NSL ook ondersteunt namens de KBO.

Hebben de nieuwe vertegenwoordigers tot slot nog een tip om vitaal te blijven? Het antwoord is kort en bondig: "If you don't use it, you lose it!"



Met zorg bereid.

Maaltijdservice

Met zorg bereid.

Eten draait om smaak. Om kwaliteit. Maar het geeft zoveel meer. Eten brengt ons samen. Eten verbindt.

Lekker koken is één, maar in onze keukens bereiden we meer dan een maaltijd. Wat uw woon- of eetsituatie ook is... we willen u culinair verrassen. Laten genieten van gemak. Daar hoeft u zelf niet voor te zorgen. Want daar zorgen wij voor!

En dat doen we al meer dan 60 jaar. Met alle aandacht voor dátgene wat u nodig heeft. Dat smaakt naar meer toch?

Ga naar www.apetito.nl of bel 0800 - 023 29 75 (gratis) en maak uw keuze. Eet smakelijk!

Ook
natriumarm,
vegetarisch of
glutenvrij.

www.apetito.nl



Riny Beelen, vrijwilligster zorg aan bed:

Ik wou vooral ook iets "goeds" doen en van betekenis zijn voor anderen net als ik in mijn werkzame leven heb gedaan in het onderwijs.

Mensen zeggen wel eens: "Ja maar Riny waarom ga je juist in het hospice vrijwilligers werk doen, dat is toch vreselijk moeilijk, veel kommer en kwel en niets vrolijks?"

Dat is niet zo voor mij; ik ben blij dat ik zoveel kan betekenen voor anderen en de moed heb gevonden om juist dit vrijwilligerswerk te doen.

Is uw interesse gewekt in vrijwilligerswerk in het Franciscus Hospice in Weert, meld u dan aan bij Rianne Goldenbeld, coördinator van de vrijwilligers en maak vrijblijvend een afspraak....



0495-498977





Op bezoek bij de Risk Factory

Donderdag 21 juli stapt een groep leden van de KBO-afdeling Mook in de bus die hen naar de Riskfactorij in Venlo brengt. "Het gaat een interessante middag worden!" weet voorzitter Peter Leenders. In de Risk Factory Limburg-Noord krijgen de senioren informatie over de risico's op het gebied van gezondheid en veiligheid.

"Gezond en veilig zijn heb je deels in eigen hand." zegt de gastvrouw bij de ontvangst in Venlo. "Het begint met zelfredzaamheid. We proberen iedereen met realistische en interactieve scenario's te attenderen op risico's bij brandgevaar, verkeersveiligheid of op het Internet. Levenswijzen veranderen de kijk op risico's. En dat geeft zelfvertrouwen om, als het er echt op aankomt, de juiste beslissingen te nemen. We hebben de praktijkervaringen van hulpverleningsdiensten meegenomen in de scenario's. Ze zijn bepaald op basis van kerndoelen van de veiligheidsregio en voor senioren afgestemd met KBO Limburg. We gaan in op veiligheid in en om het huis. Een ander scenario gaat uit van positieve gezondheid met name in de zomerse dagen. Het derde neemt bezoekers mee naar veiligheid op internet en in het vierde tenslotte bekijken we samen hoe we in noodsituaties kunnen reageren en we oefenen in het bellen van het noodnummer 112. Als laatste willen we iedereen waarschuwen voor de vele babbeltucs aan de voordeur."

Akelig verkeersongeluk

Om twaalf uur zwaaien de deuren open en volgt een eerste schrikreactie als de KBO leden bij het binnengaan geconfronteerd worden met een akelig verkeersongeluk. Sirenes van ambulance en politie loeien. Maar dan nemen de gastgevers het woord en stellen iedereen gerust. "Zoiets kan ons allemaal overkomen, maar wat zal onze reactie zijn?" leggen ze als vraag voor aan de groep.

Boeiende excursie KBO-afdeling Mook

"Daar willen wij vandaag met u een antwoord op vinden." Aan het eind van de middag reageert Peter Leenders positief. "Het is ons allemaal prima bevallen. Ik vind het initiatief van de Risk Factory erg goed. Voor mij waren in de scenario's heel herkenbare situaties te zien en te beleven en dat was ook het gevoel bij onze leden. Iedereen was erg enthousiast. Ik kan de afdelingen in Limburg alleen maar aanraden ook

Partners

De Risk Factory Limburg-Noord heeft een aantal partners waar ze trots op zijn! Zoals Provincie Limburg, gemeenten regio Limburg-Noord, Ambulancezorg Limburg-Noord, Politie Limburg, Regionaal Orgaan Verkeersveiligheid Limburg, Vincent van Gogh, GGD Limburg-Noord, Brandweer Limburg-Noord en Veiligheidsregio Limburg-Noord.

Voor KBO-afdelingen is de middag (ma t/m do) gereserveerd. Stuur een mail naar info@kbolimburg.nl voor een aanmeldformulier of bel **0475-38 17 40**.

Kijk voor een eerste indruk op www.riskfactorylimburgnoord.nl

een bezoek te brengen aan de Risk Factory. Wij hebben voor een klein bedrag een heel interessante middag meegemaakt, leerzaam en niettemin gezellig. En dat ook nog inclusief vervoer met een bus."

Samen-wonen in een warme jas

Voor de energieke senioren Leo Heldens en Sef Hendriks was 15 juni een belangrijke dag. In het gemeentehuis van Venray ondertekenden zij als bestuurders van wooncoöperatie Villa Romana de samenwerkingsovereenkomst met maatschappelijk zelfbouwontwikkelaar Steenvlinder. Deze ervaren landelijke ontwikkelaar neemt samen met de onlangs opgerichte Venrayse coöperatie het voortouw in de transformatie van het St.-Oda klooster en de parktuin tot een woonplek voor oud én jong, op loopafstand van het centrum.

Op de plek waar tot voor kort de zusters Ursulinen woonden, komen een nog te bepalen aantal appartementen en woningen. Opzet van het project is om naast de woonfunctie een sociale leefgemeenschap te laten ontstaan met allerlei gemeenschappelijke voorzieningen. Voor elkaar en met elkaar staan hoog in het vaandel. Behoud van volledige zelfstandigheid is een kerngegeven. De focus van het project ligt op senioren, maar een deel van de populatie zal bestaan uit jonge gezinnen.

Creatieve oplossing

Namens de gemeente stak wethouder Jenneskes zijn enthousiasme niet onder stoelen of banken. "Goed werk heeft tijd nodig. We

hebben veel waardering voor de initiatiefnemers Leo en Sef. Het zijn volhouders en doorzetters. Nieuwe woonvormen zijn voor de doorstroming erg belangrijk. In deze tijd van schaarste is binnen het gemeentelijk omgevingsprogramma ruimte om serieus te zoeken naar nieuwe, creatieve oplossingen voor jong en oud. Dit project van coöperatie Villa Romana en maatschappelijk ontwikkelaar Steenvlinder heeft onze bijzondere interesse."

Al sedert 2018 zijn Leo Heldens, vroeger werkzaam in het sociale domein, en oud-ondernemer Sef Hendriks driftig aan het werk om hun droom te verwezenlijken. De ontwikkeling van een woonconcept waarin vele aspecten



Leo Heldens en Sef Hendriks voor hun toekomstige woonplek
(foto Antoon Jeuken | Peel en Maas Venray)



samenkomen schud je immers niet eventjes uit de mouw. Onder meer met hulp van de Provincie Limburg en de Rabobank konden stappen worden gezet. De tijd van het klassieke woonzorgcentrum ligt achter ons en langer zelfstandig thuis wonen, eventueel met steun van huishulp, is niet het enige antwoord. Coöperatie Villa Romana is voor beide Venrayse doorzetters het frame waarin hun ideeën over wonen in een andere, sociaal gerichte context vorm krijgt. 'Cohousing' is het sleutelwoord.

Blijde gezichten in het gemeentehuis van Venray, v.l.n.r. Leo Heldens, Sef Hendriks, Marnix Norder (Steenvlinder).

*Naast senioren komen
er naar schatting
20% jongere gezinnen.*

TEKST BEN UBACHS
FOTO'S PIM ERMERS EN ANTOON JEUKEN



Geluksgevoel

Daarbij hebben alle bewoners van appartementen en/of losse woningen hun eigen woonruimte die volledig zelfstandig functioneren mogelijk maakt. Wel delen zij desgewenst gemeenschappelijke ruimtes, zowel binnen als buiten. Te denken valt aan een gemeenschappelijke verblijfsruimte, bibliotheek, sportkamer, muziekkamer, keuken en verzorgingsruimte. Daarnaast kan gedacht worden aan het delen van bijvoorbeeld enkele auto's, wasmachine, en de gezamenlijke tuin. Belangrijk is dat er een leeftijdsmix is. Naast senioren komen er naar schatting 20% jongere gezinnen. Jongere kinderen zijn goed voor de levendigheid in en om het klooster. Het bevordert vooral ook het geluksgevoel bij de ouderen. Kinderen verjongen ieders geest.

Steentje bijdragen

De insteek is dat elke bewoner zijn steentje bijdraagt, afgestemd op kennis, kunde en uiteraard mogelijkheden. De bewoners kunnen huren (enkele appartementen tegen sociaal tarief) of kopen. In de voormalige kloostertuin en het aangrenzende park worden woningen gepland zonder afbreuk te doen aan de waarde van de bestaande boomaanplant. Voor mensen met een zware zorgnood ligt 'cohousing' in het oude St. Oda klooster niet voor de hand. Binnen de woongemeenschap van Villa Romana is sprake van warm nabuurschap, maar professionele (dag)verzorging kan niet worden geboden.

Natuurlijk heeft dit woonconcept de aandacht van de KBO. Martin Wijnhoven, voorzitter van de regio Horst-Venray heeft in de aanloopfase herhaaldelijk met de initiatiefnemers aan tafel gezeten. KBO-leden kunnen op de hoogte blijven van de verdere ontwikkeling van het Venrayse project, onder meer door zich in te schrijven -zonder verdere verplichting- tegen een eenmalige geringe bijdrage als lid van de coöperatie. De leden hebben inspraak bij de verdere ontwikkeling.

Naar verwachting start de verkoop eind 2023. Info is te verkrijgen bij Leo Heldens T: 06-40 70 82 22 of l.heldens@t-mobilethuis.nl



Landgoed & Natuurbegraafplaats Weverslo

Natuurbegraven is de oudste en meest natuurlijke manier van begraven, door het lichaam voor eeuwig terug te geven aan de natuur. Respect voor de overledene gaat hierbij hand in hand met respect voor natuur en milieu.

Op Weverslo bieden we de mogelijkheid om een eigen grafplek in de natuur uit te kiezen en te reserveren. Dat geeft alle betrokkenen rust en duidelijkheid voor later.

Welkom

Kom gerust eens langs voor een rustgevende wandeling door de prachtige natuur van Weverslo of voor een vrijblijvend gesprek over de mogelijkheden rondom natuurbegraven. De koffie staat dagelijks voor u klaar tussen 13.30 en 16.30 uur.

De voordelen van natuurbegraven

- Behoud van natuur voor toekomstige generaties
- Eeuwigdurende grafrust
- Geen zorgen om onderhoud van het graf
- Alle tijd en ruimte voor een persoonlijk afscheid
- Eenmalig tarief, voordeliger dan traditioneel begraven

Voor meer info over rondleidingen, tarieven en natuurbegraven zie www.weverslo.nl

Landgoed & Natuurbegraafplaats Weverslo | Janslust 11 Heide | in de driehoek Boxmeer, Deurne en Venray
T: 0478-51 57 21 | natuur@weverslo.nl | www.weverslo.nl

Uw digitale nalatenschap op één plek

Niemand kan de toekomst voorspellen. Maar iedereen kan zich erop voorbereiden. Life After Me is een gebruiksvriendelijk platform waar u al uw digitale informatie nalaat aan uw dierbaren.

“De emotionele impact is al vervelend genoeg”

Zorg daarom in het geval van sterfte dat uw dierbaren zich niet hoeven te bekommeren om het verzamelen van voor u belangrijke digitale data. Denk hierbij aan bankrekeningen, lidmaatschappen, eigendomsaktes, inloggegevens, maar ook uw uitvaartwensen of een mooie laatste videoboodschap.

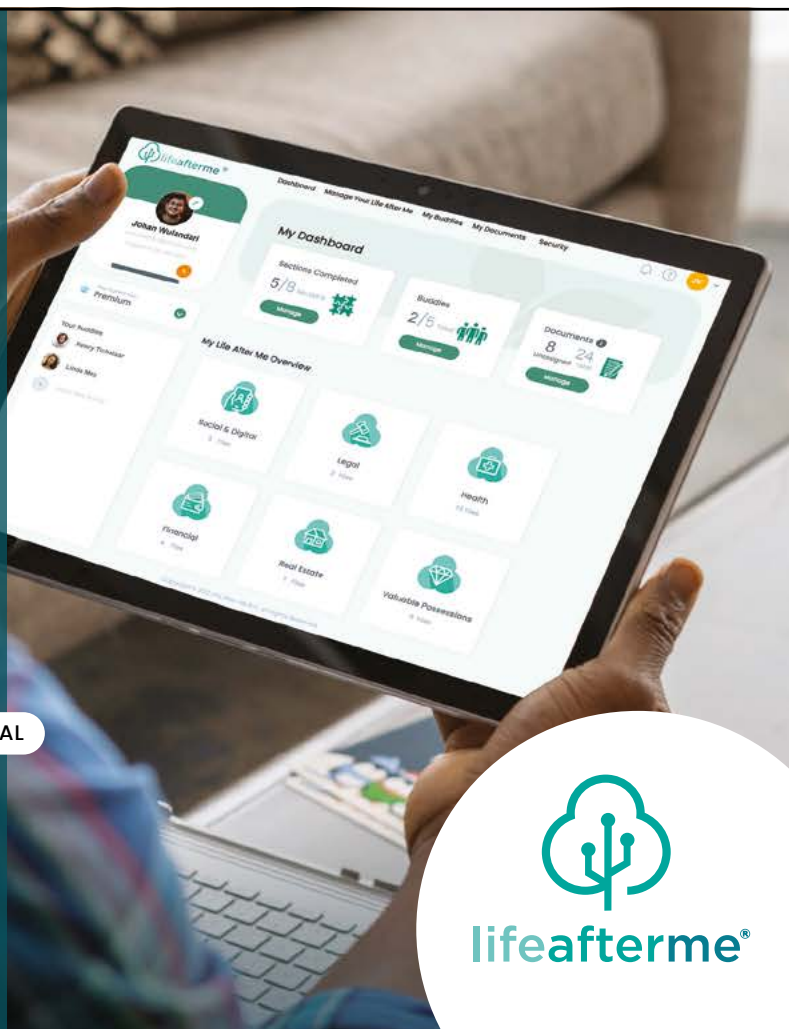
Probeer Life After Me:

Kortingscode: KBOSPECIAL

Nu met 50% Korting!

Ga aan de slag met uw eigen Life After Me account, of dat van uw dierbare.

Ga naar
Lifeafterme.nl



Leden werven doen we samen!

Dit jaar staat voor de KBO in het teken van de ledenwerving. Afgelopen maanden is er hard gewerkt op alle fronten om zoveel mogelijk senioren te bereiken. We laten daarbij zien dat het zeer de moeite waard is om je aan te sluiten bij de KBO.



kbo heeft véél te bieden



voor de prijs van amper
één kop koffie per maand

kbo-voordelen op een rij

- 10x per jaar glossy ledenmagazine KBO PCOB.
- Opkomen voor onze belangen in Limburg en Den Haag.
- Ledenvoordeelwinkel met scherpe aanbiedingen.
- Korting op zorgverzekering, energie en rijbewijskeuring.
- Gratis hulp en advies op allerlei gebied.

sterk in kbo limburg

KBO Limburg
Steegstraat 5, 6041 EA Roermond
telefoon 0475 381 740
mail info@kbolimburg.nl
website www.kbolimburg.nl



Voel je thuis bij de kbo
dé verbinders van Limburg

Voor de afdelingen zijn flyers en affiches gemaakt en daar wordt gelukkig ook veel gebruik van gemaakt. De afdelingen bedenken ook allerlei acties om nieuwe leden binnen te halen. En met succes, want er worden aardig wat nieuwe leden ingeschreven. Voor het eerst sinds jaren zien we een voorzichtig stijgende lijn in het ledenaantal. Dat is natuurlijk fantastisch!

De komende maanden gaan we door met de ledenwerfcampagne. We blijven online advertenties plaatsen op Facebook. Dat is relatief goedkoop en we bereiken daar veel senioren mee. Aan de afdelingen die nog geen materiaal hebben besteld vragen we om dat alsnog te doen. Zo timmeren we samen verder aan de weg om nieuwe leden binnen te halen. Belangrijk om in deze tijden van stijgende lasten juist voor senioren een vuist te kunnen maken richting de landelijke politiek. Zo steunt KBO Limburg van harte de oproep om de AOW te verhogen om senioren in deze tijd van stijgende prijzen tegemoet te komen.

Werf ook een lid!

We roepen al onze leden op om ook mee te doen aan de ledenwerfcampagne. Vraag eens een goede vriend of vriendin, een buurman of buurvrouw of misschien wel een zoon of dochter mee naar een activiteit. Laat zien waar de KBO voor staat. Vertel over onze belangenbehartiging en laat ook ons blad eens zien. Kijk ook op www.kbolimburg.nl voor de campagneverhalen!

Is het gelukt een nieuw lid te werven?

Dan krijgt het nieuwe lid een mooie KBO-pen en de aanbrenner een handige KBO-tas. Geef naam, adres-, telefoon- en als het kan ook mailgegevens van het nieuwe lid en van jezelf door via info@kbolimburg.nl of bel 0475-381740. Vermeld daarbij 'Actie Senioren Limburg'.

Deze actie loopt
tot 15 december 2022.



GROENE KRUIS LEDENORGANISATIE

Activiteitenagenda

Speciaal
voor leden

Voor onze leden doen we meer! Profiteer van korting op een dagje uit, woon interessante lezingen bij of neem deel aan een inspirerende cursus!

15 SEPTEMBER T/M 15 OKTOBER

Relaxmaand bij Thermae 2000

Leden betalen € 22,50 i.p.v. € 57,00 voor een hele dag genieten van alle wellness faciliteiten én een gratis activiteit naar keuze (t.w.v. € 7,50).

4 OKTOBER

Webinar dokter Tamara

Benieuwd naar de impact van leefstijl op uw gezondheid? Of weten hoe u met kleine veranderingen veel winst kunt behalen? Volg het gratis webinar van dokter Tamara, wiens missie het is om Nederland gezonder te maken!

5, 12, 19 EN 26 OKTOBER

Lezingen pensioen en hypotheek

Raadzaam advies geeft in oktober weer diverse lezingen over interessante onderwerpen als pensioen en hypotheek. Als lid kunt u gratis deelnemen aan deze lezingen!

3 OKTOBER - STARTDATUM (ROERMOND)

7 OKTOBER - STARTDATUM (REUVER)

Training mindfulness

May Vullings leert u naar uw lijf te luisteren en vaker een stapje terug te doen met een mindfulness training. Als lid ontvangt u een gratis cadeau.

5, 12, 19 EN 26 OKTOBER

Baantjer onder de loep

In vier gratis online sessies worden vragen over forensisch onderzoek behandeld. Hoe werkt het brein van een misdadiger? Hoe sporen we iemand op met behulp van DNA? Spannend!

8 EN 9 OKTOBER

Ledendagen in GaiaZOO

Beleef een adembenemende wereld van beesten en natuur in Zuid-Limburg. Leden betalen slechts € 22,00 i.p.v. € 39,00 voor een hele dag dierplezier!



leden
organisatie

Lid worden?

Voor slechts € 14,95 per huishouden per jaar bent u al lid van Groene Kruis Ledenorganisatie en profiteert u mee van de vele voordelen. Kijk op onze website voor meer informatie of om direct lid te worden! Meer dan 70.000 huishoudens in Noord- en Midden-Limburg gingen u al voor.

Reserveren of meer informatie?
Kijk op: www.groenekruisleden.nl