

# Zet uw talenten in voor de KBO

**Ik zing al jaren in een koor. Zingen vind ik heerlijk en ik ben er ook best goed in. Het is een talent dat ik heb gekregen en zelf heb doorontwikkeld door er gebruik van te maken. De voorzitter van ons koor is ook een man met veel talenten. Laatst vertrouwde hij me toe dat hij op zoek is naar interessant vrijwilligerswerk. Nou dan hoef ik niet lang na te denken, want bij de KBO kunnen we zijn talenten heel goed gebruiken.**

Dat geldt overigens ook voor uw talent! Heb ik dat dan, vraagt u zich misschien af? Jazeker heeft u dat. Iedereen is ergens goed in. De een is creatief, de ander kan sociaal goed uit de voeten en weer een ander is goed in cijfers, besturen of social media, ook heel belangrijk voor de KBO. Alle talenten zijn inzetbaar. Sterker nog, we hebben ze heel hard nodig!

KBO Limburg biedt volop mogelijkheden. Als ouderenadviseur, belastinginvuller, juridische helpdesk, schrijven van verhalen voor onze maandelijkse uitgaven Ons ledenmagazine en mailmagazine. We hebben uw talent bovendien nodig om samen een vernieuwingsslag te maken. Meer zichtbaar zijn, nog duidelijker opkomen voor de belangen van alle senioren, laten zien dat senioren er echt toe doen in onze samenleving en samen ervoor zorgen dat er voor senioren steeds de juiste woon- en zorgvoorzieningen beschikbaar zijn.

**We gaan graag in gesprek over ideeën, verwachtingen en mogelijkheden. Doet u mee? Stuur een bericht naar [info@kbolimburg.nl](mailto:info@kbolimburg.nl) of bel 0475-381740.**

Van harte welkom!

**Marcel Ballas**  
Voorzitter KBO Limburg



**Vrijwilliger Nico Beckers**

## Vrijwilligerswerk doet ertoe, ook voor jezelf

**Zorgdragen voor anderen is altijd mijn passie geweest. Op het moment dat ik mijn werkzame leven mocht beëindigen, had ik 43 jaar in diverse zorginstellingen gewerkt. Van verpleeghuis, ziekenhuis tot het gevangeniswezen. Na het werken voor mijn levensonderhoud ontstond een 'nieuw' leven. Zo'n nieuwe levensfase kan een enorme uitdaging zijn. Voor de een op financieel gebied voor de ander het verlies van sociale contacten.**

Voor mij is de overgang van werk naar pensionering soepel verlopen. Al vrij snel werd ik benaderd om mijn kennis en ervaring te delen bij een grote zorginstelling. Een nieuwe uitdaging die voldoening geeft, een andere vorm van zingeving en bijdraagt aan verdere groei. Ons zorgstelsel gaat immers volledig op de schop. In de nabije toekomst zal een groter beroep worden gedaan op de directe omgeving van de zieke persoon. Het gebrek aan arbeidskrachten en de vergrijzing vragen namelijk andere oplossingen en een efficiëntere inzet van zorgmedewerkers. Dat vraagt om nieuwe visies en bij de ontwikkeling daarvan ben ik nauw betrokken.

### Sociale contacten, midden in het leven

Een ander belangrijk onderdeel, dat ik ervaar in het vrijwilligerswerk, zijn de sociale contacten. Zo ben ik een aantal jaren geleden in contact gekomen met de KBO, waar ik nu o.a. redactioneel betrokken ben bij het ledenblad, Ons Limburg. Het grappige is dat ik in een ver verleden, als vrijetijdsbesteding, een opleiding fotografie heb gedaan. Dit kan ik nu mooi combineren met het schrijven van redactionele stukken. Maar vrije fotografische opdrachten, bijvoorbeeld voor presentaties of boekomslagen, zijn voor mij de grootste en meest interessante uitdagingen.



Ervaring en ontwikkeling  
Inzet als vrijwilliger levert voortdurend nieuwe en waardevolle ervaringen op. Dit stimuleert mijn persoonlijke ontwikkeling, biedt zingeving en prikkelt nog altijd mijn brein. En... dat hoef ik natuurlijk niet te noemen, draagt bij aan gezondheid en het geestelijke welzijn. Inclusief verlaging van de menselijke stresshormonen! Vrijwilligerswerk is dus van harte aan te bevelen, én onmisbaar in onze samenleving, ook bij de KBO!

tekst en foto Nico Beckers



**Gratis proefexemplaar ledenmagazine**

## Maak kennis met ONS

**Nieuwsgierig naar de mogelijkheden die de grootste seniorenorganisatie van Limburg biedt? We sturen u graag vrijblijvend een exemplaar van Ons ledenmagazine toe met daarbij informatie over onze ideeën en uitdagingen en hoe u daar mogelijk een rol in kunt spelen.**

### Interesse?

Stuur een bericht met uw naam en adres naar [info@kbolimburg.nl](mailto:info@kbolimburg.nl) of bel 0475-381740, bereikbaar van maandag t/m donderdag van 9.00 tot 12.30 uur.