

*Zingen in de zorg*  
**Yvon Kanters:**  
**'Via muziek kun je weer contact maken'**



*Inkomensregelingen*  
**Saskia Timmer:**  
**'De overheid weet veel ouderen niet te bereiken'**

*Portretten*  
**Repaircafé's:**  
**'Schroef gerust iets open, het is geen rocket science'**

# ons

magazine  
voor  
senioren

FEBRUARI 2024



*Maarten van Rossem:*  
**'Werk kan ook ontspanning zijn, zeker in de stoel bij De Slimste Mens'**

Keuze uit 34  
Enjoyhotels!

advertentie  
**enjoyhotels.nl**

Alles-inclusief-vakanties



ALLES INCLUSIEF  
5 dagen met eigen auto!

# Hoe kan het voor zo'n prijs?

5 dagen alles inclusief! Overnachten, eten, drinken en entertainment.

WESTERWALD

Enjoyhotel Im Wald



Obersteinebach

5 DAGEN  
VANAF  
€ 274,<sup>95</sup>  
p.p.

SAUERLAND

Enjoyhotel Winterberg



Winterberg

5 DAGEN  
VANAF  
€ 239,<sup>95</sup>  
p.p.

BELGISCH LIMBURG

Enjoyhotel Tongeren



Tongeren

OPENINGSAANBIEDING

MAART 2024  
AL VANAF  
€ 269,<sup>95</sup>  
p.p.

## Inbegrepen bij uw 5-daagse alles-inclusief vakantie:

- ✓ Ontvangst met lunch of koffie met gebak
- ✓ 4 x overnachting met uitgebreid "Enjoy" ontbijtbuffet
- ✓ 4 x lunch of lunchpakket
- ✓ 4 x driegangen keuzediner of dinerbuffet
- ✓ Dagelijks alle drankjes van 17:00 tot 24:00 uur GRATIS: frisdrank, vruchtensap, bier, wijn, jenever en apfelkorn
- ✓ Koffiecorner: koffie en thee gehele dag GRATIS
- ✓ Iedere avond vertier en entertainment, met o.a. een wandeling en live muziek. Hierbij wordt regelmatig iets lekkers geserveerd, zoals een bittergarnituur of een hartige snack
- ✓ GRATIS div. auto-, fiets- en wandelroutes

De nieuwe Enjoyhotels

**BROCHURE  
2024**

Vraag 'm nu gratis aan  
op [www.enjoyhotels.nl](http://www.enjoyhotels.nl)



GELDERSE ACHTERHOEK

Enjoyhotel Landgoed Ehzerwold



Almen

NIEUW  
Enjoyhotel in  
Nederland

OPENINGSAANBIEDING

FEBRUARI 2024  
AL VANAF  
€ 299,<sup>95</sup>  
p.p.

MOEZEL

Enjoy Moezelhotel Bremm



Bremm

5 DAGEN  
VANAF  
€ 214,<sup>95</sup>  
p.p.

ZUID-LIMBURG

Enjoyhotel La Source Epen



Epen

5 DAGEN  
VANAF  
€ 279,<sup>95</sup>  
p.p.

TEUTOBURGERWALD

Enjoy Schlosshotel Sophia



Bad Wünnenberg-Bleiwäsche

5 DAGEN  
VANAF  
€ 234,<sup>95</sup>  
p.p.

VULKAANEIFEL

Enjoy Eifelhotel Daun



Daun

5 DAGEN  
VANAF  
€ 239,<sup>95</sup>  
p.p.

DRENTHE

Enjoyhotel Ruyghe Venne



Westerbork

5 DAGEN  
VANAF  
€ 249,<sup>95</sup>  
p.p.

De vanaf prijs is de laagste prijs voor een bepaalde aankomstdatum. Prijzen variëren per aankomstdatum.

Kijk voor meer Enjoyhotels op [www.enjoyhotels.nl](http://www.enjoyhotels.nl) of bel **020 - 225 48 81**

Alle fouten voorbehouden en exclusief eventuele toeristenbijdrage. 🍷 Geen boekingskosten

JAARGANG 14 - FEB - 2024

*ONS Magazine* is een uitgave van de provinciale KBO's van Brabant, Drenthe, Flevoland, Friesland, Gelderland, Groningen, Limburg, Overijssel, Utrecht en Zeeland en wordt 11 keer per jaar bezorgd bij 210.000 leden.  
ISSN 2211-5277

#### REDACTIE ONS MAGAZINE

Jacqueline Cuppers, Adri van Esch, Trouw Noij,  
Wilma Schrover  
Postbus 3240, 5203 DE 's-Hertogenbosch  
(073) 644 40 66, [redactie@onsmagazine.nl](mailto:redactie@onsmagazine.nl)

#### TEKST, BEELD EN VORMGEVING

Vrhl Content en Creatie, [www.vrhl.nl](http://www.vrhl.nl)

#### UITGEVER EN ADVERTENTIES

Performis BV, Den Bosch, Hans Peijnenburg *uitgever*,  
Etienne Victoria *partnerships*, Misha Stork *advertising*  
(073) 689 58 89, [www.performis.nl](http://www.performis.nl), [ons@performis.nl](mailto:ons@performis.nl)

KBO draagt op geen enkele wijze verantwoordelijkheid voor advertenties/bijsluiters in *ONS Magazine*.

#### LIDMAATSCHAP

Wilt u lid worden? Ga dan naar de website van uw provinciale KBO. Daar vindt u de contactgegevens van uw lokale KBO-Afdeling.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt zonder toestemming vooraf van KBO. Het toesturen van foto's en teksten impliceert toestemming tot publicatie in *ONS Magazine*. Toegestuurde foto's en teksten worden niet automatisch geplaatst.

[www.onsmagazine.nl](http://www.onsmagazine.nl)

## Ontdek de verhalen in dit magazine

Voor u ligt de nieuwste editie van *ONS Magazine*, vanaf nu niet alleen in de brievenbus bij KBO-leden in Brabant, Zeeland, Limburg, Gelderland en Overijssel, maar ook iedere maand bij de leden in Drenthe, Flevoland, Friesland, Groningen en Utrecht. Ja, we breiden de familie uit! In een tijd van steeds meer polarisatie in onze maatschappij gaan wij juist nauwer samenwerken. Hoe geweldig is dat? Met elkaar maken we een mooi magazine vol artikelen over onderwerpen die u raken. Goed dat u erbij bent!

In deze editie hebben we weer de nodige dosis leesplezier voor u in petto. We beginnen met een persoonlijk interview met de enige echte Maarten van Rossem. U kent hem wellicht van televisieprogramma's *De Slimste Mens* en *Hier zijn de Van Rossems*. Alvast een tipje van de sluier: hij is in het echt net zo nuchter en gevat als op televisie.

We zetten de schijnwerpers op de helden van het repaircafé. U weet wel, die handige mensen die kapotte spullen een nieuw leven geven. Hun verhalen zijn minstens zo boeiend als het reparatiewerk dat ze doen.

Lees het interview met de inspirerende zorgzangeres Yvon Kanters. Haar muziek raakt niet alleen de juiste snaren, maar verbindt ook met mensen die te maken hebben met dementie. Een ontroerend verhaal dat u niet wilt missen.

Ga even zitten voor het artikel over gemeentelijke inkomensregelingen. Velen weten niet van het bestaan af of hebben moeite om de weg ernaartoe te vinden. Een pleidooi om de toegankelijkheid te vergroten.

U kunt ook lezen over een vernieuwende kijk op ouderenzorg. De GGD speelt hierin een centrale rol, en Annemieke Verburg vertelt u graag waarom dat is.

Uiteraard kunt u de vaste rubrieken met tips voor ontspanning, reportages over leuke KBO-activiteiten en de puzzel weer terugvinden. Want naast serieuze zaken mag er ook gelachen en genoten worden.

Kortom, deze editie is weer een mooie verzameling van inspirerende verhalen, nuttige informatie en gezelligheid. Veel leesplezier gewenst!



## BTR Reizen specialist in seniorenreizen

### Vakantiereizen voor alle senioren groepen Ontdekt het gemak en alle voordelen

Door ruime ervaring en contacten met vele gastvrije hotels en andere partners in het toerisme kan BTR Reizen direct een passend reisvoorstel voor uw seniorenreizen aanbieden.

Profiteer van alle Voordelen, al vele groepen gingen u voor:

- ✓ Ruime keuze aan betaalbare groepsreizen
- ✓ Voor groepen van 10 tot en met 60 personen
- ✓ Persoonlijk advies naar wens en budget
- ✓ Eén afspraak voor hotel, bus, excursie en entrees
- ✓ Halfpension, Volpension of All-Inclusive met drankjes
- ✓ Mooie excursies en gezellig avondprogramma
- ✓ Lid van Stichting Garantiefonds Reisgelden SGR

Vraag naar alle mogelijkheden zie: [www.BTRreizen.nl/groepsreizen](http://www.BTRreizen.nl/groepsreizen)



### BTR Reizen dé specialist in Seniorenreizen Groepsbusreizen Vol met Hoogtepunten

#### Maritieme Noord-Duitsland & havenstad Hamburg

5 daagse groepsreizen halfpension met mooie excursies

#### Harzgebergte met Wereld metropool Berlijn

6 daagse groepsreizen halfpension met mooie excursies

#### Zwarte Woud met de Zwitserse Watervallen van Schaffhausen

6 daagse groepsreizen halfpension met mooie excursies

#### Het Duitse Frankenland met de Goudenstad Praag

7 daagse groepsreizen halfpension met mooie excursies

#### Engels Zuidkust met Royal Londen

7 daagse groepsreizen halfpension met mooie excursies



### All Inclusive Toppers van BTR Reizen

#### Valkenburg in het heuvelachtige Zuid-Limburg

5 daagse All Inclusive groepsreizen met veel extra's

#### Het pittoreske stadje Ootmarsum in Twente

5 daagse All Inclusive groepsreizen met veel extra's

#### Sauerland "Het land der 1000 bergen"

5 daagse All Inclusive groepsreizen met veel extra's

#### Teutoburgerwald "Topper van BTR Reizen"

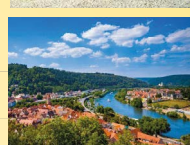
5 daagse All Inclusive groepsreizen met veel extra's

#### Vulkaaneifel "Oude vakantie herinneringen in de Duitse Eifel"

5 daagse All Inclusive groepsreizen met veel extra's

#### Südeifel "Schilderachtige Moezel & Groot Hertogdom Luxemburg"

5 daagse All Inclusive groepsreizen met veel extra's



### Gastvrije hotels & mooie bestemmingen waar vele senioren groepen van BTR Reizen hebben genoten van een compleet verzorgde en fijne vakantie



All Inclusive Hotel Op de Boud  
Valkenburg / Zuid-Limburg



Hotel Paping  
Ommen / Overijssel



Hotel De Oringer Marke  
Odoorn / Drenthe



Stadshotel Ootmarsum  
Ootmarsum / Twente



Parkhotel Hugo de Vries  
Lunteren / Veluwe



Hotel Clemens August  
Davensberg / Münsterland



Hotel Combecher  
Neukirchen / Hessische Bergland



Royal Hotel Astrid  
Oostende / Belgische Kust



All Inclusive Hotel Am Park  
Stadtkyll / Vulkaaneifel



All Inclusive Hotel Der Jägerhof  
Willebadessen / Teutoburgerwald



All Inclusive Hotel Am Wall  
Soest / Sauerland



All Inclusive Hotel Bitburg  
Bitburg / Südeifel





# 10

## MENSEN

**10/ Maarten van Rossem:**  
'Dit boek gaat over het meest avontuurlijke deel van mijn leven'

**17/ Portretten van vrijwillige reparateurs:**  
'Leuk om dingen die kapotgaan zelf te maken'

**32/ Yvon Kanters zingt voor mensen met dementie:**  
'Voor familie betekent het zó veel om nog eens verbinding te voelen'

## ONS BELANG

**22/ Inkomensregelingen bij de gemeente:** weet u ze te vinden?

**37/ Econoom Han de Jong:**  
'OESO-cijfers laten zien dat armoede onder ouderen in ons land al jaren oploopt'

**45/ Juridische helpdesk:** 'Hij had helaas nooit de stap gezet om naar de notaris te gaan'

**46/ Ouderenzorg moet en kan anders:** 'Een standaardscreening, zoals bij het consultatiebureau'

## LEVEN

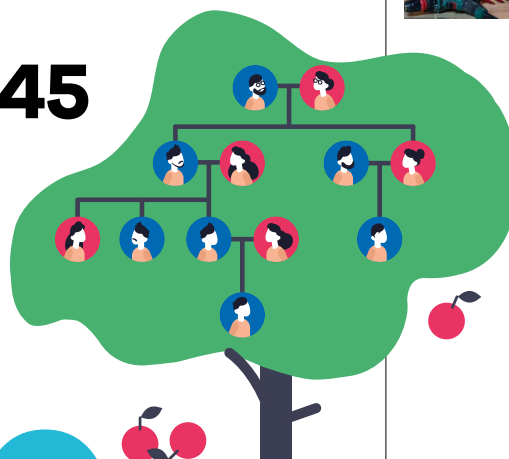
**26/ Actiever dankzij de loopfiets:** 'Over kleine hobbels kan ik gewoon doorrijden'

**30/ Damesbiljart in Nuenen:**  
'Soms kijken anderen wel raar op als je zegt dat je biljart'

**40/ Eerste zorgbuurthuis van Nederland:** 'Bewoners komen iedere dag in beweging en hebben aanspraak'



# 45



# 30



## ELKE MAAND

- 06/ Schrijf ons
- 09/ Fotoalbum
- 30/ Ons kloppend hart
- 29/ Hoe zit dat?
- 45/ Juridische helpdesk
- 51/ Onsje geluk
- 52/ Ontspanning
- 54/ Puzzel

## AANVULLING AIO-ARTIKEL ONS 12

In het artikel over de aanvullende AOW-regeling - de AIO - op pagina 43 van *ONS 12* was te lezen welke nettobedragen AOW-gerechtigden per maand ontvangen. Deze bedragen waren inclusief vakantiegeld. Dat werkt verwarrend, aangezien het vakantiegeld eenmaal per jaar in mei wordt uitgekeerd. De juiste maandbedragen zijn voor alleenstaanden € 1.378,98 en voor samenwonenden € 939,24 per persoon. Dit zijn nettobedragen met toepassing van de loonheffingskorting.

## Een gevulde dagtrip met KBO Heino

Afdeling Heino had afgelopen najaar een geslaagd dagje uit naar Doesburg georganiseerd. Na een flinke busreis startte de groep met koffie en appeltaart bij Stadsbierhuys De Waag, de oudste horecagelegenheid van Nederland. Daarna nam de groep plaats in een paardentram voor een rondrit door de pittoreske Hanzestad. De dagtocht vervolgde na de lunch naar Ulft, waar het DRU-industriepark werd bezocht en een rondvaart over de Oude IJssel werd gemaakt. De laatste etappe was in Ruurlo, waar ze bij de Orangerie van het kasteel een proeverij van Achterhoekse streekgerechten kregen voorgeschoteld. Het was een mooie dag!



## doe mee!

Reageren op artikelen  
in *ONS Magazine* ?  
Stuur uw reactie naar  
KBO-Brabant, t.a.v. redactie  
*ONS Magazine*,  
Postbus 3240, 5203 DE  
's-Hertogenbosch.  
Mailen kan ook:  
**redactie@  
onsmagazine.nl**  
Vergeet niet uw naam,  
adres en woonplaats  
te vermelden.

## GROENE OASE IN UTRECHT

Midden in de Randstad even aan het stadsleven ontsnappen en de natuur opzoeken? Bezoek het Universiteitsmuseum Utrecht, waar naast wetenschappelijke tentoonstellingen en onderzoeksactiviteiten ook de Oude Hortus te vinden is; een verborgen groene oase met planten en bomen, waaronder een van de oudste Ginkgo Biloba-bomen. Verken de historische tuin in een aantal delen, waaronder een cottagetuin en een medicinale tuin, en sluit af met een drankje in het museumcafé.

**Locatie:** Lange Nieuwstraat 106,  
3512 PN Utrecht

**Openingstijden:** dinsdag tot en met zondag  
van 10.00 tot 17.00 uur

**Entree:** € 5,-

**Meer info:** [www.umu.nl/oude-hortus](http://www.umu.nl/oude-hortus)

## HUURSUBSIDIE GELDERLAND

Heeft u plannen om kleiner te gaan wonen? Is uw huidige huurwoning eigendom van een woningcorporatie? En woont u in Gelderland? Dan komt u mogelijk in aanmerking voor een subsidie van € 2.000,-. Deze *verhuisvergoeding huurwoning* is voor 55-plussers, met de gedachte dat deze groep meestal geen thuiswonende kinderen (meer) heeft en dus kleiner kan gaan wonen. Hiermee komt de huidige huurwoning weer vrij voor grotere huishoudens. Zowel u als uw woning moeten aan bepaalde voorwaarden voldoen om in aanmerking te komen voor de subsidie.



Kijk op [www.gelderland.nl/  
subsidies/verhuisvergoeding-  
huurwoning](http://www.gelderland.nl/subsidies/verhuisvergoeding-huurwoning)

## It giet oan!

Friesland staat wereldwijd bekend om haar schaatscultuur en uitstekende schaatsmogelijkheden. Het is dan ook geen verrassing dat in Hindeloopen het eerste Friese Schaatsmuseum te vinden is.

Bewonder de grootste collectie aan schaatsen en sleeën. En duik in de geschiedenis van de Elfstedentocht met uitgebreide vaste en tijdelijke exposities. Bezoekers hebben ook de mogelijkheid om de authentieke werkplaatsen te bekijken.

**Locatie:** Kleine Weide 1-3, 8713 KZ Hindeloopen

**Openingstijden:** maandag tot en met zaterdag van 10.00 tot 18.00 uur en zondag van 13.00 tot 17.00 uur

**Entree:** € 6,-

**Meer info:** [www.schaatsmuseum.nl](http://www.schaatsmuseum.nl)

## HOREN, ZIEN EN VOELEN IN VALKENBURG

Ontdek kunstwerken in combinatie met wetenschap tijdens de expositie *Horen, zien en voelen* van Dyon Scheijen in het Museum Valkenburg. De expositie is toegankelijk voor zowel ziende bezoekers als mensen met een visuele of gehoorhandicap. De kunstwerken nodigen bezoekers uit om zich te laten onderdompelen in een ervaring die draait om kleur, figuren en verhalen.

De kunstwerken van Scheijen absorberen het geluid van de stem op akoestische doeken, waardoor er een bijzondere beleving ontstaat.

**Locatie:** Grotestraat Centrum 31, 6301 CW Valkenburg aan de Geul

**Openingstijden:** dinsdag tot en met zondag van 13.00 tot 17.00 uur

**Entree:** € 8,00

**Meer info:** [www.museumvalkenburg.nl/agenda/horen-zien-en-voelen-dyon-scheijen/](http://www.museumvalkenburg.nl/agenda/horen-zien-en-voelen-dyon-scheijen/)



[www.museumvalkenburg.nl/agenda/horen-zien-en-voelen-dyon-scheijen/](http://www.museumvalkenburg.nl/agenda/horen-zien-en-voelen-dyon-scheijen/)



## Tropische trekpleister in Luttelgeest

Weer of geen weer: bij de Orchideeën Hoeve heeft u een werelds dagje uit. Verken het junglepark, waar flora en fauna vrij leven. Begeef u

tussen de tropische vlinders, flamingo's en palmen. Of neem deel aan workshops als bloemschikken en botanisch aquarelleren. Regelmatig kunt u deelnemen aan rondleidingen en bijzondere evenementen. Kijk naar de agenda op de website.

**Locatie:** Oosterringweg 34, 8315 PV Luttelgeest

**Openingstijden:** dagelijks van 9.30 tot en met 18.00 uur.

Vooraf reserveren is noodzakelijk.

**Entree:** € 17,50

**Meer info:** [www.orchideeenehoeve.nl](http://www.orchideeenehoeve.nl)

## EEN MAATJE TE LEEN

Geniet van ontspannende wandelingen met een hond of gezellige knuffels op de bank. Stichting OPOEH zet zich in voor een actiever leven voor senioren en een leuker leven voor honden. Door maatje te worden voor een hond in de buurt ervaart u niet alleen gezelschap en lichaamsbeweging, maar biedt u de honden ook de aandacht en verzorging die ze nodig hebben. Als 'opa' of 'oma' van een hond kunt u genieten van uw viervoetige vriend wanneer het u uitkomt.

**Meer info:** [www.oopoe.nl](http://www.oopoe.nl)

## Niet automatisch fiscaal partner

In het artikel *U gaat samenwonen*.

*Waar moet u aan denken?* op pagina 41 in *ONS II* staat dat u door samen te wonen

**automatisch** fiscaal partner en dus toeslagpartner bent. Dit is niet juist. Voor fiscaal partnerschap gelden specifieke voorwaarden. Deze kunt u terugvinden op de website van de Belastingdienst.

# INKOMSTEN UIT UW EIGEN WONING!

Plan  
een gratis  
en vrijblijvend  
intakegesprek

**Uw huis verkopen?  
Er blijven wonen?  
Geen huur betalen?  
Maandelijks geld ontvangen?  
Dat kan!**

**Profiteer nu van de mogelijkheden op de woningmarkt**

Graag komen wij bij u langs voor een vrijblijvend en kosteloos intakegesprek.

U kunt uw adviesafpraak telefonisch of via de website inplannen.

**Altijd discreet.**

**Bel of App:**

☎ Telefoon: 076 561 59 55

📞 Mobiel/WhatsApp: 06 27 08 26 65

**Online:**

🌐 Website: [www.fvzvastgoed.nl](http://www.fvzvastgoed.nl)

✉ Mail: [info@fvzvastgoed.nl](mailto:info@fvzvastgoed.nl)



**FVZ Vastgoed**

antwoord op uw financiële woonvragen

[www.fvzvastgoed.nl](http://www.fvzvastgoed.nl)



Lezers delen een foto van een memorabel moment met ONS



## 1951: Elf broers tegen elf broers

**O**p deze foto ziet u twee voetbalteams door elkaar staan: elf broers Hubers uit Mook (even nummers, red.) en elf broers Piepenbrock uit Huissen (oneven nummers, red.). Aan de ontdekking van deze bijzondere voetbalwedstrijd ging een heel speurwerk vooraf. In het archief van de Historische Kring Huessen vond ik een incomplete foto van het elftal van de familie Hubers. De beschrijving van de foto was niet geheel compleet. Wie staan er allemaal op en wanneer was dit? Ik zocht contact met nazaten van de familie Hubers en hoorde van de wedstrijd tegen de familie

### 'Bijzondere voetbalwedstrijd'

Piepenbrock. Een kleinkind van de familie Hubers - Joost van Gendt - stuurde mij een foto van het herinneringsbord dat van de wedstrijd op 6 augustus 1950 gemaakt is. Daar staan wel twee foutjes op: er staat Huisen en Hubbers. Daarna ben ik op zoek gegaan naar de familie Piepenbrock uit Mook en dat lukte door gebruik te maken van het zoekprogramma op de computer. Ik kwam in contact met Fred en Jos Piepenbrock. Zij hadden bovenstaande foto van de twee familie-elftallen. Die wedstrijd werd in 1951 te Groesbeek gespeeld. De familieteams hebben dus twee keer tegen elkaar gevoetbald, in 1950 in Huissen en in 1951 in Groesbeek.' ■



**HANS HOËN (81)** uit Huissen is medewerker van de werkgroep Beeld & Geluid bij de Historische Kring Huessen (Huissen) en al ruim twintig jaar lid van KBO Gelderland. Hij is weduwnaar, heeft twee kinderen en vier kleinkinderen.

### Uw foto?

Heeft u een bijzondere foto die u met *ONS Magazine* wilt delen? Stuur uw foto met toelichting en uw contactgegevens per e-mail naar [redactie@onsmagazine.nl](mailto:redactie@onsmagazine.nl) of per post naar Postbus 3240, 5203 DE 's-Hertogenbosch. *ONS Magazine* behoudt zich het recht voor uw reactie te bewerken en/of in te korten. De foto die u instuurt, ontvangt u uiteraard retour.

*interview*

A close-up portrait of Maarten van Rossem, a middle-aged man with grey hair and a beard, wearing black-rimmed glasses and a dark sweater over a collared shirt. He is looking directly at the camera with a neutral expression. The background is dark and out of focus.

# MAARTEN VAN ROSSEM

‘Ik zie het niet zozeer  
als werk’

**U kent Maarten van Rossem vast van het televisieprogramma *De Slimste Mens*, waar hij na dit jaar mee stopt. En hoewel hij onlangs tachtig werd, zit hij bepaald niet stil. In zijn nieuwste boek *Herinneringen aan mijn jeugd* geeft hij een inkijkje in zijn turbulente kinderjaren. Is hij echt zo'n norske brompot als veel mensen denken?**

tekst Lieke van der Kroon | beeld Merlijn Doormerik

W

at vindt Maarten van Rossem zelf het grootste misverstand dat mensen over hem

hebben? 'Mensen denken dat ik een door en door sombere, cynische persoonlijkheid ben. Ik ben een normaal mens: soms ben ik opgewekt en soms niet.' Met zijn herkenbaar monotone stemgeluid legt Van Rossem uit waar hij denkt dat dit vooroordeel vandaan komt. 'Mensen die op televisie komen zijn vaak een beetje zenuwachtig en dan gaan ze voortdurend zitten lachen. Ook wordt er bij praatprogramma's overdreven veel geklapt. Nou, ik ben niet iemand die voortdurend lacht of klapt. Dan maak je dus al gauw een sombere, cynische indruk. Maar dat is volkomen onterecht.'

**Moeilijk voor te stellen**

Van Rossem heeft afgelopen najaar de respectabele leeftijd van tachtig jaar bereikt. Hij is nog steeds een veelgevraagd spreker, bracht eind vorig jaar twee boeken uit, heeft een eigen tijdschrift, een podcast

én naast *De Slimste Mens* nog een eigen televisieprogramma met Emma Wortelboer over hun generatiekloof. Wat is zijn geheim? 'Van een afstandje kan het zo lijken dat ik een heel ijverige tachtigjarige ben. Maar dat valt wel mee. Het is niet een wonder op aarde ofzo.' Van Rossem ontmoette Emma Wortelboer bij *De Slimste Mens*. Later, bij het programma *Boerderij Van Dorst*, merkten ze dat ze goed met elkaar konden opschieten. Al snel ontstond het idee voor een gezamenlijk tv-programma. 'De bedoeling is om op enigszins luchtige wijze duidelijk te maken hoe groot de verschillen zijn tussen opgroeien in 1950 en in 2000. In die halve eeuw is Nederland natuurlijk grondig veranderd. Het is heel anders als je opgroeit in een huis met centrale verwarming of in een huis waar één kachel staat. Waarbij je in je ijskoude bed gaat liggen in een ijskoud kamertje. Toen was dat heel normaal, dat is voor Emma moeilijk voor te stellen.' Als historicus had Van Rossem uiteraard al een goed beeld van hoe de wereld veranderd is. Toch vond hij het een leuk programma om te maken. 'Er waren vrij komische momenten bij de opnames. Mensen zijn fysieker geworden. Denk aan zo'n *hug* geven als ze elkaar begroeten. Dat deden wij nooit, en nog steeds niet. Toen we een oude schoolvriend van mij opzochten gaf ik hem een hand. Dat vond Emma echt idioot. Terwijl die vriend zich een aap was geschrokken als ik hem ineens in de armen had genomen.'

**Ze zijn er nog**

Voor veel lezers zal dit typerend zijn voor hoe ook zij opgroeiden. Meer herkenbare gebeurtenissen zijn terug te vinden in Van Rossems nieuwste boek *Herinneringen uit mijn jeugd*. Van Rossem is geboren in Zeist tijdens de Tweede Wereldoorlog, in oktober 1943, en ontsnapte als baby ternauwernood aan een bombardement. »



## WIE IS MAARTEN VAN ROSSEM?

Historicus en Amerika-kenner Maarten van Rossem (80) is bij het grote publiek vooral bekend als juryvoorzitter bij *De Slimste Mens* en van tv-programma *Hier zijn de Van Rossems*. Hij schreef ruim dertig boeken, brengt vier keer per jaar opinieblad *Maarten!* uit en heeft een eigen podcast. Hij werd geboren in Zeist, groeide grotendeels op in Wageningen en woont nu in Utrecht. Hij is getrouwd, heeft twee kinderen en vier kleinkinderen.

‘Het is het meest avontuurlijke deel van mijn leven. Mijn ouders moesten met mij op de vlucht en de hongerwinter speelde natuurlijk ook nog tussendoor. Het had veel slechter met ons af kunnen lopen.’ Het boek beschrijft verder hoe het gezin uitbreidde met zus Mary, die al snel Sis werd genoemd, en iets later broer Vincent. En hoe Sis op verschillende manieren tot steun voor Van Rossem was. Ze kwam voor hem op tijdens plagerijen op school en samen

konden ze klagen over de toorn van moeder die vooral op hun tweeën neerkwam en veel minder op broertje Vincent.

‘Op latere leeftijd hebben we het daar nog vaak over gehad. Waarom hij niet en wij wel? Dat vonden wij bijzonder onrechtvaardig.’

Sis is bijna twee jaar geleden overleden. Voor Van Rossem voelt dat niet zo. ‘Vrijwel iedereen met wie ik ben opgegroeid is dood, behalve gelukkig mijn broer Vincent. Mijn zus, mijn ouders, grootouders, ooms, tantes. Ongelooflijk. Maar het wonderlijke is: die mensen zijn er gewoon nog in mijn hoofd met al hun eigenaardigheden. Mijn zus bijvoorbeeld: ik weet precies wat ze over dingen zou zeggen of denken. En dat geldt ook voor mijn opa en oma, waar ik heel goed mee was. Alsof elk moment de telefoon kan gaan en mijn opa dan aan de lijn zou zijn. Mensen gaan dood, maar verdwijnen niet.’

## ‘Mensen zijn er gewoon nog in mijn hoofd met al hun eigenaardigheden’



## Gemakzuchtig

Van Rossem had nooit gedacht zo oud te worden. ‘De levensverwachting van Nederlandse mannen die in de oorlog zijn geboren is rond de 75 jaar, maar ik ben er nog. We gaan het zien. Zolang je helder in je hoofd bent, is er niet zo heel veel aan de hand. Voor mijn vrouw ligt dat anders. Zij is in korte tijd twee keer gevallen, waardoor haar mobiliteit fors is aangetast.’ Als hij

uitlegt welke impact dat heeft op hun leven, wordt Van Rossem meteen feller. ‘Als je vrouw moeilijk loopt, dan kijk je heel anders tegen de wereld aan. Wij gaan bijvoorbeeld niet meer met het openbaar

vervoer. Nee, als je wilt dat ook ouderen gebruik maken van het openbaar vervoer dan zal er heel veel moeten veranderen. Ik vind dat daar heel gemakzuchtig over gedacht wordt. En dat wordt ook allemaal gezegd door mensen van dertig die daar zelf helemaal geen problemen mee hebben. Maar om bussen in en uit te stappen of roltrappen op en af te gaan, dat is voor iemand die met een kruk loopt een heel lastige onderneming.’

## Werk als ontspanning

Toch zijn er gelukkig ook genoeg mooie kanten aan deze levensfase, wat Van Rossem betreft. ‘Ik ben nu ruim vijftien jaar met pensioen en ik kan zeggen: dat is in allerlei opzichten een bijzonder aardige en aangename tijd. Je hoeft geen carrière meer te maken, je hoeft alleen maar te doen wat je leuk vindt. Ik ben zelf geen televisiekijker, maar ik vind het maken van televisieprogramma’s leuk en afwisselend werk. Je loopt nog eens iemand tegen het lijf.’ Van Rossem heeft naar eigen zeggen niets te klagen over zijn pensioentijd. ‘Ik kan het warm aanbevelen aan Jan en alleman. Zorg wel dat je wat omhanden hebt.

Mijn vrouw vindt dat ik te hard werk, maar ik zie het niet zozeer als werk. Werk kan ook ontspanning zijn, zeker in zo'n stoel bij *De Slimste Mens*. Ik moet oppassen dat ik niet in slaap val.'

Dat laatste is uiteraard gekscherend bedoeld, want Van Rossem vertelt juist hoe aangenaam hij het vindt om het programma te maken. 'Er worden komend jaar nog negentig afleveringen gemaakt met Philip en mij. Ik ga het wel missen. Er komt een enorme hoeveelheid bekende en minder bekende mensen voorbij en soms ontstaat er een grappig discussietje. Het is in mijn geval ook niet heel vermoeiend, dat is voor Philip wel anders. Ik zit in een stoel en af en toe zeg ik iets. Soms wordt er iets heel stoms gezegd, soms moet je iets corrigeren, soms wordt je wat gevraagd. Maar ik kan niet te veel kleinigheden aanmerken, want alles is geprogrammeerd en anders ligt het programma een half uur of drie kwartier stil totdat het veranderd is.'

### Wakker liggen

Als historicus volgt Maarten van Rossem meerdere Nederlandse en internationale kranten en tijdschriften, zodat hij een gevarieerde informatie-inname heeft. Zowel in zijn podcast als in zijn tijdschrift en als tafelgast bij talkshows deelt hij zonder opspek zijn nuchtere kijk op de actualiteiten. Daar wordt hij ook weleens om bekritiseerd. 'In het algemeen wordt alles door de media schromelijk overdreven. Al zijn er ook dingen die ernstig genoeg zijn om, laten we zeggen, ook heel ernstig genomen te worden. Neem zo'n drama als wat zich nu voltrekt in de Gazastrook. Dat is natuurlijk een conflict tussen Palestijnen en Israël wat al decennia speelt en wat heel problematisch ligt.' Is die nuchterheid met de jaren gekomen of zat het er altijd al in? 'Het is volkomen zinloos om je zorgen te maken over dingen waar je geen enkele invloed op hebt. Ik heb weleens



Maarten van Rossem en Emma Wortelboer | foto: Roy Beusker

gezegd, en dat vonden mensen geloof ik een schande, dat ik mij meer zorgen maakte over mijn lekkende dakgoot dan om het wereldgebeuren. Want die lekkende dakgoot, daar moet ik iets aan doen. Zo denk ik er nog steeds over. Als je echt wakker ligt van het wereldgebeuren, dan ben je gauw dood, denk ik. Dat moet je gewoon niet doen.'

Het lijkt wel of Van Rossem al zijn kennis altijd meteen paraat heeft. Hoe doet hij dat op zijn tachtigste? 'Als ik nog ouder word zal dat wel veranderen, neem ik aan. Maar als je je geheugen actief blijft trainen, en dat is wat natuurlijkerwijze gebeurt als je veel leest en je met dingen bezighoudt, dan zul je zien dat je geheugen heel redelijk op peil blijft. Anderzijds klaagt mijn vrouw steen en been over alle kleinigheden die ik vergeten ben, bijvoorbeeld als ik boodschappen ga doen.'

Waar is Van Rossem het meest trots op? 'Ik moet eerlijk bekennen dat ik een plankje in de boekenkast heb staan waar mijn eigen werk staat. En als ik een licht gedeprimeerd gevoel heb, dan kijk ik links naar dat plankje en denk ik: nou, dat valt toch wel mee. Aan de andere kant moet je je altijd realiseren dat alles en iedereen wordt vergeten. Daar moet je geen illusie over hebben.' ■

**'Het is volkomen zinloos om je zorgen te maken over dingen waar je geen enkele invloed op hebt'**

# IS UW WONING ÈCHT klaar voor uw oude dag ?

## Hebt U al gedacht aan een “toiletbril-met-onderdouche” ?

Want als het goed schoonmaken van uw onderlichaam moeilijker wordt en U wilt niet afhankelijk zijn van uw partner of hulp, dan is een “wc-met-onderdouche” onontbeerlijk !

## NEEM NU EEN SPATOILET®

### dé beste en meest betrouwbare toiletbril-met-onderdouche

Want wat doet U als U uw onderlichaam niet meer zelf kunt reinigen door ouderdom, ziekte of handicap? Als je dus een ander moet vragen om de billen schoon te maken ? Iedereen vindt dat zeer gênant!

DUS blijf zo lang mogelijk zelfstandig **met een Spatoilet®** en geniet van optimale service...!! Zie het artikel in de Consumentenbond van April 2023

#### Voordelen van een Spatoilet®:

- Verwarmde toiletzitting
- Reiniging van Uw onderlichaam met warm water
- Vaginale reinigingsfunctie
- Ingebouwde föhn voor optimale droging
- Massage- en pulsefuncties
- EN installatie zonder hakken of breken

#### PLUS

- 100% hygiëne
- Bespaar tot 90% op toiletpapier
- EN nooit meer ‘natte-doekjes’ !

#### De bediening is uiterst eenvoudig:

- Met extra duidelijke afstandsbediening
- Instelbaar voor 4 gebruikers
- Soft-closing toiletbril

#### Kortom een heel compleet apparaat voor een uiterst scherpe prijs:

- **1.040 euro INCLUSIEF installatie.** (daar komt *ècht* geen cent meer bij!)
- (Bij zelf installeren kost de Spatoilet® 695 euro)

Probeer de Spatoilet nu **DRIE WEKEN, gratis voor niets! U betaalt na de proefperiode.**

Al meer dan 16 jaar is de Spatoilet een zeer betrouwbaar apparaat en daarom geven wij **5 jaar volledige garantie.** Onze klanttevredenheid is hoog en dat willen we zo houden!

Kijk voor meer specificaties op **SPATOILET.COM**



**Frisse service**  
 W.V... koopt in 2021 een Spatoilet – een toilet met sproeier – waar hij erg blij mee is. Door een val van zijn vrouw in de toiletruimte breken de kunststof boutjes van de zitting af. V... mailt Spatoilet. Al snel krijgt hij een telefoontje dat er nieuwe boutjes onderweg zijn. Maar nadat Vos de boutjes heeft vervangen, werkt de afstandsbediening die bij het toilet hoort niet meer. Er is weer telefonisch contact. V... probeert van alles, maar het lukt hem niet om het euvel op te lossen. De leverancier stelt voor om de volgende dag zelf langs te komen. Op een zondag nog wel. Hij plaatst een nieuwe schakelaar in de ontvanger van de wc, waarna alles weer werkt. De leverancier kan net op tijd voor de aangekondigde ijzel weer op pad. Een flinke rit van een paar uur. Spatoilet kan wel een potje breken bij V....  
 Bron: Consumentenbond  
 April 2023



## Profiteer van uw lidmaatschap!

Warmte, comfort en gezelligheid haalt u in huis met deze geweldige aanbiedingen! De producten zijn uitgebreid getest en voorzien van alle nodige normeringen en keurmerken. Ze worden bij u thuisbezorgd (€6,95 verzendkosten) met 2 jaar fabrieksgarantie! U betaalt eenvoudig en veilig via iDEAL of bankoverschrijving.

### Zitkussen met gel voor ondersteuning Dualuxe

- Universeel zitkussen voor thuis en onderweg
- Zorgt voor de perfecte ondersteuning van rug en bekken
- Stimuleert een goede zithouding
- De kern bestaat uit 2 lagen schuim en 1 laag gel
- Maakt zitten comfortabel op elk oppervlak
- Voelt koel in de zomer en warm in de winter



Van € 49,95

**Voor € 34,95**

### Audiosysteem met DAB+ en FM radio

Lenco DAR-281WDSI

- Geniet van een unieke muziekbeleving met een kraakhelder geluid
- Multifunctioneel met DAB+/FM-radio, CD/MP3-speler, USB en Bluetooth
- Wekker met dubbele wekfunctie
- Inclusief draadloos oplaadpunt voor smartphones
- Personaliseerbare geluidskwaliteit met ingebouwde equalizer
- Stijlvol ontwerp in klassiek hout en modern roestvrij staal



Van € 329,95

**Voor € 199,95**

### SpeedComfort radiatorventilator

SpeedComfort

- Bespaar tot wel 22% op uw gasverbruik
- Verwarmt uw kamer 2 keer zo snel
- Geschikt voor de meeste radiatoren en convectoren
- Onzichtbaar en fluisterstil
- Eenvoudige montage via magneet en stopcontact
- Voorzien van thermostaat voor automatische aan- en uitschakeling
- Energiezuinig: vermogen slechts 0,55 W
- Verkrijgbare sets: 1 stuk, 2 stuks, 3 stuks en uitbreidingsset



**Vanaf € 44,95**

### Luxe hoofdkussens 1 of 2 stuks

Zydante Swisstech

- Haal alles uit uw nachtrust met dit hoofdkussen
- Voorzien van traagschuimbalk, voor de perfecte ondersteuning van uw nek
- Antiallergeen en antibacterieel
- Blijft fris aanvoelen door ademend vermogen en vochtafstotend materiaal
- Het kussen voelt vrij stevig aan, maar is voorzien van een zachte afwerking
- Afmetingen: 50 x 60 x 10 cm
- Beschikbaar als 1 of 2 stuks!



**Vanaf € 12,95**



### HEEFT U ZICH AL INGESCHREVEN VOOR DE NIEUWSBRIEF?

Blijf op de hoogte van de **nieuwste producten** en **beste aanbiedingen** in onze shop, speciaal voor u als lid! Scan de QR-code met uw smartphone, of schrijf u direct in via [www.onsledenvoordeel.nl](http://www.onsledenvoordeel.nl)

**VOOR UITGEBREIDE INFORMATIE & BESTELLEN GA NAAR [WWW.ONSLEDENVOORDEEL.NL](http://WWW.ONSLEDENVOORDEEL.NL)**

of bel (085) 486 33 63. In de webshop van Ons Ledenvoordeel vindt u nog veel meer aantrekkelijke ledenvoordelen.

bedder

Tot  
**€ 900,-**  
leeftijdskorting

## ultiem comfort & gebruikersgemak

Wij bieden gratis thuisadvies. Onze adviseurs komen vrijblijvend bij u thuis langs om u kosteloos te informeren.

- ✔ Traploos in elke hoogte verstelbaar
- ✔ Makkelijk onder het bed stofzuigen
- ✔ Een groot gemak met opmaken
- ✔ Op elke hoogte in- en uitstappen
- ✔ Volledig verrijdbaar en deelbaar
- ✔ 365 dagen slaappgarantie
- ✔ Nederlands product
- ✔ CO<sup>2</sup> neutraal geproduceerd
- ✔ Incl. demontage & afvoer oude bed



0561 - 70 02 24

[www.bedder.nl](http://www.bedder.nl)

### Gratis brochure

Scan de QR code en ontvang onze brochure met alle unieke kenmerken van onze hoog/laag boxsprings.





## ‘Niet met een belerend vingertje, maar op een leuke manier’

**Christel Neppelenbroek (51) is duurzaam stylist en als vrijwilliger mede-initiatiefnemer van kledingbibliotheek Onze Tante Leen in het Gelderse Lemerveld. Daar lenen ze kleding uit, maar er is ook een atelier voor reparaties en upcycling.**

‘Ik werk al vanaf mijn zeventiende in de kledingsector, maar daar begon ik me op een gegeven moment voor te schamen. Er wordt veel te veel *fast fashion* verkocht, goedkope kleding van slechte kwaliteit. Dat moet echt veranderen. Zelf ging ik al naar tweedehands winkels voordat het hip werd.

Met onze bibliotheek willen we mensen bewuster maken van de impact van hun kleding. Niet met een belerend vingertje, maar op een leuke manier. We hebben nu zo’n zestig leden die hier kleding kunnen lenen, gewoon voor elke dag, maar ook voor een sollicitatie of feestje. Ook is er een atelier met verschillende naaimachines en allerlei textielmaterialen waar mensen kleding kunnen repareren of upcyclen. Soms repareren we ook zelf iets voor we het in de bibliotheek hangen.

Upcyclen betekent dat je wat aanpassingen doet aan een kledingstuk zodat het een nieuw leven krijgt. Ikzelf had bijvoorbeeld nog een oude spijkerrok die ik eigenlijk niet meer droeg. Nu heb ik er een split in gemaakt, waardoor die weer helemaal van deze tijd is. Ik krijg er ook complimenten over. En de pijpen van een Adidas-trainingsbroek heb ik laatst gebruikt als mouwen voor een blazer. Dat is nu een heel tof kledingstuk geworden.

Mensen mogen ons atelier gebruiken om zelf met hun kleding aan de slag te gaan. Vanmiddag komen er bij ons in het atelier ook weer enkele tieners oefenen. Leuk toch?’



## Stuk, maar niet afgeschreven

**Van koffiezetapparaat tot spijkerbroek: veel spullen die kapot zijn belanden bij het afval, terwijl ze heel goed een tweede leven kunnen krijgen. We spraken drie vrijwillige reparateurs. ‘Mensen komen ook bij ons langs voor de gezelligheid.’**

Geen boekingskosten!

advertentie



## Boek dit complete én voordelige arrangement, ontdek Twente en Hotel 't Kruisselt

Twente, een regio vol natuurgebieden, landgoederen en boerderijen. Een groen en glooiend landschap, met bossen, rivieren, stuwwallen en hier en daar een zandverstuiving of heidevlakte. En te midden van deze natuurweelde, gelegen in het Nationaal Landschap Noordoost-Twente, vindt u het charmante Hotel 't Kruisselt. Een 3-sterren Superior hotel, omgeven door een eigen 9-holes par 3 golfbaan.

De professionele medewerkers van 't Kruisselt bieden een uitstekende service, nemen de tijd voor u om u te informeren over tips en bezienswaardigheden en maken graag een praatje met u. Het gerenommeerde hotel wordt op Zoover beoordeeld met een 9!

In de lobby vindt u een selectie van de mooiste fiets- en wandelroutes, alle startend vanaf het hotel. Fietsen zijn inbegrepen; tijdens het gehele verblijf heeft u de beschikking over uw 'eigen' hotelfiets. U kunt onderweg picknicken met een smakelijk lunchpakket of geniet van een lunch bij één van de gezellige restaurantjes die u tijdens uw fietstocht tegenkomt. Uiteraard biedt het hotel zelf ook gemoedelijke plekje voor een borrel of een smakelijke lunch. In de Serre of Huiskamer geniet u heerlijk van een hapje en drankje, een mooi boek, of u droomt gewoon weg bij het mooie, rustgevende uitzicht.

Ontspannen doet u in het verwarmde binnenzwembad of in de infraroodsauna. Actief ontspannen is mogelijk op de uitdagende 9-holes golfbaan, gelegen rondom het hotel.

Elke ochtend geniet u van een kakelvers ontbijt en 's avonds bereiden de ambachtelijk geschoolde koks een uitstekend diner, geheel naar uw wensen.

Kom ontspannen, kom genieten!

Wees welkom bij 't Kruisselt!  
Natuurlijk gastvrij



Compleet arrangement:  
incl. ontbijt,  
dinners én  
fietsen!

### 4-daagse Krokus-special

"Speciaal voor u, de lezer van dit magazine"  
van 299,- nú vanaf slechts 249,- p.p.!

- ◆ Ontvangst met welkomstdrankje
- ◆ 3 nachten logeren in een fraaie gastenkamer, inclusief koffie- en theefaciliteiten
- ◆ Dagelijks ontbijt en uitstekend driegangendiner
- ◆ Gratis gebruik hotelfietsen, fiets- en wandelroutes en jeu-de-boulesbaan
- ◆ Gratis gebruik binnenzwembad en sauna
- ◆ Gratis parkeren (ook voor uw privéfiets) en overal gratis wifi

- Exclusief verblijfsbijdrage à 2,45 p.p.p.n.

- Verlengingsnacht v.a. 75,- p.p. incl. alles!

De prijs (o.b.v. twee personen per kamer) is gebaseerd op de voordeligste kamer; keuze mogelijk uit meerdere kamertypes. Deze Krokus-special loopt tot 29 maart. Daarna is bovenstaand arrangement als Lente-special te reserveren vanaf 279,- p.p.

Meer informatie? Zie [www.kruisselt.nl](http://www.kruisselt.nl) of bel!

Boek nu en ontdek Hotel 't Kruisselt! Bel 0541-551567 of kijk op [www.kruisselt.nl](http://www.kruisselt.nl)

## ‘Ik wilde helpen met het verkleinen van de afvalberg’

**Pierre Leenen (78) richtte tien jaar geleden samen met zijn echtgenote in het Limburgse Oirsbeek een repaircafé op. Inmiddels zijn er al meer dan vijfduizend reparaties gedaan en werken er 35 vrijwilligers.**

‘Elke eerste zaterdag van de maand kunnen mensen met defecte spullen bij ons terecht. Ikzelf kom uit de metaalindustrie en slijp voor het repaircafé messen en gereedschap. Maar er zijn ook elektriciens, naaisters, audiomonteurs, computerspecialisten en fietsmakers. We zoeken nog een klokkenmaker.

Zelf ben ik in 2009 geïnspireerd geraakt door Martine Postma, de oprichter van Repair Café Nederland en het eerste repaircafé in Amsterdam. Ik zag haar op televisie en dacht: dat kan ik hier in Oirsbeek ook voor elkaar krijgen. Ik was al milieubewust en wil ook graag helpen met het verkleinen van de afvalberg. Reparatiekennis verdwijnt snel. Dat is een bedreiging voor een duurzame toekomst en voor de circulaire economie. In het repaircafé krijgen vakmensen met reparatiekennis de waardering die zij verdienen. Waardevolle praktische vaardigheden worden overgedragen. Vakmensen maken spullen langer bruikbaar, zodat ze niet hoeven te worden weggegooid. In het repaircafé leren mensen op een andere manier naar hun spullen te kijken. Het is altijd een gezellige boel op zaterdag. Mensen komen kijken hoe we spullen repareren en drinken een kopje koffie. Want bij het repaircafé gaat het niet alleen om het repareren van spullen maar ook om het samenbrengen van mensen en het verbinden.’





Heeft u ook zo'n zin om er even lekker tussenuit te gaan? In een andere omgeving genieten van de natuur, goed gezelschap en een uitstekende verzorging: dat is vakantie!

Of u nu wel of geen zorg nodig heeft, u bent van harte welkom. Kom alleen of samen met uw partner, vriend(in) of mantelzorger.



Nooit te oud voor vakantie!



Bekijk het aanbod en boek uw vakantie

[www.allegoedsvakanties.nl](http://www.allegoedsvakanties.nl) | 0318 - 48 51 83

## Geef de liefde weer een kans!



U mist een maatje, een arm om u heen, iemand om plannen mee te maken en leuke dingen mee te ondernemen. Moeilijk om zelf iemand te vinden? Laat ons u helpen, wij zijn hier ervaren in en kunnen u helpen een nieuwe partner te vinden, discreet en vertrouwd.

Het Relatiebureau  
Duurzame relaties

- Persoonlijke begeleiding
- Voorstellen die bij u passen
- Onbepaalde kennismaking
- Hoge slagingskansen
- Consulente bezoekt u altijd thuis



Het Relatiebureau  
Bel 085 - 0765 365  
of mail

[info@hetrelatiebureau.nl](mailto:info@hetrelatiebureau.nl)  
[www.hetrelatiebureau.nl](http://www.hetrelatiebureau.nl)

Erkend door BVSK / Singleskeurmerk / Geschillencommissie



HOTEL \*\*\*

## VOLLEDIG VERZORGDE VAKANTIE- WEKEN VOOR SENIOREN

- Heerlijk temidden van bossen en vennen in 'De Parel van Brabant' Oisterwijk!
- U verblijft in ruime, alle op begane grond gelegen, kamers met eigen terras.
- In huiselijke sfeer kunt u genieten van onze uitstekende keuken.
- Wij bieden een volledig dag- en avondprogramma met 4 halve dagtochten.
- Al ruim 30 jaar een succesvol familiebedrijf met persoonlijke aandacht!

Vraag naar de mogelijkheden,  
onze folder en zomerarrangementen



Tel: +31 (0)13 528 2555 Mobiel: +31 (0)6 300 21776

[info@hoteldepaddenstoel.nl](mailto:info@hoteldepaddenstoel.nl) [www.hoteldepaddenstoel.nl](http://www.hoteldepaddenstoel.nl)

## ‘Leuk om dingen die kapotgaan zelf te maken’

**Jan van Duren (70) is vrijwilliger bij Koffieklus, het repaircafé in het Gelderse Klarenbeek. Hij vond het altijd al leuk om dingen die niet werken open te schroeven.**

‘Mijn vrouw en ik zijn import, hier in Klarenbeek. Toen we hier net kwamen wonen gingen we daarom naar het multifunctioneel centrum waar altijd van alles te doen is. Daar ontmoette ik twee mannen die een repaircafé hadden opgezet. Of dat niets voor mij was ook? Dat was het zeker.

Ik ben bouwkundige van oorsprong, maar in mijn vrije tijd vond ik het altijd al leuk om dingen die kapot gingen zelf te maken. Veel mensen durven niet iets open te schroeven, maar als je het wel doet zie je snel genoeg dat het allemaal geen *rocket science* is. Je kunt op internet ook heel veel informatie vinden over hoe je iets zelf kunt maken.

Eens in de zes weken hebben we op woensdagochtend spreekuur. Dan komen er mensen langs met van alles: van koffiezetapparaat tot gitaarversterker. We kunnen niet alles maken, we hebben niet overal de goede apparatuur voor. Maar een draadje dat los zit, of een stroomschakeling moet wel lukken. Laatst kwam er een man met een oude stereoset van Marantz, een heel goed en duur merk. De lade van de cd-speler deed het niet meer. In het apparaatje wordt iets met een magneet vastgehouden en toen ik daar een klein stukje doorzichtig plakband opplakte, bleek dat de oplossing. We waren allebei stomverbaasd dat mijn idee inderdaad werkte.’





# GEMEENTELIJKE INKOMENSREGELINGEN NOG TE ONZICHTBAAR

**Wist u dat de gemeentelijke lasten kwijtgescholden kunnen worden als u niet zo veel te besteden heeft? Of dat u een bijzondere bijstandsuitkering kunt aanvragen als u maar nauwelijks rondkomt van uw AOW? Iedere gemeente heeft inkomensregelingen, maar die zijn lang niet bij iedereen bekend. Waar ligt dat aan?**

**D**e energietoeslag is op dit moment misschien wel het bekendste voorbeeld van een inkomensregeling. Om de sterk stijgende energiekosten financieel te compenseren, riep de overheid in 2022 de energietoeslag in het leven. Eerst voor alle huishoudens, in 2023 bleef een eenmalige toeslag voor huishoudens met een laag inkomen over. Het was destijds bijna onmogelijk om een krant open te slaan of een journaal op te zetten zonder iets te horen over de toeslag. Maar dat geldt lang niet voor alle inkomensregelingen, weet Saskia Timmer van adviesbureau Nautus. Samen met haar collega Max Boeschoten deed zij op verzoek van de gemeente Arnhem onderzoek naar het bereik en de impact van inkomensregelingen daar.

### Verskil per gemeente

Iedere gemeente heeft een eigen pakket met lokale regelingen. Gemeenten bepalen zelf welke regelingen in dat pakket komen, wat daarvoor de criteria zijn en wat het budget is. Inkomensregelingen zijn er voor verschillende groepen mensen. Zo kunnen ouderen met een laag inkomen bij de meeste gemeenten bijvoorbeeld in aanmerking komen voor vergoeding van hun eigen risico, kwietschelding van gemeentelijke lasten en een aanvullende inkomensvoorziening bij een onvolledige AOW. Mogelijk ook interessant voor veel ouderen is de tegemoetkoming meerkosten voor chronisch zieken en gehandicapten. De criteria om in aanmerking te komen en de hoogte van de tegemoetkoming

### LANDELIJKE AANBEVELINGEN

De Nationale Ombudsman concludeerde in een rapport in juni 2022 al dat inkomensvoorzieningen voor financieel kwetsbare ouderen vaak niet gebruikt worden. 'Bij overheidsinstanties is er de wil om burgers te informeren over het bestaan van inkomensvoorzieningen, zodat ze deze kunnen aanvragen', schrijft de Ombudsman. 'Veel ouderen begrijpen de overheid niet en de overheid weet hen niet te bereiken. Meestal kunnen zij niet zonder hulp van anderen een inkomensvoorziening aanvragen. Het komt daarom regelmatig voor dat ouderen hun recht op inkomensvoorzieningen niet weten te benutten.' Om te voorkomen dat ouderen daardoor financiële ondersteuning mislopen doet de Ombudsman drie aanbevelingen. Gemeenten moeten ouderen ten eerste zelf benaderen en informeren en niet wachten totdat een oudere contact op neemt. Ten tweede zouden gemeenten meer gebruik kunnen maken van zorg- en maatschappelijke organisaties die al in contact zijn met ouderen. Zij zouden ouderen kunnen begeleiden bij een aanvraag. Ten derde kunnen gemeenten meer gebruikmaken van bestaande gegevens. Als ze in kaart brengen hoeveel financieel kwetsbare ouderen er in de gemeente wonen, kunnen ze hun beleid daarop aanpassen. Zo zouden bepaalde regelingen bijvoorbeeld geautomatiseerd toegekend kunnen worden aan mensen die aan een specifiek profiel voldoen. Ouderen hoeven de regeling dan dus niet zelf aan te vragen, maar ontvangen deze automatisch van hun gemeente.

verschillen per gemeente. Zo moet een aanvrager in de gemeente Amsterdam meewerken aan een bezoek aan het medisch spreekuur bij de GGD. En in de gemeente Schouwen-Duiveland mag het inkomen van de aanvrager niet hoger zijn dan 150 procent van de bijstandsnorm, terwijl dat in de gemeente Roermond 130 procent is. In Amsterdam kunnen mensen maximaal 91,25 euro per maand krijgen, in Schouwen-Duiveland 350 euro per jaar en in Arnhem 155 euro per jaar.

### Aanvraag Arnhem

De gemeente Arnhem, waar zo'n 27 regelingen zijn, wilde haar eigen pakket wel eens onder de loep nemen, vertelt Timmer. In dat pakket zitten natuurlijk niet alleen regelingen voor ouderen, maar ook voor specifieke doelgroepen, zoals alleenstaande ouders. 'Voor iedere regeling gelden andere criteria, en Arnhem wilde weten of deze regelingen de inwoners »

**'Veel ouderen begrijpen de overheid niet en de overheid weet hen niet te bereiken'**

# Teun Arts

Al **50** jaar hèt adres voor comfort en kwaliteit!

Meer dan  
**350**  
relaxfauteuils  
onder 1 dak.

Ja.. U leest het goed:

Zitcomfort speciaalzaak Teun Arts bestaat al **50** jaar!

Met ruim 350 modellen onder 1 dak, hebben wij het grootste aanbod relaxstoelen en sta- op fauteuils van Nederland.

Sinds 1973 helpen wij in ons familiebedrijf onze klanten aan de perfecte fauteuil en helpen zij ons om nog beter te worden in ons vak.

Natuurlijk komen wij graag bij u aan huis voor een gratis demonstratie, echter...

Het beste voor u, is om naar onze showroom te komen in het Brabantse Sint Hubert.

Daar staan alle modellen in alle maten en uitvoeringen en kunt u samen met onze experts de perfecte stoel samenstellen voor jarenlang zitcomfort. (Prettig om te weten: Bij aankoop vergoeden wij uw reiskosten.)

Graag tot ziens in onze showroom aan de Boersestraat 11 in Sint Hubert (Noord-Brabant).



Lekker zitten..



..makkelijk opstaan..



..en vooral, heerlijk relaxen!

## Opruiming!

Ruim 250 relaxfauteuils direct uit voorraad leverbaar.  
Volop weg = weg aanbiedingen!



Relaxfauteuils op draaivoet  
Meer dan 230 modellen



Kamerfauteuils  
meer dan 40 modellen



Klassieke relaxfauteuils  
meer dan 50 modellen



Banken & bankstellen  
Meer dan 45 modellen



Handmatige relaxfauteuils  
meer dan 280 modellen



Relaxfauteuils met Sta- op hulp  
meer dan 90 modellen  
(Veelal uit voorraad leverbaar)

welke stijl of welk type zitmeubel u ook zoekt, Teun Arts heeft alles!

Kom langs in onze showroom van ruim 2000m<sup>2</sup> en laat u door onze experts helpen aan de perfecte fauteuil.

**Graag tot ziens in ons familiebedrijf.**

Onze openingstijden: Di - Vr 10:00 - 17:30, Zaterdag 10:00 - 17:00 tel.: 0485 - 45 29 86 www.teunarts.nl info@teunarts.nl  
Boersestraat 11, 5454NG, Sint Hubert. In St.Hubert op de rotonde richting Wanroij, dan 3e weg links, 1e rechts.

kijk alvast op: [www.teunarts.nl](http://www.teunarts.nl) voor een indruk van ons familiebedrijf.



## ONVOLDENDE BEKEND

De gemene deler waar het vaak op neerkomt bij niet-gebruik van inkomensregelingen: onwetendheid. Veel huishoudens die recht hebben op financiële ondersteuning weten daar simpelweg niets van af. '62 procent van de mensen die geen inkomensregelingen ontvangen geeft aan dat ze niet wisten dat ze geld of korting van de gemeente kunnen krijgen', valt te lezen in het adviesrapport. Zeker wanneer er geen hulporganisatie in beeld is die mensen op de regelingen kan wijzen lopen rechthebbenden geld mis. Daarbij, melden Timmer en Boeschoten, kost het ook nog eens veel tijd en energie om een aanvraag te doen. Vaak is het proces complex en moeten veel documenten worden ingediend. Een flinke kluit, zeker als daar geen hulp voor is.



**'Het zou helpen als de gemeente proactiever handelt'**

echt helpen. De vraag luidde dus: "Als een inwoner een regeling weet te vinden, wat is dan het effect op de bestaanszekerheid en inkomenspositie?" Oftewel: kunnen aanvragers na het ontvangen van de regeling rondkomen en daardoor meer deelnemen aan de samenleving? En als regelingen nog onvoldoende gevonden worden: waar komt dat dan door? Interessante vragen van een gemeente die zich dus ook duidelijk openstelde voor mogelijke verbeteringen.'

### Automatiseren

Saskia Timmer kwam tot een soortgelijke conclusie in Arnhem: 'Deze links georiënteerde gemeente streeft naar honderd procent gebruik van het budget voor de inkomensregelingen, maar zag toch dat er geld bleef liggen. Neem de individuele inkomens toeslag IIT, een toeslag voor werkenden met een laag inkomen. Het bereik van deze regeling is twintig procent lager dan van de Gelrepas, een activiteitenpas die automatisch wordt uitgereikt aan inwoners met een bijstands-uitkering. Als de IIT ook automatisch toegekend zou worden, kan een bereik van honderd procent benaderd worden. Immers: iedereen die voor een bepaald aantal jaren gebruikmaakt van andere inkomensregelingen, komt automatisch

in aanmerking voor de IIT. Het zou dus mogelijk moeten zijn om gebruik te maken van deze regeling zonder hem te hoeven aanvragen. Hier wordt in Arnhem dan ook een gevolg aan gegeven.' Ook zou het kunnen helpen als de gemeente proactiever handelt, blijkt uit het adviesrapport dat Timmer en collega Boeschoten schreven: 'Het bereik van de IIT is in Den Haag vijftien procent hoger', staat in het rapport. 'Dit kan komen doordat Den Haag proactief aanvraagformulieren opstuurt naar inwoners die waarschijnlijk recht hebben op de IIT.'

### Makkelijker maken

Timmer en Boeschoten pleiten ervoor om de toegankelijkheid van inkomensregelingen te vergroten. Dat wil zeggen: om het voor iedereen makkelijker te maken om regelingen te vinden en de aanvraagprocedures te vereenvoudigen. Aan de oudere met een laag inkomen adviseert Timmer tot slot: 'Bekijk de inkomensregelingen van uw gemeente op de gemeentewebsite. Ik zou vooral zeggen: dien een aanvraag in wanneer u denkt ervoor in aanmerking te komen. De gemeente moet iets doen met iedere aanvraag. Uw aanvraag wordt dus hoe dan ook getoetst. Soms ontkomt u er niet aan om bonnen, facturen of bankafschriften mee te sturen. Als u het lastig vindt een aanvraag in te dienen, zijn er altijd organisaties die daarbij kunnen helpen. Denk aan het wijkteam, de zorgorganisatie of de vrijwillige ouderenadviseurs van KBO.' Het geld ligt er; maak daar gebruik van als u het niet breed heeft. ■



# WEER ACTIEVER DANKZIJ DE LOOPFIETS

De rollator is niet voor iedereen die slecht ter been is een goede oplossing. Netty van Kaathoven (70) kwam daarom na wat onderzoek uit bij een loopfiets. Dat hoort u goed: een loopfiets.

**U**kent de loopfiets misschien wel van uw kleinkinderen of kinderen uit de buurt. Angstvallig hard en gillend van plezier sjezen ze u voorbij. En u houdt uw hart vast. 'Ik voel me op mijn loopfiets soms net zo'n kind', lacht Netty van Kaathoven uit het Brabantse Schijndel. 'Vaak ga ik met m'n benen in de lucht harder dan verantwoord is.' Met haar 70 jaar is de loopfiets van Netty uiteraard groter dan die van een peuter, maar verder is het idee hetzelfde. Het is een fiets zonder trappers met een lage instap. Als Netty op het zadel zit, komt ze vooruit door zich met haar benen af te zetten tegen de grond. De loopfiets wordt in vaktermen ook wel een loophulp genoemd. Netty heeft twee versleten knieën en wil zich nog niet laten opereren. 'Ik heb vroeger altijd bij wandelclubs gezeten en wandelde dan in de weekenden zo twintig kilometer. Tegenwoordig kan ik met stokken en met veel moeite misschien twee of drie kilometer lopen.' Omdat ze het gewicht op haar knieën niet kan verdragen en ook niet lang kan staan, was een rollator ook geen oplossing. Ze ging op onderzoek uit en kwam via allerlei fora op het internet uit bij een loopfiets. Hoe meer ze erover las, hoe enthousiaster ze werd. 'Je kunt er makkelijk mee de natuur in. Ik ga er nu zelfs mee naar het bos en ik kan 'm met zijn negen kilo gewoon over grote boomwortels heen tillen. En over kleine hobbels kan ik gewoon doorrijden.'

### Basisverzekering

Netty kwam erachter dat ze een loopfiets vanuit haar basisverzekering vergoed zou kunnen krijgen, maar dat een medisch specialist 'm dan moest voorschrijven. 'Mijn behandelend orthopeed had er nog nooit van gehoord en wilde dat daarom niet doen. De fysiotherapeut bij het reumazwemmen kende de loophulp ook niet.

### VERGOEDING

De loopfiets staat in het reglement hulpmiddelen van zorgverzekeraars. Daarom kunt u de loopfiets (deels) vergoed krijgen vanuit de basisverzekering. Dit gaat wel van uw eigen risico af. Op details kunnen de voorwaarden verschillen per zorgverzekeraar, dus vraag daar naar. Bij een thuiszorgwinkel kunt u er soms een lenen of huren.

**'Ik voel me op mijn loopfiets soms net een kind'**

### ALTIJD BETER OM TE LOPEN

De loopfiets is een uitkomst voor wie anders nauwelijks nog buiten komt. Maar voor wie nog wel te voet vooruit kan, is het altijd beter voor de conditie en de gezondheid om te lopen, al dan niet met een rollator. U kunt het vergelijken met de afweging voor een elektrische fiets: als u dankzij een e-bike meer gaat fietsen, is dat heel mooi. Maar ter vervanging van fietsen op eigen kracht is het niet aan te bevelen.



Gelukkig kon mijn huisarts me wel helpen - al had die er ook nog nooit van gehoord. Die heeft er goed naar gekeken en er toen een voorschreven. Twee dagen later had ik m'n loopfiets in huis.'

Netty merkt nu dat ze weer veel actiever is dan voorheen. 'Ik dacht: misschien word ik er wel lui van. Maar ik beweeg juist veel meer. Net als vroeger wandel ik 's avonds vaak nog even een rondje. Dan ga ik weer helemaal fris m'n bed in.' Ook een groot voordeel van de loopfiets is dat 'ie dezelfde status heeft als een rollator. Hij mag dus mee in de winkel, maar ook in de bus, trein en het vliegtuig. 'Dankzij de loopfiets heb ik meer bewegingsvrijheid. Laatst was ik naar een tentoonstelling van allerlei geborduurde jassen in het Wereldmuseum in Rotterdam. Vroeger kon ik maar even stilstaan voor een kunstwerk, omdat ik anders te veel last kreeg. Nu kon ik rustig een kwartier op mijn loopfiets naar zo'n jas zitten kijken.' ■

atelier  
**GOLDNER**

## Luxeus tricot jasje van fijne merinowol

Dit merino tricot jasje in een casual lang model heeft alles in zich om uw nieuwe lievelingsjasje voor elke dag te worden. Deze mooie blikvanger kan snel aangetrokken worden en maakt elke outfit in een handomdraai mooier. Van zeer hoogwaardige merinowol. Het is zeer comfortabel omdat het de temperatuur reguleert en superzacht is voor de huid. Flatteuze pasvorm met een sjaalkraag die u langer laat lijken en opgestikte zakken.

Bestel vandaag nog en **BESPAAR € 70** bij aankoop van dit tricot jasje van 100% merinowol. Superzacht, voor een lage prijs en dat ook nog eens zonder portokosten te betalen!

GELDIG T/M 01-04-2024!  
**€ 70 besparen**  
+ GRATIS VERZENDING  
CODE F24-6686-22

**Gratis verzending**

**GELDIG T/M 01-04-2024!**

139.95

**69.95**



### Alle maten 1 prijs

Normale maten 38-54 (lengte ca. 75 cm)

Korte maten 19-25 (lengte ca. 71 cm)



Mag in de  
wasmachine

**1581-303** beige

**1581-603** zwart

**1581-003** rood

**1581-203** jade

**1580-903** marine

**1581-403** grijs

**1581-103** lichtblauw

### PASVORM TIP

Bent u 1,65 meter of korter en bestelt u normaal maat 44?

Ontdek de meerwaarde van perfect passende mode en probeer de korte maat 22!



thuiswinkel  
waarborg

DE AANBIEDING IS GELDIG T/M 01-04-2024 | GEEF DE KORTINGSCODE DOOR F24-6686-22

**Bestel nu:**

**030 – 65 92 500**

of online op [goldner-fashion.com/tricot](https://goldner-fashion.com/tricot)



SINDS  
**1970**



**Expertise in korte maten**  
al meer dan 50 jaar

Duits  
**familiebedrijf**

\* Niet geldig voor lopende bestellingen. Geef de actiecode telefonisch of online door. De actie is persoonsgebonden, eenmalig en niet te combineren met andere acties. Levering zolang de voorraad strekt. Informatie over de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) en de bescherming van uw persoonsgegevens vindt u op [www.goldner-fashion.com](https://www.goldner-fashion.com). U bestelt volgens de algemene leverings- en betalingsvoorwaarden zoals vermeld op [www.goldner-fashion.com](https://www.goldner-fashion.com).

## Andere bedragen voor toeslagen in 2024

### Wat betekent dit voor u?

**Kreeg u in 2023 toeslagen? Controleer dan of uw gegevens voor 2024 nog kloppen. En geef wijzigingen zo snel mogelijk door. Wilt u weten of u dit jaar recht heeft op toeslagen? Maak dan een proefberekening.**

**K**reeg u vorig jaar toeslagen? Dan heeft u in december een brief van Dienst Toeslagen ontvangen met daarin de voorschotbeschikking voor dit jaar. De hoogte van dit bedrag is berekend met uw gegevens van 2023. Meestal krijgt u binnen zes maanden na uw aanslag inkomstenbelasting in april/mei de definitieve berekening.

#### Geef wijzigingen door, ook gedurende het jaar

Het kan zijn dat uw gegevens in 2024 veranderen. Bijvoorbeeld omdat uw inkomen wijzigt of de

hoogte van uw huur verandert. Dan is het belangrijk dat u zulke wijzigingen doorgeeft aan Dienst Toeslagen. Veranderingen in uw leven hebben namelijk invloed op hoeveel toeslag u kunt krijgen. Controleer uw gegevens via [www.toeslagen.nl](http://www.toeslagen.nl) onder *Mijn toeslagen*. En geef het snel door als uw gegevens niet meer kloppen. Dit geldt op ieder moment in het jaar. Zo krijgt u iedere maand het juiste bedrag aan toeslagen en u voorkomt dat u later moet terugbetalen. Kijk op [www.toeslagen.nl/pasaan](http://www.toeslagen.nl/pasaan)



#### HULP NODIG?

Heeft u hulp nodig bij uw toeslagen? Informeer dan bij een van de speciale toeslagenservicepunten, uw bibliotheek, de vrijwillige belastinghulp van KBO of de BelastingTelefoon. Kijk op [www.toeslagen.nl/hulp](http://www.toeslagen.nl/hulp) voor een overzicht van organisaties die u kunnen helpen.

#### Maak een proefberekening

Wilt u weten of u in 2024 recht heeft op toeslagen? Of hoe hoog het bedrag is dat u ontvangt? Maak dan een proefberekening op [www.toeslagen.nl/proefberekening](http://www.toeslagen.nl/proefberekening). Voor een proefberekening is het handig om uw toetsingsinkomen te weten. Dit is het jaarinkomen waarmee de Dienst Toeslagen uw toeslagen berekent. Via [www.toeslagen.nl/inkomen](http://www.toeslagen.nl/inkomen) kunt u uw toetsingsinkomen schatten.

#### Huurtoeslag omhoog, zorgtoeslag omlaag

De meeste mensen krijgen dit jaar meer huurtoeslag. Ook kunnen ongeveer 35.000 extra huishoudens met een wat hoger inkomen huurtoeslag krijgen. Maak een proefberekening om te zien of dit voor u geldt. U kunt de toeslag aanvragen via *Mijn toeslagen*. De zorgtoeslag gaat dit jaar omlaag. Dit komt omdat de zorgtoeslag in 2023 eenmalig met een extra bedrag was verhoogd. Dit jaar vervalt deze verhoging weer. Daardoor kan het zijn dat u tot € 32,- minder krijgt per maand. Sommige mensen ontvangen om die reden helemaal geen zorgtoeslag meer. ■

ons kloppend hart



# BILJARTEN VOOR DAMES



**Een keu hadden ze nog nooit vastgehouden en van een carambole nog nauwelijks gehoord. Inmiddels zijn ze er aardig handig mee. In Nuenen is een groep dames sinds enkele jaren fanatiek aan het biljarten.**

**H**et was een van de mannen uit biljartclub De Treffers die vijf jaar geleden opperde ook een biljartclub voor dames op te richten. Vol overgave ging een klein groepje van start. De Pommeranses noemen zij zich, vernoemd naar het dopje met het blauwe puntje op de keu. Ze spelen graag een potje *libre* en worden tussendoor gecoacht door vier mannen. Van stilte in de zaal zoals bij de heren is geen sprake, want er moet ook gelachen worden.

**1. Ardie van Leuken (73)** 'Het is een leuk en tactisch spel, maar ook keimoeilijk! Om de bal de goede route te laten rollen, moet je best wiskundig denken. Ach, dat is goed voor ons oude brein.'

**2. Coby Dikmann (70)** 'Sinds enkele maanden is Piet ons ontvallen, de echtgenoot van Ardie. Hij was voor ons een soort wedstrijdsecretaris en zorgde voor een vrolijke noot in de zaal. We missen hem allemaal.'

**3. Trees Bastiaans (74)** 'We zijn in een paar jaar tijd flink gevorderd in ons spel. Dat is leuk om te zien. Thuis oefen ik ook regelmatig, samen met mijn man. We hebben zelf een biljarttafel, al kost het veel energie om hem te verwarmen.'

**4. Tonnie van Samang (77)** 'Soms kijken andere dames wel raar op als je zegt dat je biljart. Dat is van oudsher toch meer een mannenhobby. Wij houden wel van een taboe doorbreken. Biljarten is weer eens wat anders.'

## WEETJE

De Pommeranses leren niet alleen de techniek van het spel, ze groeien ook in hun woordenschat. Biljarten heeft zo zijn eigen jargon. De dames horen regelmatig dat ze een bal te dik of te dun spelen. De afstoot heet *acquit* en een punt bij het spel *libre* is een carambole.

## ACTIVITEIT

Damesbiljart

## AANTAL DEELNEMERS

16

## WANNEER

Elke dinsdag van 13.00 tot 17.00 uur

## KOSTEN

€ 30,- per deelnemer per jaar

## AFDELING

Seniorenvereniging Senergiek, Nuenen

## LEDEN

Ruim 1.600

## LOCATIE

Cultureel Centrum Het Klooster

## MEER OP DEZE LOCATIE

Onder meer: jeu de boules, darten, yoga, tai chi, muziek, bridge, rikken, sjoelen, taalles, lezingen en feesten zoals de jaarlijkse kerstviering.

*interview*

# DE KRACHT VAN MUZIEK BIJ DEMENTIE

**Yvon Kanters is een zangeres met een missie. Ze zet haar stem in om bijzondere momenten te creëren voor mensen met dementie en hun naasten. 'Het is zo bijzonder om heel even verbinding te kunnen maken.'**



**Y**von Kanters komt uit een muzikale familie. Al jong geniet ze van muziek en volgt ze zelfs verschillende zangopleidingen. Als studie

koos ze voor maatschappelijk werk en dienstverlening. Maar wat ze daar nou precies mee wilde doen? Dat wist ze lang niet zo goed. Tot ze een paar jaar geleden haar baan kwijtraakte. 'Ik belde naar een verzorgingshuis om te vragen of ik iets kon betekenen. De manager daar was een bekende en wist van mijn liefde voor zingen. Ze vroeg of ik dat eens wilde doen op de afdeling voor mensen met dementie. Daar leerde ik Brigitte kennen, zij is miMakker. Een miMakker is opgeleid om met non-verbale communicatie contact te maken en aan te sluiten bij de belevingswereld van iemand met bijvoorbeeld dementie of een verstandelijke beperking. Ik had meteen een klik met haar. Wat een fantastisch mens! Samen gingen we de afdeling op. Op de gang zat een man die er erg boos en verdrietig uitzag. Brigitte gaf mij het vertrouwen om eens te zien wat er zou gebeuren als ik voor hem zong. Ik zette *O Mio Babbino Caro* in, een Italiaanse aria van Puccini. Er gebeurde meteen zóveel. Hij volgde de tonen met zijn handen, was in tranen, ik zag de muziek gewoon binnenkomen bij hem. Wat een bijzondere eerste ervaring was dat. Ik loop nog steeds af en toe mee met Brigitte en leer zoveel van haar.'

### Intensieve aanpak

De optredens van Kanters zijn vaak in verzorgingshuizen of bij iemand thuis. Om het optreden zo prikkelarm mogelijk te houden en echt contact te maken, treedt



Kanters op voor kleinere groepen en zonder microfoon. 'Als ik ergens binnenkom, neem ik uitgebreid de tijd om kennis te maken met iedereen. Ik ben tenslotte bij hen op bezoek. Ik maak kort een praatje en vraag mensen welke muziek ze mooi vinden. Vaak weten ze dat niet meer, maar als dat wél zo is levert het mooie gesprekjes op. Ik bouw mijn optreden altijd in dezelfde volgorde op. Ik start met een klassiek lied, vaak in het Duits of Italiaans. Daarna volgt een Nederlandstalig lied van vroeger, bijvoorbeeld *Droomland* van Willy Alberti. En dan zing ik meestal een nummer van Elvis Presley of Frank Sinatra. Tijdens het zingen van die eerste drie nummers ben ik constant bezig met kijken en voelen. Bij wie gebeurt wat? Sommigen worden bijvoorbeeld erg emotioneel van klassieke muziek, een ander vindt het te hoog of te hard en stopt de vingers in de oren. Soms tilt iemand die altijd voorovergebogen zit even de kin op bij een bepaald nummer, de ander zingt mee met een Nederlandstalig lied. Ik let op waar het meest op gereageerd wordt en bouw aan de hand daarvan mijn verdere programma op. Best een intensieve aanpak, maar dit is dé manier om mijn doel te bereiken. Echt contact maken en een heel bijzonder moment creëren.' »

**'Voor familie betekent het zóveel om nog eens verbinding te voelen'**

# All in Hotels

Zorgeloos genieten

uw aanbieder voor een zorgeloze vakantie!



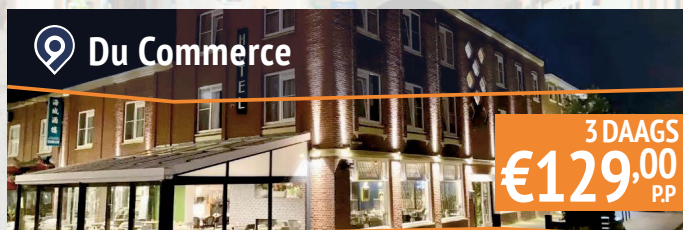
## Het Witte Veen

5-daags | All Inclusief | Autoreis | Drenthe | Witteveen

### HEROPENING AUGUSTUS 2024!

Hiep hiep hoera! Vanaf 1 augustus 2024 opent het totaal vernieuwde All in Hotel "Het Witte Veen" in het groene hart van Drenthe. Boek nu uw 5-daagse vakantie bij het bekendste all inclusive hotel van Nederland!

Boek & geniet van de **openingskorting** van € 30,- p.p.  
Ga naar [www.allinhotels.nl](http://www.allinhotels.nl) voor meer informatie



## Du Commerce

3 DAAGS  
€129,00  
PP

All Inclusief | Autoreis | Zeeuws Vlaanderen | Oostburg



## Besttime - aan de oever van de Rijn

3 DAAGS  
€99,00  
PP

All Inclusief | Autoreis | Rijndal | Boppard



## Het Landhuis

Hotel • Café • Restaurant

- Weekarrangementen voor senioren, incl ophalen en wegbrengen vanaf de opstapplaats.
- Volpension, incl. koffie/thee in de ochtend en avond.
- Middagtochten door Twente & Duitsland, dagtocht met historische treinreis, modeshow, ochtendgymnastiek en jeu de boules,
- Avondentertainment met professionele optredens.
- 4 mei tot 5 okt 2024, toeslag 1pk € 95,00

v.a. € 640,-

Ervaar de  
schoonheid van Twente

[www.hotelhetlandhuis.nl](http://www.hotelhetlandhuis.nl)

Bentheimerstraat 118 T 0541 - 512 496  
7573 EC Oldenzaal E [info@hotelhetlandhuis.nl](mailto:info@hotelhetlandhuis.nl)



## Samen vechten tegen kinderkanker!



Doneer  
nu

Kinder Kanker Genezing  
helpt kinderen met kanker  
en andere chronische ziekten  
in ontwikkelingslanden.



 Kinder Kanker Genezing

[www.kinderkankergenezing.nl](http://www.kinderkankergenezing.nl)



### Filmpjes op TikTok

Yvon Kanters gaat zo'n vier keer per week op pad voor een optreden. Inmiddels is ze overal te vinden, van Scheveningen tot Heerlen. Ze is behoorlijk bekend op social media-platforms als *TikTok* en *Instagram*, waar ze filmpjes van haar optredens plaatst. Uiteraard alleen met toestemming van haar publiek. 'Ik vind het belangrijk om mijn optredens daar te delen, omdat ik vooroordelen over dementerende mensen wil wegnemen. In mijn filmpjes laat ik zien dat je prima contact met ze kunt maken en samen kunt genieten en lol hebben. Ook voor familieleden is het leuk om de optredens terug te zien. Vaak vormen die toch zeldzame en soms laatste tastbare herinneringen aan bijvoorbeeld opa of mama.' Er schiet haar opeens een filmpje te binnen dat ze nog online wil plaatsen. 'Laatst vroeg een meneer of we samen *Kom van dat dak af!* van Peter Koelwijn konden zingen. Dat was even improviseren en ik zong echt niet op mijn best, maar een lol dat we samen hadden. Het maakt me dan niet uit dat ik er zelf niet op m'n voordeligst op sta, ik wil dat plezier zo graag delen.'

Voor de familie en verzorgenden van Kanters' publiek is een optreden vaak emotioneel om bij te wonen. 'Als er een zoon of dochter bij het optreden is, zing ik regelmatig *Papa*, of *Mama* voor de gelegen-

**'Ik zag de muziek gewoon binnenkomen bij hem'**

**YVON KANTERS**  
Yvon Kanters werd in 1998 geboren en woont in Eindhoven. Naast haar passie voor muziek betekent Kanters graag iets voor anderen. In 2020 studeerde ze dan ook af op het gebied van maatschappelijk werk en dienstverlening. Ze volgde daarnaast zangopleidingen in verschillende muziekstijlen, zoals pop, soul, musical en klassiek. Meer over Yvon Kanters? Kijk op [www.myosomusic.nl](http://www.myosomusic.nl)

heid, van Stef Bos. Voor een echtpaar is dat vaak *Ik heb je lief* van Paul de Leeuw. Mensen met dementie spiegelen heel erg. Dus als ik zing, kijk ik mensen aan en gebaar met mijn hand duidelijk richting degene die ernaast zit. Ik weet niet precies hoezeer dat nog bij de persoon met dementie binnenkomt, maar voor het familielid betekent het vaak zóveel om nog eens aangekeken te worden en verbinding te voelen. Dat voor elkaar krijgen vind ik echt machtig mooi.'

### Geen blad voor de mond

De oprechtheid en puurheid van haar publiek levert regelmatig grappige momenten op volgens Kanters. 'Mensen met dementie raken op een bepaald punt in het ziekteproces vaak heel ongeremd. Ze nemen dan geen blad meer voor de mond of lopen gewoon weg als ze het optreden niet leuk vinden. Fantastisch vind ik dat! Daar kunnen wij nog wat van leren. Dan zie ik iemands blik afdwalen naar buiten en hoor opeens midden in een lied "Wat een rotweer, hè?". Pas nog zong ik samen met een mevrouw *Huilen is voor jou te laat*. Omdat ik dat lied zelf niet zo leuk vind en het dus niet zo vaak zing, maakte ik een fout in de tekst. Ze pikte het er meteen uit en riep tegen de rest van het publiek "Helemaal fout, die tekst!". Maar zo had ik wel haar aandacht en hebben we nog een hele tijd heerlijk samen gedanst.' Kanters' werk blijft voorlopig uitdagend en afwisselend genoeg, denkt ze. 'Er komt natuurlijk een nieuwe generatie ouderen aan. Ik krijg op *TikTok* vaak als reactie "Waarom zing je Engelstalig, daar houdt deze generatie toch helemaal niet van?". Maar dat is niet waar. Pas zong ik voor een man die alleen maar Tina Turner wilde horen. En veel zeventigers houden van The Beatles of The Rolling Stones. Ik blijf dus constant meebewegen en leren. Alles om mijn publiek in de schijnwerpers te blijven zetten.' ■

advertentie

Sinds  
1992

# Well-Fair

Zelfstandig en comfortabel ouder worden...



# EEN BED voor het leven

## Voor nu én later

Heerlijk uitgerust wakker worden en ook nog makkelijk uw bed op- en schoonmaken? Ontdek het comfort en gemak van een levensloopbestendig bed voor nu en later.

★ Trustpilot



TrustScore 4.6 | 956 reviews

Gratis brochure? Bel **0341 277 010** of ga naar **www.well-fair.nl**



# 'IS ARMOEDE ONDER OUDEREN LAAG? ZEKER NIET!'

**Er is de laatste tijd veel discussie geweest over de verhoging van de AOW in lijn met de forse verhogingen van het minimumloon. Volgens veel economen is dit een 'onbegrijpelijk en onbetaalbaar' besluit. Econoom Han de Jong legt in dit artikel uit waarom hij hier anders over denkt. 'Onze overheid komt er juist makkelijk vanaf, vergeleken met andere landen.'**



**HAN DE JONG** is als zelfstandig econoom regelmatig te horen als 'huisseconoom' bij radiozender BNR. Ook geeft hij les aan de VU en schrijft regelmatig columns en commentaren. Een uitgebreide versie van dit artikel verscheen op zijn eigen website [www.crystalcleareconomics.nl](http://www.crystalcleareconomics.nl)

**"N**ederlandse gepensioneerden moeten niet zeuren, ze hebben het beter dan hun

lotgenoten in veel andere landen en de armoede onder ouderen is laag." Zo wordt door velen gedacht, maar de werkelijkheid is genuanceerder. De inkomenspositie van de gemiddelde oudere in ons land is beter dan die in andere landen doordat wij tijdens ons werkzame leven veel meer sparen voor ons pensioen. Zo komt de overheid er makkelijk vanaf. Die zit met de AOW toch al voor een dubbeltje op de eerste rij in vergelijking met andere overheden. Daarnaast laten cijfers zien dat vooral de inkomenspositie van mensen vanaf 76 jaar de laatste jaren spectaculair is verslechterd. Het argument dat de armoede onder gepensioneerde Nederlanders zeer laag is, lijkt inmiddels verouderd.

### Extra verhogingen

Het minimumloon wordt door het kabinet elk half jaar omhoog bijgesteld.

De stijging van de AOW gaat dan altijd hand in hand. De afgelopen twee jaar besloot het kabinet om het minimumloon extra te verhogen. De Tweede Kamer eiste dat de AOW ook nu mee zou stijgen en zo werd uiteindelijk ook besloten. Ondertussen laaide de bekende discussie op: volgens velen is de armoede onder ouderen laag en drukt de hogere AOW te zwaar op de rijksbegroting. Ook zou het niet goed zijn voor de solidariteit tussen generaties.

Als reden voor de extra verhogingen van het minimumloon werd genoemd dat deze nodig is voor de bestaanszekerheid van de mensen met een dergelijk inkomen. Dat lijkt me dan ook te gelden voor gepensioneerden voor wie de AOW de enige of veruit de grootste inkomensbron is. Dát zullen de meeste economen niet tegenspreken. Wel vinden velen het bezwaarlijk dat de verhoging van de AOW voor iedere gerechtigde geldt, terwijl het voor de bestaanszekerheid van veel gepensioneerden niet echt nodig is. »

Deze redenering houdt geen rekening met een belangrijke en zorgwekkende ontwikkeling op het gebied van armoede onder ouderen. Die wordt zichtbaar aan de hand van enkele cijfers uit het tweejaarlijkse pensioenrapport van de OESO (Organisatie voor Economische Samenwerking en Ontwikkeling), die de Nederlandse situatie vergelijkt met die in andere landen.

### Sparen voor de oude dag

Armoede onder ouderen is lager dan onder de hele Nederlandse bevolking en ook lager dan in de meeste andere landen. De vraag is hoe dat komt. De eerste tabel laat zien wat de overheden in diverse landen uitgeven aan ouderen- en wezenpensioen als percentage van het nationaal inkomen (BBP).

#### OVERHEIDSUITGAVEN AAN OUDEREN- EN WEZENPENSIOENEN ALS % BBP (2019)

VK	4,9
Nederland	5,0
Zwitserland	6,4
Zweden	7,0
VS	7,1
Noorwegen	7,1
Denemarken	8,1
Duitsland	10,4
België	10,7
Spanje	11,3
Portugal	12,4
Frankrijk	13,4
Italië	15,9

Bron: OESO, 'Pensions at a Glance 2023', tabel 8.2, p. 211

Deze tabel zegt eigenlijk dat onze AOW niet overdreven hoog is en dus ook geen last is voor de overheidsbegroting. Zeker als u het vergelijkt met de meeste andere landen. Het blijft al tientallen jaren hangen rond

# 5%

Van ons BBP geeft de overheid 5 procent uit aan ouderen- en wezenpensioenen.

Dat is op een na het laagste van dertien Westerse landen.

# 4,9%

De armoede onder ouderen in Nederland steeg tussen 2007 en 2020 met 4,9 procent.

# 8%

Onder 76-plussers in Nederland steeg de armoede tussen 2007 en 2020 zelfs met 8 procent.

de vijf procent van ons nationaal inkomen (BBP), ondanks de vergrijzing. Dat wil overigens niet zeggen dat het percentage zo laag blijft als we besluiten om de AOW flink te verhogen.

Als de gemiddelde Nederlander met pensioen gaat, blijkt het inkomen veel minder te dalen dan bij inwoners van andere landen. Maar dat is niet dankzij de AOW. De conclusie is simpel: Nederlanders betalen vooral zelf voor hun comfortabele pensioenen. Dat blijkt ook uit de cijfers van de OESO. Onderstaande tabel laat zien dat we - in vergelijking met andere landen - in Nederland veruit de meeste premie voor ons verplichte pensioen betalen.

#### PREMIE VOOR VERPLICHTE PENSIOENVOORZIENINGEN (EXCL. PREMIE BETAALD DOOR DE OVERHEID) ALS % VAN HET GEMIDDELDE INKOMEN (2022)

Nederland	23,2
VK	16,4
Zwitserland	12,9
Zweden	11,5
Frankrijk	11,3
Noorwegen	10,0
Duitsland	9,3
Italië	9,2
België	7,5
Portugal	7,2
VS	5,3

Bron: Eigen berekeningen op basis van OESO, 'Pensions at a glance 2023', tabel 8.1, p. 209

Natuurlijk kunt u nog steeds vinden dat de AOW niet tegelijk met het minimumloon omhoog hoeft, omdat onze gepensioneerden vergeleken met andere landen een goed inkomen hebben. Daar moet dan wel bijgezegd worden dat Nederlanders daar fors zelf voor betalen.

## Armoede stijgt spectaculair

Juist nu is er een zorgwekkende ontwikkeling gaande. De OESO-cijfers laten zien dat de armoede onder ouderen in ons land al jaren oploopt. Sterker nog, de volgende tabel laat zien dat de armoede onder ouderen in Nederland in 2007 veel lager was dan elders, maar dat de verschillen in hoog tempo kleiner zijn geworden. Inmiddels gelden we zelfs niet eens meer als het land met de laagste armoede onder ouderen. Bij lange na zelfs niet. In de meeste landen in de tabel is de armoede onder ouderen tussen 2007 en 2020 gedaald, bij ons is die fors toegenomen.

### ARMOEDE ONDER OUDEREN (%, INKOMEN LAGER DAN 50% V.H. MEDIANE BESCHIKBARE INKOMEN VAN HUISHOUDENS)

	2007	2020	Verandering 2007-2020 in %-punten
Nederland	1,6	6,5	+4,9
Zweden	9,9	11,1	+1,2
VK	12,2	13,1	+0,9
Duitsland	10,1	11,0	+0,9
VS	22,2	22,8	+0,6
Frankrijk	5,3	4,4	-0,9
Portugal	15,2	12,5	-2,7
Zwitserland	21,8	18,8	-3,0
Noorwegen	8,0	3,8	-4,2
België	13,5	8,6	-4,9
Denemarken	12,1	4,3	-7,8
Spanje	20,6	11,3	-9,3

Bron: OESO, 'Pensions at a Glance' 2013, tabel 5.3, p.165 en idem 2023, tabel 7.2, p.199

Nog zorgelijker is de verslechtering van de armoedecijfers onder Nederlandse 76+ers zoals de volgende tabel laat zien. Zoiets is in geen enkel ander land in de OESO-publicatie gebeurd. Deze cijfers zijn zo schokkend dat het nauwelijks te geloven is dat er in Nederland geen aandacht voor is.

### ARMOEDE UITGELEGD

Het begrip 'armoede' wordt op verschillende manieren omschreven. In Nederland berekent het Cultureel Planbureau (CPB) een 'armoedegrens'. Als uw inkomen daar onder valt, leeft u in armoede. De OESO rekent anders: die spreekt van armoede bij een inkomen dat tenminste 50 procent lager is dan het gemiddelde gezinsinkomen. Dat levert verschillende cijfers op, maar die zijn zeker niet onbruikbaar. Ze laten beide een duidelijke ontwikkeling zien in het inkomen van Nederlandse ouderen.

### ARMOEDE ONDER NEDERLANDSE OUDEREN NAAR LEEFTIJDSGROEP (%, INKOMEN LAGER DAN 50% V.H. MEDIANE BESCHIKBARE INKOMEN VAN HUISHOUDENS)

	65-75 jaar	76+
2007	1,6	1,7
2014	2,5	5,5
2020	4,4	9,7

Bron: Diverse exemplaren van OESO, 'Pensions at a Glance': 2013, tabel 5.4, p. 165; 2017, tabel 6.3, p. 134; 2023, tabel 7.2, p. 199

### Achterstand

U zou bijna denken dat deze cijfers niet kunnen kloppen. Maar misschien is er een verklaring voor. Ons pensioenstelsel is anders dan dat in veel andere landen. Een groot deel van ons pensioeninkomen komt uit een soort spaarpot; het zogeheten kapitaaldeckingsstelsel of de tweede pijler. Nu is het probleem dat de rente op die spaarpot tot begin 2022 steeds lager is geworden. En omdat we die rente gebruiken als een soort meetinstrument (de disconteringsfactor) om te bepalen hoeveel ons pensioen in de toekomst waard is, zijn veel pensioenfondsen in de problemen gekomen. Ze hebben daardoor al een tijdje de pensioenen niet kunnen indexeren en sommige pensioenfondsen hebben zelfs de pensioenen moeten verlagen. De rentestijging sinds begin 2022 heeft iets meer ruimte gecreëerd. Er is echter geen zicht op dat pensioenfondsen de indexatie-achterstand - die in veel gevallen is opgelopen tot 20 procent - zouden kunnen inlopen.

Uiteraard staat dit los van de vraag of de AOW evenredig met het minimumloon moet worden verhoogd bij incidentele verhogingen. Dat blijft een politieke beslissing. Maar het werpt een ander licht op het argument dat de armoede onder ouderen laag is. ■



Het eerste zorgbuurthuis van Nederland

# EEN RECEPT TEGEN EENZAAMHEID

**'t Hageltje is het eerste zogeheten zorgbuurthuis in Nederland. Hier wonen senioren zelfstandig, maar kunnen toch van alles samen met andere bewoners doen. Deze nieuwe woonvorm zou wel eens hét recept tegen eenzaamheid onder ouderen kunnen zijn.**



**A**lle vijftien appartementen in zorgbuurthuis 't Hageltje zijn bezet. De bewoners zijn vooral alleenstaande senioren, onder andere doordat onder die groep de eenzaamheid groot is. Maar stellen zijn zeker ook welkom. De kracht van het zorgbuurthuis is volgens initiatiefnemer Marie-Therese Jansen dat het de mogelijkheid biedt om samen zelfredzaam te zijn. 'Samenredzaamheid dus.' Die zelfredzaamheid wordt volgens haar in verzorgingshuizen niet gestimuleerd. 'Alle taken worden uit handen genomen, waardoor mensen kunnen wegwijnen. Dat gebeurt soms ook als mensen alleen thuis wonen.'

### Langer gezond en gelukkig

Eén van de bewoners van 't Hageltje vertelde Jansen laatst dat hij voorheen de hele dag thuis zat te niksen. 'Hij wachtte 's ochtends tot de thuiszorg kwam om hem aan te kleden, vervolgens zat hij de hele dag in de stoel, en 's avonds werd hij weer naar bed gebracht. Nu loopt hij drie keer per dag een rondje, om koffie te drinken, te kaarten en samen te eten. Hij heeft weer een aanleiding om dingen te ondernemen. Daar voelt hij zich veel beter bij. Als senioren nog een zekere mate van zelfredzaamheid hebben, is het goed dat ze die ook blijven gebruiken. Wij kijken: welke zorg is echt nodig? Als je bijvoorbeeld hulp nodig hebt in de huishouding kunnen we dat regelen. En er is van maandag tot en met vrijdag overdag iemand van Interzorg aanwezig die mensen kan helpen met wassen en dergelijke. Er is dus wel zorg, maar het grote verschil is dat bewoners iedere dag in beweging komen en aanspraak hebben. Ook al is het koud of hebben ze niet zo'n zin. Daardoor blijven ze langer gezond en gelukkig.'

### Van idee naar realisatie

SP-gemeenteraadslid Marie-Therese Jansen richtte een werkgroep op om het idee van een zorgbuurthuis te realiseren in haar gemeente Oss. Ze vertelt: 'Als raadslid heb ik een breed netwerk, dat was een groot voordeel. Ik verzamelde een team van doeners om me heen en we zijn gewoon begonnen. De gemeente gaf aan dat er in een volkswijk een gemeentelijk monument stond dat zowel de buurt als de gemeente graag wilden behouden. Vervolgens hebben we met de werkgroep in twee jaar tijd een plan ontwikkeld om het zorgbuurthuis op die plek te realiseren. Een projectontwikkelaar met een groot hart voor Oss en de oude gebouwen in onze gemeente heeft hierin een grote rol gespeeld.' In maart 2023 was de verbouwing van 't Hageltje klaar, en in mei trokken de nieuwe bewoners hun appartementen in.

### Samen in de huiskamer

Iedere bewoner heeft een zelfstandig appartement met een eigen kookplaat. Maar de gemeenschappelijke huiskamer is de spil van het huis. 'Iedere morgen om tien uur zit de kamer vol,' vertelt Jansen. 'Dan komt iedereen een kopje koffie drinken en een krantje lezen. Vervolgens doen veel mensen rond twaalf uur een dutje. Om twee uur komen ze weer terug, en dan gaan ze bijvoorbeeld knutselen, sjoelen of een kaartje leggen. Ook zijn we bezig met de aanleg van een jeu-de-boulesbaan, die mogelijk is gemaakt door donaties van de buurt.'

### Groot gezin

Ook eten de bewoners samen. 'Twee keer per week koken er vrijwilligers, en vier keer per week worden er verse maaltijden geleverd vanuit de maatschappelijke opvang. Die maaltijden betalen de bewoners gewoon, ze vinden het heel fijn om op die manier samen te kunnen eten. »

Een zorgbuurthuis is een kleinschalige woonvoorziening voor senioren, met als hoofddoel het tegengaan van eenzaamheid en het bevorderen van samenredzaamheid. Op die manier zouden senioren met elkaar een fijne oude dag kunnen hebben. Dit concept is bedacht door Lilian Marijnissen, voormalig voorzitter van de Tweede Kamerfractie van de SP.

**'Bewoners komen iedere dag in beweging en hebben aanspraak'**

UW HUIS  
BLIJFT  
UW THUIS



reddot winner 2021



Nu met 0% BTW\*

## Met een S200 traplift

Uw huis is niet zomaar een huis. Het is een vat vol herinneringen. Het groeide met u, uw gezin en de steeds veranderende omstandigheden mee en kan dat ook in de toekomst blijven doen. De trapliften van TKE, eerder bekend als thyssenkrupp, werden namelijk ontwikkeld om u maximale onafhankelijkheid te bieden in uw dagelijkse routine. Zo kan uw huis nog heel lang uw thuis zijn.

**Meer informatie over product of actie? Bel 0800-5003 of ga naar [www.trapliften.nl](http://www.trapliften.nl)**

\* Op een nieuwe S200 traplift. Actie onder voorwaarden, zie [trapliften.nl](http://trapliften.nl)

Het contact is heel waardevol, het is eigenlijk een groot gezin. Er is bijvoorbeeld een meneer die erg eenzaam was nadat zijn vrouw was overleden. Hij sprak bijna niemand meer. Twee weken geleden kwam hij naar me toe om me uit te nodigen voor zijn verjaardag. Dat was heel bijzonder, want hij vertelde dat hij eerder zo in zichzelf was gekeerd dat hij met niemand meer contact zocht. Nu heeft hij met alle bewoners zijn verjaardag gevierd en een topdag gehad!

### Financiering

Om de financiering van de zorg en dagbesteding rond te krijgen is er een afspraak gemaakt met Interzorg. Deze afspraak houdt in dat de zorgfinanciering drie jaar lang afkomstig is vanuit de indicatieloze Wmo. Jansen licht toe dat dat nog niet vaak wordt toegepast. 'Het was dus heel fijn dat de wethouder zich hard heeft gemaakt om dit te regelen. Op basis van de indicatieloze Wmo krijgt Interzorg een zak geld van de gemeente, waar alle zorg in het zorgbuurthuis van moet worden betaald. Dit is bij uitstek geschikt voor ons project, omdat niet alle bewoners een Wmo-indicatie hebben. Bovendien vervullen we nadrukkelijk ook een buurthuisfunctie: iedereen is welkom om binnen te lopen, een kopje koffie te drinken en mee te doen aan een activiteit.'

### De koffie staat klaar

Die inloop vanuit de buurt was één van de voorwaarden voor het project. 'Op die manier gaan we niet alleen eenzaamheid bij bewoners van het 't Hageltje tegen, maar ook van omwonenden', vertelt Jansen. 'En het werkt: mensen komen binnenlopen. Een buurtbewoner zei laatst tegen mij: "Ik woon hier vlakbij en heb gehoord dat de koffie hier altijd klaar staat, dus ik dacht: waarom zou ik altijd thuis alleen koffiedrinken?" Wat ook leuk is: tegenover het zorgbuurthuis zit een kinderopvang.



SP-gemeenteraadslid Marie-Therese Jansen

**'Ik heb denk ik al twintig andere gemeentes op bezoek gehad'**

Toen van de zomer zowel de senioren als de kinderen lekker buiten op het terras zaten, hebben de kinderen contact gelegd. Soms komen ze hier ook spelletjes spelen, en laatst hebben ze voor de "opa's en oma's" koekjes gebakken.'

### Voorbeeldfunctie

Zorgbuurthuis 't Hageltje is de eerste in zijn soort in Nederland, maar Jansen weet zeker dat er ook in andere gemeentes veel animo is. 'Ik heb denk ik al twintig andere gemeentes op bezoek gehad die onderzoeken of ze het ook kunnen ontwikkelen', vertelt ze. 'We hebben nu een voorbeeldfunctie. Onze bewoners kunnen mooi vertellen waarom 't Hageltje voor hen zo belangrijk is. Ze vertellen dat ze zich niet meer alleen voelen. Dat mensen komen kijken of er iets aan de hand is als ze zich niet laten zien, terwijl ze soms eerder dagenlang hun eigen stem niet hoorden. Dat maakt een enorm verschil.' ■

## Makkelijk overstappen naar ONS Energie

**Duizenden leden hebben de afgelopen periode gebruik gemaakt van onze voordelige vaste energietarieven en onze gratis overstapservice.**



### Voordelen ONS Energie

- ✓ Persoonlijk, vrijblijvend en betrouwbaar adviesgesprek: we vertellen het u ook als u beter nog even kunt wachten met overstappen
- ✓ Geen e-mailadres? Wij verzorgen desgewenst alles per post voor u
- ✓ Mooi klantenportal en maandelijks een duidelijke e-mail met inzage in uw verbruik
- ✓ Geen ingewikkelde keuzemenu's, maar een goed bereikbare klantenservice met deskundige medewerkers
- ✓ Geen eenmalige lokkertjes, maar structureel zeer voordelige stroom- en gastarieven
- ✓ Keuze uit meerdere soorten contracten: variabel, 1, 2 of 3 jaar vast
- ✓ Uw energiezaken in vertrouwde handen

Het blijkt nog een misverstand te zijn dat deelname aan *ONS Energie* lastig is. We zien vaak dat leden al tientallen jaren bij hun energieleverancier zitten en daardoor onnodig een hoge prijs betalen. Overstappen is echter nog nooit zo makkelijk geweest! Onze klantenservice regelt het voor u, u hoeft niets te doen!

### Hoe werkt overstappen?

Nadat u onze energieadviseur heeft gesproken en weet hoeveel u kunt besparen, kunnen wij de overstap voor u verzorgen.

Wij melden u aan voor deelname aan *ONS Energie* van Energiebesteding BV en zeggen uw contract bij uw huidige energieleverancier op. Na een opzegtermijn van meestal dertig dagen bent u overgestapt en maakt u gebruik van onze voordelen.

Als u een slimme meter hebt, hoeft u zelfs geen meterstanden door te geven: dat

gebeurt allemaal automatisch. Uw oude leverancier stuurt u binnen enkele weken de eindnota. Zo eenvoudig is het echt!

### Ook interesse?

Bent u nog geen deelnemer van *ONS Energie*, maar wilt u deze voordelen ook? Doe dan gratis en vrijblijvend een check. Onze klantenservice helpt u graag met uw vragen en dat kan zowel per e-mail als telefoon. Wij zijn op werkdagen te bereiken op (085) 486 33 60 of u kunt een e-mail sturen naar: [ons-energie@energiebesteding.nl](mailto:ons-energie@energiebesteding.nl)

Wilt u liever teruggebeld worden door ons, laat dan uw gegevens achter op de volgende webpagina: [kbo.energiebesteding.com/tarieven](http://kbo.energiebesteding.com/tarieven) ■



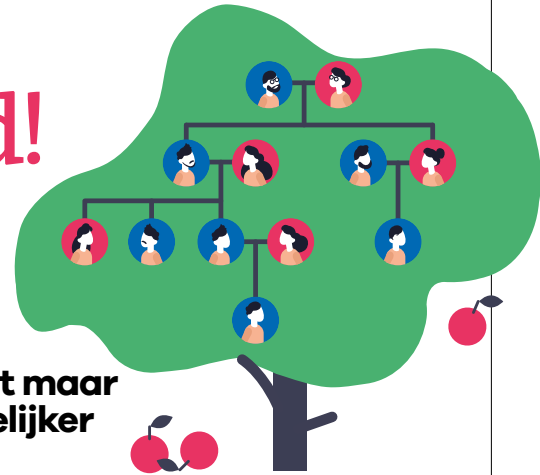
Deze rubriek gaat over onze rechten en plichten en over notariële zaken, beschreven aan de hand van een concreet voorbeeld.

**Dit keer: hoe ingewikkeld het kan worden als iemand geen testament laat opmaken.**

**Uw eigen situatie kan anders zijn dan dit voorbeeld. Leg uw vragen daarom voor aan een notaris of juridisch adviseur.**

## Had het toch maar geregeld!

**Deze maand delen we een casus met u, om inzichtelijk te maken hoe belangrijk een testament is. Dit verhaal van notaris Floris van Hal is een typisch voorbeeld van: had het maar geregeld, dan was het zo veel makkelijker voor de nabestaanden geweest.**



**A**ls “hadden” komt, is “hebben” te laat. Een flauw woordgrapje, maar met een kern van waarheid. Zo bleek maar weer eens toen een man bij mij kwam om de erfenis van zijn broer af te wikkelen.

### Erfgenamen

De broer had geen testament en was altijd alleenstaand geweest zonder kinderen. Volgens de wet waren nu de ouders, broers en zussen van de overledene de erfgenen. De vader was niet meer in leven. De moeder was vanwege ernstige dementie opgenomen in een verpleeginstelling. Er waren nog vijf broers en zussen in leven. Met één zus had niemand contact. De man bij mij aan tafel had nu een verklaring van erfrecht nodig. De bank had namelijk alle rekeningen van de overleden broer geblokkeerd, terwijl er moet spoed allerlei betalingen moeten worden gedaan.

### Verklaring van erfrecht

Volgens de wet kunnen de erfgenen alleen samen optreden. In de praktijk wordt daarom meestal één van de erfgenen door de andere erfgenen gemachtigd.

Alle erfgenamen moeten dan eerst bepalen of ze de erfenis willen aanvaarden en een machtiging tekenen.

### Bewind

Doordat de moeder dement was, was zij niet in staat om een volmacht te verlenen. Er was ook niemand anders gemachtigd om namens haar op te treden. Voor moeder moest nu eerst bewind worden ingesteld door de kantonrechter voordat men verder kon met de erfenis van de broer. De zus, met wie niemand meer contact had, reageerde ook nergens op. Hierdoor moesten de andere erfgenamen een procedure starten. Al die tijd kon niemand bij de bankrekeningen en bleven de kosten oplopen.

### Eenvoudiger

Als de overleden broer een testament had gemaakt, waren zaken veel eenvoudiger geweest. Hij had in zijn testament een executeur kunnen aanwijzen die na zijn overlijden de erfenis zou kunnen afhandelen. Ook had hij de zus, met wie hij geen contact meer had, kunnen uitsluiten als erfgenaam. De broer had dit blijkbaar wel willen regelen, maar nooit de stap gezet om naar de notaris te gaan. ■



Hoe de ouderenzorg anders moet - en kán

# 'MEER INZETTEN OP PREVENTIE'

## Het piept en kraakt in de ouderenzorg. Er is een tekort aan zorgverleners en dat zal de komende jaren alleen maar groter worden. Bestuurs- en gezondheidkundige Annemieke Verburg ziet een oplossing.

**A**nnemieke Verburg werkte jarenlang voor verschillende GGD'en, voordat ze de overstap maakte naar de ouderenzorg. Nu de grote vergrijzing op ons afkomt en we de ouderenzorg anders zullen moeten inrichten, ziet ze een belangrijke rol weggelegd voor de GGD'en. Die rol beschreef ze in een opiniestuk voor het magazine Binnenlands Bestuur: 'We worden steeds ouder en er komen steeds meer senioren. Zij kloppen vaak bij de huisarts aan met vragen en klachten. Veel van deze huisartsenbezoekjes zijn te voorkomen. Door de GGD mensen vanaf de AOW-leeftijd te laten begeleiden. Ik zie de GGD als verlengde arm van de gemeente en denk dat deze oplossing prima past in het kader van het integraal zorgakkoord en de roep om meer preventie en minder zorg.'

### Tips en adviezen

Hoe ziet Verburg dat precies voor zich? 'Ouderengezondheidszorg die vergelijkbaar is met de jeugdgezondheidszorg. We kennen het consultatiebureau: daar leren jonge ouders hoe ze omgaan met en zorgen voor hun baby. Ze krijgen tips en adviezen. Die rol kan de GGD in mijn ogen heel goed

op zich nemen als het gaat om de ouder wordende Nederlanders. Als iemand voor het eerst een kind krijgt, moet die daar veel over leren. En we moeten ook veel leren over het ouder worden. In mijn optiek is er geen organisatie die dat beter kan dan de GGD.'

### De oplossing is er

'De GGD'en hebben een medische link en belangrijke sociale componenten', gaat Verburg verder. 'Zij kunnen die preventieve volksgezondheidszorg goed inrichten. Dus mijn oproep aan gemeenten zou zijn: leg dit neer bij de GGD. Daar heeft de hele samenleving profijt van. De ouderenzorg móét anders vorm krijgen, want het huidige zorgstelsel kan dit niet aan. Ik vind het wonderlijk dat er nu mensen bezig zijn met iets nieuws in te richten, terwijl de GGD'en er al zijn en hier zó op in kunnen springen. Met een duidelijke structuur die bewezen effectief is. En die bovendien democratisch is, waarbij elke gemeente een plek heeft in het algemeen bestuur. Het is dus zonde om tijd en geld in iets nieuws te steken. Dat is helemaal niet nodig, want de oplossing is er al. We moeten het niet moeilijker maken dan het is.'

### Screening voor AOW'ers

'Ouder worden is geen ziekte, maar een nieuwe levensfase', geeft Verburg aan. 'Waarom starten veel projecten bij de medische kant van de zorg? Dus bij ziekte in plaats van gezondheid? Ik zou het anders insteken, vooral gericht op preventie. Zo kunnen we veel gezondheidsproblemen bij ouderen voorkomen en de zorg verlichten. Bijvoorbeeld door te beginnen met de mensen die voor de eerste keer AOW krijgen. Laat de GGD hen oproepen voor een eerste medische check. Bespreek ook onderwerpen als hun thuissituatie, mentale gezondheid, hun netwerk en financiën. Ziet alles er goed uit? Dan krijgen de mensen het advies om gezond te eten en »

**'Het is goed om mensen vanaf de AOW-leeftijd te screenen'**

**'We moeten het niet moeilijker maken dan het is'**



**Langer thuis  
met een traplift  
van Otolift**

- ✓ Brede kant van de trap blijft vrij
- ✓ Uw trapleuning kan blijven zitten
- ✓ Nieuw, huur & tweedehands
- ✓ Standaard 5 jaar garantie
- ✓ Snelle levering

**Vrijblijvend thuisadvies**

Maak vandaag nog een afspraak voor een gratis en vrijblijvend thuisadvies. Omdat elke situatie anders is, maken wij de traplift helemaal op maat. Hoe uw trap er ook uitziet en wat uw wensen ook zijn; samen vinden we altijd de perfecte oplossing.



Stuur mij een **gratis  
informatiepakket**

Naam

Adres

Postcode/plaats

Telefoon

OnsMagazine24

Stuur deze bon in een ongefrankeerde envelop naar: Koninklijke Otolift Trapliften, Antwoordnr. 17014, 2810 VK Bergambacht

Bel gratis naar **0800 - 444 777 5** of kijk op **Otolift.nl**



goed te blijven bewegen. En over vijf jaar krijgen ze een nieuwe oproep. Tussentijds blijft bij medische klachten uiteraard de huisarts in beeld. Gaat het niet zo goed, of kan het beter? Dan kunnen deze mensen worden doorverwezen naar bijvoorbeeld welzijnsorganisaties. Of in aanmerking komen voor een leefstijlinterventie of extra vaccinaties. Zij krijgen dan jaarlijks een oproep van de GGD om te kijken hoe het gaat. Preventie en maatwerk dus.'

### Extra aandacht waar nodig

Volgens Annemieke Verburg is het belangrijk om ouderen ook te volgen in de tijd. 'Kijk bijvoorbeeld naar partners die wegvallen of ziektes. Hier kunnen we op inspelen door mensen periodiek te zien. En ook hier gaat het in mijn ogen dan weer net als bij de jeugdgezondheidszorg: de grote groep waarmee het goed gaat hoeft minder vaak langs te komen.

En degenen die wat extra aandacht nodig hebben krijgen die. Niet van de huisarts, maar van andere instanties. Zo buigen we als het ware de groep 65-plussers af van de medische zorg. We leren de ouder wordende mensen wat ze te doen hebben voordat ze in het medische circuit terechtkomen. Ouder worden hoort erbij, en soms zijn er extra maatregelen nodig om dit in goede banen te leiden.'

### Regie bij de patiënt

'Als we op deze manier te werk gaan, kunnen we de medische zorg bereikbaar houden voor de mensen die echt zorg nodig hebben. Hierbij heb ik wel als kanttekening dat we ouderen vaker moeten vragen of ze een bepaalde behandeling nog wel willen. Dit gebeurt nu vaak niet, waardoor ouderen maar gewoon meegaan in het traject dat de arts aanbiedt. Huisartsen verwijzen ouderen vaak snel door naar het ziekenhuis, terwijl niet iedere patiënt dat ziet zitten. Niet alles wat je

medisch kúnt doen, hóéf je te doen. Ik zou het mooi vinden als de regie meer bij de patiënt komt te liggen: wat wil die? En wat heeft iemand echt nodig? Als een oudere bijvoorbeeld onzeker is over diens fysieke achteruitgang, is dat prima af te vangen door de GGD. Ook zo kunnen we realiseren dat de zorg minder snel in de problemen komt.'

### Leed voorkomen

Waarom vindt Annemieke Verburg deze aanpak zo belangrijk? 'Door mijn werk in de ouderenzorg zie ik waar het steeds vaker vastloopt. En ik heb zelf natuurlijk ouders en schoonouders die op leeftijd zijn. Ik zie dat ook zij de fysieke achteruitgang lastig vinden. In mijn werk zie ik veel ouderen die geen gehoorapparaat willen en hun ogen niet willen laten testen, met alle risico's van dien. Zo kan slecht gehoor tot eenzaamheid leiden. En slecht zicht kan valgevaar opleveren. Het zou mooi zijn als we zo'n standaard screening normaal gaan vinden, net als het bezoek aan het consultatiebureau. Dat kan veel leed voorkomen. Ouder worden hoort bij het leven. Daar moeten we mee leren omgaan en meer aandacht aan besteden. Dit geldt ook voor eenzaamheid. Eenzame ouderen kunnen met elkaar in contact komen bij de GGD. Natuurlijk is er het risico dat mensen zeggen: "Waar bemoeit de overheid zich mee?" Maar wat mij betreft is goede voorbereiding het halve werk. Dit is overigens ook een boodschap die ik de vijftigers en zestigers van nu wil meegeven: denk nu vast na over later en praat er met elkaar over. Kunt u blijven wonen waar u nu woont als u slecht ter been wordt? Is uw netwerk groot genoeg? Het is misschien niet het leukste onderwerp, maar wel nuttig.' ■



### ANNEMIEKE VERBURG

is bestuurskundige en heeft flink wat werkervaring binnen gemeenten en GGD'en. Vier jaar geleden maakte ze de overstap naar de ouderenzorg. Ze is nu bestuurssecretaris bij de middelgrote woonzorgorganisatie Woonzorg Flevoland. Daarnaast is Annemieke Verburg MSc Bestuurskunde en opgeleid tot docent aardrijkskunde en gezondheidskunde.

**'We moeten  
leren hoe  
we ouder  
worden'**

# ONS MAGAZINE GROEIT!

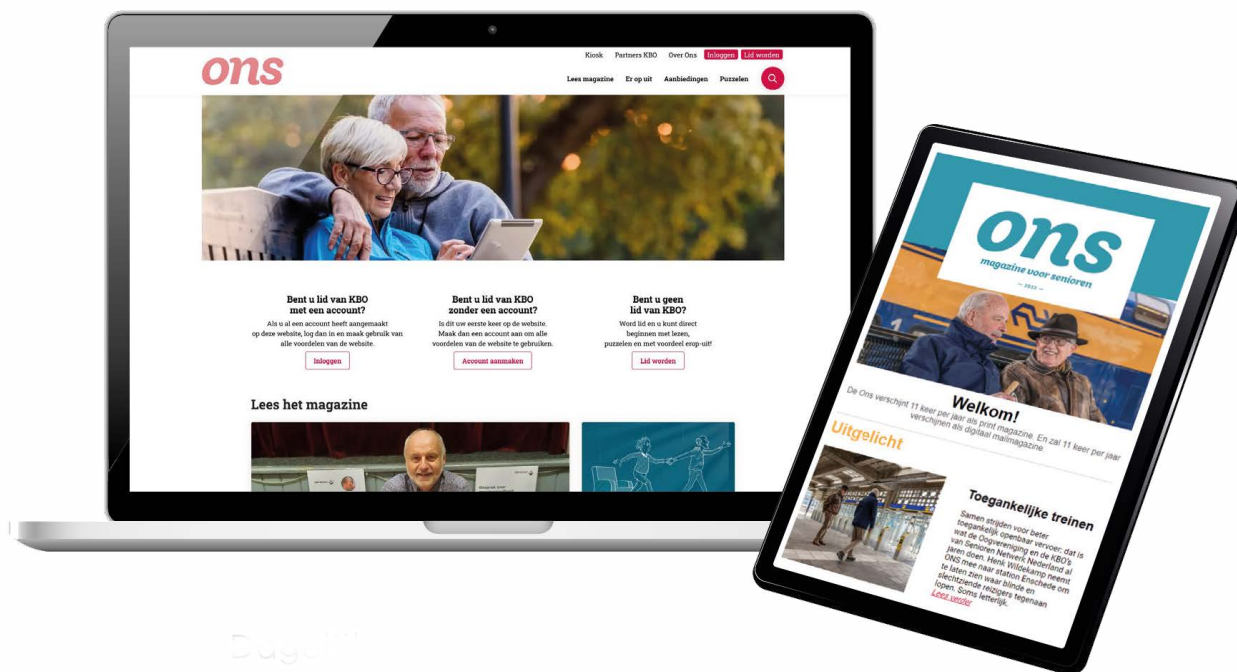
En daar profiteert u als lid van mee

**VERTROUWD** Elf keer *ONS Magazine* in uw brievenbus

**NIEUW!** Elf keer *ONS Mailmagazine* in uw mailbox

**NIEUW!** Een magazinewebsite vol ledenvoordeel

De website van *ONS Magazine* is geheel vernieuwd. U kunt het magazine daar voortaan digitaal lezen, profiteren van eropuit-aanbiedingen speciaal voor KBO-leden en aanbiedingen van producten, én u kunt er dagelijks acht nieuwe puzzels maken. Geef uw e-mailadres door aan uw KBO-Afdeling of KBO-provincie. Dan ontvangt u het mailmagazine en kunt u een account aanmaken.



Dagelijks

**www.onsmagazine.nl**

Log snel in en maak gebruik van alle voordelen.

Alleen voor leden!

Dagelijks acht **puzzels**. Gratis! / **Eropuit** met ledenvoordeel  
**Aanbiedingen** van onze adverteerders / En volop extra **leesplezier**



**Leo de Bondt (82) uit Didam:**

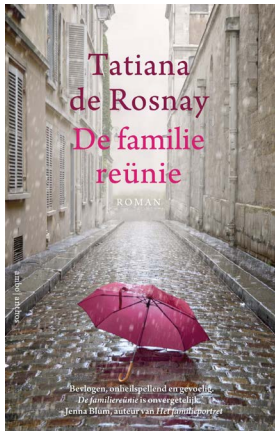
## **‘Ik haatte de kerk, tot Maria mij riep’**

**Een kwart eeuw geleden startte Leo de Bondt een website over Maria waarop u alles vindt over gebeden, bedevaartplaatsen, heiligen, de rozenkrans en nog veel meer. Zijn werk daarvoor ziet hij als zijn missie om Maria te bedanken en haar liefde te verspreiden.**

‘Na het overlijden van mijn vijfjarige dochter in 1972 zwoer ik de kerk af. Ik haatte een God die ons zoiets vreselijks kon aandoen. Tot ik in het Mariajaar 1987 een prachtige afbeelding van Maria in de krant zag en een verhaal over een ongelovige jood aan wie Maria verschenen is. De kop boven het artikel luidde: “Ik haatte de kerk, tot Maria mij riep”. Die zin veranderde mijn leven. Ik raakte geïnteresseerd in Mariaverschijningen, bezocht bedevaartplaatsen en gaf veel geld uit aan Maria-afbeeldingen. Kerstmis 1988 berichtte mijn broer in Sydney dat zijn zoon levensgevaarlijk ziek was en de artsen zich geen raad wisten. Ik bad op de rand van het bed tot Maria. De volgende avond roken mijn vrouw en ik een sterke bloemengeur in de slaapkamer, terwijl we nooit bloemen in huis hebben. We kregen bovendien bericht dat mijn neefje als door een wonder genezen was. Ik zocht geen verbinding tussen beide gebeurtenissen, totdat ik vernam dat tekenen van genade en verschijningen vaak gepaard gaan met bloemenluchten. Ik was helemaal van mijn stuk.’ ■

*Lees het hele verhaal van Leo op [www.marypages.com](http://www.marypages.com)*

Boeken, films, uitstapjes en andere interessante dingen



## De familiereünie

Duik in de meeslepende roman *De familiereünie* van de Frans-Britse auteur Tatiana de Rosnay, bekend van *Haar naam was Sarah*. Paul en Lauren zijn met hun twee volwassen kinderen Tilia en Linda in Parijs samengekomen om de zeventigste verjaardag van Paul te vieren. Hoewel het viertal geheimen met zich meedraagt, dwingt de Seine, die buiten zijn oevers dreigt te treden door aanhoudende regen, hen tot een onvermijdelijke verbondenheid. Onder deze omstandigheden kunnen de lang bewaarde geheimen niet langer verborgen blijven. Dit mysterieuze boek verkent thema's als identiteit, liefde en vergeving.

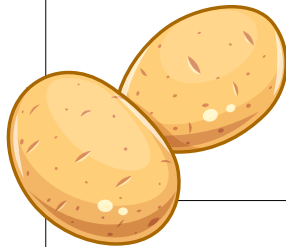
**Uitgeverij:** Ambo/Anthos B.V., € 15,-

## OPROEP

Heeft u een mooi boek gelezen, een indrukwekkende tentoonstelling bezocht of een andere leuke uitstap gemaakt? Wij zijn benieuwd! Stuur uw tips naar de redactie van *ONS Magazine*:  
**redactie@  
onsmagazine.nl**

Tip uit grootmoeders huishoudgids  
*1001 nuttige wenken*

**Aardappelen moet men dun schillen. Het beste voedsel zit onder de schil.**



## Ondergrondse avonturen

Betreed de laatste toegankelijke steenkolenmijn van Nederland en laat u rondleiden door mijnngidsen. De gidsen hebben een bijzondere band met de mijnwerkerswereld. Begin uw ontdekking met een film over het dagelijkse mijnwerkersleven en ontdek vervolgens de ondergrondse mijnen, de machines en apparaten. De gidsen delen niet alleen hun kennis, maar ook meeslepende verhalen die de geschiedenis tot leven brengen.



**Locatie:** Daalhemerweg 31, 6301 BJ Valkenburg

**Entree:** € 13,-

**Meer info en openingstijden:** [www.steenkolenmijn.nl](http://www.steenkolenmijn.nl)



foto: Justin Bruins

## Dal van de Mosbeek

Ga de natuur in bij het Dal van de Mosbeek in Twente. Verken bronnen die uitmonden in beken, wandel door heidevelden en luister naar het getik van spechten. Bij infocentrum IJs en Es komt u meer te weten over de ontstaansgeschiedenis van dit gebied. Enkele keren per maand starten hier ook excursies en u kunt een bezoek brengen aan een van de watermolens. Kortom: de omgeving van het Dal van de Mosbeek biedt een overvloed aan bezienswaardigheden.

**Locatie:** Bergweg 9, 7663 TB Mander

**Openingstijden:** dagelijks geopend vanaf 10.00 uur



**Entree:** gratis

**Meer info:** [www.landschapoverijssel.nl/dal-van-de-mosbeek](http://www.landschapoverijssel.nl/dal-van-de-mosbeek)

## Markiezenhof

In Bergen op Zoom staat het oudste stadspaleis van Nederland, het Markiezenhof, dat dateert uit de vijftiende eeuw en diende als woonpaleis voor heren en markiezen. Tegenwoordig is het een indrukwekkende locatie voor activiteiten, lezingen en educatieve rondleidingen. Het herbergt een vaste opstelling over de geschiedenis van Bergen op Zoom en omgeving en heeft wisseltentoonstellingen rond dit thema en korte exposities van kunstenaars. Achter de paleismuren ontdekt men ook de levenswijze van de markiezen.

**Locatie:** Steenbergsestraat 8,  
4611 TE Bergen op Zoom

**Openingstijden:** dinsdag tot en met zondag

 van 11.00 tot 17.00 uur

 **Entree:** € 12,50


 **Meer info:** [www.markiezenhof.nl](http://www.markiezenhof.nl)



foto:  
Paleis Het Loo

## Kracht van de troon

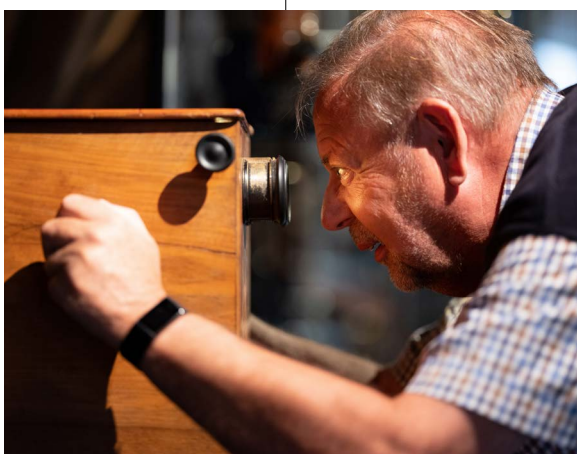
Bezoek de tijdelijke tentoonstelling *Kracht van de troon* in Paleis Het Loo. Deze indrukwekkende tentoonstelling neemt u mee door zeven thema's die de betekenis van de troon laten zien met kunst en historische objecten. Van symbolisch tot persoonlijk en universeel, met aandacht voor verbindingen en verzet. Bewonder tronen zoals die van Prinsjesdag of de IJzeren Troon uit *Game of Thrones*.

**Locatie:** Koninklijk Park 16, 7315 JA Apeldoorn

**Openingstijden:** dinsdag tot en met zondag  
van 10.00 tot 17.00 uur

 **Entree:** € 19,50

 **Meer info:** [www.paleishetloo.nl](http://www.paleishetloo.nl)



© Speelgoedmuseum  
Deventer.  
foto: Viorica Cernica

## Speels dagje uit

Beleef een dag vol kinderplezier in het Speelgoedmuseum Deventer. Met ruim 14.000 items beschikt het museum over de grootste speelgoedcollectie van Nederland. Van bijzondere poppen en treinen tot bordspellen en games. Bekijk unieke topstukken, roep herinneringen op en leer meer over de geschiedenis van speelgoed. Het museum is leuk voor kinderen, maar minstens zo interessant voor volwassenen.

**Locatie:** Brink 47, 7411 BV Deventer

 **Openingstijden:** dinsdag tot en met zondag van 11.00 tot 17.00 uur

 **Entree:** € 8,00

 **Meer info:** [www.hetspeelgoedmuseum.nl](http://www.hetspeelgoedmuseum.nl)

In elke editie van **ONS Magazine** maakt u kans op een leuke prijs. Los de puzzel op, stuur uw oplossing naar de redactie en win een exemplaar van **Mijn natuurlijke tuin**.

Stuur de oplossing van de puzzel, uw naam, adres en telefoonnummer vóór 26 februari naar: Redactie **ONS Magazine**, Postbus 3240, 5203 DE's-Hertogenbosch. Of e-mail naar: **puzzel@onsmagazine.nl** met als onderwerp: 'puzzel ONS 2'.

## Winnaar puzzel ONS 12

De oplossing van de puzzel was:

### ABONNEMENT

De winnaar van de *SeniorenTab Senioren Smartphone* is: P. Swinkels

haar- dracht	▼ 2	promotie- opname	▼	vuil stukje	▼	kleding- stuk	▼	kort ogenblik	▼ 6
luchtig gebak		zonder omhaal						konings- titel	
▶		▼		sein- schrift	▶	4		▼	
reken- opgave	▶			voor- zetsel		nacht- vogel	▶		
stoep	▶			▼		groot- moeder	▼		
vochtig									Europese hoofdstad
▶	9		vervoer- middel	7	kletsboek		emeritus	▶	▼
plant	kaft	▶	▼		▼		scheeps- touw	▼	
	land in Azië	▼							edelgas
▶			3			computer- toets	▶		
						opstootje	▼		
houtsoort		soort hond	▶				8		
		hectare	▼						
▶	5						onzes inziens	▶	
transport- middel				groot hert	▶				1

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---



## Mijn natuurlijke tuin van Jelle Grintjes ter waarde van € 39,99.

Wilt u de natuur meer haar gang laten gaan en toch de tuin van uw dromen? Een natuurlijke beplanting zorgt voor gevarieerdheid in elk seizoen én voor een tuin die in de loop der jaren alleen maar mooier wordt. In dit boek leert Jelle Grintjes u tuinieren volgens de *Dutch Wave*, aan de hand van vele voorbeelden van plantcombinaties, verzorgingsinformatie en inspirerende fotografie.

advertentie

# aldenhuijzen

*Uitbreidbare bedden vol gemak*



*Bezoek onze slaapadviescentra  
of kies voor een thuisadvies*



## 2x zo snel uw bed opmaken en eronder schoonmaken

Een Aldenhuijzen is namelijk deelbaar, verrijdbaar en in hoogte te verstellen. Hierdoor heeft u meer tijd én energie voor leuke dingen! Bovendien is een Aldenhuijzen ook nog altijd later uit te breiden met functionaliteiten.

Een Aldenhuijzen is er voor iedereen die meer wil dan 'gewoon een lekker bed'. Een Aldenhuijzen is voor mensen: die meer gemak in de slaapkamer willen hebben die hun bed elektrisch in hoogte willen verstellen die het belang van een goede nachtrust inzien die zich verstandig willen voorbereiden op de toekomst die waarde hechten aan kwaliteit voor een goede prijs

### **Maak kennis met de Aldenhuijzen collectie**

Een Aldenhuijzen wordt alleen verkocht in onze eigen slaapadviescentrums in **Uden, Rotterdam, Hilversum** of bij een **thuisadvies**. Normaliter werken wij op afspraak, zodat wij u in alle rust kunnen helpen. Tijdens de Aldenhuijzen Inloopdagen openen wij de deuren van onze slaapadviescentrums en kunt u rustig kennismaken met de unieke Aldenhuijzen collectie. U bent meer dan welkom! Kijk op onze website voor de actuele datums.



Origineel



Design



Solide



Royaal

**Gratis brochure en waardebon t.w.v. € 500?**

Bel naar 0413 - 74 54 00 of

[www.aldenhuijzenslaapsystemen.nl/brochure](http://www.aldenhuijzenslaapsystemen.nl/brochure)

Trustpilot

4,7 / 5 - Uitstekend



# Der Brabander ★★★★ Busreizen naar Winterberg



## 30 jaar Brabander Busreizen

Alle busgasten  
koffie & gebak



## Der Brabander Busreizen Komt u ook eens beleven waarom deze zó populair zijn?

Al talloze busgasten hebben we bij 'Der Brabander' mogen verwennen met een heerlijke, goed verzorgde vakantie. Aan werkelijk alles is gedacht: een van alle gemakken voorziene keurige kamer, heerlijke maaltijden (ieder dieet mogelijk), gezellige avonden en een veelzijdig excursieprogramma. Met een ervaren en vriendelijke chauffeur. Familie Meurs staat samen met een vriendelijk, behulpzaam en gastvrij team mensen garant voor een aangenaam en onvergetelijk verblijf zoals u dat alleen bij Der Brabander in Winterberg vindt! Inmiddels hebben al zoveel mensen een fijne vakantie bij ons gehad, dat er zeker weten iemand in uw omgeving kan vertellen hoe leuk het was! Vraag maar eens rond!



### Inbegrepen bij alle busreizen:

- Busreis vanaf opstapplaats naar Winterberg en terug
- Kofferservice
- Excursies en (bijna) alle entrees inclusief
- Ontvangstcocktail
- Verblijf in een prettige kamer met eigen badkamer (met beugel indien gewenst)
- Uitgebreid ontbijtbuffet
- Heerlijke diners met keuze uit 5 hoofdgerechten (alle dieeten mogelijk)
- Vele leuke avonden met o.a. fakkeltocht, bingo, quiz en live muziek.
- U kunt vanaf uw hotelkamer gratis telefoneren naar vaste nummers in Nederland en België.

### 5-daagse reizen (4 overnachtingen)

### Verschillende categorieën

Vertrekdatum		Klein	Stand.	Stand.+	Royal	St+ met 2 slpk	App. met 2 slpk
15 april	voordeelreis	379	429	449	479	469	499
22 april	voordeelreis	379	429	449	479	469	499
5 mei (zo - do)		399	449	469	499	489	549
13 mei		399	449	469	499	489	549
20 mei		399	449	469	499	489	549
3 juni		399	449	469	499	489	549
10 juni		399	449	469	499	489	549
17 juni		399	449	469	499	489	549
8 juli		399	449	469	499	489	-
19 augustus		399	449	469	499	489	-
9 september		399	449	469	499	489	549
23 september		399	449	469	499	489	549
30 september		399	449	469	499	489	549
7 oktober		399	449	469	499	489	549
9 + 16 december	advertsreis	399	449	469	499	489	549

### 8-daagse reizen (7 overnachtingen)

### Verschillende categorieën

Vertrekdatum		Klein	Stand.	Stand.+	Royal	St+ met 2 slpk	App. met 2 slpk
19 april	voordeelreis	599	649	679	729	699	799
27 mei		639	689	719	769	749	849
24 juni		639	689	719	769	749	849
7 juli		639	689	719	769	749	849
18 augustus		639	689	719	769	749	-
25 augustus		639	689	719	769	749	849
1 september		639	689	719	769	749	849
8 september		639	689	719	769	749	849
15 september		639	689	719	769	749	849

Alle prijzen zijn per persoon en op basis van twee personen per kamer of appartement (1-persoonskamers op aanvraag)

**Opstapplaatsen:** Zevenbergen, Breda, Tilburg, Eindhoven, Veghel en Nijmegen\*.  
(voor de exacte tijden en locaties kijkt u op [www.brabander.nl/busreizen](http://www.brabander.nl/busreizen)).

\* Station Nijmegen Dukenburg vertrek 11.00 uur - met treinaansluiting vanuit heel Nederland



Het programma en meer vindt u op [www.brabander.nl/busreizen](http://www.brabander.nl/busreizen)